



Cursos Superiores

Curso Superior en Coaching Educativo y Mindfulness + 5 Créditos ECTS



INESEM
BUSINESS SCHOOL

INESEM BUSINESS SCHOOL

Índice

Curso Superior en Coaching Educativo y Mindfulness + 5 Créditos ECTS

1. Sobre Inesem
2. Curso Superior en Coaching Educativo y Mindfulness + 5 Créditos ECTS

[Descripción](#) / [Para que te prepara](#) / [Salidas Laborales](#) / [Resumen](#) / [A quién va dirigido](#) /

[Objetivos](#)

3. Programa académico
4. Metodología de Enseñanza
5. ¿Porqué elegir Inesem?
6. Orientacion
7. Financiación y Becas

SOBRE INESEM BUSINESS SCHOOL



INESEM Business School como Escuela de Negocios Online tiene por objetivo desde su nacimiento trabajar para fomentar y contribuir al desarrollo profesional y personal de sus alumnos. Promovemos ***una enseñanza multidisciplinar e integrada***, mediante la aplicación de ***metodologías innovadoras de aprendizaje*** que faciliten la interiorización de conocimientos para una aplicación práctica orientada al cumplimiento de los objetivos de nuestros itinerarios formativos.

En definitiva, en INESEM queremos ser el lugar donde te gustaría desarrollar y mejorar tu carrera profesional. ***Porque sabemos que la clave del éxito en el mercado es la "Formación Práctica" que permita superar los retos que deben de afrontar los profesionales del futuro.***



Curso Superior en Coaching Educativo y Mindfulness + 5 Créditos ECTS



DURACIÓN	250
PRECIO	460 €
CRÉDITOS ECTS	5
MODALIDAD	Online

Entidad impartidora:



INESEM
BUSINESS SCHOOL

Programa de Becas / Financiación 100% Sin Intereses

Titulación Cursos Superiores

Texto html para DOBLE TITULACIÓN: Doble titulación:

- Título Propio Curso Superior en Coaching Educativo y Mindfulness_ expedido por el Instituto Europeo de Estudios Empresariales (INESEM). "Enseñanza no oficial y no conducente a la obtención de un título con carácter oficial o certificado de profesionalidad."
- Título Propio Universitario en Mindfulness en el Aula expedido por la Universidad Antonio de Nebrija con 5 créditos ECTS

Resumen

La gestión del liderazgo supone en la actualidad un factor esencial en la construcción de comunidades educativas, así como en el desarrollo de procesos de aprendizaje en las instituciones educativas. Este Curso Superior te aporta los últimos conocimientos en torno a los modelos de liderazgo y su relación con el coaching educativo, preparándote para afrontar los nuevos retos, propios de una sociedad en cambio, y desarrollando tu capacidad para construir tu futuro laboral en el campo de la educación. INESEM te aporta la experiencia y profesionalidad de su equipo docente, creando tu propio Entorno Personal de Aprendizaje, integrando herramientas y recursos didácticos en continua actualización en el ámbito del coaching y el liderazgo educativo, creando así una experiencia de aprendizaje única.

A quién va dirigido

Este Curso en Coaching Educativo y Mindfulness se dirige a aquellos profesionales relacionados con el ámbito de la educación, ya sea pedagogía, magisterio o psicología, entre otras. También se orienta a los estudiantes que deseen adquirir técnicas novedosas sobre liderazgo y comprender la importancia del coaching en el proceso educativo de la actualidad.

Objetivos

Con el Cursos Superiores **Curso Superior en Coaching Educativo y Mindfulness + 5 Créditos ECTS** usted alcanzará los siguientes objetivos:

- Estudiar el código ético y los principios profesionales del Coaching según la International Coach Federation.
- Conocer la clasificación de los tipos de coaching y los elementos clave para su éxito.
- Comprender la relación existente entre el coaching y el cambio en el aprendizaje personal.
- Conocer las técnicas y aplicar las competencias propias de la figura del Coach Educativo.
- Analizar las funciones de la familia en el proceso de Coaching Educativo.
- Estudiar las dimensiones del liderazgo educativo y sus efectos en el aprendizaje de los alumnos.





¿Y, después?

Para qué te prepara

Este Curso en Coaching Educativo y Mindfulness te prepara para ejercer profesionalmente como coach educativo, siguiendo todo el proceso de coaching y utilizando las herramientas más comunes aplicables en el aula. Conocerás distintas teorías de liderazgo educativo y su aplicación para la inclusión en el ámbito de la educación. Genéricamente, estudiarás los elementos clave del coaching, su relación con el aprendizaje personal y sus principios éticos.

Salidas Laborales

Con el Curso en Coaching Educativo y Mindfulness desarrollarás tu carrera profesional y complementarás tu preparación anterior ya sea en el área de Educación, Psicología, Pedagogía o Educación Especial. Con esta formación podrás ser Orientador, Docente especializado en Coaching o Diseñador de Programas Educativos ya sea en Centros Educativos o Fundaciones del ámbito educativo y social.

¿Por qué elegir INESEM?



PROGRAMA ACADEMICO

Curso Superior en Coaching Educativo y Mindfulness + 5 Créditos ECTS

Módulo 1. **Fundamentos del coaching**

Módulo 2. **Proceso de coaching educativo**

Módulo 3. **Liderazgo educativo**

Módulo 4. **Mindfulness en el aula**

Módulo 1. Fundamentos del coaching

Unidad didáctica 1.

Orígenes y evolución del coaching definición de coaching, código ético y principios profesionales según icf (international coach federation)

1. Construcción de la identidad personal
2. Definición de coaching
3. Evolución del coaching
4. El coaching en relación a otras prácticas
5. Corrientes prácticas en coaching

Unidad didáctica 2.

Claves del coaching

1. Elementos claves para el éxito a través del coaching
2. Valores y principios comunes del coaching
3. Clasificación de los tipos de coaching
4. Consecución de logros desde el coaching

Unidad didáctica 3.

Elementos fundamentales del coaching

1. Principios de éxito del proceso de coaching
2. La motivación
3. La autoestima
4. Autoconfianza

Unidad didáctica 4.

Factores relevantes del coaching

1. Responsabilidad y compromiso: dos aspectos claves del coaching
2. El plan de acción personal
3. La habilidad creativa
4. Proceso y contenido del coaching
5. La situación en una posición meta
6. Ruptura y proceso de cambio

Unidad didáctica 5.

Relación entre coaching, cambio y aprendizaje personal

1. El bloqueo personal
2. Catalizadores e inhibidores del avance personal
3. Aprender a cambiar
4. Mecanismos que contribuyen al aprendizaje
5. Niveles de aprendizaje y cambio

Unidad didáctica 6.

El proceso de coaching

1. El coaching como proceso
2. La motivación como punto de partida del coaching
3. La importancia de la voluntad personal
4. Riesgos que dificultan el proceso de coaching

Unidad didáctica 7.

Código ético en coaching

1. La ética en el liderazgo
2. La confidencialidad en el proceso de coaching
3. Principios fundamentales del código deontológico
4. Código deontológico de la ICF
5. Código ético del coach y del coachee

Módulo 2.

Proceso de coaching educativo

Unidad didáctica 1.

El coaching educativo

1. Conceptualización del Proceso de Coaching educativo
2. Objetivos fundamentales del proceso
3. Fuentes de influencia en coaching
4. Técnicas del coaching educativo
5. Competencias profesionales en coaching educativo

Unidad didáctica 2.

Herramientas del coaching aplicadas al aula

1. Herramientas internas para profesionales de la enseñanza
2. Herramientas externas para profesionales de la enseñanza

Unidad didáctica 3.

El proceso de coaching y aprendizaje

1. Conceptualización del proceso de aprendizaje
2. Teorías y modelos de aprendizaje
3. Principios del proceso de aprendizaje
4. Concepciones generales del proceso de aprendizaje
5. Los estilos de enseñanza y aprendizaje

Unidad didáctica 4.

Aspectos fundamentales de una sesión de coaching educativo

1. Objetivos fundamentales para el profesorado
2. Fases del proceso de coaching para el grupo de alumnos

Unidad didáctica 5 .

La familia en el proceso de coaching educativo

1. La familia como primer agente educativo y socializador
2. Funciones generales de la familia
3. La familia como sistema y escuela de valores
4. Estilos educativos y el rol de los padres
5. La familia como coach

Módulo 3.

Liderazgo educativo

Unidad didáctica 1.

Teorías y modelos de liderazgo en educación

1. ¿Qué es el liderazgo?
2. Teorías sobre el liderazgo
3. Estilos de liderazgo
4. Las competencias del líder

Unidad didáctica 2.

Los principios éticos y la responsabilidad social del líder educativo

1. Ética y gestión educativa
2. Creación de valores en un contexto globalizado
3. Liderazgo y responsabilidad educativa

Unidad didáctica 3.

Dimensiones del liderazgo educativo

1. Liderazgo escolar
2. Dimensiones del liderazgo escolar
3. El liderazgo de la dirección educativa como vía de mejora de la institución escolar
4. Efectos del liderazgo en el aprendizaje de los alumnos

Unidad didáctica 4.

La motivación en el contexto educativo

1. ¿Qué es la motivación?
2. Teorías de la Motivación
3. Tipos de motivación y estándares de eficacia

Unidad didáctica 5.

Liderazgo para la inclusión educativa

1. Liderazgo directivo e inclusión educativa
2. Buenas prácticas en liderazgo inclusivo
3. Características del liderazgo directivo inclusivo

Unidad didáctica 6.

El compromiso dentro de los equipos

1. Compromiso, valor clave de los equipos de trabajo
2. Generar compromiso entre los trabajadores
3. Como movilizar y mantener el compromiso

Módulo 4.

Mindfulness en el aula

Unidad didáctica 1.

La educación emocional en la infancia y adolescencia

1. Introducción a la infancia y la adolescencia
2. - Características de la adolescencia
3. Características de las emociones
4. - Funciones que cumplen las emociones
5. - Importancia de la educación emocional
6. - Competencias emocionales
7. Factores que influyen en la educación emocional
8. Influencia de los estilos educativos parentales en el desarrollo emocional

Unidad didáctica 2.

La importancia del control emocional en edades tempranas

1. El control emocional
2. Tolerancia a la frustración
3. La autorregulación emocional
4. Factores que influyen en el control emocional
5. Técnicas de control emocional

Unidad didáctica 3.

La inteligencia emocional y aptitudes esenciales para su desarrollo

1. ¿Qué es la inteligencia emocional?
2. Aptitudes implicadas en la inteligencia emocional
3. - Conciencia emocional
4. - Control de las emociones
5. - La motivación
6. - Empatía
7. - Relaciones sociales
8. El desarrollo de la inteligencia emocional
9. - Autorregulación e interés por el entorno
10. - Entre 3 y 7 meses
11. - Desarrollo de la comunicación intencional
12. - Aparición de un sentido organizado del yo
13. - Creación de ideas emocionales
14. - Razonamiento emocional

Unidad didáctica 4.

Mindfulness

1. Concepto de Mindfulness
2. - Origen del Mindfulness
3. Las funciones del Mindfulness
4. La atención plena y el Mindfulness
5. La influencia del Mindfulness en el cerebro y sus conexiones
6. La influencia del Mindfulness en el control emocional

Unidad didáctica 5.

La importancia de la respiración en mindfulness

1. La respiración
2. - Ventilación pulmonar
3. - Tipos de respiración
4. Técnica del control de la respiración en mindfulness
5. La importancia del control de la respiración en mindfulness

Unidad didáctica 6.

La relajación en mindfulness

1. La relajación
2. Técnicas de relajación a lo largo del ciclo vital
3. - Técnicas de relajación para la primera infancia (de 2,5 a 6 años)
4. - Técnicas de relajación para la infancia (de 7 a 9 años)
5. - Técnicas de relajación para la preadolescencia (de 10 a 12 años) y adolescencia (de 13 a 17 años)
6. - Relajación progresiva de Jacobson
7. - Relajación pasiva
8. - Relajación autógena
9. La relajación en mindfulness
10. Otras técnicas relacionadas con el mindfulness
11. - Chikung
12. - Yoga

Unidad didáctica 7.

Programas mindfulness

1. Programa de reducción de estrés
2. Terapia breve relacional
3. Terapia de aceptación y compromiso
4. Terapia dialéctica conductual
5. Terapia cognitiva basada en Mindfulness (MBCT)

Unidad didáctica 8.

Mindfulness en el ámbito educativo

1. Relación del Mindfulness con la educación emocional
2. La inteligencia emocional en el ámbito educativo
3. - Importancia de la enseñanza de la inteligencia emocional
4. Papel de la relajación en el ámbito educativo
5. Inicio del mindfulness en el aula
6. - Características de los períodos críticos

Unidad didáctica 9.

El estrés y ansiedad: tensiones en el aula

1. Concepto de ansiedad
2. - La ansiedad en los niños
3. Conceptualización del estrés
4. - El estrés infantil
5. Tensiones en el aula
6. La relajación en niños tras el conflicto
7. - Método de relajación

Unidad didáctica 10.

Beneficios de la técnica mindfulness en el ámbito educativo

1. Práctica de Mindfulness
2. - Práctica formal e informal
3. Beneficios del Mindfulness
4. Beneficios del Mindfulness en el contexto educativo

Unidad didáctica 11.

Cómo desarrollar mindfulness en el aula

1. Programa de Mindfulness en el aula
2. Postura para el desarrollo del mindfulness en el aula
3. - Posiciones de relajación
4. Ejercicios de familiarización
5. Ejercicios de toma de conciencia
6. Juegos de respiración

Unidad didáctica 12.

Recursos y estrategias para practicas mindfulness en el aula

1. Recursos generales para la práctica de mindfulness en las aulas
2. Rincones educativos
3. Musicoterapia
4. - Estrategias en musicoterapia
5. Danzaterapia
6. - Estrategias en danzaterapia
7. El juego simbólico

metodología de aprendizaje

La configuración del modelo pedagógico por el que apuesta INESEM, requiere del uso de herramientas que favorezcan la colaboración y divulgación de ideas, opiniones y la creación de redes de conocimiento más colaborativo y social donde los alumnos complementan la formación recibida a través de los canales formales establecidos.



Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno comienza su andadura en INESEM Business School a través de un campus virtual diseñado exclusivamente para desarrollar el itinerario formativo con el objetivo de mejorar su perfil profesional. El alumno debe avanzar de manera autónoma a lo largo de las diferentes unidades didácticas así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes.

El equipo docente y un tutor especializado harán un *seguimiento exhaustivo*, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

Nuestro sistema de aprendizaje se fundamenta en *cinco pilares* que facilitan el estudio y el desarrollo de competencias y aptitudes de nuestros alumnos a través de los siguientes entornos:

Secretaría

Sistema que comunica al alumno directamente con nuestro asistente virtual permitiendo realizar un seguimiento personal de todos sus trámites administrativos.

Campus Virtual

Entorno Personal de Aprendizaje que permite gestionar al alumno su itinerario formativo, accediendo a multitud de recursos complementarios que enriquecen el proceso formativo así como la interiorización de conocimientos gracias a una formación práctica, social y colaborativa.

Revista Digital

Espacio de actualidad donde encontrar publicaciones relacionadas con su área de formación. Un excelente grupo de colaboradores y redactores, tanto internos como externos, que aportan una dosis de su conocimiento y experiencia a esta red colaborativa de información.

Webinars

Píldoras formativas mediante el formato audiovisual para complementar los itinerarios formativos y una práctica que acerca a nuestros alumnos a la realidad empresarial.

Comunidad

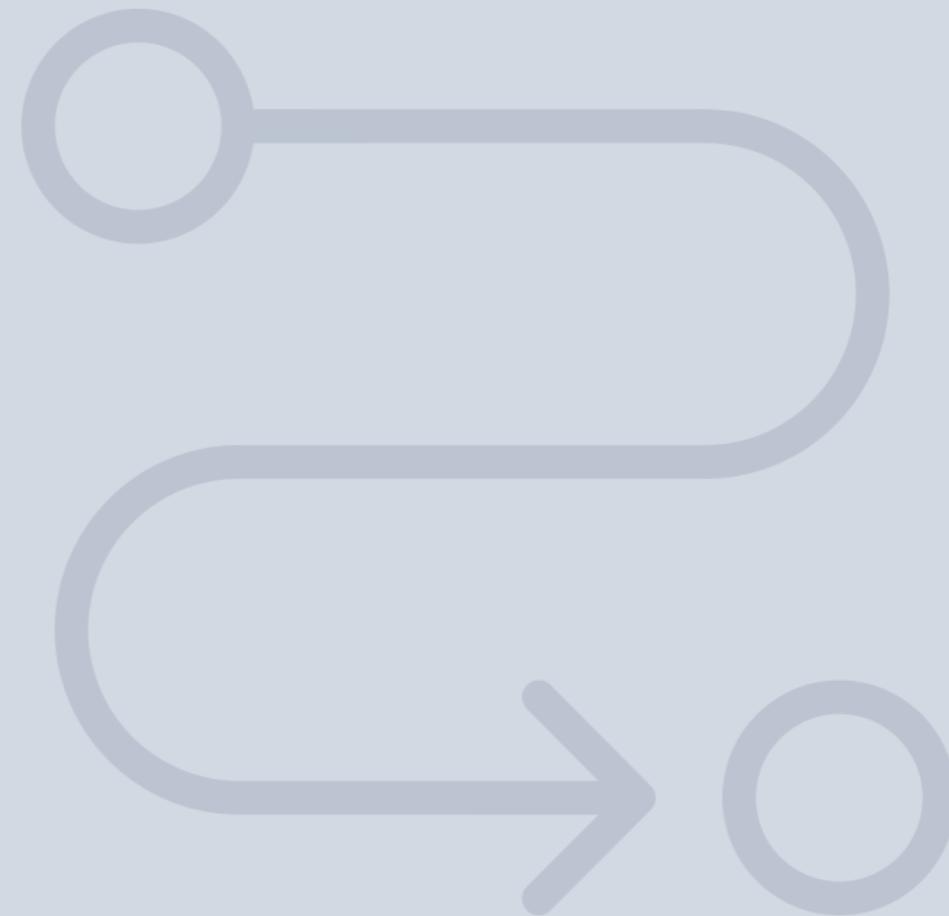
Espacio de encuentro que permite el contacto de alumnos del mismo campo para la creación de vínculos profesionales. Un punto de intercambio de información, sugerencias y experiencias de miles de usuarios.





SERVICIO DE **Orientación** de Carrera

Nuestro objetivo es el asesoramiento para el desarrollo de tu carrera profesional. Pretendemos capacitar a nuestros alumnos para su adecuada adaptación al mercado de trabajo facilitándole su integración en el mismo. Somos el aliado ideal para tu crecimiento profesional, aportando las capacidades necesarias con las que afrontar los desafíos que se presenten en tu vida laboral y alcanzar el éxito profesional. Gracias a nuestro Departamento de Orientación de Carrera se gestionan más de 500 convenios con empresas, lo que nos permite contar con una plataforma propia de empleo que avala la continuidad de la formación y donde cada día surgen nuevas oportunidades de empleo. Nuestra bolsa de empleo te abre las puertas hacia tu futuro laboral.



Financiación y becas

En INESEM

Ofrecemos a nuestros alumnos facilidades económicas y financieras para la realización del pago de matrículas,

todo ello
100%
sin intereses.

INESEM continúa ampliando su programa de becas para acercar y posibilitar el aprendizaje continuo al máximo número de personas. Con el fin de adaptarnos a las necesidades de todos los perfiles que componen nuestro alumnado.



20%

Beca desempleo

Para los que atraviesen un periodo de inactividad laboral y decidan que es el momento idóneo para invertir en la mejora de sus posibilidades futuras.

15%

Beca emprende

Nuestra apuesta por el fomento del emprendimiento y capacitación de los profesionales que se han aventurado en su propia iniciativa empresarial.

10%

Beca alumnos

Como premio a la fidelidad y confianza de los alumnos en el método INESEM, ofrecemos una beca a todos aquellos que hayan cursado alguna de nuestras acciones formativas en el pasado.

Cursos Superiores

Curso Superior en Coaching Educativo y Mindfulness +
5 Créditos ECTS

Impulsamos tu carrera profesional



INESEM
BUSINESS SCHOOL

www.inesem.es



958 05 02 05 formacion@inesem.es

Gestionamos acuerdos con más de 2000 empresas y tramitamos más de 500 ofertas profesionales al año.

Facilitamos la incorporación y el desarrollo de los alumnos en el mercado laboral a lo largo de toda su carrera profesional.