



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



ONLINE

Titulación certificada por EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Especialista en Monitorización y Guía de la Realización de Ejercicios Isométricos en la Práctica Deportiva



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Especialista en Monitorización y Guía de la Realización de Ejercicios
Isométricos en la Práctica Deportiva

Ver curso en la web

Solicita información gratis

Euroinnova International Online Education

Especialistas en **Formación Online**

SOMOS
**EUROINNOVA
INTERNATIONAL
ONLINE
EDUCATION**



Euroinnova International Online Education inicia su actividad hace más de 20 años. Con la premisa de revolucionar el sector de la educación online, esta escuela de formación crece con el objetivo de dar la oportunidad a sus estudiantes de experimentar un crecimiento personal y profesional con formación eminentemente práctica.

Nuestra visión es ser una escuela de **formación online reconocida en territorio nacional e internacional** por ofrecer una educación competente y acorde con la realidad profesional en busca del reciclaje profesional. Abogamos por el aprendizaje significativo para la vida real como pilar de nuestra metodología, estrategia que pretende que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva de los estudiantes.



**CERTIFICACIÓN
EN CALIDAD**

Euroinnova International Online Education es miembro de pleno derecho en la **Comisión Internacional de Educación a Distancia**, (con estatuto consultivo de categoría especial del Consejo Económico y Social de NACIONES UNIDAS), y cuenta con el **Certificado de Calidad de la Asociación Española de Normalización y Certificación (AENOR)** de acuerdo a la normativa ISO 9001, mediante la cual se Certifican en Calidad todas las acciones formativas impartidas desde el centro.

www.euroinnova.edu.es



Descubre Euroinnova International Online Education

Nuestros **Valores****ACCESIBILIDAD**

Somos **cercanos y comprensivos**, trabajamos para que todas las personas tengan oportunidad de seguir formándose.

**HONESTIDAD**

Somos **claros y transparentes**, nuestras acciones tienen como último objetivo que el alumnado consiga sus objetivos, sin sorpresas.

**PRACTICIDAD**

Formación práctica que suponga un **aprendizaje significativo**. Nos esforzamos en ofrecer una metodología práctica.

**EMPATÍA**

Somos **inspiracionales** y trabajamos para **entender al alumno** y brindarle así un servicio pensado por y para él

A día de hoy, han pasado por nuestras aulas **más de 300.000 alumnos** provenientes de los 5 continentes. Euroinnova es actualmente una de las empresas con mayor índice de crecimiento y proyección en el panorama internacional.

Nuestro portfolio se compone de **cursos online, cursos homologados, baremables en oposiciones y formación superior de postgrado y máster.**



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Especialista en Monitorización y Guía de la Realización de Ejercicios Isométricos en la Práctica Deportiva

Ver curso en la web

Solicita información gratis

Especialista en Monitorización y Guía de la Realización de Ejercicios Isométricos en la Práctica Deportiva



DURACIÓN

200 horas



MODALIDAD

Online

CENTRO DE FORMACIÓN:

Euroinnova International
Online Education



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

TITULACIÓN

TITULACIÓN expedida por EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION, miembro de la AEEN (Asociación Española de Escuelas de Negocios) y reconocido con la excelencia académica en educación online por QS World University Rankings



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Titulación Expedida por
Euroinnova International
Online Education

QUALIFICA2



Titulación Avalada para el
Desarrollo de las Competencias
Profesionales R.D. 1224/2009

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de Euroinnova International Online Education vía correo postal, la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de las instituciones

que avalan la formación recibida (Euroinnova International Online Education y la Comisión Internacional para la Formación a Distancia de la UNESCO).

DESCRIPCIÓN

Los ejercicios isométricos están ganando cada vez más popularidad por su sencillez y las numerosas ventajas que ofrecen frente a otras actividades deportivas. Los ejercicios isométricos se caracterizan por lograr una elevada tensión muscular sin necesidad de realizar movimiento ni desplazamientos, además de no necesitar ningún tipo de material específico y poder realizarse prácticamente en cualquier lugar y con muy poco tiempo disponible. Además de mejorar el rendimiento del deportista, los ejercicios isométricos también están indicados para la recuperación de lesiones, para retomar la actividad física tras un período de inactividad o incluso para mejorar nuestra higiene postural. Pese a todas las ventajas y beneficios que presentan los ejercicios isométricos, hay que tener en cuenta que al igual que sucede con cualquier otro deporte o actividad deportiva, su práctica requiere de una serie de nociones y conocimientos a tener en cuenta para evitar posibles lesiones o molestias derivadas de una mala práctica. A través de este curso ejercicios isométricos se ofrecen al alumnado los conocimientos adecuados para la monitorización y guía de la realización de ejercicios isométricos en la práctica deportiva.

OBJETIVOS

Entre los principales objetivos de este curso ejercicios isométricos se encuentran los siguientes: Analizar los conceptos fundamentales de anatomía y fisiología humana. Conocer la estructura y funcionamiento del cuerpo humano. Estudiar todo lo relativo al entrenamiento. Conocer qué son los ejercicios isométricos. Identificar los principales ejercicios isométricos según la práctica deportiva. Conocer la aplicación de los ejercicios isométricos en procesos de rehabilitación. Aprender a realizar una mejora de la higiene postural mediante ejercicios isométricos.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

El presente curso ejercicios isométricos se dirige a profesionales y estudiantes del ámbito del deporte, y más concretamente a aquellos centrados en el ámbito del entrenamiento personal y la musculación, que tengan interés en aprender todo lo necesario para realizar de forma segura los principales ejercicios isométricos, tanto para la mejora de la condición deportiva como para la rehabilitación de lesiones o la mejora de la higiene postural.



PARA QUÉ TE PREPARA

Gracias a este curso ejercicios isometricos podrás adquirir los conocimientos y competencias adecuadas para poner en práctica de forma segura una de las prácticas deportivas que más popularidad está alcanzado en los último años. Esto se debe a las numerosas ventajas y beneficios que ofrecen los ejercicios isometricos, teniendo en cuenta la posibilidad de realizarlos en cualquier lugar y en cualquier momento, sin necesidad de emplear equipos ni material costoso, y que requiere una escasa dedicación temporal para surtir efecto.

SALIDAS LABORALES

Entrenador personal, entrenador deportivo, monitor de gimnasio, monitor de musculación sin aparatos, coach deportivo, etc.

MATERIALES DIDÁCTICOS

- Manual teórico: Monitorización y Guía de la Realización de Ejercicios Isométricos en la Práctica Deportiva
- Paquete SCORM: Monitorización y Guía de la Realización de Ejercicios Isométricos en la Práctica Deportiva



* Envío de material didáctico solamente en España.

FORMAS DE PAGO

- Tarjeta de crédito.
- Transferencia.
- Paypal.
- Bizum.
- PayU.
- Amazon Pay.



Matricúlate en cómodos
Plazos sin intereses.

Fracciona tu pago con la
garantía de

LLÁMANOS GRATIS AL +34 900 831 200



FINANCIACIÓN Y BECAS

EUROINNOVA continúa ampliando su programa de becas para acercar y posibilitar el aprendizaje continuo al máximo número de personas. Con el fin de adaptarnos a las necesidades de todos los perfiles que componen nuestro alumnado.

Euroinnova posibilita el acceso a la educación mediante la concesión de diferentes becas.

Además de estas ayudas, se ofrecen facilidades económicas y métodos de financiación personalizados **100 % sin intereses.**

15%BECA
Amigo**20%**BECA
Desempleados**15%**BECA
Emprende**20%**BECA
Antiguos
Alumnos

LÍDERES EN FORMACIÓN ONLINE

7 Razones para confiar en Euroinnova

1 NUESTRA EXPERIENCIA

- ✓ Más de **20 años de experiencia**.
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción.
- ✓ **100% lo recomiendan**.
- ✓ **Más de la mitad** ha vuelto a estudiar en Euroinnova

Las cifras nos avalan

 **4,7** ★★★★★
2.625 opiniones

 **4,7** ★★★★★
12.842 opiniones

 **8.582**
suscriptores

 **5.856**
suscriptores

2 NUESTRO EQUIPO

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por **más de 300 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

3 NUESTRA METODOLOGÍA



100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



APRENDIZAJE SIGNIFICATIVO

Con esta estrategia pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva del alumno.



EQUIPO DOCENTE ESPECIALIZADO

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa



NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante.

4 CALIDAD AENOR

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N° 9900000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por AENOR por la ISO 9001



5 CONFIANZA

Contamos con el sello de Confianza Online y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



6 BOLSA DE EMPLEO Y PRÁCTICAS

Disponemos de Bolsa de Empleo propia con diferentes ofertas de trabajo, y facilitamos la realización de prácticas de empresa a nuestro alumnado.

Somos agencia de colaboración N° 9900000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.





EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Especialista en Monitorización y Guía de la Realización de Ejercicios
Isométricos en la Práctica Deportiva

[Ver curso en la web](#)

[Solicita información gratis](#)

7 SOMOS DISTRIBUIDORES DE FORMACIÓN

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión, Euroinnova incluye dentro de su organización una editorial y una imprenta digital industrial.





EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Especialista en Monitorización y Guía de la Realización de Ejercicios
Isométricos en la Práctica Deportiva

Ver curso en la web

Solicita información gratis

ALIANZAS Y ACREDITACIONES





EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Especialista en Monitorización y Guía de la Realización de Ejercicios Isométricos en la Práctica Deportiva

[Ver curso en la web](#)

[Solicita información gratis](#)

Programa Formativo

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESTRUCTURA Y FUNCIONAMIENTO DEL CUERPO HUMANO

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL ENTRENAMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ¿QUÉ SON LOS EJERCICIOS ISOMÉTRICOS?

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EJERCICIOS ISOMÉTRICOS SEGÚN LA PRÁCTICA DEPORTIVA

UNIDAD DIDÁCTICA 6. APLICACIÓN DE LOS EJERCICIOS ISOMÉTRICOS EN PROCESOS DE REHABILITACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 7. MEJORA DE LA HIGIENE POSTURAL MEDIANTE EJERCICIOS ISOMÉTRICOS



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Especialista en Monitorización y Guía de la Realización de Ejercicios
Isométricos en la Práctica Deportiva

Ver curso en la web

Solicita información gratis

Euroinnova

International Online Education

Esta es tu Escuela



¿Te ha parecido interesante esta formación? Si aún tienes dudas, nuestro **equipo de asesoramiento académico** estará encantado de resolverlas. Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso.

Llamadme gratis

¡Matricularme ya!