



Cursos Universitarios

Curso Psicología del Deporte (Titulación Universitaria + 12 Créditos ECTS)



INESEM
BUSINESS SCHOOL

INESEM BUSINESS SCHOOL

Índice

Curso Psicología del Deporte (Titulación Universitaria + 12 Créditos ECTS)

1. Sobre Inesem
2. Curso Psicología del Deporte (Titulación Universitaria + 12 Créditos ECTS)

[Descripción](#) / [Para que te prepara](#) / [Salidas Laborales](#) / [Resumen](#) / [A quién va dirigido](#) /

[Objetivos](#)

3. Programa académico
4. Metodología de Enseñanza
5. ¿Porqué elegir Inesem?
6. Orientacion
7. Financiación y Becas

SOBRE INESEM BUSINESS SCHOOL



INESEM Business School como Escuela de Negocios Online tiene por objetivo desde su nacimiento trabajar para fomentar y contribuir al desarrollo profesional y personal de sus alumnos. Promovemos ***una enseñanza multidisciplinar e integrada***, mediante la aplicación de ***metodologías innovadoras de aprendizaje*** que faciliten la interiorización de conocimientos para una aplicación práctica orientada al cumplimiento de los objetivos de nuestros itinerarios formativos.

En definitiva, en INESEM queremos ser el lugar donde te gustaría desarrollar y mejorar tu carrera profesional. ***Porque sabemos que la clave del éxito en el mercado es la "Formación Práctica" que permita superar los retos que deben de afrontar los profesionales del futuro.***

Curso Psicología del Deporte (Titulación Universitaria + 12 Créditos ECTS)



DURACIÓN	300
PRECIO	260 €
CRÉDITOS ECTS	12
MODALIDAD	Online

Programa de Becas / Financiación 100% Sin Intereses

Entidad impartidora:



INESEM
BUSINESS SCHOOL

NFC | NEBRIJA
FORMACIÓN
CONTINUA

Titulación Cursos Universitarios

- Titulación Universitaria con 12 créditos ECTS Expedida por la Universidad Antonio de Nebrija como Formación Continua (NFC) (Bareable en bolsas de trabajo y concursos oposición de la Administración Pública).

Resumen

Este curso en Psicología del Deporte le ofrece una formación especializada en la materia. El deporte es un fenómeno sociocultural del siglo XX. En la actualidad, ocupa un lugar destacado en la sociedad por lo que es lógico que cada vez más, haya profesionales interesados en esta temática. Tanto para estudiar los procesos psicológicos básicos, como para aplicar nuevas técnicas psicológicas en la conducta deportiva. Por ello, este curso nos ofrece los conocimientos necesarios para poder intervenir como Psicólogos del Deporte, proporcionando información sobre el contexto de la Psicología del Deporte, las funciones que llevan a cabo los psicólogos especialistas en el ámbito deportivo y las bases neurológicas básicas del movimiento.

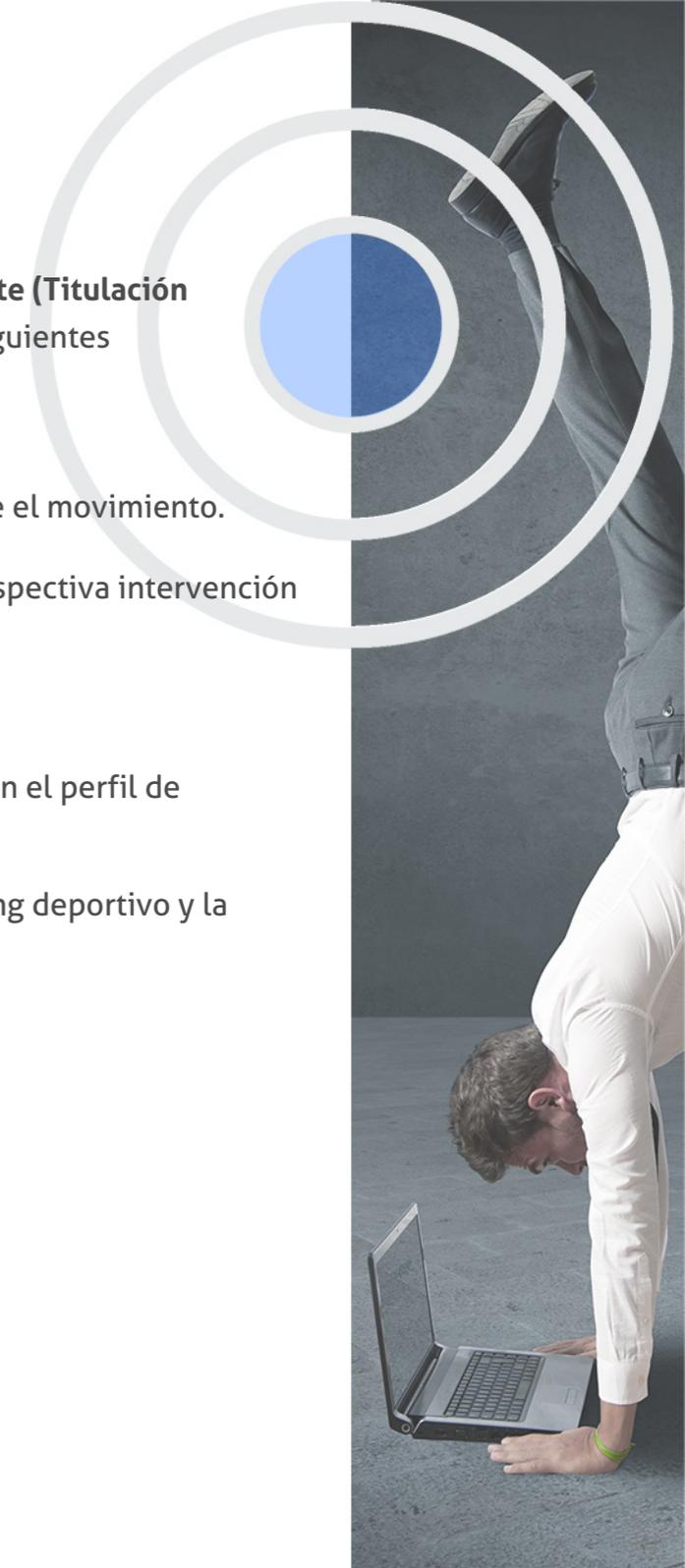
A quién va dirigido

El Curso Psicología del Deporte, está dirigido a Psicólogos, titulados en Educación Física y deportiva, personas que estén trabajando en el mundo del deporte como entrenadores y en general, a aquellas personas interesadas en aumentar sus conocimientos en el ámbito de la Psicología del Deporte. Esto les permitirá especializarse y diferenciarse de los profesionales de su sector.

Objetivos

Con el Cursos Universitarios **Curso Psicología del Deporte (Titulación Universitaria + 12 Créditos ECTS)** usted alcanzará los siguientes objetivos:

- Obtener conocimientos neurológicos básicos sobre el movimiento.
- Capacidad para planificar el entrenamiento y su respectiva intervención psicológica.
- Reconocer la importancia del coaching deportivo.
- Obtener las habilidades necesarias para cumplir con el perfil de entrenador Coach Deportivo.
- Diferenciación de cada una de las áreas del coaching deportivo y la implicación del entrenador en cada una de ellas.





¿Y, después?

Para qué te prepara

El Curso Psicología del Deporte te prepara para tener unas nociones neurológicas básicas del movimiento y sobre las habilidades y aprendizaje motriz. Este curso te da las principales claves para llevar a cabo la planificación del entrenamiento con intervención psicológica. Además te prepara para trabajar como coach deportivo poniendo en práctica cada una de las áreas de trabajo del Coaching deportivo.

Salidas Laborales

El Curso en Psicología del Deporte tiene como salidas profesionales aquellas relacionadas con el ámbito de la psicología y el ejercicio físico. Esta formación complementaria te permite optar a una de las profesiones con más demanda en la actualidad y que está en pleno auge como es el Coach Deportivo. Una especialidad obligatoria para profesionales de este ámbito.

¿Por qué elegir INESEM?



PROGRAMA ACADÉMICO

Curso Psicología del Deporte (Titulación Universitaria + 12 Créditos ECTS)

Módulo 1. **Bases neurológicas del deporte**

Módulo 2. **Psicología del deporte**

Módulo 3. **Coaching deportivo**

Módulo 1. Bases neurológicas del deporte

Unidad didáctica 1. Bases neurológicas básicas

1. Clasificación del Sistema Nervioso. Citología
2. Potencial de Reposo o de Membrana
3. Receptores. Potencial Generador
4. Potencial de Acción
5. Sinapsis
6. Circuitos neuronales
7. Morfogénesis del Sistema Nervioso Central
8. Morfología del Sistema Nervioso Central

Unidad didáctica 2. Bases neurológicas del movimiento

1. Sistema somatosensorial. Exterocepción y nociocepción
2. Sistema sensorial. Propiocepción
3. Organización funcional del Sistema Motor
4. Sistema Nervioso Vegetativo o Autónomo

Unidad didáctica 3.

Bases anatómicas implicadas en el movimiento y el deporte

1. Mecánica del movimiento
2. Fundamentos anatómicos del movimiento

Unidad didáctica 4.

Habilidades y aprendizaje motriz

1. El aprendizaje motor
2. Principales modelos del aprendizaje motor
3. Teorías del aprendizaje motor
4. El proceso de enseñanza-aprendizaje
5. Mecanismos que intervienen en el aprendizaje motor
6. Factores que intervienen en el proceso de aprendizaje motor
7. Las habilidades motrices

Módulo 2.

Psicología del deporte

Unidad didáctica 1.

La psicología del deporte

1. Introducción
2. Psicología del Deporte
3. Relación de la Psicología con la Psicología del Deporte
4. Funciones de la Psicología del Deporte
5. La Psicología del Deporte en la actualidad

Unidad didáctica 2.

El psicólogo del deporte

1. El Psicólogo del Deporte
2. Funciones del Psicólogo del Deporte
3. ¿Cuáles no son las funciones del Psicólogo del Deporte?
4. El Psicólogo del Deporte dentro de una organización deportiva
5. El Psicólogo del Deporte en alto rendimiento

Unidad didáctica 3.

Importancia de la psicología en el deporte

1. Necesidades psicológicas en el deporte
2. La finalidad de la intervención psicológica
3. Variables, habilidades y técnicas psicológicas
4. Entrenamiento de habilidades psicológicas
5. Tipos de intervención psicológica
6. El papel de la Psicología
7. PARTICIPACIÓN DE LOS DEPORTISTAS EN LA PREPARACIÓN PSICOLÓGICA

Unidad didáctica 4.

Psicología, sociología y acondicionamiento físico

1. Desarrollo evolutivo y actividad física
2. Socialización y actividad física

Unidad didáctica 5.

Planificación del entrenamiento e intervención psicológica

1. El deporte
2. Entrenamiento deportivo
3. El rendimiento deportivo
4. Componentes generales de un programa de preparación psicológica
5. Principios significativos para la planificación del entrenamiento psicológico
6. Planificación del entrenamiento psicológico
7. Diseño de programas de entrenamiento psicológico
8. Intervención psicológica en arbitraje
9. Intervención psicológica en deportes individuales y colectivos
10. Psicología y deporte adaptado
11. Detección de talentos

Unidad didáctica 6.

Niveles de estrés y ansiedad

1. Activación, ansiedad y estrés
2. Ansiedad en competición
3. Evaluando los niveles de ansiedad y estrés

Unidad didáctica 7.

Autoestima y deporte de élite

1. Conceptualización de la autoestima
2. Auto respeto
3. Enfrentar las críticas
4. Responder a las quejas
5. Creatividad

Módulo 3.

Coaching deportivo

Unidad didáctica 1. Fundamentos del coaching

1. La formación de la identidad personal
2. ¿Qué es el Coaching?
3. Orígenes del término "Coaching"
4. Principales corrientes de influencia
5. Nuevas tendencias en Coaching

Unidad didáctica 2. Coaching deportivo

1. El Coaching en el entrenamiento deportivo
2. Optimización de la estrategia deportiva
3. La fluencia

Unidad didáctica 3. Perfil del entrenador-coach

1. Responsabilidad y funciones del entrenador-coach
2. Objetivos, misión y valores
3. Factores clave en el coaching deportivo
4. Roles e interacción

Unidad didáctica 4. Coaching paso a paso

1. El contrato: evaluación inicial y establecimiento de la relación
2. Valoración y diseño del plan de acción
3. Sesiones de trabajo y entrenamiento
4. Evaluación del progreso
5. La primera sesión

Unidad didáctica 5. Áreas de trabajo en coaching deportivo: la conciencia personal

1. La concentración
2. El estilo atribucional
3. Autoconfianza y Seguridad
4. Prevención de lesiones

Unidad didáctica 6. Lesiones y rehabilitación psicológica

1. Lesiones deportivas y clasificación
2. Factores psicológicos relacionados con las lesiones deportivas
3. Intervención orientada a la prevención
4. Intervenciones orientadas a la rehabilitación

Unidad didáctica 7. Áreas de trabajo en coaching deportivo: la conciencia grupal

1. Identidad y cohesión grupal
2. Grupo vs Equipo
3. Factores individuales, colectivos y ambientales en la consecución de los objetivos del equipo

Unidad didáctica 8. Áreas de trabajo en coaching deportivo: la regulación emocional

1. Los pensamientos positivos
2. La motivación
3. Autovaloración y expectativas
4. Regulación de la tensión y la energía
5. Intención ganadora

Unidad didáctica 9. Áreas de trabajo en coaching deportivo: el equilibrio cuerpo-mente

1. Cuidado de la salud física
2. Cuidado de la salud psicológica
3. El equilibrio cuerpo-mente

Unidad didáctica 10. Áreas de trabajo en coaching deportivo: el liderazgo

1. El entrenador-coach como líder y mentor
2. Influencia y poder
3. Enfoques centrados en el líder: rasgo y estilos de liderazgo
4. Teorías situacionales o de contingencia
5. Estilos de liderazgo

Unidad didáctica 11.

Deteción de talentos

1. El talentos deportivo
2. Aproximación tradicional a la detección del talento
3. Nuevas alternativas al proceso de detección de talento deportivo
4. Variables psicológicas e instrumentos de evalauación en la detección del talento

metodología de aprendizaje

La configuración del modelo pedagógico por el que apuesta INESEM, requiere del uso de herramientas que favorezcan la colaboración y divulgación de ideas, opiniones y la creación de redes de conocimiento más colaborativo y social donde los alumnos complementan la formación recibida a través de los canales formales establecidos.



Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno comienza su andadura en INESEM Business School a través de un campus virtual diseñado exclusivamente para desarrollar el itinerario formativo con el objetivo de mejorar su perfil profesional. El alumno debe avanzar de manera autónoma a lo largo de las diferentes unidades didácticas así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes.

El equipo docente y un tutor especializado harán un *seguimiento exhaustivo*, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

Nuestro sistema de aprendizaje se fundamenta en *cinco pilares* que facilitan el estudio y el desarrollo de competencias y aptitudes de nuestros alumnos a través de los siguientes entornos:

Secretaría

Sistema que comunica al alumno directamente con nuestro asistente virtual permitiendo realizar un seguimiento personal de todos sus trámites administrativos.

Campus Virtual

Entorno Personal de Aprendizaje que permite gestionar al alumno su itinerario formativo, accediendo a multitud de recursos complementarios que enriquecen el proceso formativo así como la interiorización de conocimientos gracias a una formación práctica, social y colaborativa.

Revista Digital

Espacio de actualidad donde encontrar publicaciones relacionadas con su área de formación. Un excelente grupo de colaboradores y redactores, tanto internos como externos, que aportan una dosis de su conocimiento y experiencia a esta red colaborativa de información.

Webinars

Píldoras formativas mediante el formato audiovisual para complementar los itinerarios formativos y una práctica que acerca a nuestros alumnos a la realidad empresarial.

Comunidad

Espacio de encuentro que permite el contacto de alumnos del mismo campo para la creación de vínculos profesionales. Un punto de intercambio de información, sugerencias y experiencias de miles de usuarios.



Revista Digital

Secretaría

5

pilares del método

Campus Virtual

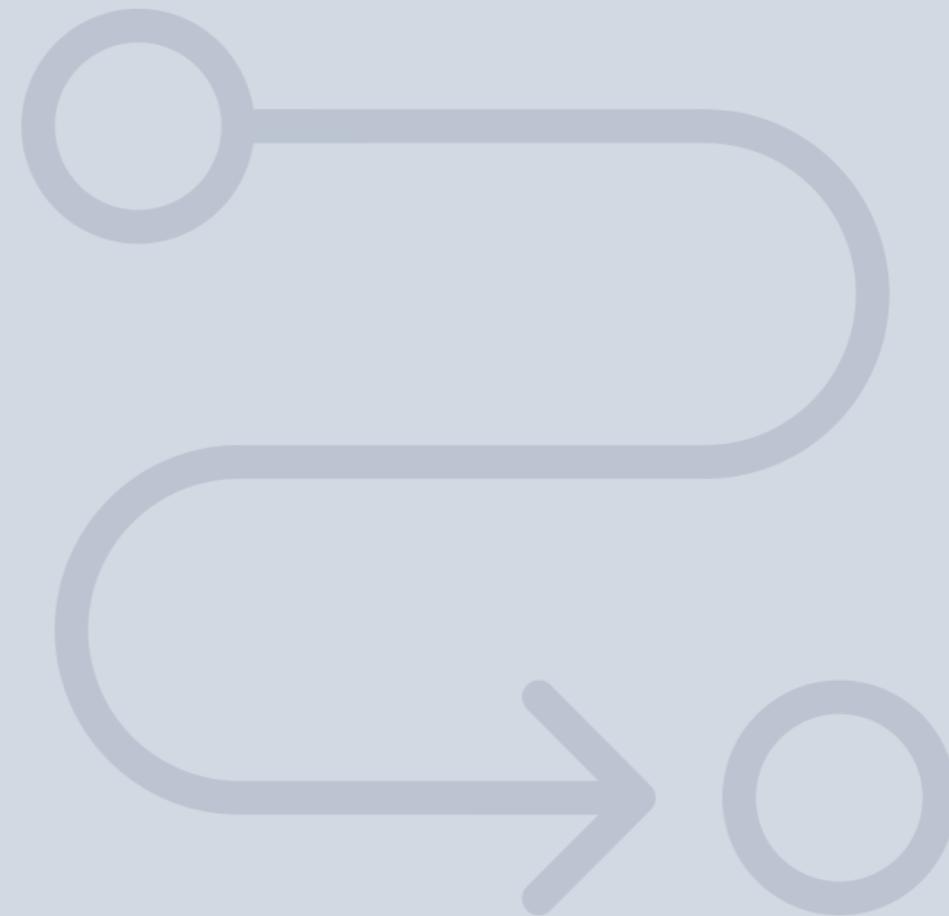
Webinars

Comunidad



SERVICIO DE **Orientación** de Carrera

Nuestro objetivo es el asesoramiento para el desarrollo de tu carrera profesional. Pretendemos capacitar a nuestros alumnos para su adecuada adaptación al mercado de trabajo facilitándole su integración en el mismo. Somos el aliado ideal para tu crecimiento profesional, aportando las capacidades necesarias con las que afrontar los desafíos que se presenten en tu vida laboral y alcanzar el éxito profesional. Gracias a nuestro Departamento de Orientación de Carrera se gestionan más de 500 convenios con empresas, lo que nos permite contar con una plataforma propia de empleo que avala la continuidad de la formación y donde cada día surgen nuevas oportunidades de empleo. Nuestra bolsa de empleo te abre las puertas hacia tu futuro laboral.



Financiación y becas

En INESEM

Ofrecemos a nuestros alumnos facilidades económicas y financieras para la realización del pago de matrículas,

todo ello
100%
sin intereses.

INESEM continúa ampliando su programa de becas para acercar y posibilitar el aprendizaje continuo al máximo número de personas. Con el fin de adaptarnos a las necesidades de todos los perfiles que componen nuestro alumnado.



20%	Beca desempleo	Para los que atraviesen un periodo de inactividad laboral y decidan que es el momento idóneo para invertir en la mejora de sus posibilidades futuras.
15%	Beca emprende	Nuestra apuesta por el fomento del emprendimiento y capacitación de los profesionales que se han aventurado en su propia iniciativa empresarial.
10%	Beca alumnos	Como premio a la fidelidad y confianza de los alumnos en el método INESEM, ofrecemos una beca a todos aquellos que hayan cursado alguna de nuestras acciones formativas en el pasado.

Cursos Universitarios

Curso Psicología del Deporte (Titulación Universitaria +
12 Créditos ECTS)

Impulsamos tu carrera profesional



INESEM
BUSINESS SCHOOL

www.inesem.es



958 05 02 05 formacion@inesem.es

Gestionamos acuerdos con más de 2000 empresas y tramitamos más de 500 ofertas profesionales al año.
Facilitamos la incorporación y el desarrollo de los alumnos en el mercado laboral a lo largo de toda su carrera profesional.