



**EUROINNOVA FORMACION**  
INTERNATIONAL BUSINESS SCHOOL

## *Monitor Deportivo Especialización en Fortalecimiento Muscular del Deportista*

Información gratis Monitor Deportivo Especialización en Fortalecimiento Muscular del Deportista Profesional

**Titulación certificada por EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL**

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Monitor Deportivo Especialización en Fortalecimiento Muscular del Deportista Profesional

# *Monitor Deportivo Especialización en Fortalecimiento Muscular del Deportista Profesional*

**Duración:** 200 horas

**Precio:** 199 € \*

**Modalidad:** Online

\* Materiales didácticos, titulación y gastos de envío incluidos.



Información gratis Monitor Deportivo Especialización en Fortalecimiento Muscular del Deportista Prof



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Monitor Deportivo Especialización en Fortalecimiento Muscular del Deportista Profesional

## Descripción

Contar con los conocimientos adecuados para saber cómo fortalecer los músculos es un aspecto fundamental con el que debe contar cualquier entrenador personal o preparado físico, ya que puede resultar de gran utilidad para mejorar la condición física del deportista a través del presente curso de monitor deportivo especialización en fortalecimiento muscular del deportista profesional, el alumando desarrollará los conocimientos más relevantes sobre cómo fortalecer los músculos.

## Euroinnova Business School

Euroinnova Business School, es una escuela de negocios avalada por 5 universidades y múltiples instituciones a nivel internacional. En el siguiente enlace puede ver los

**cursos Homologados**

Además Euroinnova cuenta con más de 10.000

**cursos online**

Puede matricularse hoy con un 10% de descuento, si se matricula online en el siguiente enlace:



Al formar parte de Euroinnova podrás disponer de los siguientes servicios totalmente gratis, además de pasar a formar parte de una escuela de negocios con un porcentaje de satisfacción de más del 95%, auditada por agencias externas, además de contar con el apoyo de las principales entidades formativas a nivel internacional.



Información gratis Monitor Deportivo Especialización en Fortalecimiento Muscular del Deportista Profesional



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

**Llama gratis : 900 831 200**

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

## Monitor Deportivo Especialización en Fortalecimiento Muscular del Deportista Profesional

### *A quién va dirigido*

El curso está dirigido a profesionales del ámbito de la actividad física y el deporte, y en especial a entrenadores personales y preparadores físicos, interesados en aprender cómo fortalecer los músculos, con la finalidad de mejorar la condición física y el rendimiento de los deportistas profesionales. Igualmente está orientado a cualquier persona que por interés personal o profesional quiera saber cómo fortalecer los músculos del pecho, de la espalda, de los brazos, de las piernas o del abdomen.

### *Objetivos*

- Conocer las bases anatómicas y fisiológicas del cuerpo humano.
- Conocer la fisiología muscular y su incidencia en la práctica deportiva.
- Analizar el metabolismo y la alimentación en el deporte.
- Aprender a realizar el fortalecimiento muscular de pecho, espalda, brazos, piernas y abdomen.
- Desarrollar las nociones básicas sobre primeros auxilios y prevención y tratamiento de lesiones deportivas.

### *Para que te prepara*

Gracias a este curso de monitor deportivo especialización en fortalecimiento muscular del deportista profesional podrás adquirir las nociones y conocimientos profesionales necesarios para saber cómo fortalecer los músculos para mejorar el rendimiento del deportista profesional.

### *Salidas laborales*

Entrenador personal, coach deportivo, preparador físico, personal trainer, entrenador deportivo, etc.

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

## Monitor Deportivo Especialización en Fortalecimiento Muscular del Deportista Profesional

### Titulación

Doble Titulación Expedida por EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL y Avalada por la Escuela Superior de Cualificaciones Profesionales



**EUROINNOVA**  
BUSINESS  
SCHOOL



TITULACIÓN EXPEDIDA POR  
EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL  
CENTRO DE ESTUDIOS DE POSTGRADO

**CUALIFICA2**



Titulación Avalada Para El  
Desarrollo De Las Competencias  
Profesionales R.D. 1224/2009

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de Euroinnova Formación vía correo postal, la titulación que acredita el haber con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la institución que avalan la formación recibida (Euroinnova Formación, Instituto Europeo de Estudios Empresariales y Comisión Internacional para la Formación a Distancia de la UNESCO).

Información gratis Monitor Deportivo Especialización en Fortalecimiento Muscular del Deportista Profesional



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

## Monitor Deportivo Especialización en Fortalecimiento Muscular del Deportista Profesional



### EUROINNOVA FORMACION

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación

EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

### Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación EUROINNOVA en la convocatoria de 2014  
Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a 23 de Abril de 2014

La dirección General

Ei/La interesado/a

Sello



INTERNATIONAL COMMISSION ON DISTANCE EDUCATION  
Con Estatuto Consultivo Consejo Superior de Investigaciones Científicas y Social de la UNESCO (plan. Resolución 60/8)

## Forma de financiación

- Contrarrembolso.
- Transferencia.
- Tarjeta de crédito.
- PayPal

Otros: PayU, Sofort, Western Union, SafetyPay

Llama gratis al 900831200 e informate de los pagos a plazos sin intereses que hay disponibles

## Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios. Además recibirá los materiales didácticos que incluye el curso para poder consultarlos en cualquier momento y conservarlos una vez finalizado el mismo. La metodología a seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de temas y ejercicios. Para su evaluación, el alumno/a deberá completar todos los ejercicios propuestos en el curso. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado que ha completado el itinerario de aprendizaje satisfactoriamente.

Información gratis Monitor Deportivo Especialización en Fortalecimiento Muscular del Deportista Prof



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Monitor Deportivo Especialización en Fortalecimiento Muscular del Deportista Profesional

## *Materiales didácticos*



- Maletín porta documentos
- Manual teórico 'Monitor Deportivo Especialización en Fortalecimiento Muscular del Deportista Profesional'
- Subcarpeta portafolios
- Dossier completo Oferta Formativa
- Carta de presentación
- Guía del alumno
- Bolígrafo

Información gratis Monitor Deportivo Especialización en Fortalecimiento Muscular del Deportista Prof



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Monitor Deportivo Especialización en Fortalecimiento Muscular del Deportista Profesional

## Profesorado y servicio de tutorías

Nuestro centro tiene su sede en el "Centro de Empresas Granada", un moderno complejo empresarial situado en uno de los centros de negocios con mayor proyección de Andalucía Oriental. Contamos con una extensa plan profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional.

Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- Por e-mail: El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.
- Por teléfono: Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.



Información gratis Monitor Deportivo Especialización en Fortalecimiento Muscular del Deportista Prof



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200



+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Monitor Deportivo Especialización en Fortalecimiento Muscular del Deportista Profesional

### *Plazo de finalización*

El alumno cuenta con un período máximo de 6 meses para la finalización del curso, a contar desde la fecha de recepción de las mate del mismo.

Si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses.

### *Bolsa de empleo*

El alumno tendrá la posibilidad de incluir su currículum en nuestra bolsa de empleo y prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por más de 2000 empresas y organismos públicos colaboradores, en todo el territorio nacional.

Agencia de colocación autorizada N° 9900000169

### *Club de alumnos*

Servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

### *Revista digital*

El alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

Información gratis Monitor Deportivo Especialización en Fortalecimiento Muscular del Deportista Prof



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

**Llama gratis : 900 831 200**

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Monitor Deportivo Especialización en Fortalecimiento Muscular del Deportista Profesional

## *Programa formativo*

**UNIDAD DIDÁCTICA 1. BASES ANATÓMICAS Y FISIOLÓGICAS DEL MOVIMIENTO**

**UNIDAD DIDÁCTICA 2. SISTEMA ÓSEO**

**UNIDAD DIDÁCTICA 3. FISIOLOGÍA MUSCULAR**

**UNIDAD DIDÁCTICA 4. SISTEMAS ENERGÉTICOS**

**UNIDAD DIDÁCTICA 5. METABOLISMO EN FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO**

**UNIDAD DIDÁCTICA 6. ALIMENTACIÓN EN EL DEPORTE**

**UNIDAD DIDÁCTICA 7. FORTALECIMIENTO MUSCULAR DEL PECHO**

**UNIDAD DIDÁCTICA 8. FORTALECIMIENTO MUSCULAR DE LA ESPALDA**

**UNIDAD DIDÁCTICA 9. FORTALECIMIENTO MUSCULAR DE LOS BRAZOS**

**UNIDAD DIDÁCTICA 10. FORTALECIMIENTO MUSCULAR DE LAS PIERNAS**

**UNIDAD DIDÁCTICA 11. FORTALECIMIENTO MUSCULAR DEL ABDOMEN**

**UNIDAD DIDÁCTICA 12. LESIONES DEPORTIVAS. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO**

**UNIDAD DIDÁCTICA 13. PRIMEROS AUXILIOS**

## *PROGRAMA DE BECAS PARA MASTER*

Euroinnova cuenta con un programa de **becas de master** para ayudarte a decidir tu futuro, puedes entrar y solicitarla, Euroinnova cuenta con más de 2000 **master online** que puedes consultar y solicitar tu beca.

Haz clic para conocer nuestro catálogo de **cursos online**

Terminos relacionados:

alimentacion, Anatomía, Fisiología, Fortalecimiento, Lesiones, Metabolismo, monitor deportivo, musculación, musculatura, Primeros Auxilios

Información gratis Monitor Deportivo Especialización en Fortalecimiento Muscular del Deportista Prof



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

**Llama gratis : 900 831 200**

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Monitor Deportivo Especialización en Fortalecimiento Muscular del Deportista Profesional



**EUROINNOVA**  
BUSINESS  
SCHOOL

## FICHA DE MATRICULACIÓN

Para efectuar su matrícula sólo tiene que hacernos llegar esta ficha con sus datos personales vía email a [formacion@euroinnova.com](mailto:formacion@euroinnova.com).

POSTGRADO EN QUE DESEA MATRICULARSE: : .....

.....

Nombre: .....

Apellidos:.....

DNI/ID/Pasaporte:.....

Domicilio envío: .....

..... CP:.....

Localidad:.....

Provincia:..... País:.....

Teléfono:..... E-mail:.....

Horario de entrega (Mañana o tarde).....

Forma de pago .....

Observaciones:.....

Una vez recibidos los datos personales, uno de nuestros asesores pedagógicos contactará con usted para concretar la matrícula y confirmarle cuando va a recibir todos los materiales en su domicilio.



**EUROINNOVA**  
BUSINESS  
SCHOOL

**DESDE ESPAÑA LLAMA GRATIS A:**  
900 831 200

**DESDE FUERA DE ESPAÑA:**  
+ 34 958 05 02 00

EUROINNOVA FORMACIÓN  
POLÍGONO INDUSTRIAL LA ERMITA.  
EDIF. CENTRO DE EMPRESAS GRANADA. OFICINA 1º D • 18230 ATARFE - GRANADA  
Teléfono: 958 050 200

Información gratis Monitor Deportivo Especialización en Fortalecimiento Muscular del Deportista Prof



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

**Llama gratis : 900 831 200**