



**EUROINNOVA FORMACION**  
INTERNATIONAL BUSINESS SCHOOL

## ***Curso de Cocina Sana: Cocina Saludable (A Distancia)***

Información gratis Curso de Cocina Sana: Cocina Saludable (A Distancia)

**Titulación certificada por EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL**

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Curso de Cocina Sana: Cocina Saludable (A Distancia)

# *Curso de Cocina Sana: Cocina Saludable (A Distancia)*

**Duración:** 200 horas

**Precio:** 199 € \*

**Modalidad:** A distancia

\* Materiales didácticos, titulación y gastos de envío incluidos.



Información gratis Curso de Cocina Sana: Cocina Saludable (A Distancia)



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

## Curso de Cocina Sana: Cocina Saludable (A Distancia)

### Descripción

Cada día la gente tiene más en cuenta su alimentación y prefiere llevar una vida más sana. Es por esto que comer saludable se convierte uno de los principales objetivos a la hora de cocinar en nuestra cocina. Con el presente Curso Cocina Sana se darán a conocer recetas sanas para contribuir a la mejora de tu salud.

### Euroinnova Business School

Euroinnova Business School, es una escuela de negocios avalada por 5 universidades y múltiples instituciones a nivel internacional. En el siguiente enlace puede ver los

**cursos Homologados**

Además Euroinnova cuenta con más de 10.000

**cursos online**

Puede matricularse hoy con un 10% de descuento, si se matricula online en el siguiente enlace:



Al formar parte de Euroinnova podrás disponer de los siguientes servicios totalmente gratis, además de pasar a formar parte de una escuela de negocios con un porcentaje de satisfacción de más del 95%, auditada por agencias externas, además de contar con el apoyo de las principales entidades formativas a nivel internacional.



Información gratis Curso de Cocina Sana: Cocina Saludable (A Distancia)



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

**Llama gratis : 900 831 200**

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

## Curso de Cocina Sana: Cocina Saludable (A Distancia)

### *A quién va dirigido*

El presente Curso Cocina Sana está dirigido a todas aquellas personas que quieran llevar una vida más sana y aprender nuevas recetas combinando multitud de alimentos.

### *Objetivos*

- Conocer unas mínimas nociones de dietética.
- Conocer la dieta mediterránea: el aceite de oliva, las frutas y verduras y el pescado.
- Aprender ciertas cocciones sanas: vapor, wok, horno.
- Aprender a preparar verduras, ensaladas, legumbres.

### *Para que te prepara*

El presente Curso Cocina Sana le proporcionará unos buenos hábitos a la hora de cocinar y poder llevar una vida más saludable, con la consiguiente mejora en nuestra salud.

### *Salidas laborales*

Jefe de cocina / cocinero / chef / Master Chef

Información gratis Curso de Cocina Sana: Cocina Saludable (A Distancia)



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

## Curso de Cocina Sana: Cocina Saludable (A Distancia)

### Titulación

Doble Titulación Expedida por EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL y Avalada por la Escuela Superior de Cualificaciones Profesionales



**EUROINNOVA**  
BUSINESS  
SCHOOL

TITULACIÓN EXPEDIDA POR  
EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL  
CENTRO DE ESTUDIOS DE POSTGRADO

**CUALIFICA2**



Titulación Avalada Para El  
Desarrollo De Las Competencias  
Profesionales R.D. 1224/2009

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de Euroinnova Formación vía correo postal, la titulación que acredita el haber con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la institución que avalan la formación recibida (Euroinnova Formación, Instituto Europeo de Estudios Empresariales y Comisión Internacional para la Formación a Distancia de la UNESCO).

Información gratis Curso de Cocina Sana: Cocina Saludable (A Distancia)



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

## Curso de Cocina Sana: Cocina Saludable (A Distancia)



### EUROINNOVA FORMACION

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación

EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

### Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación EUROINNOVA en la convocatoria de 2014  
Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a 23 de Abril de 2014

La dirección General

Ei/La interesado/a

Sello



INTERNATIONAL COMMISSION ON DISTANCE EDUCATION  
Con Estatuto Consultivo Consejo Superior de Investigaciones Científicas y Social de la UNESCO (plan, Resolución 60/8)

## Forma de financiación

- Contrarrembolso.
- Transferencia.
- Tarjeta de crédito.
- PayPal

Otros: PayU, Sofort, Western Union, SafetyPay

*Llama gratis al 900831200 e informate de los pagos a plazos sin intereses que hay disponibles*

## Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail donde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios.

Los materiales son de tipo monográfico, de sencilla lectura y de carácter eminentemente práctico. La metodología a seguir se basa en leer el manual teórico, a la vez que se responden las distintas cuestiones que se adjuntan al final de cada bloque temático.

Para su evaluación, el alumno/a deberá hacernos llegar en el sobre de franqueo en destino, el "Cuaderno de Ejercicios" que se adjunta. La titulación será remitida al alumno/a por correo, una vez se haya comprobado el nivel de satisfacción previsto (75% del total de las respuestas).

Información gratis Curso de Cocina Sana: Cocina Saludable (A Distancia)



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

**Llama gratis : 900 831 200**

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

## Curso de Cocina Sana: Cocina Saludable (A Distancia)

### *Materiales didácticos*



- Maletín porta documentos
- Manual teórico 'Cocina sana'
- Cuaderno de ejercicios
- Sobre a franquear en destino
- Subcarpeta portafolios
- Dossier completo Oferta Formativa
- Carta de presentación
- Guía del alumno
- Bolígrafo

Información gratis Curso de Cocina Sana: Cocina Saludable (A Distancia)



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Curso de Cocina Sana: Cocina Saludable (A Distancia)

## Profesorado y servicio de tutorías

Nuestro centro tiene su sede en el "Centro de Empresas Granada", un moderno complejo empresarial situado en uno de los centros de negocios con mayor proyección de Andalucía Oriental. Contamos con una extensa plan profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional.

Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- Por e-mail: El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.
- Por teléfono: Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.



Información gratis Curso de Cocina Sana: Cocina Saludable (A Distancia)



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200



+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

## Curso de Cocina Sana: Cocina Saludable (A Distancia)

### *Plazo de finalización*

El alumno cuenta con un período máximo de 6 meses para la finalización del curso, a contar desde la fecha de recepción de las mate del mismo.

Si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses.

### *Bolsa de empleo*

El alumno tendrá la posibilidad de incluir su currículum en nuestra bolsa de empleo y prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por más de 2000 empresas y organismos públicos colaboradores, en todo el territorio nacional.

Agencia de colocación autorizada N° 9900000169

### *Club de alumnos*

Servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

### *Revista digital*

El alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

Información gratis Curso de Cocina Sana: Cocina Saludable (A Distancia)



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

**Llama gratis : 900 831 200**

## *Programa formativo*

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. NOCIONES DE DIETÉTICA.**

- 1.Variedad y equilibrio
- 2.Obesidad y problemas de salud
- 3.Alimentación y nutrientes
- 4.Hidratos de carbono
- 5.Grasas
- 6.Proteínas
- 7.Agua
- 8.Vitaminas
- 9.Minerales
- 10.¿Por qué engordamos?
- 11.Ejercicio natural

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA DIETA MEDITERRÁNEA.**

- 1.Aceite de oliva
- 2.Frutas y verduras
- 3.Pescado

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. LAS COCCIONES SANAS.**

- 1.Cocinar al vapor
- 2.Cocinar en el microondas
- 3.Cocinar en la olla a presión
- 4.Cocinar sobre el fuego (parrilla, barbacoa)
- 5.Cocinar a la plancha
- 6.Cocinar en el wok
- 7.Cocinar en el horno
- 8.Cocinar en papillote

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. LAS ENSALADAS.**

- 1.Ingredientes estrella

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. LAS VERDURAS.**

- 1.Cómo hacer más atractivas las verduras
- 2.Verduras estrella

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. LAS FRUTAS.**

- 1.Frutas para todos los gustos
- 2.Frutas estrella

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

## Curso de Cocina Sana: Cocina Saludable (A Distancia)

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. LAS LEGUMBRES.

- 1.Legumbres estrella
- 2.Cómo disfrutar de ellas

### UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL ARROZ.

- 1.Su importancia en la dieta
- 2.Las mil posibilidades del arroz

### UNIDAD DIDÁCTICA 9. LAS PASTAS.

- 1.Las grandes desconocidas
- 2.Ventajas dietéticas

### UNIDAD DIDÁCTICA 10. LAS CARNES Y LOS PESCADOS.

- 1.Valor de las proteínas
- 2.Consejos para cocinar convenientemente carnes y pescados
- 3.Proteínas vegetales

### UNIDAD DIDÁCTICA 11. ALGUNOS PLATOS PARA COMIDAS DE CELEBRACIÓN.

### UNIDAD DIDÁCTICA 12. LOS INGREDIENTES DE LA A A LA Z.

### UNIDAD DIDÁCTICA 13. PEQUEÑO DICCIONARIO DE SALUD.

## PROGRAMA DE BECAS PARA MASTER

Euroinnova cuenta con un programa de **becas de master** para ayudarte a decidir tu futuro, puedes entrar y solicitarla, Euroinnova cuenta con más de 2000 **master online** que puedes consultar y solicitar tu beca.

Haz clic para conocer nuestro catálogo de **cursos online**

Terminos relacionados:

alimentacion, Alimentos, aviso, Cocina, cocinar, Comer, Contacto, Cookies, curso, Cursos, Información, madrid, Más, nuestra, Política, Recetas, Salud, Saludable, Saludables, Sana

Información gratis Curso de Cocina Sana: Cocina Saludable (A Distancia)



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Curso de Cocina Sana: Cocina Saludable (A Distancia)



**EUROINNOVA**  
BUSINESS  
SCHOOL

## FICHA DE MATRICULACIÓN

Para efectuar su matrícula sólo tiene que hacernos llegar esta ficha con sus datos personales vía email a [formacion@euroinnova.com](mailto:formacion@euroinnova.com).

POSTGRADO EN QUE DESEA MATRICULARSE: : .....

.....

Nombre: .....

Apellidos:.....

DNI/ID/Pasaporte:.....

Domicilio envío: .....

..... CP:.....

Localidad:.....

Provincia:..... País:.....

Teléfono:..... E-mail:.....

Horario de entrega (Mañana o tarde).....

Forma de pago .....

Observaciones:.....

Una vez recibidos los datos personales, uno de nuestros asesores pedagógicos contactará con usted para concretar la matrícula y confirmarle cuando va a recibir todos los materiales en su domicilio.



**EUROINNOVA**  
BUSINESS  
SCHOOL

**DESDE ESPAÑA LLAMA GRATIS A:**  
900 831 200

**DESDE FUERA DE ESPAÑA:**  
+ 34 958 05 02 00

EUROINNOVA FORMACIÓN  
POLÍGONO INDUSTRIAL LA ERMITA.  
EDIF. CENTRO DE EMPRESAS GRANADA. OFICINA 1º D • 18230 ATARFE - GRANADA  
Teléfono: 958 050 200

Información gratis Curso de Cocina Sana: Cocina Saludable (A Distancia)



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

**Llama gratis : 900 831 200**