



PROGRAMA FORMATIVO

Curso en Técnicas de Relajación Infantil (Titulación Propia Universitaria con 4 Créditos ECTS)

Curso en Técnicas de Relajación Infantil (Titulación Propia Universitaria con 4 Créditos ECTS)

Duración: 110 horas

Precio: 150 € *

Modalidad: Online

* Materiales didácticos, titulación oficial y gastos de envío incluidos.



UNIVERSIDAD
NEBRIJA

Centro de Formación: Euroinnova Business School en colaboración con Universidad Antonio de Nebrija

SUMA HASTA 2 PUNTOS Y MEJORA TU NOTA FINAL EN EL BAREMO

Cursos que puntúan como méritos en el Baremo de las Oposiciones para el Cuerpo de Maestros, Profesores de Secundaria, FP y EOI



1 Curso de
110 horas



0,5 puntos
para el baremo



2 Puntos en
el baremo



0,66 puntos en
la nota final

Consulta la Convocatoria de tu Comunidad Autónoma

Puntúa con tu curso como méritos en el Baremo de las Oposiciones para el Cuerpo de Maestros, Profesores de Secundaria, FP y EOI. Realizándolo podrás sumar hasta 2 puntos sobre el total de 10 en la fase de Concurso. La nota final depende, dos tercios de la nota de examen y un tercio del Concurso Oposición. Con la realización de este curso puedes llegar a añadir 0,66 puntos a la nota global del concurso-oposición.

Curso en Técnicas de Relajación Infantil (Titulación Propia Universitaria con 4 Créditos ECTS)

Descripción

Este CURSO HOMOLOGADO EN TÉCNICAS DE RELAJACIÓN INFANTIL le ofrece una formación especializada en la materia. En la actualidad, cada vez se da más importancia a la relajación y a las técnicas que se pueden poner en práctica para liberarnos de los nervios y el estrés. En el caso de los niños, las técnicas de relajación están orientadas principalmente a relajar al niño inquieto o nervioso. Con el presente curso de técnicas de relajación infantil obtendremos los conocimientos necesarios sobre las técnicas de relajación para niños que sirven para que de una forma sencilla, los niños puedan concentrarse más fácilmente y se calmen de forma rápida. Estas técnicas de relajación para niños son ideales para que los más pequeños, y algunos mayores, puedan concentrarse en épocas de exámenes, realizar un descanso entre clase y clase, o entre estudio y estudio; también son prácticas para aquellos niños que muestran miedo o tensión ante determinadas situaciones, como cuando visitan al médico, tienen que hablar en público, etc. ES UN CURSO HOMOLOGADO BAREMABLE PARA OPOSICIONES.

A quién va dirigido

El presente CURSO ONLINE HOMOLOGADO EN TÉCNICAS DE RELAJACIÓN INFANTIL está dirigido a todas aquellas personas que estén vinculadas con niños y tengan especial interés en adquirir conocimientos sobre técnicas de relajación /o quieran conseguir una TITULACIÓN UNIVERSITARIA HOMOLOGADA.

Salidas laborales

Educación Infantil, Educación Primaria, Educación Secundaria, Educación Social.

Curso en Técnicas de Relajación Infantil (Titulación Propia Universitaria con 4 Créditos ECTS)

Objetivos

- Describir y contextualizar diferentes etapas del desarrollo infantil.
- Analizar diferentes técnicas de relajación infantil.
- Conocer los conceptos básicos relacionados con la relajación.
- Identificar actitudes y comportamientos problemáticos en los niños.

Para que te prepara

El presente CURSO ONLINE HOMOLOGADO EN TÉCNICAS DE RELAJACIÓN INFANTIL te prepara para adquirir los conocimientos relacionados con la relajación infantil, con el fin de conocer diferentes técnicas para llevar a cabo con niños, ya sea a nivel profesional o familiar. El presente Curso Universitario de Técnicas de Relajación Infantil está Acreditado con 4 créditos Universitarios Europeos (ECTS), siendo baremable en bolsa de trabajo y concurso-oposición de la Administración Pública (Curso homologado para oposiciones del Ministerio de Educación, apartado 2.5, Real Decreto 276/2007).

Curso en Técnicas de Relajación Infantil (Titulación Propia Universitaria con 4 Créditos ECTS)

Titulación

Titulación Universitaria Propia en Técnicas de Relajación Infantil con 4 Créditos Universitarios ECTS

Esta titulación la expide la prestigiosa Universidad Antonio de Nebrija, con ella se obtendrán 4 créditos ECTS(European Credit Transfer System).



Forma de pago

Tarjeta de Crédito / PayPal

Eligiendo esta opción de pago, podrá abonar el importe correspondiente, cómodamente en este mismo instante, a través de nuestra pasarela de pago segura concertada con Paypal

Transferencia Bancaria

Eligiendo esta opción de pago, deberá abonar el importe correspondiente mediante una transferencia bancaria.

No será aceptado el ingreso de cheques o similares en ninguna de nuestras cuentas bancarias.

Curso en Técnicas de Relajación Infantil (Titulación Propia Universitaria con 4 Créditos ECTS)

Contrareembolso

Podrá pagar sus compras directamente al transportista cuando reciba el pedido en su casa. Eligiendo esta opción de pago, recibirá mediante mensajería postal, en la dirección facilitada

Metodología

Este Curso contiene una Metodología 100% Online, se imparte en su totalidad mediante plataforma elearning.

Una vez matriculada la persona, recibirá todos los materiales didácticos que incluye el curso para poder consultarlos en cualquier momento y conservarlos una vez finalizado el mismo.

La metodología de aprendizaje se basa en ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje marcado en el Campus Virtual, compuesto por una serie de temas y ejercicios. Al final de cada unidad didáctica el alumnado cuenta con una serie de autoevaluaciones, además de un examen final que abarca la totalidad temática y que deberá cumplimentarse de manera obligatoria.

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde encontrará información más detallada sobre el Campus Online, metodología y sistema de evaluación e-learning.

La Certificación Universitaria será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado el nivel de satisfacción previsto.

Todos nuestros contenidos, así como cada uno de los procesos de enseñanza-aprendizaje han sido cuidadosamente diseñados y secuenciados por nuestro Departamento de Metodología Didáctica, teniendo en cuenta criterios cognitivos del aprendizaje, así como variables individuales tales como la motivación, atención e intereses del alumnado.

Requisitos del Sistema

- o Ordenador con conexión a Internet
- o Recomendado el uso de Firefox
- o Recomendada la actualización del reproductor de flash. Para ello entre en: <http://get.adobe.com/es/flashplayer/>

Materiales didácticos

Curso en Técnicas de Relajación Infantil (Titulación Propia Universitaria con 4 Créditos ECTS)

- Manual teórico 'Técnicas de Relajación Infantil'

Curso en Técnicas de Relajación Infantil (Titulación Propia Universitaria con 4 Créditos ECTS)

Profesorado y servicio de tutorías

"RedEduca" está formado por un equipo multidisciplinar de profesionales especialistas en incorporar las Nuevas Tecnologías al ámbito educativo.

Nuestro principal objetivo es conseguir una formación didáctico-pedagógica innovadora y de calidad. Por ello, ponemos al alcance de nuestro alumnado una serie de herramientas y recursos que les permitirán potenciar su aprendizaje a lo largo del curso.

Además, a lo largo del curso, nuestro alumnado cuenta con un equipo de tutores expertos en las distintas especialidades ofertadas, con una amplia experiencia en el mundo de la enseñanza que resolverán todas tus dudas y consultas y con un equipo de soporte técnico que le ayudarán con



Bolsa de empleo y Prácticas

El alumnos tendrá posibilidad de incluir su currículum en nuestra Bolsa de Empleo y Prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por empresas y organismos públicos colaboradores en territorio nacional y abrir su abanico de posibilidades en el mundo laboral.

Curso en Técnicas de Relajación Infantil (Titulación Propia Universitaria con 4 Créditos ECTS)

Plazo de Finalización

El alumnado cuenta con un periodo máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo del curso elegido:

- **Master a distancia y online:** El plazo de finalización será de 12 meses a contar desde la fecha de recepción de las materiales del curso.

- **Curso a distancia y online:** El plazo de finalización será de 6 meses a contar desde la fecha de recepción de los materiales del curso.

En ambos casos, si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses

Curso en Técnicas de Relajación Infantil (Titulación Propia Universitaria con 4 Créditos ECTS)

Red Social Educativa

La Red Social Educativa es un lugar de encuentro donde encontrarás toda la actualidad educativa a la que puede acceder desde <http://redsocial.rededuca.net/red-educa>. Desde la Red Social Educativa podrás acceder a todas las noticias actualizadas referentes al ámbito educativo donde podrás encontrar amplia información sobre las últimas noticias de educación, información sobre las últimas convocatorias para las oposiciones del cuerpo de maestros y el cuerpo de secundaria, bolsas de trabajo, listado de temarios para las oposiciones en especialidad y recursos de innovación educativa. Además podrás unirte a grupos de diversos temas de tu interés donde podrás participar en foros y conocer a gente con tu mismo perfil.

Para disfrutar de todas estas ventajas que ofrece la red social, debes registrarte accediendo a través de dicho enlace y haciendo clic en “únete”, situado en la parte superior derecha y también está situado en la parte derecha de la columna.

Además, recibirás un descuento exclusivo en tus próximos cursos por

Campus Virtual

Es el aula virtual donde encontrarás todos los contenidos de los cursos, cuidadosamente revisados y actualizados por nuestro equipo de profesores y especialistas.

El campus virtual se convierte en el principal escenario de aprendizaje y es aquí donde el alumnado podrá acceder a los contenidos del curso con tan sólo un clic.

Este nuevo sistema de aprendizaje online puede facilitar el trabajo del alumnado y del equipo docente en varios sentidos:

La presentación online de la acción formativa hace posible incluir contenidos en muy diversos



Curso en Técnicas de Relajación Infantil (Titulación Propia Universitaria con 4 Créditos ECTS)



Asimismo, el alumnado puede descargarse en pdf el temario de su curso conforme vaya avanzando en los contenidos para que pueda tenerlos guardados.

Además, el campus virtual permite establecer contacto directo con el tutor o tutora a través del sistema de comunicación por correo electrónico que también permitirá intercambiar archivos entre las partes.

El entorno virtual simplifica y agiliza la evaluación y seguimiento del alumnado, tanto para el propio alumno o alumna como para el equipo docente. Por un lado, el alumnado podrá observar su avance a lo largo del itinerario formativo y recibirá retroalimentación inmediata sobre sus resultados en las pruebas de evaluación. En segundo lugar, el equipo docente verá simplificado su trabajo, puesto que todos los datos acerca de la actividad del alumnado en la plataforma, así como los resultados de las pruebas quedan registrados de manera automática, evitando así la labor de corrección manual y permitiendo al profesor o profesora tener una visión del progreso de sus alumnos/as con tan sólo un clic.

Puede acceder a nuestro Campus Virtual a través de : <http://campus.rededuca.net>

Tablón del opositor

Desde Red Educa queremos hacer la vida de los opositores más fácil, por lo que a través de nuestro Tablón del Opositor puedes acceder a las últimas convocatorias de todas las comunidades tanto de maestros como de profesores, al temario de todas las especialidades y a numerosos

Curso en Técnicas de Relajación Infantil (Titulación Propia Universitaria con 4 Créditos ECTS)

recursos que harán este camino más fácil. Además puedes acceder a una información detallada sobre cómo conseguir el máximo de puntos en el baremo y aumentar así las opciones de conseguir tu plaza. Podrás acceder a toda esta información a partir del siguiente enlace:
<http://www.rededuca.net/puntos-oposiciones>

Curso en Técnicas de Relajación Infantil (Titulación Propia Universitaria con 4 Créditos ECTS)

Programa formativo

MÓDULO 1. TÉCNICAS DE RELAJACIÓN INFANTIL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL DESARROLLO INFANTIL

- El desarrollo normal de la infancia
- La lactancia vista por diferentes teóricos
- La lateralización
 - Para identificar la lateralidad
 - Logrando la lateralidad
 - Tipos de lateralidad

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DESARROLLO INFANTIL DURANTE EL PRIMER AÑO DE EDAD

- Desarrollo infantil del primer año del bebé
 - El primer mes del bebé
 - El segundo mes del bebé
 - El bebé a los 3 meses
 - El bebé a los 4 meses
 - El bebé a los 5 meses
 - El bebé a los 6 meses
 - El bebé a los 7 meses
 - El bebé a los 8 meses
 - El bebé a los 9 meses
 - El bebé a los 10 meses
 - El bebé a los 11 meses
 - El bebé a los 12 meses

UNIDAD DIDÁCTICA 3. DESARROLLO INFANTIL A PARTIR DEL AÑO DE EDAD

- Etapa de 12 a 24 meses
- Etapa de 2 a 6 años
- Etapa de 6 a 12 años

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA EDUCACIÓN INFANTIL

- Educar en los buenos hábitos y las rutinas

Curso en Técnicas de Relajación Infantil (Titulación Propia Universitaria con 4 Créditos ECTS)

- Importancia de la relación educador-niño
- Técnicas de control de conducta en la clase
- - La economía de fichas
- - El principio de Premack
- - Las estrategias paradójicas
- - Los métodos operantes

UNIDAD DIDÁCTICA 5. INTRODUCCIÓN A LA RELAJACIÓN

- Qué es la relajación
- Tipos de relajación
- - La relajación estática
- - La relajación en movimiento
- Importancia de la relajación
- Beneficios de la relajación en los niños
- Cómo enseñar al niño a relajarse
- Previa a la relajación
- Técnicas de relajación infantil

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TÉCNICAS DE RELAJACIÓN SEGÚN EDAD

- Introducción a las técnicas de relajación
- Técnicas de relajación para la primera infancia (de 2,5 a 6 años)
- Técnicas de relajación para la infancia (de 7 a 9 años)
- Técnicas de relajación para la preadolescencia (de 10 a 12 años) y adolescencia (de 17 años)
- Relajación progresiva de Jacobson
- Relajación pasiva
- Relajación autógena
- Respuesta de relajación

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TÉCNICAS PARA RELAJAR

- Momentos tranquilos: el masaje infantil
- Relajación progresiva de los músculos
- Relajar jugando: la mecedora, la tormenta, el reloj de sol y el universo
- - La mecedora

Curso en Técnicas de Relajación Infantil (Titulación Propia Universitaria con 4 Créditos ECTS)

- - La tormenta
- - El reloj de sol
- - La tarta de cumpleaños
- - El universo

UNIDAD DIDÁCTICA 8. ACTITUDES PROBLEMÁTICAS EN LA INFANCIA

- El niño inquieto
- El niño que miente
- El niño que explora
- El niño que lo quiere todo aquí y ahora
- El niño que discute
- El niño que no quiere compartir

UNIDAD DIDÁCTICA 9. COMPORTAMIENTOS PROBLEMÁTICOS EN EL NIÑO

- El niño que pega
- El niño que pinta en los sitios inadecuados
- El niño que no obedece y no sigue instrucciones
- El niño que no ayuda en las tareas cotidianas
- El niño que llora sin parar y actúa con rabietas o pataletas
- El niño que dice palabrotas e insultos
- El niño que es rebelde y respondón

UNIDAD DIDÁCTICA 10. EDUCACIÓN Y FAMILIA

- La familia como base educativa
- El papel de los educadores
- Relación entre familia y educadores
- Cómo deben corregir los padres