



PROGRAMA FORMATIVO

Curso Online de Nutrición y Dietética Deportiva: Curso Práctico

Curso Online de Nutrición y Dietética Deportiva: Curso Práctico

Duración: 60 horas

Precio: 19 € *

Modalidad: Online

* Materiales didácticos, titulación oficial y gastos de envío incluidos.



Titulación Expedida por
EUROINNOVA BUSINESS
SCHOOL y Avalada por la
Escuela Superior de
Cualificaciones Profesionales

Descripción

Si desea adquirir conocimientos sobre nutrición y dietética y aplicar su aprendizaje al deporte este es su momento, con el Curso Online de Nutrición y Dietética Deportiva: Curso Práctico podrá conocer las técnicas necesarias para realizar esta labor de la mejor manera posible. Hoy en día, la inquietud por todo lo que hace referencia a la dietética y la nutrición humana es ya muy elevada y viene justificada por una serie de factores, entre los cuales destacamos una mayor exigencia de calidad de vida en la sociedad occidental contemporánea que se traduce en la búsqueda de una mejor alimentación, más sana y equilibrada. Con la realización de este Curso Online de Nutrición y Dietética Deportiva: Curso Práctico podrá adquirir conocimientos sobre dietética y nutrición en el ámbito deportivo para conocer las necesidades nutricionales de los deportistas y saber elaborar dietas equilibradas.

A quién va dirigido

El Curso Online de Nutrición y Dietética Deportiva: Curso Práctico está dirigido a todos aquellos profesionales o estudiantes relacionados con el mundo de la alimentación saludable que quieran adquirir conocimientos sobre nutrición y dietética en el ámbito deportivo. Además es interesante para aquellos que quieran especializarse en nutrición para deportistas.

Objetivos

- Conocer las diferentes contracciones musculares.
- Aplicar diferentes ejercicios conociendo su metabolismo.
- Saber los conceptos generales de la nutrición y el deporte.
- Elaborar dietas para deportistas.
- Complementos energéticos en el deporte.

Para que te prepara

Este Curso Online de Nutrición y Dietética Deportiva: Curso Práctico le prepara para conocer los aspectos fundamentales de la nutrición y la dietética en el ámbito deportivo para conocer las diferentes necesidades nutricionales de cada deportista y ser capaz de elaborar dietas equilibradas con total independencia.

Salidas laborales

Nutricionistas / Dietéticas / Gimnasios / Centros deportivos / Elaboración de dietas.

Titulación

Doble Titulación Expedida por EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL y Avalada por la Escuela Superior de Cualificaciones Profesionales



EUROINNOVA FORMACION

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación

EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación EUROINNOVA en la convocatoria de 2014
Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXX-XXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a 23 de Abril de 2014

La dirección General

El/La interesado/a

Sello



INTERNATIONAL COMMISSION on DISTANCE EDUCATION
Con Estatuto Consultivo, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNESCO (num. Resolución 6048)

Forma de pago

Tarjeta de Crédito / PayPal

Eligiendo esta opción de pago, podrá abonar el importe correspondiente, cómodamente en este mismo instante, a través de nuestra pasarela de pago segura concertada con Paypal

Transferencia Bancaria

Eligiendo esta opción de pago, deberá abonar el importe correspondiente mediante una transferencia bancaria.

No será aceptado el ingreso de cheques o similares en ninguna de nuestras cuentas bancarias.

Contrareembolso

Podrá pagar sus compras directamente al transportista cuando reciba el pedido en su casa. Eligiendo esta opción de pago, recibirá mediante mensajería postal, en la dirección facilitada en el formulario, el material del curso, abonando el importe correspondiente a la recepción.

Metodología

La metodología a seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de temas y ejercicios. Para su evaluación, el alumno/a deberá completar todos los ejercicios propuestos en el curso. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado que ha completado el itinerario de aprendizaje satisfactoriamente.

Materiales didácticos



Profesorado y servicio de tutorías

"RedEduca" está formado por un equipo multidisciplinar de profesionales especialistas en incorporar las Nuevas Tecnologías al ámbito educativo.

Nuestro principal objetivo es conseguir una formación didáctico-pedagógica innovadora y de calidad. Por ello, ponemos al alcance de nuestro alumnado una serie de herramientas y recursos que les permitirán potenciar su aprendizaje a lo largo del curso.

Además, a lo largo del curso, nuestro alumnado cuenta con un equipo de tutores expertos en las distintas especialidades ofertadas, con una amplia experiencia en el mundo de la enseñanza que resolverán todas tus dudas y consultas y con un equipo de soporte técnico que le ayudarán con



Bolsa de empleo y Prácticas

El alumnos tendrá posibilidad de incluir su currículum en nuestra Bolsa de Empleo y Prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por empresas y organismos públicos colaboradores en territorio nacional y abrir su abanico de posibilidades en el mundo laboral.

Plazo de Finalización

El alumnado cuenta con un periodo máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo del curso elegido:

- **Master a distancia y online:** El plazo de finalización será de 12 meses a contar desde la fecha de recepción de las materiales del curso.

- **Curso a distancia y online:** El plazo de finalización será de 6 meses a contar desde la fecha de recepción de los materiales del curso.

En ambos casos, si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses

Red Social Educativa y Blog

La Red Social Educativa es un lugar de encuentro con toda la actualidad educativa al que puede acceder desde www.rededuca.net/kiosco, donde encontrará noticias actualizadas con toda la información acerca de educación que pueden ser de su interés. Además, encontrará las últimas convocatorias de bolsas de trabajo, oposiciones y becas tanto nacionales como internacionales.

Puedes suscribirte a nuestra Red Social Educativa para estar informado sobre las noticias más relevantes en el ámbito educativo y todas las convocatorias de diferentes especialidades.

Además, en nuestro blog de Formación Permanente del Profesorado www.formacionpermanentedelprofesorado.es/blog encontrará todas las noticias relacionadas con maestros y profesores y con las oposiciones.

También podrá acceder directamente desde su cuenta de Facebook, Google, Twitter... y estar en contacto con nosotros.



Campus Virtual

Es el aula virtual donde encontrarás todos los contenidos de los cursos, cuidadosamente revisados y actualizados por nuestro equipo de profesores y especialistas.

El campus virtual se convierte en el principal escenario de aprendizaje y es aquí donde el alumnado podrá acceder a los contenidos del curso con tan sólo un clic.

Este nuevo sistema de aprendizaje online puede facilitar el trabajo del alumnado y del equipo docente en varios sentidos:

La presentación online de la acción formativa hace posible incluir contenidos en muy diversos



Curso Online de Nutrición y Dietética Deportiva: Curso Práctico

Asimismo, el alumnado puede descargarse en pdf el temario de su curso conforme vaya avanzando en los contenidos para que pueda tenerlos guardados.

Además, el campus virtual permite establecer contacto directo con el tutor o tutora a través del sistema de comunicación por correo electrónico que también permitirá intercambiar archivos entre las partes.

El entorno virtual simplifica y agiliza la evaluación y seguimiento del alumnado, tanto para el propio alumno o alumna como para el equipo docente. Por un lado, el alumnado podrá observar su avance a lo largo del itinerario formativo y recibirá retroalimentación inmediata sobre sus resultados en las pruebas de evaluación. En segundo lugar, el equipo docente verá simplificado su trabajo, puesto que todos los datos acerca de la actividad del alumnado en la plataforma, así como los resultados de las pruebas quedan registrados de manera automática, evitando así la labor de corrección manual y permitiendo al profesor o profesora tener una visión del progreso de sus alumnos/as con tan sólo un clic.

Puede acceder a nuestro Campus Virtual a través de : <http://www.rededuca.net/acceso/>

Programa formativo

MÓDULO 1. NUTRICIÓN Y DIETÉTICA DEPORTIVA: PRÁCTICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA CONTRACCIÓN MUSCULAR COMO FUENTE DE DINAMIS

- - Introducción a la Miología.
- - Tipos de tejido muscular.
- - Características del tejido muscular.
- - El músculo esquelético.
- - Clasificación de los músculos esqueléticos.
- - El tono muscular.
- - El músculo esquelético.
- - Uniones musculares.
- - El trabajo muscular.
- - Fisiología del ejercicio.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. METABOLISMO EN FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO FÍSICO I.

- - Conceptualización histórica.
- - El ejercicio físico.
- - Adaptaciones orgánicas en el ejercicio.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. METABOLISMO EN LA FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO FÍSICO II

- - Adaptación neuromuscular al entrenamiento de la fuerza.
- - Metabolismo energético durante el ejercicio. La fatiga.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. NUTRICIÓN Y DEPORTE.

- - Conceptos generales.
- - Necesidades de nutrientes.
- - Coste energético.
- - La mujer y el deporte.
- - Deshidratación y rendimiento físico.
- - Bebidas para deportistas.
- - La cocina y el deporte.

Curso Online de Nutrición y Dietética Deportiva: Curso Práctico

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA ALIMENTACIÓN DEL DEPORTISTA. ELABORACIÓN DE D

- - Recomendaciones dietéticas.
- - Tendencias nutricionales de los deportistas.

UNIDAD DIDÁCTICA 6. AYUDAS ERGOGÉNICAS EN EL DEPORTE.

- - Concepto.
- - Sustancias que reponen el gasto producido por la actividad.
- - Sustancias que influyen en el uso de combustible.
- - Sustancias que modifican el PH.
- - Conclusiones.

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ACTIVIDAD FÍSICA EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA.

- - Actividad física en la niñez.
- - Actividad física en la adolescencia.
- - Actividad física en la edad adulta.
- - Actividad física en la tercera edad.