



EUROINNOVA FORMACION
INTERNATIONAL BUSINESS SCHOOL

Curso Online de Sistemas y Métodos de Entrenamiento: Práctico

Información gratis Curso Online de Sistemas y Métodos de Entrenamiento: Práctico

Titulación certificada por EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Curso Online de Sistemas y Métodos de Entrenamiento: Práctico

Curso Online de Sistemas y Métodos de Entrenamiento: Práctico

Duración: 60 horas

Precio: 39 € *

Modalidad: Online



Información gratis Curso Online de Sistemas y Métodos de Entrenamiento: Práctico



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Curso Online de Sistemas y Métodos de Entrenamiento: Práctico

Descripción

Si desea adquirir los conocimientos fundamentales para realizar métodos alternativos de entrenamiento este es su momento, con el Curso Online de Sistemas y Métodos de Entrenamiento: Práctico podrá conocer los aspectos fundamentales para realizar esta labor de la mejor manera posible. El entrenamiento funcional trata de una modalidad de entrenamiento de gran expansión y arraigo en la actualidad, por lo que conocer diferentes sistemas de entrenamiento nos puede ayudar a realizar de mejor manera esta función. Por ello con la realización de este Curso Online de Sistemas y Métodos de Entrenamiento: Práctico podrá conocer todos los aspectos del entrenamiento deportivo y a evaluar la condición física, biológica y motivacional de los deportistas.

Euroinnova Business School

Euroinnova Business School, es una escuela de negocios avalada por 5 universidades y múltiples instituciones a nivel internacional. En el siguiente enlace puede ver los

[cursos Homologados](#)

Además Euroinnova cuenta con más de 10.000

[cursos online](#)

Puede matricularse hoy con un 10% de descuento, si se matricula online en el siguiente enlace:



Al formar parte de Euroinnova podrás disponer de los siguientes servicios totalmente gratis, además de pasar a formar parte de una escuela de negocios con un porcentaje de satisfacción de más del 95%, auditada por agencias externas, además de contar con el apoyo de las principales entidades formativas a nivel internacional.



Información gratis Curso Online de Sistemas y Métodos de Entrenamiento: Práctico



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

A quién va dirigido

El Curso Online de Sistemas y Métodos de Entrenamiento: Práctico está dirigido a todos aquellos profesionales o no profesionales que se dediquen o quieran adentrarse al mundo del entrenamiento deportivo y deseen adquirir conocimientos sobre sistemas y métodos de entrenamiento. Además es interesante para aquellos que quieran especializarse en entrenamiento deportivo.

Objetivos

- Conocer las habilidades motrices básicas en el entrenamiento deportivo.
- Aplicar los principios generales de los test, pruebas y cuestionarios de evaluación de la condición física, biológica y motivacional.
- Conocer los conceptos claves en el entrenamiento funcional.

Para que te prepara

Este Curso Online de Sistemas y Métodos de Entrenamiento: Práctico le prepara para realizar con total independencia métodos de entrenamiento dependiendo de la condición física de los deportistas y conociendo todo su metabolismo gracias a las pruebas de evaluación. Además con este Curso Online de Sistemas y Métodos de Entrenamiento: Práctico podrá realizar test de campo para valorar la condición deportiva del entrenamiento deportivo.

Salidas laborales

Gimnasios / Centros deportivos / Entrenadores / Monitor de actividades deportivas / Asesor deportivo.

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Curso Online de Sistemas y Métodos de Entrenamiento: Práctico

Titulación

Doble Titulación Expedida por EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL y Avalada por la Escuela Superior de Cualificaciones Profesionales



EUROINNOVA
BUSINESS
SCHOOL



TITULACIÓN EXPEDIDA POR
EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL
CENTRO DE ESTUDIOS DE POSTGRADO



Titulación Avalada Para El
Desarrollo De Las Competencias
Profesionales R.D. 1224/2009

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de Euroinnova Formación vía correo postal, la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Euroinnova Formación, Instituto Europeo de Estudios Empresariales y Comisión Internacional para la Formación a Distancia de la UNESCO).

Información gratis Curso Online de Sistemas y Métodos de Entrenamiento: Práctico



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Curso Online de Sistemas y Métodos de Entrenamiento: Práctico



EUROINNOVA FORMACION

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación

EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación EUROINNOVA en la convocatoria de 2014
Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a 23 de Abril de 2014

La dirección General

Ei/La interesado/a

Sello



INTERNATIONAL COMMISSION ON DISTANCE EDUCATION
Con Estatuto Consultivo Consejo Especial de Consejo Económico y Social de la UNESCO (plan. Resolución 60/8)

Forma de financiación

- Contrarrembolso.
- Transferencia.
- Tarjeta de crédito.
- PayPal

Otros: PayU, Sofort, Western Union, SafetyPay

Llama gratis al 900831200 e infórmate de los pagos a plazos sin intereses que hay disponibles

Metodología

La metodología a seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de temas y ejercicios. Para su evaluación, el alumno/a deberá completar todos los ejercicios propuestos en el curso. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado que ha completado el itinerario de aprendizaje satisfactoriamente.

Información gratis Curso Online de Sistemas y Métodos de Entrenamiento: Práctico



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Curso Online de Sistemas y Métodos de Entrenamiento: Práctico

Materiales didácticos

El alumn@ recibe un email con las Claves de Acceso al CAMPUS VIRTUAL en el que va a poder acceder a todo el contenido didáctico, así como las evaluaciones, vídeos explicativos, etc. así como a contactar con el tutor en línea quien le va a ir resolviendo cualquier consulta o duda que le vaya surgiendo tanto por email, chat, foros, telefono, etc.

Información gratis Curso Online de Sistemas y Métodos de Entrenamiento: Práctico



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Curso Online de Sistemas y Métodos de Entrenamiento: Práctico

Profesorado y servicio de tutorías

Nuestro centro tiene su sede en el "Centro de Empresas Granada", un moderno complejo empresarial situado en uno de los centros de negocios con mayor proyección de Andalucía Oriental. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional.

Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- Por e-mail: El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.
- Por teléfono: Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.



Información gratis Curso Online de Sistemas y Métodos de Entrenamiento: Práctico



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Curso Online de Sistemas y Métodos de Entrenamiento: Práctico

Plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de 6 meses para la finalización del curso, a contar desde la fecha de recepción de las materiales del mismo.

Si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses.

Bolsa de empleo

El alumno tendrá la posibilidad de incluir su currículum en nuestra bolsa de empleo y prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por más de 2000 empresas y organismos públicos colaboradores, en todo el territorio nacional.

Agencia de colocación autorizada N° 9900000169

Club de alumnos

Servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

Revista digital

El alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

Información gratis Curso Online de Sistemas y Métodos de Entrenamiento: Práctico



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

Programa formativo

MÓDULO 1. SISTEMAS Y MÉTODOS DE ENTRENAMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

1. Fundamentos psicomotrices: esquema corporal, percepción espacial y percepción temporal

- 1.- Lateralidad
- 2.- Actitud
- 3.- Respiración
- 4.- Relajación
- 5.- Orientación espacial
- 6.- Estructuración y organización espacial
- 7.- Orientación temporal
- 8.- Ritmo
- 9.- Estructuración temporal

2. Pruebas de medición de capacidades perceptivo-motrices. Protocolos y aplicación autónoma de los distintos tests

- 1.- Tests de orientación
- 2.- Tests de lateralidad
- 3.- Tests de esquema corporal
- 4.- Tests de percepción
- 5.- Tests de organización temporal
- 6.- Pruebas de coordinación óculo-segmentaria
- 7.- Pruebas de coordinación dinámico-general
- 8.- Pruebas de equilibrio estático y dinámico
- 9.- Pruebas de habilidades acuáticas básicas: respiración, flotación, estabilidad y movimiento en el medio acuático

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PRINCIPIOS GENERALES DE LOS TESTS, PRUEBAS Y CUESTIONARIOS DE EVALUACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA, BIOLÓGICA Y MOTIVACIONAL

1. Conceptos de medida y evaluación
2. Necesidad de evaluar la aptitud física
3. Ámbitos de la evaluación de la aptitud física
4. Dificultades para evaluar la aptitud física
5. Requisitos de los test de la evaluación de la condición física
 - 1.- Validez
 - 2.- Fiabilidad
 - 3.- Precisión

- 4.- Especificidad
- 5.- Interpretación: facilidad y objetividad
- 6.- Confidencialidad
- 6.Los test, pruebas y cuestionarios en función de la edad y el género

UNIDAD DIDÁCTICA 3. VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

- 1.Biotipología: clasificaciones
 - 1.- Kretschmer
 - 2.- Sheldon
- 2.Antropometría y cineantropometría
- 3.Pruebas antropométricas en actividades físicas y deportivas
 - 1.- Protocolos
 - 2.- Mediciones e índices antropométricos y de robustez
 - 3.- Aplicación autónoma
 - 4.- Colaboración con técnicos especialistas
 - 5.- Instrumentos y aparatos de medida
- 4.Fundamentos de la valoración antropométrica de la composición corporal: Composición corporal y actividad física
- 5.Modelos de composición corporal
 - 1.- Modelo bicompartimental (tradicional)
 - 2.- Modelo tricompartmental
- 6.Composición corporal y salud
 - 1.- Índice de masa corporal: Talla - peso - circunferencias - pliegues cutáneos
 - 2.- Determinación del % de grasa corporal
 - 3.- Determinación del patrón de distribución de la grasa corporal
 - 4.- Determinación de la masa y la densidad ósea en poblaciones de riesgo
 - 5.- Valores de referencia de composición corporal en distintos tipos de usuarios
- 7.Determinación de la composición corporal mediante los pliegues cutáneos
 - 1.- Pliegues a medir
 - 2.- Ecuaciones utilizadas en el proceso de obtención de datos
 - 3.- Colaboración con técnicos especialistas

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TESTS DE CAMPO PARA VALORAR LA CONDICIÓN FÍSICA EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

- 1.Fundamentos biológicos
- 2.Recomendaciones de uso de test de campo en el ámbito deportivo
- 3.Tests de campo para la determinación de la Resistencia aeróbica
 - 1.- Protocolos
 - 2.- Aplicación autónoma
 - 3.- Colaboración con técnicos especialistas
 - 4.- Instrumentos y aparatos de medida
- 4.Tests de campo para la determinación de la Fuerza Resistencia
 - 1.- Protocolos
 - 2.- Aplicación autónoma
 - 3.- Colaboración con técnicos especialistas

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Curso Online de Sistemas y Métodos de Entrenamiento: Práctico

- 4.- Instrumentos y aparatos de medida
5. Tests de campo para la determinación de la Flexibilidad - Elasticidad Muscular
 - 1.- Protocolos
 - 2.- Aplicación autónoma
 - 3.- Colaboración con técnicos especialistas
 - 4.- Instrumentos y aparatos de medida
6. Análisis y comprobación de los resultados

PROGRAMA DE BECAS PARA MASTER

Euroinnova cuenta con un programa **becas de master** para ayudarte a decidir tu futuro, puedes entrar y solicitarla, Euroinnova cuenta con más de **master online** que puedes consultar y solicitar tu beca.

Haz clic para conocer nuestro catálogo de **cursos online**

Terminos relacionados:

Actividad, Aeróbico, Calentamiento, Condición, deporte, Deportivo, Dieta, ejercicio, enfriamiento, Entrenador, Entrenamiento, equilibrio, Esfuerzo, Estiramiento, Físico, fitness, Flexibilidad, Fuerza, Gimnasia

Información gratis Curso Online de Sistemas y Métodos de Entrenamiento: Práctico



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Curso Online de Sistemas y Métodos de Entrenamiento: Práctico



EUROINNOVA
BUSINESS
SCHOOL

FICHA DE MATRICULACIÓN

Para efectuar su matrícula sólo tiene que hacernos llegar esta ficha con sus datos personales vía email a formacion@euroinnova.com.

POSTGRADO EN QUE DESEA MATRICULARSE: :

.....

Nombre:

Apellidos:.....

DNI/ID/Pasaporte:.....

Domicilio envío:

..... CP:.....

Localidad:.....

Provincia:..... País:.....

Teléfono:..... E-mail:.....

Horario de entrega (Mañana o tarde).....

Forma de pago

Observaciones:.....

Una vez recibidos los datos personales, uno de nuestros asesores pedagógicos contactará con usted para concretar la matrícula y confirmarle cuando va a recibir todos los materiales en su domicilio.



EUROINNOVA
BUSINESS
SCHOOL

DESDE ESPAÑA LLAMA GRATIS A:
900 831 200

DESDE FUERA DE ESPAÑA:
+ 34 958 05 02 00

EUROINNOVA FORMACIÓN
POLÍGONO INDUSTRIAL LA ERMITA.
EDIF. CENTRO DE EMPRESAS GRANADA. OFICINA 1º D • 18230 ATARFE - GRANADA
Teléfono: 958 050 200

Información gratis Curso Online de Sistemas y Métodos de Entrenamiento: Práctico



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200