



EUROINNOVA FORMACION
INTERNATIONAL BUSINESS SCHOOL

Instructor de Ciclo Indoor (Titulación Profesional)

Información gratis Instructor de Ciclo Indoor (Titulación Profesional)

Titulación certificada por EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Instructor de Ciclo Indoor (Titulación Profesional)

Instructor de Ciclo Indoor (Titulación Profesional)

Duración: 300 horas

Precio: 199 € *

Modalidad: Online

* Materiales didácticos, titulación y gastos de envío incluidos.



Información gratis Instructor de Ciclo Indoor (Titulación Profesional)



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Instructor de Ciclo Indoor (Titulación Profesional)

Descripción

Este Curso Online de Técnico Especialista en Instructor de Ciclo Indoor ofrece una formación de carácter práctico que capacita para ejercer profesionalmente como Instructor de Ciclo-Indoor ya sea en un centro deportivo, gimnasio, Federación Deportiva, Club deportivo, etc. La formación está enfocada a unos conocimientos generales necesarios para cualquier instructor deportivo y otros más específicos de esta modalidad, todos ellos necesarios para poder planificar, diseñar y poner en práctica una adecuada sesión de Ciclo-Indoor.

Euroinnova Business School

Euroinnova Business School, es una escuela de negocios avalada por 5 universidades y múltiples instituciones a nivel internacional. En el siguiente enlace puede ver los

[cursos Homologados](#)

Además Euroinnova cuenta con más de 10.000

[cursos online](#)

Puede matricularse hoy con un 10% de descuento, si se matricula online en el siguiente enlace:



Al formar parte de Euroinnova podrás disponer de los siguientes servicios totalmente gratis, además de pasar a formar parte de una escuela de negocios con un porcentaje de satisfacción de más del 95%, auditada por agencias externas, además de contar con el apoyo de las principales entidades formativas a nivel internacional.



Información gratis Instructor de Ciclo Indoor (Titulación Profesional)



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Instructor de Ciclo Indoor (Titulación Profesional)

A quién va dirigido

Este Curso Online de Técnico Especialista en Instructor de Ciclo Indoor está dirigido a licenciados, diplomados, preparadores físicos, ciclistas, entrenadores, deportistas y todo aquel interesado en la actividad física que desee incorporarse con garantías en un futuro al mundo laboral, o actualizar sus conocimientos profesionales.

Objetivos

- Formar a futuros profesionales que dispongan de los conocimientos exigidos actualmente para desempeñar la labor de Instructor de Ciclo Indoor.
- Dotar a los alumnos de los conocimientos necesarios que les permitan enseñar, revisar, supervisar y diseñar toda clase de ejercicios y entrenamientos programados dentro de una sesión de Ciclo-Indoor.

Para que te prepara

Este Curso Online de Técnico Especialista en Instructor de Ciclo Indoor te proporciona la formación necesaria para ejercer como instructor de Ciclo-Indoor, obteniendo la formación teórica para conocer y supervisar satisfactoriamente las necesidades básicas del alumnado, a la vez que te aporta los conocimientos prácticos necesarios para planificar, diseñar y poner en práctica una sesión de Ciclo-Indoor.

Salidas laborales

Instructor, Monitor o Formador en un centro deportivo, gimnasio, club deportivo, preparador personal.

Información gratis Instructor de Ciclo Indoor (Titulación Profesional)



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Instructor de Ciclo Indoor (Titulación Profesional)

Titulación

Doble Titulación Expedida por EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL y Avalada por la Escuela Superior de Cualificaciones Profesionales



EUROINNOVA
BUSINESS
SCHOOL



TITULACIÓN EXPEDIDA POR
EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL
CENTRO DE ESTUDIOS DE POSTGRADO



Titulación Avalada Para El
Desarrollo De Las Competencias
Profesionales R.D. 1224/2009

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de Euroinnova Formación vía correo postal, la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Euroinnova Formación, Instituto Europeo de Estudios Empresariales y Comisión Internacional para la Formación a Distancia de la UNESCO).

Información gratis Instructor de Ciclo Indoor (Titulación Profesional)



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Instructor de Ciclo Indoor (Titulación Profesional)



EUROINNOVA FORMACION

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación

EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación EUROINNOVA en la convocatoria de 2014
Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a 23 de Abril de 2014

La dirección General

Ei/La interesado/a

Sello



INTERNACIONAL COMISION DE DISTANCE EDUCATION
Con Estatuto Consultivo Consejo Especial de Consejo Económico y Social de la UNESCO (plan. Resolución 60/8)

Forma de financiación

- Contrarrembolso.
- Transferencia.
- Tarjeta de crédito.
- PayPal

Otros: PayU, Sofort, Western Union, SafetyPay

Llama gratis al 900831200 e infórmate de los pagos a plazos sin intereses que hay disponibles

Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios. Además recibirá los materiales didácticos que incluye el curso para poder consultarlos en cualquier momento y conservarlos una vez finalizado el mismo. La metodología a seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de temas y ejercicios. Para su evaluación, el alumno/a deberá completar todos los ejercicios propuestos en el curso. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado que ha completado el itinerario de aprendizaje satisfactoriamente.

Información gratis Instructor de Ciclo Indoor (Titulación Profesional)



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Instructor de Ciclo Indoor (Titulación Profesional)

Materiales didácticos



- Maletín porta documentos
- Manual teórico 'Instructor de Ciclo Indoor'
- DVD
- Subcarpeta portafolios
- Dossier completo Oferta Formativa
- Carta de presentación
- Guía del alumno
- Bolígrafo

Información gratis Instructor de Ciclo Indoor (Titulación Profesional)



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Instructor de Ciclo Indoor (Titulación Profesional)

Profesorado y servicio de tutorías

Nuestro centro tiene su sede en el "Centro de Empresas Granada", un moderno complejo empresarial situado en uno de los centros de negocios con mayor proyección de Andalucía Oriental. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional.

Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- Por e-mail: El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.
- Por teléfono: Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.



Información gratis Instructor de Ciclo Indoor (Titulación Profesional)



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Instructor de Ciclo Indoor (Titulación Profesional)

Plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de 6 meses para la finalización del curso, a contar desde la fecha de recepción de las materiales del mismo.

Si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses.

Bolsa de empleo

El alumno tendrá la posibilidad de incluir su currículum en nuestra bolsa de empleo y prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por más de 2000 empresas y organismos públicos colaboradores, en todo el territorio nacional.

Agencia de colocación autorizada N° 9900000169

Club de alumnos

Servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

Revista digital

El alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

Información gratis Instructor de Ciclo Indoor (Titulación Profesional)



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

Programa formativo

PARTE I. ASPECTOS TEÓRICOS

TEMA 1. BASES ANATÓMICAS.

- 1.Huesos.
- 2.Generalidades.

TEMA 2. LAS ARTICULACIONES DEL CUERPO HUMANO.

- 1.Articulación Tibio-Tarsiana o Tibio-peroneo Astragalina.
- 2.Articulación de la rodilla.
- 3.Articulación coxo-femoral.
- 4.Articulación espacio humeral.

TEMA 3. ELEMENTOS DEL APARATO LOCOMOTOR.

- 1.Teoría psicocinética.
- 2.El movimiento.
- 3.Las articulaciones.
- 4.El esqueleto humano.
- 5.Los músculos.
- 6.Las acciones musculares más usuales.

TEMA 4. FUNCIONAMIENTO DEL METABOLISMO.

- 1.Introducción al metabolismo y al sistema aeróbico y anaeróbico de aporte de Energía.
- 2.Historia.
- 3.Investigación y manipulación.
- 4.Biomoléculas principales.
- 5.Catabolismo.
- 6.Anabolismo.
- 7.Xenobióticos y metabolismo reductor.
- 8.Homeostasis: regulación y control.
- 9.Termodinámica de los organismos vivos.

TEMA 5. INTRODUCCIÓN AL CICLO-INDOOR. (SPINNING)

- 1.Consideraciones generales.
- 2.El instructor.
- 3.La bicicleta.
- 4.La sala donde realizar Ciclo-Indoor.
- 5.Ventajas y desventajas de la práctica del Ciclo-Indoor.

TEMA 6. LAS SESIONES DE CICLO-INDOOR.

- 1.¿Cómo realizar una sesión de Ciclo-Indoor?

TEMA 7. REACCIÓN DEL CUERPO ANTE EL EJERCICIO FÍSICO.

- 1.Utilización de sustratos metabólicos durante el ejercicio físico
- 2.Hidratos de carbono
- 3.Lípidos
- 4.Proteínas
- 5.Adaptaciones orgánicas en el ejercicio

TEMA 8. CONOCIMIENTO BÁSICO PARA UN CORRECTO ENTRENAMIENTO.

- 1.Introducción al entrenamiento.
- 2.Teorías que explican los fenómenos de adaptación del organismo a los esfuerzos.
- 3.Factores que intervienen en el entrenamiento de la condición física.
- 4.Recomendaciones para iniciar un entrenamiento de actividad física dirigido a la mejora de la salud.

TEMA 9. LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA ALIMENTACIÓN.

- 1.Conceptos generales.
- 2.Necesidad de nutrientes.
- 3.Coste energético.
- 4.La mujer y el deporte.
- 5.Deshidratación y rendimiento físico.
- 6.Bebidas para deportistas.
- 7.La cocina y el deporte.

TEMA 10. LESIONES Y PREVENCIÓN EN EL CICLO-INDOOR.

- 1.Introducción a las lesiones deportivas.
- 2.Definición.
- 3.La prevención.
- 4.Tratamiento.
- 5.Lesiones deportivas más frecuentes.
- 6.¿Qué puedes hacer si te lesionas?
- 7.Aspectos a considerar para una práctica segura en Ciclo-Indoor.

TEMA 11. PRIMEROS AUXILIOS EN LA ACTIVIDAD DEPORTIVA.

- 1.Introducción a los primeros auxilios.
- 2.Paro cardiorrespiratorio.
- 3.Hemorragias.
- 4.Heridas.
- 5.Quemaduras.
- 6.Cuerpos Extraños.
- 7.Intoxicaciones.

PARTE II. FORMACIÓN PRÁCTICA: CICLO INDOOR (VIDEOS INTERACTIVOS)

- 1.Introducción.
- 2.La bicicleta.
- 3.El instructor.
- 4.Análisis motor.

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Instructor de Ciclo Indoor (Titulación Profesional)

5. Estructura de la clase.

PROGRAMA DE BECAS PARA MASTER

Euroinnova cuenta con un programa **becas de master** para ayudarte a decidir tu futuro, puedes entrar y solicitarla, Euroinnova cuenta con más de **master online** que puedes consultar y solicitar tu beca.

Haz clic para conocer nuestro catálogo de **cursos online**

Terminos relacionados:

bicicletas, Ciclismo Indoor, Ciclo-Indoor, deporte, ejercicio, Entrenamiento, fitness, Gimnasio, instructor, monitor, Preparación, preparador, profesor, Salud

Información gratis Instructor de Ciclo Indoor (Titulación Profesional)



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Instructor de Ciclo Indoor (Titulación Profesional)



EUROINNOVA
BUSINESS
SCHOOL

FICHA DE MATRICULACIÓN

Para efectuar su matrícula sólo tiene que hacernos llegar esta ficha con sus datos personales vía email a formacion@euroinnova.com.

POSTGRADO EN QUE DESEA MATRICULARSE: :

.....

Nombre:

Apellidos:.....

DNI/ID/Pasaporte:.....

Domicilio envío:

..... CP:.....

Localidad:.....

Provincia:..... País:.....

Teléfono:..... E-mail:.....

Horario de entrega (Mañana o tarde).....

Forma de pago

Observaciones:.....

Una vez recibidos los datos personales, uno de nuestros asesores pedagógicos contactará con usted para concretar la matrícula y confirmarle cuando va a recibir todos los materiales en su domicilio.



EUROINNOVA
BUSINESS
SCHOOL

DESDE ESPAÑA LLAMA GRATIS A:
900 831 200

DESDE FUERA DE ESPAÑA:
+ 34 958 05 02 00

EUROINNOVA FORMACIÓN
POLÍGONO INDUSTRIAL LA ERMITA.
EDIF. CENTRO DE EMPRESAS GRANADA. OFICINA 1º D • 18230 ATARFE - GRANADA
Teléfono: 958 050 200

Información gratis Instructor de Ciclo Indoor (Titulación Profesional)



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200