



**EUROINNOVA FORMACION**  
INTERNATIONAL BUSINESS SCHOOL

## *Master en Balonmano + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo*

Información gratis Master en Balonmano + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo

Titulación certificada por EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Master en Balonmano + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo

# *Master en Balonmano + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo*

**Duración:** 710 horas

**Precio:** 999 € \*

**Modalidad:** Online

\* Materiales didácticos, titulación y gastos de envío incluidos.



Información gratis Master en Balonmano + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

## Master en Balonmano + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo

### Descripción

Si le interesaría dedicarse laboral y profesionalmente al mundo del deporte y desea conocer los aspectos fundamentales sobre la función de monitor deportivo en balonmano este es su momento, con el Master en Balonmano + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo podrá adquirir los conocimientos para desempeñar esta labor de la mejor manera posible. Gracias a la realización de este Master podrá conocer los factores esenciales sobre el atletismo, ampliando su formación con conocimientos relacionados con la salud deportiva, psicología del deporte y coaching deportivo.

### Euroinnova Business School

Euroinnova Business School, es una escuela de negocios avalada por 5 universidades y múltiples instituciones a nivel internacional. En el siguiente enlace puede ver los

**cursos Homologados**

Además Euroinnova cuenta con más de 10.000

**cursos online**

Puede matricularse hoy con un 10% de descuento, si se matricula online en el siguiente enlace:



Al formar parte de Euroinnova podrás disponer de los siguientes servicios totalmente gratis, además de pasar a formar parte de una escuela de negocios con un porcentaje de satisfacción de más del 95%, auditada por agencias externas, además de contar con el apoyo de las principales entidades formativas a nivel internacional.



Información gratis Master en Balonmano + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

## Master en Balonmano + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo

### *A quién va dirigido*

Este Master en Balonmano + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo está dirigido a todas aquellas personas interesadas en dedicarse profesionalmente al ámbito del deporte que quieran especializarse en la rama del Balonmano y más específicamente en la función de monitor deportivo en Balonmano.

### *Objetivos*

- Realizar la planificación de la sesión de entrenamiento para organizar el proceso de perfeccionamiento del deportista.
- Conocer el ámbito de la Psicología del Deporte.
- Saber las bases neurológicas básicas necesarias para el movimiento.
- Conocer las bases anatómicas y fisiología del deporte.
- Aplicar técnicas de entrenamiento deportivo.
- Adquirir una formación técnica en Balonmano.
- Adquirir los conocimientos, competencias y habilidades necesarias para el desarrollo teórico y práctico de los principios básicos de coaching aplicados al ámbito deportivo.
- Establecer un acercamiento a los contenidos mínimos sobre salud deportiva.
- Conocer y reconocer la importancia que posee el masaje en la salud deportiva.

### *Para que te prepara*

El presente Master en Balonmano + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo le prepara para tener una visión completa del entorno deportivo tanto de las características de salud como de las técnicas de entrenamiento deportivo, especializándose en el área de Balonmano.

### *Salidas laborales*

Actividad física / Balonmano.

Información gratis Master en Balonmano + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo



+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

## Master en Balonmano + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo

### Titulación

Doble Titulación: - Titulación de Master en Balonmano con 600 horas expedida por Euroinnova Business School y Avalada por la Escuela Superior de Cualificaciones Profesionales - Titulación Propia Universitaria en Entrenador Deportivo con 4 Créditos Universitarios ECTS con 110 horas



**EUROINNOVA**  
BUSINESS  
SCHOOL



TITULACIÓN EXPEDIDA POR  
EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL  
CENTRO DE ESTUDIOS DE POSTGRADO

**CUALIFICA2**



**Titulación Avalada Para El  
Desarrollo De Las Competencias  
Profesionales R.D. 1224/2009**

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de Euroinnova Formación vía correo postal, la titulación que acredita el haber con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la institución que avalan la formación recibida (Euroinnova Formación, Instituto Europeo de Estudios Empresariales y Comisión Internacional para la Formación a Distancia de la UNESCO).

Información gratis Master en Balonmano + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

## Master en Balonmano + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo



**EUROINNOVA FORMACION**  
como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional  
de formación  
EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO  
**NOMBRE DEL ALUMNO/A**  
con D.N.I. XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

**Nombre de la Acción Formativa**

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación EUROINNOVA en la convocatoria de 2014  
Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXX-XXXXXX  
Con una calificación de SOBRESALIENTE  
Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a 23 de Abril de 2014

La dirección General El/La interesado/a

Sello

   

INTERNATIONAL COMMISSION IN DISTANCE EDUCATION  
Car. Estación Central, Calleja Especial del Comercio Económico y Social de la UNESCO (Zona: Residencia 829)

### Forma de financiación

- Contrarreembolso.
- Transferencia.
- Tarjeta de crédito.
- PayPal

Otros: PayU, Sofort, Western Union, SafetyPay

Llama gratis al 900831200 e infórmate de los pagos a plazos sin intereses que hay disponibles

### Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios. Además recibirá los materiales didácticos que incluye el curso para poder consultarlos en cualquier momento y conservarlos una vez finalizado el mismo. La metodología a seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de temas y ejercicios. Para su evaluación, el alumno/a deberá completar todos los ejercicios propuestos en el curso. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado que ha completado el itinerario de aprendizaje satisfactoriamente.

Información gratis Master en Balonmano + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo

[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200



+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Master en Balonmano + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo

## Materiales didácticos



- Maletín porta documentos
- Manual teórico 'Entrenador Deportivo'
- Manual teórico 'Psicología del Deporte. Vol 1'
- Manual teórico 'Psicología del Deporte. Vol 2'
- Manual teórico 'Salud Deportiva'
- Manual teórico 'Monitor Deportivo en Balonmano'
- Manual teórico 'Coaching Deportivo - Vol. 1- Aspectos Introdutorios del Coaching'
- Manual teórico 'Coaching Deportivo - Vol. 2- Coaching Aplicado al Ámbito Deportivo'
- CDROM 'Coaching Deportivo -CDROM 1-'
- CDROM 'Coaching Deportivo -CDROM 2-'
- Subcarpeta portafolios
- Dossier completo Oferta Formativa
- Carta de presentación
- Guía del alumno
- Sobre a franquear en destino
- Bolígrafos

Información gratis Master en Balonmano + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Master en Balonmano + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo

## Profesorado y servicio de tutorías

Nuestro centro tiene su sede en el "Centro de Empresas Granada", un moderno complejo empresarial situado en uno de los centros de negocios con mayor proyección de Andalucía Oriental. Contamos con una extensa plan profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional.

Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- Por e-mail: El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.
- Por teléfono: Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.



Información gratis Master en Balonmano + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo

[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200





+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Master en Balonmano + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo

### *Plazo de finalización*

El alumno cuenta con un período máximo de 12 meses para la finalización del máster, a contar desde la fecha de recepción de las matriculaciones.

Si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses.

### *Bolsa de empleo*

El alumno tendrá la posibilidad de incluir su currículum en nuestra bolsa de empleo y prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por más de 2000 empresas y organismos públicos colaboradores, en todo el territorio nacional.

Agencia de colocación autorizada N° 9900000169

### *Club de alumnos*

Servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

### *Revista digital*

El alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

Información gratis Master en Balonmano + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200

## *Programa formativo*

### **PARTE 1. ENTRENADOR DEPORTIVO**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. EVOLUCIÓN HISTÓRICA: DIFERENTES USOS DEL DEPORTE**

Conceptos generales

Logro y mantenimiento de la salud

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA IMPLICADA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA**

Introducción

Sistema óseo: aparato locomotor y el movimiento

El sistema muscular

Articulaciones y movimiento

Los tendones

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. FISIOLOGÍA IMPLICADA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA**

Fisiología muscular y sistemas energéticos

Fisiología cardio-circulatoria

Fisiología respiratoria

El sistema nervioso

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. CUALIDADES FÍSICAS BÁSICAS**

Introducción

Resistencia

Fuerza

Velocidad

Flexibilidad

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. CUALIDADES PSICOMOTRICES Y FORMAS PARA ALCANZAR SU DESARROLLO**

Introducción

El esquema corporal

El proceso de lateralización

Coordinación

Equilibrio

Desarrollo de las capacidades perceptivo motrices

Manifestaciones expresivas asociadas al movimiento

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO**

El entrenamiento y sus tipos

El desentrenamiento

Intensidad del entrenamiento. Ley del umbral o ley de Shultz-Arnoldt

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

## Master en Balonmano + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo

Adaptación del organismo. Teoría del síndrome general de adaptación

Factores que intervienen en el entrenamiento físico

### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROGRAMA Y ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO**

Programación del proceso de entrenamiento

Planificación del entrenamiento

Sesión de entrenamiento

Características de un buen entrenador

### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICA Y TÁCTICA DE LOS DEPORTES. INICIACIÓN DEPORTIVA**

Deportes individuales

Deportes colectivos

Técnicas en el deporte colectivo. El juego y el deporte

Tipos de juegos

El juego como método de enseñanza

Iniciación deportiva

Tipos de juegos para la iniciación deportiva

Juegos de iniciación para deportes de equipo

### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. REGLAMENTO BÁSICO DE CADA DEPORTE**

Atletismo

Natación

Bádminton

Judo

Tenis

Gimnasia rítmica

Gimnasia artística

Aeróbic

Voleibol

Baloncesto

Fútbol

Balonmano

### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. NORMAS DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL USO DE MATERIALES E INSTALACIONES DEPORTIVAS**

Normas elementales de seguridad e higiene en la utilización del material e instalación

Mantenimiento para la seguridad e higiene de las diferentes instalaciones

La legislación relacionada con las instalaciones deportivas

### **UNIDAD DIDÁCTICA 11. LESIONES DEPORTIVAS. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO**

Introducción a las lesiones deportivas

Definición

La prevención

Tratamiento

Lesiones deportivas frecuentes

¿Qué debes hacer si te lesiones durante la realización del ejercicio físico?

Información gratis Master en Balonmano + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo



+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

## Master en Balonmano + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo

¿Qué puedes hacer si te lesionas?

Causas más comunes de las lesiones en el entrenamiento

Técnicas utilizadas en la prevención y tratamiento de lesiones

### UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRIMEROS AUXILIOS

Introducción a los primeros auxilios

Ahogamientos

Pérdida de conciencia

Crisis cardíacas

Crisis convulsivas

Hemorragias

Heridas

Las fracturas y luxaciones

### UNIDAD DIDÁCTICA 13. CONTACTO Y TRATAMIENTO CON EL CLIENTE

Ética profesional

Claves para el éxito

## PARTE 2. PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

# MÓDULO 1. LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

Introducción

Psicología del Deporte

Relación de la Psicología con la Psicología del Deporte

Funciones de la Psicología del Deporte

La Psicología del Deporte en la actualidad

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL PSICÓLOGO DEL DEPORTE

El Psicólogo del Deporte

Funciones del Psicólogo del Deporte

¿Cuáles no son las funciones del Psicólogo del Deporte?

El Psicólogo del Deporte dentro de una organización deportiva

El Psicólogo del Deporte en alto rendimiento

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. BASES NEUROLÓGICAS BÁSICAS

Clasificación del Sistema Nervioso. Citología.

Potencial de Reposo o de Membrana

Receptores. Potencial Generador

Potencial de Acción

Sinapsis

Circuitos neuronales

Morfogénesis del Sistema Nervioso Central

Morfología del Sistema Nervioso Central

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. BASES NEUROLÓGICAS DEL MOVIMIENTO

Sistema somatosensorial. Exterocepción y nociocepción

Sistema sensorial. Propiocepción

Información gratis Master en Balonmano + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo



+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

## Master en Balonmano + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo

Organización funcional del Sistema Motor

Sistema Nervioso Vegetativo o Autónomo

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. HABILIDADES Y APRENDIZAJE MOTRIZ

El aprendizaje motor

Principales modelos del aprendizaje motor

Teorías del aprendizaje motor

El proceso de enseñanza-aprendizaje

Mecanismos que intervienen en el aprendizaje motor

Factores que intervienen en el proceso de aprendizaje motor

Las habilidades motrices

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. IMPORTANCIA DE LA PSICOLOGÍA EN EL DEPORTE

Necesidades psicológicas en el deporte

La finalidad de la intervención psicológica

Variables, habilidades y técnicas psicológicas

Entrenamiento de habilidades psicológicas

Tipos de intervención psicológica

El papel de la Psicología

Participación de los deportistas en la preparación psicológica

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO PSICOLÓGICO

El deporte

Entrenamiento deportivo

El rendimiento deportivo

Componentes generales de un programa de preparación psicológica

Principios significativos para la planificación del entrenamiento psicológico

Planificación del entrenamiento psicológico

Diseño de programas de entrenamiento psicológico

## MÓDULO 2. TÉCNICAS Y HABILIDADES SOCIALES EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

### UNIDAD DIDÁCTICA 8. LAS EMOCIONES EN EL DEPORTE

Introducción: las emociones

Las emociones en el deporte

Emociones provocadas por el entrenamiento

Control emocional ante situaciones amenazantes

Emociones antes de la competición

### UNIDAD DIDÁCTICA 9. LA MOTIVACIÓN Y AUTOCONFIANZA

La motivación

La Autoconfianza

### UNIDAD DIDÁCTICA 10. ESTABLECIMIENTO DE METAS

¿Qué entendemos por meta?

Pautas para establecer una buena meta

Diseño de un sistema de establecimiento de metas

Información gratis Master en Balonmano + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo



Plantear las metas

Conseguir las metas

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 11. ESTABLECER OBJETIVOS**

Diferencia entre objetivo y meta

Pautas para enunciar objetivos

Fases para establecer objetivos

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 12. ACTIVACIÓN, ESTRÉS Y ANSIEDAD**

Introducción

Activación, ansiedad y estrés

Manifestaciones de la ansiedad en la competición

Evaluación de la ansiedad, estrés y otros

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 13. LA AUTOESTIMA: CONCEPTOS PARA LUCHAR CONTRA EL ESTRÉS**

Definición de autoestima: autoestima alta, baja y su desarrollo

Auto-respeto

Como hacer frente a las críticas

Responder a las quejas

Creatividad y auto-realización en el trabajo

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 14. EL LIDERAZGO**

Introducción

Liderazgo

Estilos de liderazgo

Enfoques en la teoría del liderazgo

Aproximaciones teóricas al liderazgo en grupos deportivos

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 15. IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN**

Conceptualización de la comunicación

Habilidades sociales comunicativas

### **PARTE 3. MONITOR DEPORTIVO EN BALONMANO**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. BASES ANATÓMICAS Y FISIOLÓGICAS DEL MOVIMIENTO**

Introducción a la fisioterapia.

- Mecánica del movimiento.

Fundamentos anatómicos del movimiento.

- Planos, ejes y articulaciones.

- Fisiología del movimiento.

- Preparación y gasto de la energía.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. SISTEMA ÓSEO**

Morfología.

Fisiología.

División del esqueleto.

Desarrollo óseo.

Sistema óseo.

- Columna vertebral.

- Tronco.
  - Extremidades.
  - Cartílagos.
  - Esqueleto apendicular.
- Articulaciones y movimiento.
- Articulación Tibio-Tarsiana o Tibio-Peroneo Astragalina.
  - Articulación de la rodilla.
  - Articulación coxo-femoral.
  - Articulación escapulo humeral.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. FISIOLOGÍA MUSCULAR**

Introducción.

Tejido muscular.

Clasificación muscular.

Acciones musculares.

Ligamentos.

Musculatura dorsal.

Tendones.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. SISTEMAS ENERGÉTICOS**

Sistema energético.

ATP (Adenosina Trifosfato).

Tipos de fuentes energéticas.

Sistemas anaeróbico aláctico o sistema de fosfágeno.

Sistema anaeróbico láctico o glucólisis anaeróbica.

Sistema aeróbico u oxidativo.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. METABOLISMO EN FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO**

El ejercicio físico.

- Clasificación.
- Efectos fisiológicos del ejercicio físico.
- Efectos fisiológicos en niños y adolescentes.
- Fases del ejercicio.

Adaptaciones orgánicas en el ejercicio.

- Adaptaciones metabólicas.
- Adaptaciones circulatorias.
- Adaptaciones cardíacas.
- Adaptaciones respiratorias.
- Adaptaciones de la sangre.
- Adaptaciones del medio interno.

Metabolismo energético durante el ejercicio. La fatiga.

- Fuerza, potencia, rendimiento y recuperación del glucógeno muscular.
- La fatiga.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. ALIMENTACIÓN EN EL DEPORTE**

Fundamentación teórica.

Gasto calórico.

Nutrientes en el deporte.

- Hidratos de carbono.

- Grasas.

- Proteínas.

- Agua y electrolitos.

- Micronutrientes.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. IMPORTANCIA DE LA PSICOLOGÍA EN EL DEPORTE**

Necesidades psicológicas en el deporte.

La finalidad de la intervención psicológica.

Variables, habilidades y técnicas psicológicas.

Entrenamiento de habilidades psicológicas.

Tipos de intervención psicológica.

El papel de la Psicología.

Participación de los deportistas en la preparación psicológica.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO PSICOLÓGICO**

El deporte.

Entrenamiento deportivo.

- Características del entrenamiento deportivo.

El rendimiento deportivo.

Componentes generales de un programa de preparación psicológica.

Principios significativos para la planificación del entrenamiento psicológico.

Planificación del entrenamiento psicológico.

Diseño de programas de entrenamiento psicológico.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. METODOLOGÍAS DE LA ENSEÑANZA Y DEL ENTRENAMIENTO DEL BALONMANO**

La labor de la enseñanza. ¿Qué y cómo debe enseñarse?

Proceso enseñanza-aprendizaje.

- Factores del proceso.

- Fases en el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Modelo de enseñanza.

- Enfoques tradicionales.

- Enfoques alternativos.

El juego: características.

Construcción del juego.

- Relación con el balón.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. REGLAS DE JUEGO**

Introducción al balonmano.

El terreno de juego.

Balón y equipamiento.

El equipo: portero y jugadores.



- La figura del portero.
  - Los jugadores.
- El juego.
- Tiempo de juego.
  - Juego con el balón.
  - Juego pasivo.
  - El gol.
  - Los saques.
  - Faltas, conducta antideportiva y sanciones disciplinarias.
  - Lanzamiento de 7 metros.
  - Otras consideraciones.
- Los árbitros.
- El balonmano playa: consideraciones.
- Terreno de juego.
  - Tiempos.
  - El balón.
  - Jugadores.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 11. ACCIONES TÉCNICO-TÁCTICAS INDIVIDUALES Y COLECTIVAS DEL JUEGO**

Introducción a la técnica y táctica.

Fundamentos técnicos.

- Manejo del balón.
- Desplazamientos.
- El pase.
- Recepción.
- El bote.
- Lanzamientos.
- Fintas.

Fundamentos tácticos.

- Posición táctica de los jugadores.
- Acciones tácticas individuales.
- Acciones tácticas colectivas.
- El portero.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 12. LESIONES DEPORTIVAS. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO**

Introducción a las lesiones deportivas.

Definición.

La prevención.

Tratamiento.

Lesiones deportivas frecuentes.

- Introducción.
- Lesiones deportivas más frecuentes.

¿Qué debes hacer si te lesionas durante la realización del ejercicio físico?

¿Qué puedes hacer si te lesionas?

Técnicas utilizadas en la prevención y tratamiento de lesiones.

### UNIDAD DIDÁCTICA 13. PRIMEROS AUXILIOS

Introducción a los primeros auxilios.

- Principios básicos de actuación en primeros auxilios.

- La respiración.

- El pulso.

Actuaciones en primeros auxilios.

- Ahogamiento.

- Las pérdidas de consciencia.

- Las crisis cardíacas.

- Hemorragias.

- Las heridas.

- Las fracturas y luxaciones.

- Las quemaduras.

Normas generales para la realización de vendajes.

Maniobras de resucitación cardiopulmonar.

- Ventilación manual.

- Masaje cardíaco externo.

### PARTE 4. COACHING DEPORTIVO

## MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN AL COACHING

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ ES EL COACHING?

El cambio, la crisis y la construcción de la identidad

Concepto de coaching

Etimología del coaching

Influencias del coaching

Diferencias del coaching con otras prácticas

Corrientes actuales de coaching

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. IMPORTANCIA DEL COACHING

¿Por qué es importante el coaching?

Principios y valores

Tipos de coaching

Beneficios de un coaching eficaz

Mitos sobre coaching

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ASPECTOS FUNDAMENTALES DEL COACHING (I)

Introducción: los elementos claves para el éxito

Motivación

Autoestima

Autoconfianza

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. ASPECTOS FUNDAMENTALES DEL COACHING (II)

Responsabilidad y compromiso

Acción  
Creatividad  
Contenido y proceso  
Posición “meta”  
Duelo y cambio

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. ÉTICA Y COACHING**

Liderazgo, poder y ética  
Confidencialidad del Proceso  
Ética y Deontología del coach  
Código Deontológico del Coach  
Código Ético

## **MÓDULO 2. EL PROCESO DE COACHING**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. COACHING, CAMBIO Y APRENDIZAJE**

La superación de los bloqueos  
El deseo de avanzar  
Coaching y aprendizaje  
Factores que afectan al proceso de aprendizaje  
Niveles de aprendizaje

### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL PROCESO DE COACHING: ASPECTOS GENERALES**

Coaching ¿herramienta o proceso?  
Motivación en el proceso  
La voluntad como requisito del inicio del proceso  
Riesgos del proceso de coaching

### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. HABILIDADES RELACIONADAS CON EL PROCESO**

Introducción  
Escucha  
Empatía  
Mayéutica e influencia  
La capacidad diagnóstica

### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. FASES EN EL PROCESO DE COACHING**

Primera fase: establecer la relación de coaching  
Segunda fase: planificación de la acción  
Tercera fase: ciclo de coaching  
Cuarta Fase: evaluación y seguimiento  
Una sesión inicial de coaching

### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. EVALUACIÓN (I)**

¿Por qué es necesaria la evaluación?  
Beneficios de los programas de evaluación de coaching  
Factores que pueden interferir en la evaluación  
¿Cómo evaluar?  
Herramientas de medida para la evaluación de resultados

## UNIDAD DIDÁCTICA 11. EVALUACIÓN (II)

El final de la evaluación

Evaluación externa

Sesiones de evaluación continua

Tipos de perfiles

Cuestionario para evaluar a un coach

## MÓDULO 3. COACH Y COACHEE

### UNIDAD DIDÁCTICA 12. EL COACH

La figura del coach

Tipos de coach

Papel del coach en el proceso de coaching ejecutivo

### UNIDAD DIDÁCTICA 13. COMPETENCIAS DEL COACH

Competencias clave y actuación del coach

Las características del coach efectivo para el desarrollo de competencias

Dos competencias clave para el desarrollo de una empresa liberadora

### UNIDAD DIDÁCTICA 14. LA PREPARACIÓN DE UN BUEN COACH

Preparación técnica: formación y experiencia empresarial

Errores más comunes del coach

Capacitación para conducir las sesiones de coaching

### UNIDAD DIDÁCTICA 15. LA FIGURA DEL COACHEE

La figura del coachee

Características del destinatario del coaching

La capacidad para recibir el coaching

La autoconciencia del cliente

## MÓDULO 4. COACHING Y DEPORTE

### UNIDAD DIDÁCTICA 16. COACHING Y DEPORTE

El origen del coaching

La estrategia deportiva

Coaching deportivo: aprender a fluir

### UNIDAD DIDÁCTICA 17. VALORES DEL DEPORTE

El deporte: crisol de valores

La sana competitividad

Beneficios del deporte

Coaching deportivo y salud

### UNIDAD DIDÁCTICA 18. EL ENTRENADOR: COACH

Descripción del buen entrenador

Objetivos, misión y valores del entrenador

Claves del entrenador-coach

Gestionar deportistas

### UNIDAD DIDÁCTICA 19. EL ENTRENAMIENTO

¿Qué significa entrenar?

Claves para un buen entrenamiento

Tipos de entrenamiento

Parámetros para alcanzar la excelencia

## **MÓDULO 5. ELEMENTOS NECESARIOS PARA LA PRÁCTICA DEPORTIVA**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 20. CONCIENCIA PERSONAL**

El deportista: concentración

Regulación emocional en el deporte y las atribuciones

Autoestima y autoconfianza

Prevención de lesiones

### **UNIDAD DIDÁCTICA 21. CONCIENCIA GRUPAL**

El equipo: sinergia grupal

Grupo vs. Equipo

El éxito colectivo

### **UNIDAD DIDÁCTICA 22. GESTIÓN DE LAS EMOCIONES**

Mantener una actitud positiva

Motivación

Reconocer las posibilidades: autovaloración

Energía emocional

Intención ganadora

### **UNIDAD DIDÁCTICA 23. EL CUERPO, LA MENTE Y EL DEPORTE**

Cuerpo

Mente

Equilibrio cuerpo y mente

### **UNIDAD DIDÁCTICA 24. LÍDER Y LIDERAZGO**

El líder

Liderazgo

Enfoques centrados en el líder

Teorías situacionales o de contingencia

Estilos de liderazgo

## **MÓDULO 6. TÉCNICAS**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 25. TÉCNICAS DEPORTIVAS**

Introducción a las técnicas de coaching en positivo

Visualización

Relajación

Concentración

### **UNIDAD DIDÁCTICA 26. TÉCNICAS DE EQUIPO**

Definición y clasificación

Técnicas de grupo grande

Grupo mediano

Técnicas de grupo pequeño  
Técnicas que requieren del coach  
Técnicas según su objetivo

## **MÓDULO 7. ESTABLECIMIENTO DE METAS**

### **TEMA 27. LAS METAS EN EL DEPORTE**

¿Qué entendemos por meta?  
Pautas para establecer una buena meta  
Diseño de un sistema de establecimiento de metas

### **UNIDAD DIDÁCTICA 28. ESTABLECER OBJETIVOS**

Diferencia entre objetivo y meta  
Pautas para enunciar objetivos  
Fases para establecer objetivos

### **UNIDAD DIDÁCTICA 29. PREPARACIÓN PARA ALCANZAR LA META**

Plantear las metas  
Conseguir las metas

## **MÓDULO 8. COACHING DEPORTIVO Y OTRAS DISCIPLINAS**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 30. COACHING, PSICOLOGÍA DEL DEPORTE Y DEPORTE**

¿Qué es la psicología del deporte?  
Herramientas, ejercicios y principios de la psicología del deporte  
Aportaciones de la psicología al deporte

### **UNIDAD DIDÁCTICA 31. COACHING, MENTORING Y DEPORTE**

¿Qué es el mentoring?  
Semejanzas y diferencias entre coaching y mentoring  
Principios y leyes del mentoring  
Herramientas y técnicas del mentoring

### **UNIDAD DIDÁCTICA 32. COACHING, INTELIGENCIA EMOCIONAL Y DEPORTE**

¿Qué es la Inteligencia Emocional?  
Componentes de la inteligencia emocional  
Habilidades de inteligencia emocional  
Aportaciones de la Inteligencia Emocional al deporte

### **UNIDAD DIDÁCTICA 33. COACHING, PNL Y DEPORTE**

¿Qué es la Programación Neurolingüística?  
Principios de la PNL  
Los sistemas representacionales

Coaching, PNL y deporte

## **PARTE 5. SALUD DEPORTIVA**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. ESTRUCTURA Y FUNCIONES DEL CUERPO HUMANO**

Anatomía  
- Posición anatómica  
- Conceptos clave: planimetría, ejes del cuerpo, simetría y epónimos

- Tipos constitucionales del cuerpo humano
- Clasificación de la anatomía

Sistemas y aparatos de la anatomía humana

- Sistema óseo y funciones
- Aparato respiratorio
- Sistema cardiovascular
- Aparato digestivo
- Aparato renal
- Sistema endocrino
- Sistema nervioso
- La piel

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESTUDIO DE LOS MÚSCULOS

Miología

Tejidos Musculares: liso, esquelético y cardiaco

- Movimientos musculares

Características del tejido muscular

- Regeneración del tejido muscular

El Músculo Esquelético

- Clasificación de los músculos esqueléticos según: forma, acción y función
- Acción muscular sobre el esqueleto

Uniones musculares

Tono y fuerza muscular

- Tono muscular

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. ALIMENTACIÓN EN EL DEPORTE

Fundamentación teórica

Gasto calórico

Nutrientes en el deporte

- Hidratos de carbono
- Grasas
- Proteínas
- Agua y electrolitos
- Micronutrientes

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. LESIONES EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA

Lesiones deportivas. Concepto

- Prevención de las lesiones deportivas
- Tratamiento de las lesiones deportivas

Lesiones en extremidades inferiores

- Lesiones en la pierna
- Lesiones en el pie
- Lesiones en el muslo
- Lesiones en la rodilla

Lesiones en extremidades superiores y tronco

- Lesiones en extremidad superior

- Lesiones en hombro

Lesiones en los niños

- Lesiones más frecuente en los niños/as

Tratamiento de las lesiones en la práctica deportiva

- Tratamiento ortopédico de las lesiones

- Vendaje funcional y distintas aplicaciones deportivas

- Lesiones de la piel causadas por las prácticas deportivas

- Hidrología médica y terapias naturales complementarias

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL MASAJE**

Introducción a la historia del masaje

- De Egipto al Islam

- Desde la Edad Media al Siglo XX

Introducción al masaje deportivo

- Técnicas de manipulación empleadas en la realización de masajes

Etapas para la aplicación de un masaje deportivo

- Claves para el masaje deportivo

Gimnasia para el masaje. Quiroginmasia

Efectos fisiológicos del masaje

- Estiramientos miofasciales en el deporte

Indicaciones y contraindicaciones generales del masaje

- Indicaciones del masaje

- Contraindicaciones del masaje

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. TIPOS DE MASAJES**

El masaje

- Masaje de calentamiento

- Masaje de intracompetición

- Masaje de restauración o postcompetición

- Masaje de entrenamiento o intersemana

- Masaje como parte de un programa de fisioterapia en las lesiones

Automasaje en el deportista

Masaje ruso

Reflexoterapia podal en el deportista

- Beneficios de la reflexiología podal

- Contraindicaciones de la reflexiología podal

Drenaje linfático manual

- Técnicas básicas en el drenaje linfático

Crioterapia, criomasaje y criocinética

- Efectos fisiológicos

- Indicaciones y contraindicaciones



- Formas de aplicación

Criomasaaje y Criocinética

- Aplicación de criomasaaje

- Indicaciones del criomasaaje

- Contraindicaciones del criomasaaje

- Criocinética

Shiatsu. Masaje japonés

- Beneficios del tratamiento con shiatsu

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. VENDAJES

Vendaje funcional

- Técnicas del vendaje funcional

- Indicaciones y contraindicaciones del vendaje funcional

- Propiedades del vendaje funcional

Tipos de vendajes funcionales

- Vendajes funcionales: hombro y codo

- Vendajes funcionales: muñeca

- Vendajes funcionales: tronco

- Vendajes funcionales: muslo y rodilla

- Vendajes funcionales tobillo y pie

Otros vendajes

- Vendajes neuromuscular

- Vendaje en el paciente con linfedema

- Vendaje en el paciente amputado

### UNIDAD DIDÁCTICA 8. RODILLA

Anatomía y biomecánica de la rodilla

- Exploraciones físicas en la rodilla

Resonancia magnética de partes blandas de la rodilla

Lesiones en la rodilla

- Reumatismos de partes blandas en la rodilla

- Rehabilitación de lesiones de la rodilla

- Osteopatía

Electroestimulación en la articulación de la rodilla

Rehabilitación del miembro inferior en medio acuático

### UNIDAD DIDÁCTICA 9. ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Conceptos básicos: actividad física, ejercicio físico y condición física

- Actividad física

- Ejercicio físico

- Condición física

Beneficios de la actividad física

- Componentes de la actividad física

Efectos de la actividad física y la alimentación

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

## Master en Balonmano + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo

- Efectos sobre la obesidad
- Efectos sobre la diabetes
- Efectos sobre la hipertensión arterial

Cineantropometría

- La antropometría

Ayudas ergogénicas

- Características

### UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRIMEROS AUXILIOS

Reanimación cardiopulmonar

Lesiones por frío y el calor (Congelación e Hipotermia)

- Congelación

- Hipotermia

Calambre, agotamiento y golpe de calor

- Calambres por el calor

- Agotamiento por el calor

- Golpe de calor

## PROGRAMA DE BECAS PARA MASTER

Euroinnova cuenta con un programa de **becas de master** para ayudarte a decidir tu futuro, puedes entrar

y solicitarla, Euroinnova cuenta con más de 2000 **master online** que puedes consultar y solicitar tu beca.

Haz clic para conocer nuestro catálogo de

**cursos online**

Terminos relacionados:

Actividad, Adaptación, Aeróbic, Aeróbica, Anaeróbica, Anatomía, Aparato, Artística, Atletismo, Auxilios, Bádminton, Baloncesto, Balonmano, Cardio, Cartílago, circulatoria, Cliente, Colectivos, Condición, Coordinación, Corporal, deporte, Deportivas, Deportivo, Desentrenamiento, Entrenador, Entrenamiento, equilibrio, equipo, esquema, Física, Fisiología, Flexibilidad, Fuerza, Fútbol, Gimnasia, Higiene, Huesos, Individuales, Iniciación, instalaciones, Intensidad, Judo, Juego, Lateralización, Lesiones, Ley, Ligamentos, Locomotor, Mantenimiento, Mental, Movimiento, Muscular, Músculos, Natación, Normas, Organización, Óseo, Planificación, Primeros, Programación, Resistencia, Respiratoria, Rítmica, Salud, Seguridad, Sesión, Shultz Arnodt, Sistema, Táctica, técnica, Tendones, Tennis, tratamiento, Umbral, Velocidad, Voleibol

Información gratis Master en Balonmano + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Master en Balonmano + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo



**EUROINNOVA**  
BUSINESS  
SCHOOL

## FICHA DE MATRICULACIÓN

Para efectuar su matrícula sólo tiene que hacernos llegar esta ficha con sus datos personales vía email a [formacion@euroinnova.com](mailto:formacion@euroinnova.com) o vía fax al 958 050 200.

POSTGRADO EN QUE DESEA MATRICULARSE: : .....

.....

Nombre: .....

Apellidos: .....

DNI/ID/Pasaporte: .....

Domicilio envío: .....

..... CP: .....

Localidad: .....

Provincia: ..... País: .....

Teléfono: ..... E-mail: .....

Horario de entrega (Mañana o tarde) .....

Forma de pago .....

Observaciones: .....

Una vez recibidos los datos personales, uno de nuestros asesores pedagógicos contactará con usted para concretar la matrícula y confirmarle cuando va a recibir todos los materiales en su domicilio.



**EUROINNOVA**  
BUSINESS  
SCHOOL

**DESDE ESPAÑA LLAMA GRATIS A:**  
900 831 200

**DESDE FUERA DE ESPAÑA:**  
+ 34 958 05 02 00

EUROINNOVA FORMACIÓN  
POLÍGONO INDUSTRIAL LA ERMITA.  
EDIF. CENTRO DE EMPRESAS GRANADA. OFICINA 1º D • 18230 ATARFE - GRANADA  
Teléfono: 958 050 200

Información gratis Master en Balonmano + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

**Llama gratis : 900 831 200**