



EUROINNOVA FORMACION
INTERNATIONAL BUSINESS SCHOOL

Master en Fútbol + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo

Información gratis Master en Fútbol + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo

Titulación certificada por EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Master en Fútbol + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo

Master en Fútbol + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo

Duración: 710 horas

Precio: 999 € *

Modalidad: Online

* Materiales didácticos, titulación y gastos de envío incluidos.



Información gratis Master en Fútbol + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Master en Fútbol + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo

Descripción

Si quiere ser un profesional del deporte más practicado en el mundo como es el fútbol este es su momento, con el Master en Fútbol + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo podrá adquirir los conocimientos necesarios para desenvolverse profesionalmente en este entorno. El fútbol es hoy en día el deporte más importante en el mundo, por lo que es muy útil conocer los factores que influyen en el buen aprendizaje de esta actividad, resulta interesante para los profesionales de este sector conocer a fondo este deporte para poder especializarse en el entorno de este deporte. Gracias a la realización de este Master en Fútbol + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo conocerá todo lo referente a este deporte, como los aspectos psicológicos que influyen en él, las reglas, el entrenamiento del portero etc.

Euroinnova Business School

Euroinnova Business School, es una escuela de negocios avalada por 5 universidades y múltiples instituciones a nivel internacional. En el siguiente enlace puede ver los

cursos Homologados

Además Euroinnova cuenta con más de 10.000

cursos online

Puede matricularse hoy con un 10% de descuento, si se matricula online en el siguiente enlace:



Al formar parte de Euroinnova podrás disponer de los siguientes servicios totalmente gratis, además de pasar a formar parte de una escuela de negocios con un porcentaje de satisfacción de más del 95%, auditada por agencias externas, además de contar con el apoyo de las principales entidades formativas a nivel internacional.



Información gratis Master en Fútbol + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

A quién va dirigido

El Master en Fútbol + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo está dirigido a todos aquellos profesionales del deporte y la actividad física que deseen seguir formándose en la materia o especializarse en deportes específicos como en este caso es el fútbol. También es interesante para aquellas personas que deseen realizar su labor profesional en el ámbito del fútbol.

Objetivos

- Conocer las reglas del juego.
- Saber las autoridades del árbitro y sus decisiones.
- Realizar un programa de entretenimiento.
- Controlar el estrés y los pensamientos.
- Definir los objetivos del juego.
- Conocer la base anatómica y la fisiología del deporte.
- Aplicar las técnicas para un entrenamiento deportivo.
- Conocer la organización y legislación del deporte.
- Introducir el coaching como una alternativa que modifique el estilo de vida personal del alumno, ofreciendo un camino de mejora de la calidad de vida.
- Adquirir los conocimientos, competencias y habilidades necesarias para el desarrollo teórico y práctico de los principios básicos de coaching aplicados al ámbito deportivo.

Para que te prepara

Este Master en Fútbol + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo le prepara para conocer de manera amplia y precisa el deporte de fútbol, tanto sus aspectos teóricos como prácticos además de adquirir las técnicas para desempeñar la función de monitor y coach deportivo. Con este Master también podrá conocer las reglas del fútbol al completo y la preparación óptima de los porteros.

Salidas laborales

Coach Deportivo / Directivo Coach / Deportes / Fútbol / Árbitro de fútbol / Psicología del fútbol / Monitor de fútbol / Entrenador deportivo / Entrenador de porteros.

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Master en Fútbol + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo

Titulación

Doble Titulación: - Titulación de Master en Fútbol con 660 horas expedida por Euroinnova Business School y Avalada por la Escuela Superior de Cualificaciones Profesionales - Titulación Universitaria en Entrenador Deportivo con 4 Créditos Universitarios ECTS con 110 horas



EUROINNOVA
BUSINESS
SCHOOL

TITULACIÓN EXPEDIDA POR
EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL
CENTRO DE ESTUDIOS DE POSTGRADO

CUALIFICA2



Titulación Avalada Para El
Desarrollo De Las Competencias
Profesionales R.D. 1224/2009

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de Euroinnova Formación vía correo postal, la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Euroinnova Formación, Instituto Europeo de Estudios Empresariales y Comisión Internacional para la Formación a Distancia de la UNESCO).

Información gratis Master en Fútbol + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Master en Fútbol + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo



EUROINNOVA FORMACION

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación

EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación EUROINNOVA en la convocatoria de 2014
Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a 23 de Abril de 2014

La dirección General

Ei/La interesado/a

Sello



INTERNATIONAL COMMISSION ON DISTANCE EDUCATION
Con Estatuto Consultivo Consejo Superior de Investigaciones Científicas y Social de la UNESCO (plan, Resolución 60/8)

Forma de financiación

- Contrarrembolso.
- Transferencia.
- Tarjeta de crédito.
- PayPal

Otros: PayU, Sofort, Western Union, SafetyPay

Llama gratis al 900831200 e infórmate de los pagos a plazos sin intereses que hay disponibles

Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios. La metodología a seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de temas y ejercicios. Para su evaluación, el alumno/a deberá completar todos los ejercicios propuestos en el curso. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado que ha completado el itinerario de aprendizaje satisfactoriamente.

Información gratis Master en Fútbol + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Master en Fútbol + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo

Materiales didácticos



- Maletín porta documentos
-
- Subcarpeta portafolios
- Dossier completo Oferta Formativa
- Carta de presentación
- Guía del alumno
- Bolígrafo

Información gratis Master en Fútbol + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Master en Fútbol + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo

Profesorado y servicio de tutorías

Nuestro centro tiene su sede en el "Centro de Empresas Granada", un moderno complejo empresarial situado en uno de los centros de negocios con mayor proyección de Andalucía Oriental. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional.

Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- Por e-mail: El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.
- Por teléfono: Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.



Información gratis Master en Fútbol + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Master en Fútbol + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo

Plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de 12 meses para la finalización del curso, a contar desde la fecha de recepción de las materiales del mismo.

Si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses.

Bolsa de empleo

El alumno tendrá la posibilidad de incluir su currículum en nuestra bolsa de empleo y prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por más de 2000 empresas y organismos públicos colaboradores, en todo el territorio nacional.

Agencia de colocación autorizada N° 9900000169

Club de alumnos

Servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

Revista digital

El alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

Información gratis Master en Fútbol + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

Programa formativo

PARTE 1. REGLAS DEL FÚTBOL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRESENTACIÓN.

1. Finalidad de la presente obra.
2. Estructura general de la obra.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. BASES PSICOPEDAGÓGICAS DE LAS REGLAS DE JUEGO.

1. Recursos psicopedagógicos.
2. Técnicas de estudio.
 - 1.- Hábito de estudio.
 - 2.- Planificación del estudio.
 - 3.- Organización de los contenidos de estudio.
 - 4.- Estrategias de aprendizaje.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. INTRODUCCIÓN A LAS REGLAS DE JUEGO

1. Las reglas de juego.
2. Las reglas de juego en España.
3. Modificadores.
4. Aspectos deontológicos.
5. Claves.
6. Abreviaturas.
7. Identidad y estilo propio de la obra.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. REGLAS DE JUEGO DE FÚTBOL

1. Regla 1. El terreno de juego.
2. Superficie de juego.
 - 1.- Superficie de juego artificial.
3. Marcación del terreno de juego.
4. Dimensiones del terreno de juego.
 - 1.- Partidos nacionales.
 - 2.- Partidos internacionales.
5. Áreas del terreno de juego.
 - 1.- Áreas de meta.
6. Metas.
 - 1.- Área personal.
 - 2.- Área de esquina.
7. Banderines.
 - 1.- Área técnica.

- 8.Regla 2. El balón.
- 9.Balón.
- 10.Balón adicional.
- 11.Reemplazo de un balón.
- 12.Regla 3. El número de los jugadores.
- 13.Equipo.
 - 1.- Jugadores.
- 14.Número mínimo de jugadores.
 - 1.- Sustitutos.
- 15.Número máximo de sustitutos.
 - 1.- Partidos oficiales.
 - 2.- Partidos de selección nacional.
 - 3.- Otros partidos.
- 16.Sustitución.
- 17.Cambio de posición del portero.
- 18.Infracción y sanciones.
 - 1.- Jugador.
 - 2.- Sustituto o sustituido.
 - 3.- Funcionario oficial.
 - 4.- Persona externa.
- 19.Regla 4. El equipamiento de los jugadores.
- 20.Equipamiento.
 - 1.- Equipamiento básico obligatorio.
 - 2.- Equipamiento opcional.
 - 3.- Equipamiento peligroso.
- 21.Infracciones y sanciones.
 - 1.- Equipamiento básico obligatorio.
 - 2.- Equipamiento peligroso.
- 22.Regla 5. El árbitro.
- 23.El árbitro.
 - 1.- Autoridad del árbitro.
 - 2.- Deberes del árbitro.
 - 3.- Responsabilidades del árbitro.
 - 4.- Decisiones del árbitro.
 - 5.- Lenguaje corporal.
 - 6.- Ley de la ventaja.
 - 7.- Uso de herramientas.
 - 8.- Silbato.
 - 9.- Colocación en el terreno de juego.
 - 10.- Balón en juego.
 - 11.- Balón fuera de juego.
 - 12.- Acciones y situaciones del juego.
 - 13.- Jugadores lesionados.

- 14.- Infracciones simultáneas.
- 24.El árbitro.
- 25.Lenguaje corporal.
- 26.Uso de herramientas.
 - 1.- Silbato.
 - 2.- Tarjeta de amonestación y expulsión.
 - 3.- Tarjeta de anotación.
- 27.Colocación en el terreno de juego.
- 28.Acciones y situaciones del juego.
 - 1.- Sustitución.
 - 2.- Saque de esquina.
 - 3.- Gol marcado.
 - 4.- Tiro penal.
 - 5.- Saque de banda.
 - 6.- Saque de meta.
 - 7.- Saque de esquina.
- 29.Decisiones del árbitro.
 - 1.- Medidas técnicas.
 - 2.- Medidas disciplinarias.
 - 3.- Ley de la ventaja.
- 30.Preparación del encuentro.
 - 1.- Equipamientos que se debe llevar al terreno de juego.
 - 2.- Deberes antes del inicio del encuentro.
 - 3.- Deberes durante el encuentro.
 - 4.- Deberes después del encuentro.
- 31.Regla 6. El árbitro asistente.
- 32.El árbitro asistente.
 - 1.- Deberes del árbitro asistente.
 - 2.- Lenguaje corporal.
 - 3.- Uso de herramientas.
- 33.Bandera.
 - 1.- Colocación.
- 34.Portero con balón en las manos.
- 35.Saque de salida.
- 36.Gol marcado.
- 37.Tiro libre.
- 38.Tiro penal.
 - 1.- Tiros penales/tanta de tiros penales.
- 39.Saque de meta.
- 40.Saque de esquina.
 - 1.- Desplazamiento.
 - 2.- Acciones y situaciones del juego.
- 41.Sustitución.

- 42.Consultas.
- 43.Enfrentamiento colectivo.
- 44.Fuera de juego.
- 45.Faltas.
 - 1.- Faltas fuera del área penal.
 - 2.- Faltas dentro del área penal.
- 46.Saque de banda.
- 47.Saque de meta.
- 48.Saque de esquina.
- 49.El árbitro asistente.
- 50.Uso de herramientas.
 - 1.- Banderas.
 - 2.- Tarjeta de anotación.
- 51.Desplazamiento.
- 52.Acciones y situaciones del juego.
 - 1.- Zona ciega.
 - 2.- Sustitución.
 - 3.- Gol marcado.
 - 4.- Fuera de juego
 - 5.- Tiro penal.
 - 6.- Saque de banda.
 - 7.- Saque de meta.
 - 8.- Saque de esquina.
- 53.Decisiones del árbitro asistente.
 - 1.- Medidas técnicas.
 - 2.- Medidas disciplinarias.
 - 3.- Ley de la ventaja.
- 54.Preparación del encuentro.
 - 1.- Equipamiento que se debe llevar al terreno de juego.
 - 2.- Deberes antes del inicio del encuentro.
 - 3.- Deberes durante el encuentro.
 - 4.- Deberes después del encuentro.
- 55.Regla 7. La duración del partido.
- 56.Duración del partido.
 - 1.- Periodo de juego.
 - 2.- Medio tiempo.
- 57.Tiempo perdido.
- 58.Tiro penal.
- 59.Suspensión del partido.
- 60.Regla 8. El inicio y la reanudación del juego.
- 61.Inicio y reanudación del juego.
 - 1.- Saque de salida.
- 62.Procedimiento.

63. Infracciones y sanciones.

- 1.- Balón a tierra.

64. Procedimiento.

65. Infracciones y sanciones.

66. Regla 9. El balón en juego o fuera del juego.

67. Balón fuera del juego.

68. Balón en juego.

69. Regla 10. El gol marcado.

70. Gol marcado.

- 1.- Gol marcado con una persona externa en el terreno de juego.

- 2.- Celebración de un gol.

71. Gol no marcado.

72. Equipo ganador.

- 1.- Procedimiento para determinar el equipo ganador de un partido o eliminatoria.

73. Regla 11. Fuera de juego.

74. Fuera de juego.

- 1.- Posición de fuera de juego.

- 2.- Implicado en el juego activo.

75. Infracciones y sanciones.

- 1.- Infracción de fuera de juego.

- 2.- No infracción de fuera de juego.

76. Regla 12. Faltas e incorrecciones.

77. Infracción.

- 1.- Sección técnica.

78. Tiro libre directo.

- 1.- Cargar contra un adversario.

- 2.- Sujetar a un adversario.

- 3.- Mano.

79. Tiro penal.

80. Tiro libre indirecto.

- 1.- Infracciones del portero.

- 2.- Juego peligroso.

- 3.- Obstaculizar a un adversario.

81. Sanción disciplinaria.

82. Amonestación.

- 1.- Conducta antideportiva.

- 2.- Desaprobar con palabras o acciones.

- 3.- Infringir persistentemente las reglas de juego.

- 4.- Retrasar la reanudación del juego.

83. Expulsión.

- 1.- Juego brusco grave.

- 2.- Conducta violenta.

- 3.- Falta de lanzamiento.

- 4.- Malograr una oportunidad manifiesta de gol.
- 84.Regla 13. Tiros libres.
- 85.Tiro libre.
 - 1.- Tiro libre directo.
 - 2.- Tiro libre indirecto.
- 86.Posición en el tiro libre.
 - 1.- Tiro libre dentro del área penal a favor del equipo defensor.
 - 2.- Tiro libre indirecto dentro del área penal a favor del equipo atacante.
 - 3.- Tiro libre fuera del área penal.
- 87.Infracciones y sanciones.
 - 1.- Infracciones en el tiro libre lanzado por el jugador (no portero).
 - 2.- Infracciones en el tiro libre lanzado por el portero.
- 88.Reglas 14. El tiro penal.
- 89.Tiro penal.
 - 1.- Posición en el tiro penal.
 - 2.- Procedimiento.
 - 3.- Infracciones y sanciones.
- 90.Infracciones después de la señal del árbitro y antes de que el balón este en juego.
- 91.Infracciones después de la señal del árbitro y antes de que el balón este en el juego.
- 92.Infracciones después de que se haya lanzado un tiro penal.
- 93.Tiros penales/tanda de tiros penales.
- 94.Regla 15. El saque de banda.
- 95.Saque de banda.
 - 1.- Procedimiento
 - 2.- Infracciones y sanciones.
- 96.Infracciones en el saque de banda ejecutado por el jugador (no portero).
- 97.Infracciones en el saque de banda ejecutado por el jugador.
- 98.Otras infracciones.
- 99.Regla 16. El saque de meta.
- 100.Saque de meta.
 - 1.- Procedimiento.
 - 2.- Infracciones y sanciones.
- 101.Infracciones en el saque de meta ejecutado por el jugador (no portero).
- 102.Infracciones en el saque de meta ejecutado por el portero.
- 103.Otras infracciones.
- 104.Regla 17. El saque de esquina.
- 105.Saque de esquina.
 - 1.- Procedimiento.
 - 2.- Infracciones y sanciones.
- 106.Infracciones en el saque de esquina ejecutado por el jugador (no portero).
- 107.Infracciones en el saque de esquina ejecutado por el portero.
- 108.Otras infracciones.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. MANUAL DE REDACCIÓN DE ACTAS.

- 1.El acta.
- 2.Recomendaciones previas a la redacción del acta.
- 3.Redacción del acta.
- 4.Deberes antes de inicio del encuentro.
- 5.Deberes en el medio tiempo del encuentro.
- 6.Deberes después del encuentro.
 - 1.- Redacción de "incidencias".
- 7.Amonestaciones.
- 8.Expulsiones.
 - 1.- Redacción de "otras incidencias".
 - 2.- Motivos de amonestaciones y expulsiones.
- 9.Motivos de "amonestaciones".
- 10.Motivos de "expulsiones".

UNIDAD DIDÁCTICA 6. RECOMENDACIONES PARA LOS CLUBES.

- 1.Los clubes.
- 2.El jugador.
 - 1.- El capitán.
- 3.El entrenador.
- 4.El delegado.
 - 1.- El delegado de campo.
 - 2.- El delegado de club / equipo.

PARTE 2. MONITOR DEPORTIVO EN FÚTBOL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. BASES ANATÓMICAS Y FISIOLÓGICAS DEL MOVIMIENTO

- 1.Introducción a la fisioterapia.
 - 1.- Mecánica del movimiento.
- 2.Fundamentos anatómicos del movimiento.
 - 1.- Planos, ejes y articulaciones.
 - 2.- Fisiología del movimiento.
 - 3.- Preparación y gasto de la energía.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SISTEMA ÓSEO

- 1.Morfología.
- 2.Fisiología.
- 3.División del esqueleto.
- 4.Desarrollo óseo.
- 5.Sistema óseo.
 - 1.- Columna vertebral.
 - 2.- Tronco.
 - 3.- Extremidades.
 - 4.- Cartílagos.
 - 5.- Esqueleto apendicular.
- 6.Articulaciones y movimiento.
 - 1.- Articulación Tibio-Tarsiana o Tibio-Peroneo Astragalina.

- 2.- Articulación de la rodilla.
- 3.- Articulación coxo-femoral.
- 4.- Articulación escapulo humeral.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FISIOLÓGÍA MUSCULAR

- 1.Introducción.
- 2.Tejido muscular.
- 3.Clasificación muscular.
- 4.Acciones musculares.
- 5.Ligamentos.
- 6.Musculatura dorsal.
- 7.Tendones.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. SISTEMAS ENERGÉTICOS

- 1.Sistema energético.
- 2.ATP (Adenosina Trifosfato).
- 3.Tipos de fuentes energéticas.
- 4.Sistemas anaeróbico aláctico o sistema de fosfágeno.
- 5.Sistema anaeróbico láctico o glucólisis anaeróbica.
- 6.Sistema aeróbico u oxidativo.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. METABOLISMO EN FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO

- 1.El ejercicio físico.
 - 1.- Clasificación.
 - 2.- Efectos fisiológicos del ejercicio físico.
 - 3.- Efectos fisiológicos en niños y adolescentes.
 - 4.- Fases del ejercicio.
- 2.Adaptaciones orgánicas en el ejercicio.
 - 1.- Adaptaciones metabólicas.
 - 2.- Adaptaciones circulatorias.
 - 3.- Adaptaciones cardíacas.
 - 4.- Adaptaciones respiratorias.
 - 5.- Adaptaciones de la sangre.
 - 6.- Adaptaciones del medio interno.
- 3.Metabolismo energético durante el ejercicio. La fatiga.
 - 1.- Fuerza, potencia, rendimiento y recuperación del glucógeno muscular.
 - 2.- La fatiga.

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ALIMENTACIÓN EN EL DEPORTE

- 1.Fundamentación teórica.
- 2.Gasto calórico.
- 3.Nutrientes en el deporte.
 - 1.- Hidratos de carbono.
 - 2.- Grasas.
 - 3.- Proteínas.
 - 4.- Agua y electrolitos.
 - 5.- Micronutrientes.

UNIDAD DIDÁCTICA 7. IMPORTANCIA DE LA PSICOLOGÍA EN EL DEPORTE

- 1.Necesidades psicológicas en el deporte.
- 2.La finalidad de la intervención psicológica.
- 3.VARIABLES, habilidades y técnicas psicológicas.
- 4.Entrenamiento de habilidades psicológicas.
- 5.Tipos de intervención psicológica.
- 6.El papel de la Psicología.
- 7.Participación de los deportistas en la preparación psicológica.

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO PSICOLÓGICO

- 1.El deporte.
- 2.Entrenamiento deportivo.
 - 1.- Características del entrenamiento deportivo.
- 3.El rendimiento deportivo.
- 4.Componentes generales de un programa de preparación psicológica.
- 5.Principios significativos para la planificación del entrenamiento psicológico.
- 6.Planificación del entrenamiento psicológico.
- 7.Diseño de programas de entrenamiento psicológico.

UNIDAD DIDÁCTICA 9. METODOLOGÍAS DE LA ENSEÑANZA Y DEL ENTRENAMIENTO DEL FÚTBOL

- 1.La labor de enseñanza. ¿Qué y cómo debemos enseñar?
- 2.Fases en el proceso de enseñanza y aprendizaje del fútbol.
- 3.Pautas metodológicas en el proceso de iniciación.
- 4.El juego: características.
- 5.La figura del monitor deportivo en fútbol.
- 6.Construcción del juego.
 - 1.- Relación con el balón.
 - 2.- Presencia del adversario.
 - 3.- El juego entre once: juego completo.

UNIDAD DIDÁCTICA 10. REGLAS DE JUEGO

- 1.Introducción: normativa.
- 2.Reglamento (FIFA) y características fundamentales.
 - 1.- El terreno de juego.
 - 2.- El balón.
 - 3.- El número de jugadores.
 - 4.- El equipamiento de los jugadores.
 - 5.- El árbitro.
 - 6.- La duración del partido.
 - 7.- El gol marcado.
 - 8.- El fuera de juego.
 - 9.- Tiros libres.
 - 10.- El penalti.
 - 11.- El saque de banda.
 - 12.- El saque de esquina.
- 3.Interpretación de las reglas del juego.

UNIDAD DIDÁCTICA 11. TÉCNICA INDIVIDUAL Y COLECTIVA

1. La técnica.
2. Técnica individual.
 - 1.- El control.
 - 2.- Habilidad.
 - 3.- La conducción.
 - 4.- La cobertura.
 - 5.- Golpeo con el pie.
 - 6.- Golpeo con la cabeza.
 - 7.- La finta.
 - 8.- El regate.
 - 9.- El tiro.
3. Técnica colectiva.
 - 1.- El pase.
 - 2.- El relevo técnico.
 - 3.- Acciones combinativas.
4. Técnica del portero.
 - 1.- Técnica individual.
 - 2.- Técnica colectiva.

UNIDAD DIDÁCTICA 12. LESIONES DEPORTIVAS. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

1. Introducción a las lesiones deportivas.
2. Definición.
3. La prevención.
4. Tratamiento.
5. Lesiones deportivas frecuentes.
 - 1.- Introducción.
 - 2.- Lesiones deportivas más frecuentes.
6. ¿Qué debes hacer si te lesionas durante la realización del ejercicio físico?
7. ¿Qué puedes hacer si te lesionas?
8. Técnicas utilizadas en la prevención y tratamiento de lesiones.

UNIDAD DIDÁCTICA 13. PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción a los primeros auxilios.
 - 1.- Principios básicos de actuación en primeros auxilios.
 - 2.- La respiración.
 - 3.- El pulso.
2. Actuaciones en primeros auxilios.
 - 1.- Ahogamiento.
 - 2.- Las pérdidas de consciencia.
 - 3.- Las crisis cardíacas.
 - 4.- Hemorragias.
 - 5.- Las heridas.
 - 6.- Las fracturas y luxaciones.
 - 7.- Las quemaduras.

3. Normas generales para la realización de vendajes.
4. Maniobras de resucitación cardiopulmonar.
 - 1.- Ventilación manual.
 - 2.- Masaje cardíaco externo.

PARTE 3. ENTRENADOR DE PORTEROS DE FÚTBOL

MÓDULO 1. PRESENTACIÓN, OBJETIVOS Y CONTENIDO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN

1. Presentación.
2. Objetivos.
3. Contenido.

MÓDULO 2. FUNDAMENTOS TÉCNICOS ESPECÍFICOS DEFENSIVOS

PREVIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA POSICIÓN BÁSICA

1. Concepto.
2. Objetivo.
3. Consideraciones.
 - 1.- La posición de las rodillas.
 - 2.- La posición de las manos y los brazos.
 - 3.- La posición de las puntas de los pies.
 - 4.- El equilibrio de la tensión corporal.
4. Posición estática de reducción de espacios.
5. Consideraciones.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LOS DESPLAZAMIENTOS

1. Concepto.
2. Objetivo.
3. Tipos de desplazamientos.
 - 1.- Desplazamientos frontales.
 - 2.- Desplazamientos laterales.
 - 3.- Desplazamientos laterales cruzando el paso.
 - 4.- Desplazamientos dorsales.
 - 5.- Desplazamientos dorsal lateral.

MÓDULO 3. FUNDAMENTOS TÉCNICOS ESPECÍFICOS DEFENSIVOS DE RECUPERACIÓN DE BALÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EL BLOCAJE SIN CAÍDA

1. Concepto.
2. Tipos de bloqueo sin caída.
 - 1.- Bloqueo de manos.
 - 2.- Bloqueo de manos en dos tiempos.
 - 3.- Bloqueo de pecho.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL BLOCAJE CON CAÍDA

1. Concepto.
2. Tipos de bloqueo con caída.
 - 1.- Bloqueo frontal a ras de suelo.
 - 2.- Bloqueo frontal a media altura.
3. Bloqueo con caída.
 - 1.- Bloqueo frontal con caída.
 - 2.- Bloqueo frontal a media altura.
4. Bloqueo lateral con caída.
 - 1.- Bloqueo lateral a ras de suelo.
 - 2.- Bloqueo lateral a media altura o alto sin fase de vuelo.
 - 3.- Bloqueo lateral a media altura o alto con fase de vuelo.

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL BLOQUEO AÉREO

1. Concepto.
2. Consideraciones.
3. La colocación inicial.
4. El cálculo de la trayectoria del balón.
5. El desplazamiento.
 - 1.- El desplazamiento en centros al área procedentes de zonas frontales.
 - 2.- Desplazamientos en centros al área procedentes de zonas laterales.
6. La ejecución del salto.
7. El bloqueo.
 - 1.- La posición de las manos y los brazos.
 - 2.- El bloqueo.
 - 3.- La amortiguación del balón.

MÓDULO 4. FUNDAMENTOS TÉCNICOS ESPECÍFICOS DEFENSIVOS DE NO RECUPERACIÓN DEL BALÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL DESVIÓ

1. Concepto.
2. Objetivos.
3. Consideraciones.
4. Tipos de desvió.
5. El desvió lateral a una mano.
 - 1.- El desvió a una mano a ras de suelo.
 - 2.- El desvió a una mano a media altura o alto.
 - 3.- El desvió a una mano cambiada.
6. El desvió lateral a dos manos.
 - 1.- El desvió a dos manos a media altura.
 - 2.- El desvió a dos manos a ras de suelo.

UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL RECHACE.

1. Concepto.

UNIDAD DIDÁCTICA 9. LAS INCORPORACIONES

1. Concepto.

2. Objetivos.
3. Consideraciones.
4. Tipos de incorporaciones.
 - 1.- Incorporación al estado natural (vuelta a la posición básica).
 - 2.- Incorporación hacia el mismo lado de la estirada.
 - 3.- Incorporación hacia el lado contrario de la estirada (rotación en el suelo).

UNIDAD DIDÁCTICA 10. EL DESPEJE DE PUÑOS

1. Concepto.
2. Consideraciones.
 - 1.- La colocación inicial.
 - 2.- El cálculo de la trayectoria del balón.
 - 3.- El desplazamiento.
- 3.- El despeje.
4. Tipos de despeje de puños.
 - 1.- El despeje con un puño.
 - 2.- El despeje con dos puños.
 - 3.- El despeje frontal con dos puños.

UNIDAD DIDÁCTICA 11. LA PROLONGACIÓN

1. Concepto.
2. Tipos de prolongación.
 - 1.- La prolongación frontal por encima del larguero.
 - 2.- La prolongación lateral por encima del larguero.

MÓDULO 5. FUNDAMENTOS TÉCNICOS ESPECÍFICOS OFENSIVOS

UNIDAD DIDÁCTICA 12. EL SAQUE DE MANO

1. Concepto.
2. Consideración.
3. Tipos de saque de mano.
 - 1.- Saque de mano a ras de suelo.
 - 2.- Saque de mano picado.
 - 3.- Saque de mano picado sin movimiento circular del brazo.
 - 4.- Saque de mano aéreo o largo.

UNIDAD DIDÁCTICA 13. EL SAQUE DE PIE

1. Concepto.
2. Tipos de saque de pie.
 - 1.- Saque de volea.
 - 2.- Saque de media volea o semivolea.
 - 3.- Saque rodado o con el balón en juego.

MÓDULO 6. FUNDAMENTOS TÉCNICOS INESPECÍFICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 14. EL CONTROL

1. Concepto.
2. Consideraciones.
3. Tipos de control.

- 1.- Control clásico.
- 2.- Control orientado.
- 3.- Control de amortiguación.
4. Superficies más comunes utilizadas.
 - 1.- Interior del pie.
 - 2.- Exterior del pie.
 - 3.- Empeine.
 - 4.- Muslo.
 - 5.- Pecho.
 - 6.- Abdomen.
 - 7.- Cabeza.

UNIDAD DIDÁCTICA 15. LA CONDUCCIÓN

1. Concepto.
2. Consideraciones.

UNIDAD DIDÁCTICA 16. EL PASE

1. Concepto.
2. Consideraciones.
3. Tipos de pase.
 - 1.- Pase con el interior.
 - 2.- Pase con el empeine.
 - 3.- Pase con la parte interior del empeine.
 - 4.- Pase con la parte exterior del empeine.

UNIDAD DIDÁCTICA 17. EL DESPEJE

1. Concepto.
2. Consideraciones.
3. Tipos de despeje.
 - 1.- Despeje a ras de suelo con el empeine.
 - 2.- Despeje a ras de suelo con el interior.
 - 3.- Despeje a bote pronto con el empeine.
 - 4.- Despeje a bote pronto el interior.
 - 5.- Despeje de volea con el empeine.
 - 6.- Despeje de volea con el interior.

UNIDAD DIDÁCTICA 18. LA COBERTURA

1. Concepto.
2. Consideraciones.

UNIDAD DIDÁCTICA 19. EL REGATE

1. Concepto.
2. Consideraciones.

PARTE 4. ENTRENAMIENTO MENTAL PARA EL FÚTBOL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. MUCHO ANTES DE QUE SUENE EL SILBATO

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ¿QUIÉN ESTÁ EN EL EQUIPO?

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ¿QUÉ ES LA FUERZA MENTAL?

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EVALUACIÓN INICIAL

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL ESTRÉS

UNIDAD DIDÁCTICA 7. COMO CONTROLAR EL ESTRÉS

UNIDAD DIDÁCTICA 8. LA RELAJACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 9. LA VISUALIZACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 10. CONTROLAR LOS PENSAMIENTOS

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PLANIFICAR Y ANALIZAR

UNIDAD DIDÁCTICA 12. REGULAR LA PRESIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 13. SE NECESITA UN "EQUIPO" PARA LOS DEPORTES DE EQUIPO

UNIDAD DIDÁCTICA 14. MOTIVACIÓN Y DEPORTE

UNIDAD DIDÁCTICA 15. DEFINIR LOS OBJETIVOS: EL CAMINO DEL ÉXITO

UNIDAD DIDÁCTICA 16. UN PEQUEÑO DESCANSO

UNIDAD DIDÁCTICA 17. LA AUTOCONFIANZA Y LA FE EN LA HABILIDAD PERSONAL

UNIDAD DIDÁCTICA 18. EL CONTROL EMOCIONAL

UNIDAD DIDÁCTICA 19. LA CONCENTRACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 20. LAS LESIONES SON PARTE DEL JUEGO

UNIDAD DIDÁCTICA 21. LA FORMA FÍSICA, LA ALIMENTACIÓN Y EL DESCANSO

UNIDAD DIDÁCTICA 22. SITUACIONES ESPECIALES EN EL PARTIDO

UNIDAD DIDÁCTICA 23. EL PORTERO ES EL 80% DEL EQUIPO

UNIDAD DIDÁCTICA 24. EL PROGRAMA SEMANAL DE ENTRENAMIENTO MENTAL

UNIDAD DIDÁCTICA 25. EJEMPLOS DE ENTRENAMIENTO CON EL MÉTODO DE LA VISUALIZACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 26. EL PITIDO FINAL

PARTE 5. ENTRENADOR DEPORTIVO

MÓDULO 1. ENTRENADOR DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EVOLUCIÓN HISTÓRICA: DIFERENTES USOS DEL DEPORTE

1. Conceptos generales

2. Logro y mantenimiento de la salud

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA IMPLICADA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA

1. Introducción

2. Sistema óseo: aparato locomotor y el movimiento

3. El sistema muscular

4. Articulaciones y movimiento

5. Los tendones

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FISILOGÍA IMPLICADA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA

1. Fisiología muscular y sistemas energéticos

2. Fisiología cardio-circulatoria

3. Fisiología respiratoria

4. El sistema nervioso

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CUALIDADES FÍSICAS BÁSICAS

1. Introducción

2. Resistencia

- 3.Fuerza
- 4.Velocidad
- 5.Flexibilidad

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CUALIDADES PSICOMOTRICES Y FORMAS PARA ALCANZAR SU DESARROLLO

- 1.Introducción
- 2.El esquema corporal
- 3.El proceso de lateralización
- 4.Coordinación
- 5.Equilibrio
- 6.Desarrollo de las capacidades perceptivo motrices
- 7.Manifestaciones expresivas asociadas al movimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO

- 1.El entrenamiento y sus tipos
- 2.El desentrenamiento
- 3.Intensidad del entrenamiento. Ley del umbral o ley de Shultz-Arnoldt
- 4.Adaptación del organismo. Teoría del síndrome general de adaptación
- 5.Factores que intervienen en el entrenamiento físico

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROGRAMA Y ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO

- 1.Programación del proceso de entrenamiento
- 2.Planificación del entrenamiento
- 3.Sesión de entrenamiento
- 4.Características de un buen entrenador

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICA Y TÁCTICA DE LOS DEPORTES. INICIACIÓN DEPORTIVA

- 1.Deportes individuales
- 2.Deportes colectivos
- 3.Técnicas en el deporte colectivo. El juego y el deporte
- 4.Tipos de juegos
- 5.El juego como método de enseñanza
- 6.Iniciación deportiva
- 7.Tipos de juegos para la iniciación deportiva
- 8.Juegos de iniciación para deportes de equipo

UNIDAD DIDÁCTICA 9. REGLAMENTO BÁSICO DE CADA DEPORTE

- 1.Atlletismo
- 2.Natación
- 3.Bádminton
- 4.Judo
- 5.Tenis
- 6.Gimnasia rítmica
- 7.Gimnasia artística
- 8.Aeróbic
- 9.Voleibol
- 10.Baloncesto
- 11.Fútbol

12. Balonmano

UNIDAD DIDÁCTICA 10. NORMAS DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL USO DE MATERIALES E INSTALACIONES DEPORTIVAS

1. Normas elementales de seguridad e higiene en la utilización del material e instalación
2. Mantenimiento para la seguridad e higiene de las diferentes instalaciones
3. La legislación relacionada con las instalaciones deportivas

UNIDAD DIDÁCTICA 11. LESIONES DEPORTIVAS. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

1. Introducción a las lesiones deportivas
2. Definición
3. La prevención
4. Tratamiento
5. Lesiones deportivas frecuentes
6. ¿Qué debes hacer si te lesiones durante la realización del ejercicio físico?
7. ¿Qué puedes hacer si te lesionas?
8. Causas más comunes de las lesiones en el entrenamiento
9. Técnicas utilizadas en la prevención y tratamiento de lesiones

UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción a los primeros auxilios
2. Ahogamientos
3. Pérdida de conciencia
4. Crisis cardíacas
5. Crisis convulsivas
6. Hemorragias
7. Heridas
8. Las fracturas y luxaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 13. CONTACTO Y TRATAMIENTO CON EL CLIENTE

1. Ética profesional
2. Claves para el éxito

PARTE 6. PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

MÓDULO 1. LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

1. Introducción
2. Psicología del Deporte
3. Relación de la Psicología con la Psicología del Deporte
4. Funciones de la Psicología del Deporte
5. La Psicología del Deporte en la actualidad

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL PSICÓLOGO DEL DEPORTE

1. El Psicólogo del Deporte
2. Funciones del Psicólogo del Deporte
3. ¿Cuáles no son las funciones del Psicólogo del Deporte?
4. El Psicólogo del Deporte dentro de una organización deportiva
5. El Psicólogo del Deporte en alto rendimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 3. BASES NEUROLÓGICAS BÁSICAS

1. Clasificación del Sistema Nervioso. Citología.
2. Potencial de Reposo o de Membrana
3. Receptores. Potencial Generador
4. Potencial de Acción
5. Sinapsis
6. Circuitos neuronales
7. Morfogénesis del Sistema Nervioso Central
8. Morfología del Sistema Nervioso Central

UNIDAD DIDÁCTICA 4. BASES NEUROLÓGICAS DEL MOVIMIENTO

1. Sistema somatosensorial. Exterocepción y nociocepción
2. Sistema sensorial. Propiocepción
3. Organización funcional del Sistema Motor
4. Sistema Nervioso Vegetativo o Autónomo

UNIDAD DIDÁCTICA 5. HABILIDADES Y APRENDIZAJE MOTRIZ

1. El aprendizaje motor
2. Principales modelos del aprendizaje motor
3. Teorías del aprendizaje motor
4. El proceso de enseñanza-aprendizaje
5. Mecanismos que intervienen en el aprendizaje motor
6. Factores que intervienen en el proceso de aprendizaje motor
7. Las habilidades motrices

UNIDAD DIDÁCTICA 6. IMPORTANCIA DE LA PSICOLOGÍA EN EL DEPORTE

1. Necesidades psicológicas en el deporte
2. La finalidad de la intervención psicológica
3. Variables, habilidades y técnicas psicológicas
4. Entrenamiento de habilidades psicológicas
5. Tipos de intervención psicológica
6. El papel de la Psicología
7. Participación de los deportistas en la preparación psicológica

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO PSICOLÓGICO

1. El deporte
2. Entrenamiento deportivo
3. El rendimiento deportivo
4. Componentes generales de un programa de preparación psicológica
5. Principios significativos para la planificación del entrenamiento psicológico
6. Planificación del entrenamiento psicológico
7. Diseño de programas de entrenamiento psicológico

MÓDULO 2. TÉCNICAS Y HABILIDADES SOCIALES EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

UNIDAD DIDÁCTICA 8. LAS EMOCIONES EN EL DEPORTE

1. Introducción: las emociones

- 2.Las emociones en el deporte
- 3.Emociones provocadas por el entrenamiento
- 4.Control emocional ante situaciones amenazantes
- 5.Emociones antes de la competición

UNIDAD DIDÁCTICA 9. LA MOTIVACIÓN Y AUTOCONFIANZA

- 1.La motivación
- 2.La Autoconfianza

UNIDAD DIDÁCTICA 10. ESTABLECIMIENTO DE METAS

- 1.¿Qué entendemos por meta?
- 2.Pautas para establecer una buena meta
- 3.Diseño de un sistema de establecimiento de metas
- 4.Plantear las metas
- 5.Conseguir las metas

UNIDAD DIDÁCTICA 11. ESTABLECER OBJETIVOS

- 1.Diferencia entre objetivo y meta
- 2.Pautas para enunciar objetivos
- 3.Fases para establecer objetivos

UNIDAD DIDÁCTICA 12. ACTIVACIÓN, ESTRÉS Y ANSIEDAD

- 1.Introducción
- 2.Activación, ansiedad y estrés
- 3.Manifestaciones de la ansiedad en la competición
- 4.Evaluación de la ansiedad, estrés y otros

UNIDAD DIDÁCTICA 13. LA AUTOESTIMA: CONCEPTOS PARA LUCHAR CONTRA EL ESTRÉS

- 1.Definición de autoestima: autoestima alta, baja y su desarrollo
- 2.Auto-respeto
- 3.Como hacer frente a las críticas
- 4.Responder a las quejas
- 5.Creatividad y auto-realización en el trabajo

UNIDAD DIDÁCTICA 14. EL LIDERAZGO

- 1.Introducción
- 2.Liderazgo
- 3.Estilos de liderazgo
- 4.Enfoques en la teoría del liderazgo
- 5.Aproximaciones teóricas al liderazgo en grupos deportivos

UNIDAD DIDÁCTICA 15. IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN

- 1.Conceptualización de la comunicación
- 2.Habilidades sociales comunicativas

PARTE 7. COACHING DEPORTIVO

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN AL COACHING

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ ES EL COACHING?

- 1.El cambio, la crisis y la construcción de la identidad
- 2.Concepto de coaching

3. Etimología del coaching
4. Influencias del coaching
5. Diferencias del coaching con otras prácticas
6. Corrientes actuales de coaching

UNIDAD DIDÁCTICA 2. IMPORTANCIA DEL COACHING

1. ¿Por qué es importante el coaching?
2. Principios y valores
3. Tipos de coaching
4. Beneficios de un coaching eficaz
5. Mitos sobre coaching

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ASPECTOS FUNDAMENTALES DEL COACHING (I)

1. Introducción: los elementos claves para el éxito
2. Motivación
3. Autoestima
4. Autoconfianza

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ASPECTOS FUNDAMENTALES DEL COACHING (II)

1. Responsabilidad y compromiso
2. Acción
3. Creatividad
4. Contenido y proceso
5. Posición "meta"
6. Duelo y cambio

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ÉTICA Y COACHING

1. Liderazgo, poder y ética
2. Confidencialidad del Proceso
3. Ética y Deontología del coach
4. Código Deontológico del Coach
5. Código Ético

MÓDULO 2. EL PROCESO DE COACHING

UNIDAD DIDÁCTICA 6. COACHING, CAMBIO Y APRENDIZAJE

1. La superación de los bloqueos
2. El deseo de avanzar
3. Coaching y aprendizaje
4. Factores que afectan al proceso de aprendizaje
5. Niveles de aprendizaje

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL PROCESO DE COACHING: ASPECTOS GENERALES

1. Coaching ¿herramienta o proceso?
2. Motivación en el proceso
3. La voluntad como requisito del inicio del proceso
4. Riesgos del proceso de coaching

UNIDAD DIDÁCTICA 8. HABILIDADES RELACIONADAS CON EL PROCESO

1. Introducción
2. Escucha

3. Empatía
4. Mayéutica e influencia
5. La capacidad diagnóstica

UNIDAD DIDÁCTICA 9. FASES EN EL PROCESO DE COACHING

1. Primera fase: establecer la relación de coaching
2. Segunda fase: planificación de la acción
3. Tercera fase: ciclo de coaching
4. Cuarta Fase: evaluación y seguimiento
5. Una sesión inicial de coaching

UNIDAD DIDÁCTICA 10. EVALUACIÓN (I)

1. ¿Por qué es necesaria la evaluación?
2. Beneficios de los programas de evaluación de coaching
3. Factores que pueden interferir en la evaluación
4. ¿Cómo evaluar?
5. Herramientas de medida para la evaluación de resultados

UNIDAD DIDÁCTICA 11. EVALUACIÓN (II)

1. El final de la evaluación
2. Evaluación externa
3. Sesiones de evaluación continua
4. Tipos de perfiles
5. Cuestionario para evaluar a un coach

MÓDULO 3. COACH Y COACHEE

UNIDAD DIDÁCTICA 12. EL COACH

1. La figura del coach
2. Tipos de coach
3. Papel del coach en el proceso de coaching ejecutivo

UNIDAD DIDÁCTICA 13. COMPETENCIAS DEL COACH

1. Competencias clave y actuación del coach
2. Las características del coach efectivo para el desarrollo de competencias
3. Dos competencias clave para el desarrollo de una empresa liberadora

UNIDAD DIDÁCTICA 14. LA PREPARACIÓN DE UN BUEN COACH

1. Preparación técnica: formación y experiencia empresarial
2. Errores más comunes del coach
3. Capacitación para conducir las sesiones de coaching

UNIDAD DIDÁCTICA 15. LA FIGURA DEL COACHEE

1. La figura del coachee
2. Características del destinatario del coaching
3. La capacidad para recibir el coaching
4. La autoconciencia del cliente

MÓDULO 4. COACHING Y DEPORTE

UNIDAD DIDÁCTICA 16. COACHING Y DEPORTE

1. El origen del coaching

- 2.La estrategia deportiva
- 3.Coaching deportivo: aprender a fluir

UNIDAD DIDÁCTICA 17. VALORES DEL DEPORTE

- 1.El deporte: crisol de valores
- 2.La sana competitividad
- 3.Beneficios del deporte
- 4.Coaching deportivo y salud

UNIDAD DIDÁCTICA 18. EL ENTRENADOR: COACH

- 1.Descripción del buen entrenador
- 2.Objetivos, misión y valores del entrenador
- 3.Claves del entrenador-coach
- 4.Gestionar deportistas

UNIDAD DIDÁCTICA 19. EL ENTRENAMIENTO

- 1.¿Qué significa entrenar?
- 2.Claves para un buen entrenamiento
- 3.Tipos de entrenamiento
- 4.Parámetros para alcanzar la excelencia

MÓDULO 5. ELEMENTOS NECESARIOS PARA LA PRÁCTICA DEPORTIVA

UNIDAD DIDÁCTICA 20. CONCIENCIA PERSONAL

- 1.El deportista: concentración
- 2.Regulación emocional en el deporte y las atribuciones
- 3.Autoestima y autoconfianza
- 4.Prevenición de lesiones

UNIDAD DIDÁCTICA 21. CONCIENCIA GRUPAL

- 1.El equipo: sinergia grupal
- 2.Grupo vs. Equipo
- 3.El éxito colectivo

UNIDAD DIDÁCTICA 22. GESTIÓN DE LAS EMOCIONES

- 1.Mantener una actitud positiva
- 2.Motivación
- 3.Reconocer las posibilidades: autovaloración
- 4.Energía emocional
- 5.Intención ganadora

UNIDAD DIDÁCTICA 23. EL CUERPO, LA MENTE Y EL DEPORTE

- 1.Cuerpo
- 2.Mente
- 3.Equilibrio cuerpo y mente

UNIDAD DIDÁCTICA 24. LÍDER Y LIDERAZGO

- 1.El líder
- 2.Liderazgo
- 3.Enfoques centrados en el líder
- 4.Teorías situacionales o de contingencia
- 5.Estilos de liderazgo

MÓDULO 6. TÉCNICAS

UNIDAD DIDÁCTICA 25. TÉCNICAS DEPORTIVAS

1. Introducción a las técnicas de coaching en positivo
2. Visualización
3. Relajación
4. Concentración

UNIDAD DIDÁCTICA 26. TÉCNICAS DE EQUIPO

1. Definición y clasificación
2. Técnicas de grupo grande
3. Grupo mediano
4. Técnicas de grupo pequeño
5. Técnicas que requieren del coach
6. Técnicas según su objetivo

MÓDULO 7. ESTABLECIMIENTO DE METAS

UNIDAD DIDÁCTICA 27. LAS METAS EN EL DEPORTE

1. ¿Qué entendemos por meta?
2. Pautas para establecer una buena meta
3. Diseño de un sistema de establecimiento de metas

UNIDAD DIDÁCTICA 28. ESTABLECER OBJETIVOS

1. Diferencia entre objetivo y meta
2. Pautas para enunciar objetivos
3. Fases para establecer objetivos

UNIDAD DIDÁCTICA 29. PREPARACIÓN PARA ALCANZAR LA META

1. Plantear las metas
2. Conseguir las metas

MÓDULO 8. COACHING DEPORTIVO Y OTRAS DISCIPLINAS

UNIDAD DIDÁCTICA 30. COACHING, PSICOLOGÍA DEL DEPORTE Y DEPORTE

1. ¿Qué es la psicología del deporte?
2. Herramientas, ejercicios y principios de la psicología del deporte
3. Aportaciones de la psicología al deporte

UNIDAD DIDÁCTICA 31. COACHING, MENTORING Y DEPORTE

1. ¿Qué es el mentoring?
2. Semejanzas y diferencias entre coaching y mentoring
3. Principios y leyes del mentoring
4. Herramientas y técnicas del mentoring

UNIDAD DIDÁCTICA 32. COACHING, INTELIGENCIA EMOCIONAL Y DEPORTE

1. ¿Qué es la Inteligencia Emocional?
2. Componentes de la inteligencia emocional
3. Habilidades de inteligencia emocional
4. Aportaciones de la Inteligencia Emocional al deporte

UNIDAD DIDÁCTICA 33. COACHING, PNL Y DEPORTE

1. ¿Qué es la Programación Neurolingüística?

- 2.Principios de la PNL
- 3.Los sistemas representacionales
- 4.Coaching, PNL y deporte

PARTE 8. SALUD DEPORTIVA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ESTRUCTURA Y FUNCIONES DEL CUERPO HUMANO

- 1.Anatomía
 - 1.- Posición anatómica
 - 2.- Conceptos clave: planimetría, ejes del cuerpo, simetría y epónimos
 - 3.- Tipos constitucionales del cuerpo humano
 - 4.- Clasificación de la anatomía
- 2.Sistemas y aparatos de la anatomía humana
 - 1.- Sistema óseo y funciones
 - 2.- Aparato respiratorio
 - 3.- Sistema cardiovascular
 - 4.- Aparato digestivo
 - 5.- Aparato renal
 - 6.- Sistema endocrino
 - 7.- Sistema nervioso
 - 8.- La piel

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESTUDIO DE LOS MÚSCULOS

- 1.Miología
- 2.Tejiidos Musculares: liso, esquelético y cardiaco
 - 1.- Movimientos musculares
- 3.Características del tejido muscular
 - 1.- Regeneración del tejido muscular
- 4.El Músculo Esquelético
 - 1.- Clasificación de los músculos esqueléticos según: forma, acción y función
 - 2.- Acción muscular sobre el esqueleto
- 5.Uniones musculares
- 6.Tono y fuerza muscular
 - 1.- Tono muscular

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ALIMENTACIÓN EN EL DEPORTE

- 1.Fundamentación teórica
- 2.Gasto calórico
- 3.Nutrientes en el deporte
 - 1.- Hidratos de carbono
 - 2.- Grasas
 - 3.- Proteínas
 - 4.- Agua y electrolitos
 - 5.- Micronutrientes

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LESIONES EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA

- 1.Lesiones deportivas. Concepto

- 2.-Prevención de las lesiones deportivas
 - 1.- Tratamiento de las lesiones deportivas
- 3.Lesiones en extremidades inferiores
 - 1.- Lesiones en la pierna
 - 2.- Lesiones en el pie
 - 3.- Lesiones en el muslo
 - 4.- Lesiones en la rodilla
- 4.Lesiones en extremidades superiores y tronco
 - 1.- Lesiones en extremidad superior
 - 2.- Lesiones en hombro
- 5.Lesiones en los niños
 - 1.- Lesiones más frecuente en los niños/as
- 6.Tratamiento de las lesiones en la práctica deportiva
 - 1.- Tratamiento ortopédico de las lesiones
 - 2.- Vendaje funcional y distintas aplicaciones deportivas
 - 3.- Lesiones de la piel causadas por las prácticas deportivas
 - 4.- Hidrología médica y terapias naturales complementarias

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL MASAJE

- 1.Introducción a la historia del masaje
 - 1.- De Egipto al Islam
 - 2.- Desde la Edad Media al Siglo XX
- 2.Introducción al masaje deportivo
 - 1.- Técnicas de manipulación empleadas en la realización de masajes
- 3.Etapas para la aplicación de un masaje deportivo
 - 1.- Claves para el masaje deportivo
- 4.Gimnasia para el masaje. Quiroginmasia
- 5.Efectos fisiológicos del masaje
 - 1.- Estiramientos miofasciales en el deporte
- 6.Indicaciones y contraindicaciones generales del masaje
 - 1.- Indicaciones del masaje
 - 2.- Contraindicaciones del masaje

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TIPOS DE MASAJES

- 1.El masaje
 - 1.- Masaje de calentamiento
 - 2.- Masaje de intracompetición
 - 3.- Masaje de restauración o postcompetición
 - 4.- Masaje de entrenamiento o intersemana
 - 5.- Masaje como parte de un programa de fisioterapia en las lesiones
- 2.Automasaje en el deportista
- 3.Masaje ruso
- 4.Reflexoterapia podal en el deportista
 - 1.- Beneficios de la reflexología podal
 - 2.- Contraindicaciones de la reflexología podal

5. Drenaje linfático manual

- 1.- Técnicas básicas en el drenaje linfático

6. Crioterapia, criomasaaje y criocinética

- 1.- Efectos fisiológicos
- 2.- Indicaciones y contraindicaciones
- 3.- Formas de aplicación

7. Criomasaaje y Criocinética

- 1.- Aplicación de criomasaaje
- 2.- Indicaciones del criomasaaje
- 3.- Contraindicaciones del criomasaaje
- 4.- Criocinética

8. Shiatsu. Masaje japonés

- 1.- Beneficios del tratamiento con shiatsu

UNIDAD DIDÁCTICA 7. VENDAJES

1. Vendaje funcional

- 1.- Técnicas del vendaje funcional
- 2.- Indicaciones y contraindicaciones del vendaje funcional
- 3.- Propiedades del vendaje funcional

2. Tipos de vendajes funcionales

- 1.- Vendajes funcionales: hombro y codo
- 2.- Vendajes funcionales: muñeca
- 3.- Vendajes funcionales: tronco
- 4.- Vendajes funcionales: muslo y rodilla
- 5.- Vendajes funcionales tobillo y pie

3. Otros vendajes

- 1.- Vendajes neuromuscular
- 2.- Vendaje en el paciente con linfedema
- 3.- Vendaje en el paciente amputado

UNIDAD DIDÁCTICA 8. RODILLA

1. Anatomía y biomecánica de la rodilla

- 1.- Exploraciones físicas en la rodilla

2. Resonancia magnética de partes blandas de la rodilla

3. Lesiones en la rodilla

- 1.- Reumatismos de partes blandas en la rodilla
- 2.- Rehabilitación de lesiones de la rodilla
- 3.- Osteopatía

4. Electroestimulación en la articulación de la rodilla

5. Rehabilitación del miembro inferior en medio acuático

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

1. Conceptos básicos: actividad física, ejercicio físico y condición física

- 1.- Actividad física
- 2.- Ejercicio físico
- 3.- Condición física

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Master en Fútbol + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo

2. Beneficios de la actividad física
 - 1.- Componentes de la actividad física
3. Efectos de la actividad física y la alimentación
 - 1.- Efectos sobre la obesidad
 - 2.- Efectos sobre la diabetes
 - 3.- Efectos sobre la hipertensión arterial
4. Cineantropometría
 - 1.- La antropometría
5. Ayudas ergogénicas
 - 1.- Características

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRIMEROS AUXILIOS

1. Reanimación cardiopulmonar
2. Lesiones por frío y el calor (Congelación e Hipotermia)
 - 1.- Congelación
 - 2.- Hipotermia
3. Calambre, agotamiento y golpe de calor
 - 1.- Calambres por el calor
 - 2.- Agotamiento por el calor
 - 3.- Golpe de calor

PROGRAMA DE BECAS PARA MASTER

Euroinnova cuenta con un programa **becas de master** para ayudarte a decidir tu futuro, puedes entrar y solicitarla, Euroinnova cuenta con más de **master online** que puedes consultar y solicitar tu beca.

Haz clic para conocer nuestro catálogo de **cursos online**

Terminos relacionados:

Actividad, Adaptación, Aeróbic, Aeróbica, Anaeróbica, Anatomía, Aparato, Árbitro, Artística, Atletismo, Auxilios, Bádminton, Balón, Baloncesto, Balonmano, Blocaje, Cardio, Cartílago, circulatoria, Cliente, Coaching, Coaching Deportivo, Colectivos, Colocación, Condición, Control, Coordinación, Corporal, deporte, Deportivas, Deportivo, Desentrenamiento, Entrenador, Entrenamiento, equilibrio, equipo, esquema, Física, Fisiología, Flexibilidad, Fuerza, Fútbol, Gimnasia, Higiene, Huesos, Individuales, Iniciación, instalaciones, Intensidad, Judo, Juego, Lateralización, Lesiones, Ley, Liderazgo, Ligamentos, Locomotor, Mantenimiento, Manual, Mental, Motivación, Movimiento, Muscular, Músculos, Natación, Normas, Organización, Óseo, Planificación, Primeros, Programación, reglas, Resistencia, Respiratoria, Rítmica, Salud, Seguridad, Sesión, Shultz Arnodt, Sistema, Táctica, técnica, Tendones, Tenis, tratamiento, Umbral, Velocidad, Voleibol

Información gratis Master en Fútbol + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Master en Fútbol + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo



EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL

FICHA DE MATRICULACIÓN

Para efectuar su matrícula sólo tiene que hacernos llegar esta ficha con sus datos personales vía email a formacion@euroinnova.com.

POSTGRADO EN QUE DESEA MATRICULARSE: :

.....

Nombre:

Apellidos:.....

DNI/ID/Pasaporte:.....

Domicilio envío:

..... CP:.....

Localidad:.....

Provincia:..... País:.....

Teléfono:..... E-mail:.....

Horario de entrega (Mañana o tarde).....

Forma de pago

Observaciones:.....

Una vez recibidos los datos personales, uno de nuestros asesores pedagógicos contactará con usted para concretar la matrícula y confirmarle cuando va a recibir todos los materiales en su domicilio.



EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL

DESDE ESPAÑA LLAMA GRATIS A:
900 831 200

DESDE FUERA DE ESPAÑA:
+ 34 958 05 02 00

EUROINNOVA FORMACIÓN
POLÍGONO INDUSTRIAL LA ERMITA.
EDIF. CENTRO DE EMPRESAS GRANADA. OFICINA 1º D • 18230 ATARFE - GRANADA
Teléfono: 958 050 200

Información gratis Master en Fútbol + Titulación Universitaria de Entrenador Deportivo



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200