



**EUROINNOVA FORMACION**  
INTERNATIONAL BUSINESS SCHOOL

***Master de Coordinador y Supervisor de  
Monitores y de Actividades de Natación +***

Información gratis Master de Coordinador y Supervisor de Monitores y de Actividades de Natación + Titulación

***Titulación Universitaria***

**Titulación certificada por EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL**

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Master de Coordinador y Supervisor de Monitores y de Actividades de Natación + Titulación Universitaria

# *Master de Coordinador y Supervisor de Monitores y de Actividades de Natación + Titulación Universitaria*

**Duración:** 710 horas

**Precio:** 999 € \*

**Modalidad:** Online

\* Materiales didácticos, titulación y gastos de envío incluidos.



Información gratis Master de Coordinador y Supervisor de Monitores y de Actividades de Natación + T



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Master de Coordinador y Supervisor de Monitores y de Actividades de Natación + Titulación Universitaria

## Descripción

La natación es uno de los deportes "reina", ya que pueden practicarla la mayoría de las personas sin límite de edad y aporta innumerables beneficios para el cuerpo. A las ventajas de practicar actividad física hay que sumarle las de practicarla en el medio acuático, en el cual debido a que la gravedad es distinta, las actividades tienen un bajo impacto sobre las distintas partes de nuestro cuerpo, reduciendo a máximo la tensión en los huesos y articulaciones. Este Master de Coordinador y Supervisor de Monitores y de Actividades de Natación ofrece la formación necesaria para poder ejercer como Monitor de Natación.

## Euroinnova Business School

Euroinnova Business School, es una escuela de negocios avalada por 5 universidades y múltiples instituciones a nivel internacional. En el siguiente enlace puede ver los [cursos Homologados](#)

Además Euroinnova cuenta con más de 10.000

[cursos online](#)

Puede matricularse hoy con un 10% de descuento, si se matricula online en el siguiente enlace:



Al formar parte de Euroinnova podrás disponer de los siguientes servicios totalmente gratis, además de pasar a formar parte de una escuela de negocios con un porcentaje de satisfacción de más del 95%, auditada por agencias externas, además de contar con el apoyo de las principales entidades formativas a nivel internacional.



Información gratis Master de Coordinador y Supervisor de Monitores y de Actividades de Natación + T



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Master de Coordinador y Supervisor de Monitores y de Actividades de Natación + Titulación Universitaria

## *A quién va dirigido*

Este Master de Coordinador y Supervisor de Monitores y de Actividades de Natación está dirigido a todas aquellas personas que se dedican al mundo de las actividades física y deportivas o cualquier persona interesada en formarse o ejercer como Monitor de Natación.

## *Objetivos*

Información gratis Master de Coordinador y Supervisor de Monitores y de Actividades de Natación + T



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200

**+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales**

## **Master de Coordinador y Supervisor de Monitores y de Actividades de Natación + Titulación Universitaria**

- Adentrarse en la historia de la natación.
- Conocer el desarrollo y la distintas metodologías que se pueden emplear en la natación.
- Aprender los diferentes enfoques y aplicaciones de las actividades acuáticas.
- Saber y poner en práctica algunas consideraciones pedagógicas para monitores de Natación.
- Crear actividades acuáticas educativas.
- Conocer las diferentes técnicas básicas y estilos más utilizados en Natación.
- Adquirir conocimientos con respecto a primeros auxilios y el salvamento acuático.
- Analizar y describir instalaciones acuáticas, según sus diferentes tipologías y el material de uso más frecuente en las actividades de natación para diferentes tipos de usuarios para asegurar su disponibilidad e idoneidad.
- Concretar, en cada una de las sesiones, las actividades, metodologías y recursos materiales en función de las contingencias que pueden aparecer en los grupos de usuarios-clientes que siguen un programa relacionado con las actividades de natación para diferentes tipos de usuarios.
- Analizar hábitos y prácticas complementarias a la actividad física que tienen una repercusión directa sobre la salud y calidad de vida.
- Identificar y aplicar en situaciones simuladas los planes de emergencia más habituales en instalaciones deportivas.
- Identificar y/o deducir los factores psicosociológicos que pueden incidir en la dinámica relacional y en la atención al cliente..
- Dirigir sesiones de enseñanza y acondicionamiento físico en actividades de natación para diferentes tipos de usuarios, aplicando la correspondiente metodología
- Analizar y definir los movimientos característicos en natación y habilidades acuáticas relacionadas desde el punto de vista biomecánico
- Analizar y llevar a cabo el proceso de evaluación de la enseñanza-aprendizaje y del acondicionamiento físico en natación y actividades de natación para diferentes tipos de usuarios.
- Manejar las habilidades y destrezas básicas en el medio acuático para dominar las acciones acuáticas.
- Ejecutar las técnicas específicas de los diferentes estilos de nado para realizar intervenciones con seguridad y eficacia adaptándose a las condiciones del medio.
- Ejecutar desplazamientos en el medio acuático con niveles de velocidad y resistencia adecuados que aseguren la eficiencia de la actuación en el agua.
- Definir y aplicar pruebas para la determinación del nivel de destreza acuática, el nivel de condición física, el nivel de condición biológica, intereses, motivaciones y grado de autonomía personal de los distintos usuarios.
- Describir y realizar el análisis diagnóstico de la realidad previa obtención, integración y procesado de los distintos tipos de información para realizarlo con objetividad.
- Determinar las pautas y orientaciones que permitan concretar los objetivos operativos de los programas de actividades de natación a partir de la información disponible y de la programación general de referencia.
- Definir las capacidades condicionales y coordinativas, y aplicar los criterios y procedimientos de intervención.
- Analizar y definir los procesos de adaptación fisiológica del organismo a la actividad física en el medio acuático.
- Analizar y describir la influencia que tiene la práctica de actividad física en el medio acuático en la mejora de la calidad de vida y el bienestar
- Analizar y describir la complejidad de ejecución de los diversos tipos de habilidades motrices en actividades de natación.
- Elaborar programas de enseñanza-acondicionamiento físico para actividades de natación para diferentes tipos de usuarios.

Información gratis Master de Coordinador y Supervisor de Monitores y de Actividades de Natación + T



**+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales**

## **Master de Coordinador y Supervisor de Monitores y de Actividades de Natación + Titulación Universitaria**

- Establecer los procesos y periodicidad para la evaluación cualitativa y cuantitativa de los objetivos establecidos en los distintos programas para actividades de natación.
- Definir la normativa por la que se rige el evento o competición, aplicando el reglamento dentro de las funciones asignadas por la organización.
- Elaborar programas de competiciones no oficiales y eventos propios de las actividades de natación en función de una programación dada, para diferentes tipos de usuarios (gestantes; matronatación; bebés; edad escolar; adultos; mayores de 65 años; colectivos especiales; discapacitados, entre otros).
- Organizar los recursos disponibles para el funcionamiento del evento.
- Dirigir acontecimientos, eventos y competiciones de actividades de natación para diferentes tipos de usuarios.
- Acompañar a deportistas en grupo o de forma individual a competiciones deportivas
- Describir y aplicar métodos e instrumentos de evaluación sobre el desarrollo y resultado del evento o la competición, utilizando los resultados obtenidos para posteriores acontecimientos, eventos o competiciones deportivas.
- Conocer la anatomía y fisiología de nuestro cuerpo implicada en la actividad física.
- Conocer las capacidades físicas básicas para su entrenamiento y los factores que influyen en su desarrollo.
- Comprender el proceso de aprendizaje psicomotor para poder alcanzar su desarrollo.
- Realizar la planificación de la sesión de entrenamiento para organizar el proceso de perfeccionamiento del deportista.
- Saber los reglamentos básicos de los diferentes deportes.
- Conocer las posibles lesiones y riesgos que pueden sufrir los deportistas, y como socorrer ante una situación de primeros auxilios.

### *Para que te prepara*

El siguiente Master de Coordinador y Supervisor de Monitores y de Actividades de Natación le prepara para poder ejercer como Monitor de Natación capacitándole para la confección y desarrollo de los programas de enseñanza en las actividades acuáticas, según las diferentes tendencias metodológicas aplicables a la enseñanza de la natación y demás especialidades.

### *Salidas laborales*

Monitor de natación, Auxiliar/vigilante de piscinas, Club deportivos, Gimnasios y Spa.

Desarrolla su actividad profesional tanto en el ámbito público, ya sean administraciones generales, autonómicas o locales, como en entidades de carácter privado, ya sean grandes, medianas o pequeñas empresas que ofrezcan servicios de enseñanza, acondicionamiento físico y organización de competiciones y pequeños eventos de natación y actividades acuáticas para todo tipo de usuarios

Información gratis Master de Coordinador y Supervisor de Monitores y de Actividades de Natación + T



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

**Llama gratis : 900 831 200**



+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Master de Coordinador y Supervisor de Monitores y de Actividades de Natación + Titulación Universitaria

## Titulación

Titulación Múltiple: - Titulación de Master de Coordinador y Supervisor de Monitores y de Actividades de Natación con 600 horas expedida por EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado y Avalada por la Escuela Superior de Cualificaciones Profesionales - Certificación Universitaria de Entrenador Deportivo por la UNIVERSIDAD ANTONIO DE NEBRIJA con 4 Créditos Universitarios ECTS



Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de Euroinnova Formación vía correo postal, la titulación que acredita el haber con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la institución que avalan la formación recibida (Euroinnova Formación, Instituto Europeo de Estudios Empresariales y Comisión Internacional para la Formación a Distancia de la UNESCO).

Información gratis Master de Coordinador y Supervisor de Monitores y de Actividades de Natación + T



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

## Master de Coordinador y Supervisor de Monitores y de Actividades de Natación + Titulación Universitaria



### EUROINNOVA FORMACION

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación

EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

### Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación EUROINNOVA en la convocatoria de 2014  
Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a 23 de Abril de 2014

La dirección General

Ei/La interesado/a

Sello



INTERNATIONAL COMMISSION ON DISTANCE EDUCATION  
Con Estatuto Consultivo. Consejo Especial de Consejo Económico y Social de la UNESCO (plum. Resolución 60/4)

## Forma de financiación

- Contrarrembolso.
- Transferencia.
- Tarjeta de crédito.
- PayPal

Otros: PayU, Sofort, Western Union, SafetyPay

*Llama gratis al 900831200 e informate de los pagos a plazos sin intereses que hay disponibles*

## Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios. Además recibirá los materiales didácticos que incluye el curso para poder consultarlos en cualquier momento y conservarlos una vez finalizado el mismo. La metodología a seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de temas y ejercicios. Para su evaluación, el alumno/a deberá completar todos los ejercicios propuestos en el curso. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado que ha completado el itinerario de aprendizaje satisfactoriamente.

Información gratis Master de Coordinador y Supervisor de Monitores y de Actividades de Natación + T



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

**Llama gratis : 900 831 200**



+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Master de Coordinador y Supervisor de Monitores y de Actividades de Natación + Titulación Universitaria

## *Materiales didácticos*



- Maletín porta documentos
- Manual teórico 'Entrenador Deportivo'
- Manual teórico 'Monitor de Natación'
- Manual teórico 'Habilidades y Destrezas Básicas en el Medio Acuático'
- Manual teórico 'Técnicas Específicas de Nado en el Medio Acuático'
- Manual teórico 'Sesiones de Entrenamiento en Actividades de Natación'
- Manual teórico 'Eventos y Competiciones Lúdicas en el Medio Acuático'
- Manual teórico 'Análisis Diagnóstico y Pruebas de Nivel en Actividades de Natación'
- Manual teórico 'Programación Didáctica en Actividades de Natación'
- Manual teórico 'Instrucciones y Dinamización de Actividades de Natación'
- DVD
- Subcarpeta portafolios
- Dossier completo Oferta Formativa
- Carta de presentación
- Guía del alumno
- Bolígrafo

Información gratis Master de Coordinador y Supervisor de Monitores y de Actividades de Natación + T



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Master de Coordinador y Supervisor de Monitores y de Actividades de Natación + Titulación Universitaria

## Profesorado y servicio de tutorías

Nuestro centro tiene su sede en el "Centro de Empresas Granada", un moderno complejo empresarial situado en uno de los centros de negocios con mayor proyección de Andalucía Oriental. Contamos con una extensa plan profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional.

Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- Por e-mail: El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.
- Por teléfono: Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.



Información gratis Master de Coordinador y Supervisor de Monitores y de Actividades de Natación + T



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Master de Coordinador y Supervisor de Monitores y de Actividades de Natación + Titulación Universitaria

### *Plazo de finalización*

El alumno cuenta con un período máximo de 12 meses para la finalización del curso, a contar desde la fecha de recepción de las mat del mismo.

Si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses.

### *Bolsa de empleo*

El alumno tendrá la posibilidad de incluir su currículum en nuestra bolsa de empleo y prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por más de 2000 empresas y organismos públicos colaboradores, en todo el territorio nacional.

Agencia de colocación autorizada N° 9900000169

### *Club de alumnos*

Servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

### *Revista digital*

El alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

Información gratis Master de Coordinador y Supervisor de Monitores y de Actividades de Natación + T



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

**Llama gratis : 900 831 200**

## *Programa formativo*

# PARTE 1. MONITOR DE NATACIÓN

## MÓDULO 1. ASPECTOS TEÓRICOS

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA DE LA NATACIÓN

- 1.Introducción
- 2.Resumen histórico de la natación

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA DE LA NATACIÓN

- 1.Introducción
- 2.Los aprendizajes en natación
- 3.Métodos de enseñanza
- 4.Estilos de enseñanza en actividades acuáticas

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ENFOQUES Y APLICACIONES DE LAS ACTIVIDADES ACUÁTICAS

- 1.Introducción
- 2.Variables y condicionantes que inciden en un programa de actividades acuáticas
- 3.Variables y condicionantes didácticos
- 4.Material auxiliar

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. ALGUNAS CONSIDERACIONES PEDAGÓGICAS PARA MONITORES DE NATACIÓN

- 1.Planteamientos pedagógicos de la enseñanza
- 2.El juego:un aprendizaje diferente
- 3.Aplicación a las actividades acuáticas

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS BÁSICAS DE LOS ESTILOS DE NATACIÓN (CROL Y BRAZA)

- 1.El crol en la natación
- 2.La braza en la natación

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. TÉCNICAS BÁSICAS DE LOS ESTILOS (ESPALDA Y MARIPOSA)

- 1.La técnica del estilo espalda
- 2.Técnica del estilo mariposa

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. DEFECTOS MÁS COMUNES EN LOS CUATRO ESTILOS

- 1.Introducción
- 2.Observación
- 3.Cómo mejorar la técnica

### UNIDAD DIDÁCTICA 8. NATACIÓN PARA ADULTOS

- 1.Introducción
- 2.Metas

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Master de Coordinador y Supervisor de Monitores y de Actividades de Natación + Titulación Universitaria

3. Aclimatándose con la Piscina/Agua
4. Entrada al Agua
5. Salida del Agua
6. Empujarse y Deslizarse

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. MÉTODOS DE RESCATE. SALVAMENTO ACUÁTICO**

1. Introducción
2. Técnicas específicas de salvamento acuático
3. El salvamento acuático en piscinas

#### **ANEXO I. GUÍA PRÁCTICA PARA LA PROGRAMACIÓN DE CLASES DE NATACIÓN DE NIVEL I Y II**

1. Curso de Natación Nivel I. Primer ciclo
2. Curso de Natación Nivel II. Primer ciclo

#### **ANEXO II. GUÍA PRÁCTICA PARA LA PROGRAMACIÓN DE UN CURSO INTENSIVO DE VERANO EN NATACIÓN**

1. Consejos para monitores de natación del nivel cero
2. Consejos para monitores de natación del nivel uno
3. Consejos para monitores de natación del nivel dos
4. Actividades a realizar

#### **ANEXO III. JUEGOS Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS**

1. Juegos y actividades para enseñar destrezas básicas
2. Ejemplo del Formulario para un Plan de Sesión de Entrenamiento

## **MÓDULO 2. MULTIMEDIA - MONITOR DE NATACIÓN**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL MONITOR.**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESTILOS DE NATACIÓN. CROL.**

1. Estilo de natación Crol.
2. Técnica de Crol: fases, coordinación y movimientos.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. ESTILOS DE NATACIÓN. BRAZA.**

1. Estilo de natación Braza.
2. Técnica de Braza: fases, coordinación y movimientos.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. ESTILOS DE NATACIÓN. ESPALDA.**

1. Estilo de natación Espalda.
2. Técnica de Espalda: fases, coordinación y movimientos.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. ESTILOS DE NATACIÓN. MARIPOSA.**

1. Estilo de natación Mariposa.
2. Técnica de Mariposa: fases, coordinación y movimientos.

## **PARTE 2. SESIONES DE ENTRENAMIENTO EN ACTIVIDADES DE NATACIÓN**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. INSTALACIONES ACUÁTICAS - TIPOLOGÍAS Y DOTACIÓN.**

1. Criterios de clasificación de las instalaciones acuáticas.
2. Normativa actual de construcción y mantenimiento de las instalaciones acuáticas.

Información gratis Master de Coordinador y Supervisor de Monitores y de Actividades de Natación + T



- 3.La accesibilidad en las instalaciones acuáticas: barreras arquitectónicas y medidas de adaptación de instalaciones.
- 4.Descripción de los equipamientos y equipos que conforman las instalaciones acuáticas.
- 5.Sistemas de seguridad de los equipamientos y equipos que conforman las instalaciones acuáticas.
- 6.Descripción de los materiales habituales para el desarrollo de las actividades de natación:
- 7.Plan de mantenimiento de las instalaciones acuáticas, sus equipamientos, equipos y materiales:
- 8.Confort ambiental y medidas de ahorro.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE APLICADA A LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN.**

- 1.Teoría y bases fundamentales del aprendizaje y desarrollo motor:
- 2.Los estilos de enseñanza: adaptación a las actividades de natación para los diferentes tipos de usuarios.
- 3.Diseño y desarrollo de la sesión de actividades de natación, para su adecuación a las necesidades y expectativas de cada tipo de usuario:
- 4.La intervención docente en la sesión de actividades de natación:
- 5.Control, seguimiento y evaluación continua de los resultados individuales, para la adaptación de las sesiones a las necesidades de los diferentes tipos de usuarios:

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. HÁBITOS Y PRÁCTICAS COMPLEMENTARIAS A LA ACTIVIDAD FÍSICA: SALUD Y CALIDAD DE VIDA.**

- 1.El estilo de vida. Concepto y tipos.
- 2.Estilo de vida y salud: Concepto y componentes de la salud.
- 3.Higiene individual y colectiva.
- 4.Ejercicio físico.
- 5.Aspectos determinantes para una alimentación saludable:
- 6.Composición corporal, balance energético y control del peso:
- 7.Hábitos no saludables - conductas de riesgo para la salud:
- 8.Medidas y técnicas recuperadoras:

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. SEGURIDAD Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y ACCIDENTES EN LAS INSTALACIONES ACUÁTICAS.**

- 1.Legislación básica sobre seguridad y prevención de riesgos en instalaciones acuáticas:
- 2.Plan de autoprotección de la instalación acuática: simulaciones ficticias con personal de instalación.
- 3.Plan de evacuación de la instalación acuática: simulaciones ficticias con personal e usuario de la instalación.
- 4.Riesgos característicos en el uso de las instalaciones acuáticas: procedimientos operativos más comunes.

## **PARTE 3. INSTRUCCIÓN Y DINAMIZACIÓN DE ACTIVIDADES DE NATACIÓN**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DE PSICOLOGÍA Y SOCIOLOGÍA APLICADOS AL OCIO Y A LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN PARA DIFERENTES TIPOS DE USUARIOS.**

- 1.Desarrollo evolutivo.
- 2.Características de las distintas etapas en relación con la participación.
- 3.Bases de la personalidad.
- 4.Psicología de grupo.
- 5.Individuo y grupo.



- 6.Grupo de pertenencia y grupo de referencia.
- 7.Calidad de vida y desarrollo personal.
- 8.Necesidades personales y desarrollo personal.
- 9.Motivación.
- 10.Actitudes.
- 11.Sociología del ocio y la actividad física deportiva.
- 12.Procesos de adaptación social y situaciones de inadaptación.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. COMUNICACIÓN EN LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN.**

- 1.Teoría de la comunicación.
- 2.Comunicación interna.
- 3.Comunicación externa.
- 4.Proceso de comunicacion:

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. DIRECCIÓN E INTERVENCIÓN EN EL ÁMBITO DE LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN PARA LOS DIFERENTES TIPOS DE USUARIOS.**

- 1.Teoría y fundamentos de la dirección y dinamización de actividades de natación:
- 2.Dirección y dinamización de actividades de natación para los diferentes tipos de usuarios:
- 3.Dinámica de grupos en las actividades de natación para diferentes tipos de usuarios:
- 4.Técnicas de comunicación en las actividades de natación:

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. NORMALIZACIÓN E INTEGRACIÓN DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN.**

- 1.Los diferentes tipos de discapacidad:
- 2.Adaptaciones generales de las personas con discapacidad a las actividades de natación:
- 3.Consideraciones generales de mantenimiento de los material protésico y ortésico.
- 4.Criterios para la organización de las actividades de natación adaptadas a las diferentes discapacidades:
- 5.Normas básicas de seguridad e higiene en actividades de natación para personas con diferentes tipos de discapacidades.
- 6.Organismos y entidades a nivel local, autonómico, nacional e internacional, relacionadas con las personas con discapacidad.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. FUNDAMENTOS BIOMECÁNICOS DEL MOVIMIENTO HUMANO APLICADOS A LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN.**

- 1.Conceptos básicos y enfoques de la biomecánica.
- 2.Nociones elementales de la mecánica
- 3.Biomecánica de las técnicas acuáticas - Fuerzas en los desplazamientos acuáticos, saltos, giros, lanzamientos y recepciones:
- 4.Nomenclatura, representación gráfica y simbología habitual para representar movimientos y ejercicios tipo.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. DESARROLLO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN EL MEDIO ACUÁTICO.**

- 1.Teoría y bases del entrenamiento:
- 2.Los sistemas de energía en natación:
- 3.Desarrollo de la Resistencia Aeróbica y Anaeróbica en el medio acuático:
- 4.Desarrollo de la Fuerza en el medio acuático:
- 5.Desarrollo de la Velocidad:
- 6.Desarrollo de la Flexibilidad:
- 7.Principios generales para la utilización de los diferentes sistemas adaptados a las necesidades de los diferentes tipos de usuarios.
- 8.Criterios de adaptación de la metodología de entrenamiento, a los diferentes tipos de usuarios:

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. TEORÍA Y PRÁCTICA DE LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN.

- 1.Natacion deportiva:
- 2.Natacion sincronizada:
- 3.Waterpolo:

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. EVALUACIÓN OPERATIVA DE PROGRAMAS DE ACTIVIDADES DE NATACIÓN PARA DIFERENTES TIPOS DE USUARIOS.

- 1.Aspectos elementales de la evaluacion:
- 2.Control básico del desarrollo de la sesión.
- 3.Control de la participación.
- 4.Control de la contingencia y previsión de incidencias.
- 5.Control del uso de la instalación, su equipamiento, equipos y materiales.
- 6.Registro, tratamiento e interpretación de datos.
- 7.Confección de memorias.

# PARTE 4. HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS EN EL MEDIO ACUÁTICO

## UNIDAD DIDÁCTICA 1. ADAPTACIÓN AL MEDIO ACUÁTICO. EJECUCIÓN DE HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS.

- 1.La respiración y las apneas.
- 2.La flotación.
- 3.La propulsión.
- 4.La entrada al agua.
- 5.Los giros en el agua.

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. DOMINIO DEL MEDIO ACUÁTICO. EJECUCIÓN DE HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS COMBINADAS.

- 1.Desplazamientos.

# PARTE 5. TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE NADO EN EL MEDIO ACUÁTICO

## UNIDAD DIDÁCTICA 1. DOMINIO DE LOS ESTILOS DE NADO VENTRALES.

- 1.El estilo crol, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica.
- 2.El estilo braza, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica.
- 3.El estilo mariposa, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica.

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. DOMINIO DE LOS ESTILOS DE NADO DORSALES.

- 1.El estilo espalda, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica.

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. VIRAJES EN LAS COMPETICIONES DE NATACIÓN.

- 1.Virajes y ejes de giro, conocimiento, ejercicios de aplicación y ejecución práctica.
- 2.Fases en la ejecución de los virajes, conocimiento, ejercicios de aplicación y ejecución práctica.

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. APLICACIÓN PRÁCTICA DE LOS ESTILOS DE NADO.

- 1.Para el desarrollo de la resistencia de nado requerida.

2. Para el desarrollo de la velocidad de nado requerida.

## PARTE 6. ANÁLISIS DIAGNÓSTICO Y PRUEBAS DE NIVEL EN ACTIVIDADES DE NATACIÓN

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. NORMATIVA, ESPACIOS Y RECURSOS EN EL ÁMBITO DE LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN.

1. Normativa específica relativa a instalaciones acuáticas.
2. Organización y estructura de las entidades que ofertan actividades de natación.
3. Público, entidades, empresas y organismos demandantes de actividades de natación.
4. Seguridad y prevención de riesgos en las instalaciones acuáticas:
5. Tipos de instalaciones acuáticas y usos.
6. Equipamiento y material auxiliar en las actividades acuáticas.
7. Optimización de recursos humanos y materiales:

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANÁLISIS DEPORTIVO-ACUÁTICO DEL CLIENTE-USUARIO.

1. Aspectos básicos de aplicación.
2. Pruebas de nivel de destreza acuática.
3. Medidas antropométricas.
4. Pruebas biológico-funcionales.
5. Pruebas de análisis postural.
6. Pruebas de valoración de la condición física para las actividades en el medio acuático.
7. Detección de rasgos significativos de la personalidad, motivaciones e intereses:

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANÁLISIS DIAGNÓSTICO PREVIO A LA PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES DE NATACIÓN.

1. Interpretación de la Programación General de la Entidad.
2. Recogida de datos e información.
3. Análisis del contexto de intervención y oferta adaptada de actividades.
4. Análisis diagnóstico - orientaciones para la concreción de la Programación General.
5. Integración y tratamiento de la información obtenida.

## PARTE 7. PROGRAMACIÓN DIDÁCTICA EN ACTIVIDADES DE NATACIÓN

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ESTRUCTURAS Y FUNCIONES ORGÁNICAS RELACIONADAS CON LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN PARA DIFERENTES TIPOS DE USUARIOS.

1. Aparato locomotor.
2. Aparato respiratorio.
3. Aparato circulatorio.
4. Sistema nervioso.
5. Metabolismo energético.

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. PRINCIPIOS GENERALES DEL ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN EL MEDIO ACUÁTICO.

1. Concepto de acondicionamiento, forma física y rendimiento.
2. Principios generales del acondicionamiento físico.
3. Capacidades condicionales y coordinativas:

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. ADAPTACIÓN FUNCIONAL. RESPUESTA SALUDABLE A LA ACTIVIDAD FÍSICA.**

1. Los procesos adaptativos en las actividades de natación.
2. Adaptación cardio-vascular.
3. Adaptación del sistema respiratorio.
4. Adaptación del sistema nervioso y endocrino.
5. Adaptación del sistema músculo-esquelético.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD.**

1. Concepto de salud y su relación con la actividad física.
2. Efectos de la actividad física sobre la salud y la calidad de vida.
3. Contraindicaciones absolutas o relativas de/en la práctica de actividades acuáticas.
4. Higiene corporal y postural a través de las actividades acuáticas.
5. Hábitos de vida saludables. Factores condicionantes del nivel de condición física saludable.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. ACTIVIDADES DE NATACIÓN APLICADAS A LOS DIFERENTES NIVELES DE AUTONOMÍA PERSONAL.**

1. Discapacidad: concepto, tipos y características.
2. Clasificaciones médico-deportivas.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. PROGRAMACIÓN EN EL ÁMBITO DE LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN PARA DIFERENTES TIPOS DE USUARIOS.**

1. Fundamentos
2. Objetivos.
3. Actividades.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROCESOS Y PERIODICIDAD EN LA EVALUACIÓN.**

1. Aspectos cuantitativos y cualitativos de la evaluación.
2. El diseño de los procesos de la evaluación:
3. Evaluación del proceso, resultados y calidad del servicio.
4. Periodicidad de la evaluación.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. TRATAMIENTO Y REGISTRO DE PROGRAMACIONES DE ACTIVIDADES DE NATACIÓN.**

1. Estadística aplicada a la elaboración de programas de natación:
2. Recursos informáticos aplicados a la elaboración de programas de natación.

## **PARTE 8. EVENTOS Y COMPETICIONES LÚDICAS EN EL MEDIO ACUÁTICO**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. PLANIFICACIÓN Y ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES LÚDICO-RECREATIVAS, EVENTOS Y COMPETICIONES EN EL MEDIO ACUÁTICO.**

1. Análisis descriptivo de los diferentes tipos de acontecimientos y eventos de actividades de natación, adaptados a cada uno de los tipos de usuarios
2. Fases de la organización de un evento . actividad lúdico-recreativa . competición

3. Area de operaciones y servicios
4. Area de infraestructuras
5. Area de organizacion deportiva
6. Area de medios informativos
7. Area de relaciones publicas y comercializacion
8. Administracion

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. NORMATIVA, REGLAMENTOS, ARBITRAJES Y CONTROL DE LOS EVENTOS Y COMPETICIONES DE ACTIVIDADES DE NATACIÓN.**

1. Elaboración de la normativa general de uso de la instalación en la que se desarrollará el evento y/o actividad lúdico-recreativa.
2. Elaboración de la normativa específica del evento y/o actividad ludico-recreativa
3. Elaboración del programa de control de la participación y desarrollo del evento y/o actividad ludica-recreativa en el medio acuatico

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. NUEVAS TECNOLOGÍAS APLICADAS A LA EVALUACIÓN Y GESTIÓN DE RESULTADOS DE LOS EVENTOS DE ACTIVIDADES DE NATACIÓN.**

1. Metodología de evaluación en los eventos y/o actividades deportivas en el medio acuatico
2. Metodología y procesos de gestión y aplicación de los datos obtenidos a través de los sistemas de control y evaluación del evento y/o actividad ludico-recreativa en el medio acuatico

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA FIGURA DEL PROFESOR Y/O ENTRENADOR EN EL ÁMBITO DE LAS COMPETICIONES REGLADAS.**

1. Planificación del calendario de eventos y competiciones
2. Programación de la asistencia a los eventos con sede diferente a la de origen
3. El entrenador como elemento canalizador de los beneficios de la participación en eventos deportivos y competiciones de las actividades de natación
4. Sociología del ocio y la actividad física deportiva.

## **PARTE 9. ENTRENADOR DEPORTIVO**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. EVOLUCIÓN HISTÓRICA: DIFERENTES USOS DEL DEPORTE**

1. Conceptos generales
2. Logro y mantenimiento de la salud

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA IMPLICADA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA**

1. Introducción
2. Sistema óseo: aparato locomotor y el movimiento
3. El sistema muscular
4. Articulaciones y movimiento
5. Los tendones

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. FISIOLÓGÍA IMPLICADA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA**

1. Fisiología muscular y sistemas energéticos
2. Fisiología cardio-circulatoria
3. Fisiología respiratoria
4. El sistema nervioso

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. CUALIDADES FÍSICAS BÁSICAS**

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

**Master de Coordinador y Supervisor de Monitores y de Actividades de Natación + Titulación Universitaria**

- 1.Introducción
- 2.Resistencia
- 3.Fuerza
- 4.Velocidad
- 5.Flexibilidad

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. CUALIDADES PSICOMOTRICES Y FORMAS PARA ALCANZAR SU DESARROLLO**

- 1.Introducción
- 2.El esquema corporal
- 3.El proceso de lateralización
- 4.Coordinación
- 5.Equilibrio
- 6.Desarrollo de las capacidades perceptivo motrices
- 7.Manifestaciones expresivas asociadas al movimiento

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO**

- 1.El entrenamiento y sus tipos
- 2.El desentrenamiento
- 3.Intensidad del entrenamiento. Ley del umbral o ley de Shultz-Arnoldt
- 4.Adaptación del organismo. Teoría del síndrome general de adaptación
- 5.Factores que intervienen en el entrenamiento físico

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROGRAMA Y ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO**

- 1.Programación del proceso de entrenamiento
- 2.Planificación del entrenamiento
- 3.Sesión de entrenamiento
- 4.Características de un buen entrenador

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICA Y TÁCTICA DE LOS DEPORTES. INICIACIÓN DEPORTIVA**

- 1.Deportes individuales
- 2.Deportes colectivos
- 3.Técnicas en el deporte colectivo. El juego y el deporte
- 4.Tipos de juegos
- 5.El juego como método de enseñanza
- 6.Iniciación deportiva
- 7.Tipos de juegos para la iniciación deportiva
- 8.Juegos de iniciación para deportes de equipo

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. REGLAMENTO BÁSICO DE CADA DEPORTE**

- 1.Atlletismo
- 2.Natación
- 3.Bádminton
- 4.Judo
- 5.Tenis
- 6.Gimnasia rítmica
- 7.Gimnasia artística

Información gratis Master de Coordinador y Supervisor de Monitores y de Actividades de Natación + T





+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

**Master de Coordinador y Supervisor de Monitores y de Actividades de Natación + Titulación Universitaria**

- 8. Aerobic
- 9. Voleibol
- 10. Baloncesto
- 11. Fútbol
- 12. Balonmano

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. NORMAS DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL USO DE MATERIALES E INSTALACIONES DEPORTIVAS**

- 1. Normas elementales de seguridad e higiene en la utilización del material e instalación
- 2. Mantenimiento para la seguridad e higiene de las diferentes instalaciones
- 3. La legislación relacionada con las instalaciones deportivas

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 11. LESIONES DEPORTIVAS. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO**

- 1. Introducción a las lesiones deportivas
- 2. Definición
- 3. La prevención
- 4. Tratamiento
- 5. Lesiones deportivas frecuentes
- 6. ¿Qué debes hacer si te lesiones durante la realización del ejercicio físico?
- 7. ¿Qué puedes hacer si te lesionas?
- 8. Causas más comunes de las lesiones en el entrenamiento
- 9. Técnicas utilizadas en la prevención y tratamiento de lesiones

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRIMEROS AUXILIOS**

- 1. Introducción a los primeros auxilios
- 2. Ahogamientos
- 3. Pérdida de conciencia
- 4. Crisis cardíacas
- 5. Crisis convulsivas
- 6. Hemorragias
- 7. Heridas
- 8. Las fracturas y luxaciones

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 13. CONTACTO Y TRATAMIENTO CON EL CLIENTE**

- 1. Ética profesional
- 2. Claves para el éxito

Información gratis Master de Coordinador y Supervisor de Monitores y de Actividades de Natación + T



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

**Llama gratis : 900 831 200**

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Master de Coordinador y Supervisor de Monitores y de Actividades de Natación + Titulación Universitaria

## PROGRAMA DE BECAS PARA MASTER

Euroinnova cuenta con un programa de **becas de master** para ayudarte a decidir tu futuro, puedes entrar y solicitarla, Euroinnova cuenta con más de 2000 **master online** que puedes consultar y solicitar tu beca.

Haz clic para conocer nuestro catálogo de **cursos online**

Terminos relacionados:

1518/2011, Acondicionamiento, Actividad, Actividades, Acuáticas, Adaptación, Adultos, Aeróbic, Aeróbica, AFD341\_3, AFDA0310, AFDP0109, AFDP0209, AFDP0211, Anaeróbica, análisis, Anatomía, Aparato, Aprendizaje, Artística, Atletismo, Auxilios, Bádminton, Baloncesto, Balonmano, Básico, Braza, Cardio, Cartílago, certificación, certificado, circulatoria, Clases, Cliente, Colaborar, Colectivos, Competiciones, Condición, Coordinación, Corporal, Crol, cualificación, Cuatro Estilos, curso, Decreto, deporte, Deportivas, Deportivo, Desentrenamiento, Diagnóstico, didáctica, Dinamización, Dirigir, Enseñanza, Entrenador, Entrenamiento, equilibrio, equipo, Espalada, esquema, estilos, Eventos, Física, Físicas, Fisiología, Flexibilidad, Fuerza, Fútbol, Gimnasia, Higiene, Huesos, Individuales, Iniciación, instalaciones, Instrucción, Intensidad, Judo, Juego, Juegos, Lateralización, Lesiones, Ley, Ligamentos, Locomotor, Lúdicas, Mantenimiento, Mariposa, Medio, Mental, Metodología, MF0269\_2, MF1084\_3, MF1086\_3, monitor, Monitories, Movimiento, Muscular, Músculos, Natación, Nivel, Normas, Organización, Organizar, Óseo, Pedagógicas, piscina, Planificación, Prevención, Primeros, profesional, Profesionalidad, Programación, programar, pruebas, Real, Recreativas, Recuperación, Relativas, Resistencia, Respiratoria, Rítmica, Salud, Seguridad, Sesión, Sesiones, Shultz Arnodt, Sistema, Socorrismo, Táctica, técnica, Técnicas, Tendones, Tenis, tratamiento, UC1084\_3, UC1085\_3, UC1086\_3, UF0907, UF0908, UF1714, UF1715, UF1716, UF1717, Umbral, Velocidad, Verano., Voleibol

Información gratis Master de Coordinador y Supervisor de Monitores y de Actividades de Natación + T



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Master de Coordinador y Supervisor de Monitores y de Actividades de Natación + Titulación Universitaria



**EUROINNOVA**  
BUSINESS  
SCHOOL

## FICHA DE MATRICULACIÓN

Para efectuar su matrícula sólo tiene que hacernos llegar esta ficha con sus datos personales vía email a [formacion@euroinnova.com](mailto:formacion@euroinnova.com).

POSTGRADO EN QUE DESEA MATRICULARSE: : .....

.....

Nombre: .....

Apellidos:.....

DNI/ID/Pasaporte:.....

Domicilio envío: .....

..... CP:.....

Localidad:.....

Provincia:..... País:.....

Teléfono:..... E-mail:.....

Horario de entrega (Mañana o tarde).....

Forma de pago .....

Observaciones:.....

Una vez recibidos los datos personales, uno de nuestros asesores pedagógicos contactará con usted para concretar la matrícula y confirmarle cuando va a recibir todos los materiales en su domicilio.



**EUROINNOVA**  
BUSINESS  
SCHOOL

**DESDE ESPAÑA LLAMA GRATIS A:**  
900 831 200

**DESDE FUERA DE ESPAÑA:**  
+ 34 958 05 02 00

EUROINNOVA FORMACIÓN  
POLÍGONO INDUSTRIAL LA ERMITA.  
EDIF. CENTRO DE EMPRESAS GRANADA. OFICINA 1º D • 18230 ATARFE - GRANADA  
Teléfono: 958 050 200

Información gratis Master de Coordinador y Supervisor de Monitores y de Actividades de Natación + T



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

**Llama gratis : 900 831 200**