



**EUROINNOVA FORMACION**  
INTERNATIONAL BUSINESS SCHOOL

## *Metodología e Instrucción de Actividades de Natación (Online)*

Información gratis Metodología e Instrucción de Actividades de Natación (Online)

Titulación certificada por EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Metodología e Instrucción de Actividades de Natación (Online)

# *Metodología e Instrucción de Actividades de Natación (Online)*

**Duración:** 150 horas

**Precio:** 150 € \*

**Modalidad:** Online

\* Materiales didácticos, titulación y gastos de envío incluidos.



Información gratis Metodología e Instrucción de Actividades de Natación (Online)



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

## Metodología e Instrucción de Actividades de Natación (Online)

### Descripción

En la actualidad existe una gran oferta de actividades relacionadas con la natación, tanto a nivel profesional como lúdico recreativo, que es de suma importancia saber programar, dirigir y dinamizar los procesos de enseñanza-aprendizaje, de acondicionamiento físico básico y competiciones y pequeños eventos relacionados con actividades de natación dirigidos a todo tipo de usuarios, con un enfoque recreativo y saludable, adaptándolas a las características de los participantes y del entorno, con el nivel óptimo de seguridad y calidad permita conseguir la satisfacción del cliente/usuario en los límites del coste previsto. Por tanto, con este curso se pretenden aportar los conocimientos necesarios para saber dirigir el aprendizaje y el acondicionamiento físico básico en actividades de natación.

### Euroinnova Business School

Euroinnova Business School, es una escuela de negocios avalada por 5 universidades y múltiples instituciones a nivel internacional. En el siguiente enlace puede ver los

**cursos Homologados**

Además Euroinnova cuenta con más de 10.000

**cursos online**

Puede matricularse hoy con un 10% de descuento, si se matricula online en el siguiente enlace:



Al formar parte de Euroinnova podrás disponer de los siguientes servicios totalmente gratis, además de pasar a formar parte de una escuela de negocios con un porcentaje de satisfacción de más del 95%, auditada por agencias externas, además de contar con el apoyo de las principales entidades formativas a nivel internacional.



Información gratis Metodología e Instrucción de Actividades de Natación (Online)



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200

## *A quién va dirigido*

Este curso está dirigido a todas aquellas personas interesadas, ya sea a nivel profesional o por motivo personal, en lo relacionado con actividades físico-deportivas recreativas en general y, más concretamente, con la metodología e instrucción de actividades de natación.

## *Objetivos*

- Analizar y describir instalaciones acuáticas, según sus diferentes tipologías y el material de uso más frecuente en las actividades de natación para diferentes tipos de usuarios para asegurar su disponibilidad e idoneidad.
- Concretar, en cada una de las sesiones, las actividades, metodologías y recursos materiales en función de las contingencias que pueden aparecer en los grupos de usuarios-clientes que siguen un programa relacionado con las actividades de natación para diferentes tipos de usuarios.
- Analizar hábitos y prácticas complementarias a la actividad física que tienen una repercusión directa sobre la salud y calidad de vida.
- Identificar y aplicar en situaciones simuladas los planes de emergencia más habituales en instalaciones deportivas.
- Identificar y/o deducir los factores psicosociológicos que pueden incidir en la dinámica relacional y en la atención al cliente..
- Dirigir sesiones de enseñanza y acondicionamiento físico en actividades de natación para diferentes tipos de usuarios, aplicando la correspondiente metodología
- Analizar y definir los movimientos característicos en natación y habilidades acuáticas relacionadas desde el punto de vista biomecánico
- Analizar y llevar a cabo el proceso de evaluación de la enseñanza-aprendizaje y del acondicionamiento físico en natación y actividades de natación para diferentes tipos de usuarios.

## *Para que te prepara*

La presente formación se ajusta al itinerario formativo del Modulo Formativo MF1085\_3 Metodología e instrucción de actividades de natación, certificando el haber superado las distintas Unidades de Competencia en él incluidas, y va dirigido a la acreditación de las Competencias profesionales adquiridas a través de la experiencia laboral y de la formación no formal, vía por la que va a optar a la obtención del correspondiente Certificado de Profesionalidad, a través de las respectivas convocatorias que vayan publicando las distintas Comunidades Autónomas, así como el propio Ministerio de Trabajo (Real Decreto 1224/2009 de reconocimiento de las competencias profesionales adquiridas por experiencia laboral).

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Metodología e Instrucción de Actividades de Natación (Online)

## *Salidas laborales*

Desarrolla su actividad profesional tanto en el ámbito público, ya sean administraciones generales, autonómicas o locales, como en entidades de carácter privado, ya sean grandes, medianas o pequeñas empresas que ofrezcan servicios de enseñanza, acondicionamiento físico y organización de competiciones y pequeños eventos de natación y actividades acuáticas para todo tipo de usuarios (gestantes; matronatación; bebés; edad escolar; adultos; mayores de 65 años; colectivos especiales; discapacitados, entre otros). Su actividad se desarrolla en piscinas convencionales, piscinas naturales, parques acuáticos, centros SPA en: ayuntamientos, empresas de servicios deportivos, empresas de turismo activo, empresas turísticas, hoteles, camping, balnearios, campamentos, empresas de mantenimiento de infraestructuras y/o gestión deportiva, federaciones deportivas, clubes y asociaciones deportivo-recreativas y de ocio, gimnasios, comunidades de vecinos, centros educativos e instalaciones afines.

Información gratis Metodología e Instrucción de Actividades de Natación (Online)



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

## Metodología e Instrucción de Actividades de Natación (Online)

### Titulación

Certificado de Aprovechamiento de haber cursado la formación que le Acredita las Unidades de Competencia recogidas en el Módulo Formativo MF1085\_3 Metodología e Instrucción de Actividades de Natación regulada en el Real Decreto 1518/2011, de 31 de Octubre por el que establece el correspondiente Certificado de Profesionalidad Actividades de Natación.



**EUROINNOVA**  
BUSINESS  
SCHOOL



TITULACIÓN EXPEDIDA POR  
EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL  
CENTRO DE ESTUDIOS DE POSTGRADO

**CUALIFICA2**



**Titulación Avalada Para El  
Desarrollo De Las Competencias  
Profesionales R.D. 1224/2009**

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de Euroinnova Formación vía correo postal, la titulación que acredita el haber con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la institución que avalan la formación recibida (Euroinnova Formación, Instituto Europeo de Estudios Empresariales y Comisión Internacional para la Formación a Distancia de la UNESCO).

Información gratis Metodología e Instrucción de Actividades de Natación (Online)



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

## Metodología e Instrucción de Actividades de Natación (Online)



**EUROINNOVA FORMACION**  
como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación  
EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO  
**NOMBRE DEL ALUMNO/A**  
con D.N.I. XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

**Nombre de la Acción Formativa**

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación EUROINNOVA en la convocatoria de 2014  
Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXX-XXXXXX  
Con una calificación de SOBRESALIENTE  
Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a 23 de Abril de 2014

La dirección General El/La interesado/a

Sello

  

INTERNATIONAL COMMISSION IN DISTANCE EDUCATION  
Con Establecimiento, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNESCO (Jun. Resolución 1976)

### Forma de financiación

- Contrarreembolso.
- Transferencia.
- Tarjeta de crédito.
- PayPal

Otros: PayU, Sofort, Western Union, SafetyPay

Llama gratis al 900831200 e infórmate de los pagos a plazos sin intereses que hay disponibles

### Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios. Además recibirá los materiales didácticos que incluye el curso para poder consultarlos en cualquier momento y conservarlos una vez finalizado el mismo. La metodología a seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de temas y ejercicios. Para su evaluación, el alumno/a deberá completar todos los ejercicios propuestos en el curso. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado que ha completado el itinerario de aprendizaje satisfactoriamente.

Información gratis Metodología e Instrucción de Actividades de Natación (Online)

[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200



+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

## Metodología e Instrucción de Actividades de Natación (Online)

### *Materiales didácticos*



- Maletín porta documentos
- Manual teórico 'UF1716 Sesiones de Entrenamiento en Actividades de Natación'
- Manual teórico 'UF1717 Instrucciones y Dinamización de Actividades de Natación'
- Subcarpeta portafolios
- Dossier completo Oferta Formativa
- Carta de presentación
- Guía del alumno
- Sobre a franquear en destino
- Bolígrafos

Información gratis Metodología e Instrucción de Actividades de Natación (Online)



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200



+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

## Metodología e Instrucción de Actividades de Natación (Online)

### Profesorado y servicio de tutorías

Nuestro centro tiene su sede en el "Centro de Empresas Granada", un moderno complejo empresarial situado en uno de los centros de negocios con mayor proyección de Andalucía Oriental. Contamos con una extensa plan profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional.

Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- Por e-mail: El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.
- Por teléfono: Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.



Información gratis Metodología e Instrucción de Actividades de Natación (Online)

[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200



+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

## Metodología e Instrucción de Actividades de Natación (Online)

### *Plazo de finalización*

El alumno cuenta con un período máximo de 6 meses para la finalización del curso, a contar desde la fecha de recepción de las mate del mismo.

Si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses.

### *Bolsa de empleo*

El alumno tendrá la posibilidad de incluir su currículum en nuestra bolsa de empleo y prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por más de 2000 empresas y organismos públicos colaboradores, en todo el territorio nacional.

Agencia de colocación autorizada N° 9900000169

### *Club de alumnos*

Servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

### *Revista digital*

El alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

Información gratis Metodología e Instrucción de Actividades de Natación (Online)



## Programa formativo

# MÓDULO 1. METODOLOGÍA E INSTRUCCIÓN DE ACTIVIDADES DE NATACIÓN

## UNIDAD FORMATIVA 1. SESIONES DE ENTRENAMIENTO EN ACTIVIDADES DE NATACIÓN

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INSTALACIONES ACUÁTICAS - TIPOLOGÍAS Y DOTACIÓN.

Criterios de clasificación de las instalaciones acuáticas.

Normativa actual de construcción y mantenimiento de las instalaciones acuáticas.

La accesibilidad en las instalaciones acuáticas: barreras arquitectónicas y medidas de adaptación de instalaciones.

Descripción de los equipamientos y equipos que conforman las instalaciones acuáticas.

Sistemas de seguridad de los equipamientos y equipos que conforman las instalaciones acuáticas.

Descripción de los materiales habituales para el desarrollo de las actividades de natación:

Plan de mantenimiento de las instalaciones acuáticas, sus equipamientos, equipos y materiales:

Confort ambiental y medidas de ahorro.

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE APLICADA A LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN.

Teoría y bases fundamentales del aprendizaje y desarrollo motor:

Los estilos de enseñanza: adaptación a las actividades de natación para los diferentes tipos de usuarios.

Diseño y desarrollo de la sesión de actividades de natación, para su adecuación a las necesidades y expectativas de cada tipo de usuario:

La intervención docente en la sesión de actividades de natación:

Control, seguimiento y evaluación continua de los resultados individuales, para la adaptación de las sesiones a las necesidades de los diferentes tipos de usuarios:

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. HÁBITOS Y PRÁCTICAS COMPLEMENTARIAS A LA ACTIVIDAD FÍSICA: SALUD Y CALIDAD DE VIDA.

El estilo de vida. Concepto y tipos.

Estilo de vida y salud: Concepto y componentes de la salud.

Higiene individual y colectiva.

Ejercicio físico.

Aspectos determinantes para una alimentación saludable:

Composición corporal, balance energético y control del peso:

Hábitos no saludables - conductas de riesgo para la salud:

Medidas y técnicas recuperadoras:

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. SEGURIDAD Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y ACCIDENTES EN LAS

## **INSTALACIONES ACUÁTICAS.**

Legislación básica sobre seguridad y prevención de riesgos en instalaciones acuáticas:

Plan de autoprotección de la instalación acuática: simulaciones ficticias con personal de instalación.

Plan de evacuación de la instalación acuática: simulaciones ficticias con personal e usuario de la instalación.

Riesgos característicos en el uso de las instalaciones acuáticas: procedimientos operativos más comunes.

## **UNIDAD FORMATIVA 2. INSTRUCCIÓN Y DINAMIZACIÓN DE ACTIVIDADES DE NATACIÓN**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DE PSICOLOGÍA Y SOCIOLOGÍA APLICADOS AL OCIO Y A LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN PARA DIFERENTES TIPOS DE USUARIOS.**

Desarrollo evolutivo.

Características de las distintas etapas en relación con la participación.

Bases de la personalidad.

Psicología de grupo.

Individuo y grupo.

Grupo de pertenencia y grupo de referencia.

Calidad de vida y desarrollo personal.

Necesidades personales y desarrollo personal.

Motivación.

Actitudes.

Sociología del ocio y la actividad física deportiva.

Procesos de adaptación social y situaciones de inadaptación.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. COMUNICACIÓN EN LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN.**

Teoría de la comunicación.

Comunicación interna.

Comunicación externa.

Proceso de comunicación:

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. DIRECCIÓN E INTERVENCIÓN EN EL ÁMBITO DE LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN PARA LOS DIFERENTES TIPOS DE USUARIOS.**

Teoría y fundamentos de la dirección y dinamización de actividades de natación:

Dirección y dinamización de actividades de natación para los diferentes tipos de usuarios:

Dinámica de grupos en las actividades de natación para diferentes tipos de usuarios:

Técnicas de comunicación en las actividades de natación:

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. NORMALIZACIÓN E INTEGRACIÓN DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN.**

Los diferentes tipos de discapacidad:

Adaptaciones generales de las personas con discapacidad a las actividades de natación:

Consideraciones generales de mantenimiento de los materiales protésicos y ortésicos.

Criterios para la organización de las actividades de natación adaptadas a las diferentes discapacidades:

Normas básicas de seguridad e higiene en actividades de natación para personas con diferentes tipos de discapacidades.

Organismos y entidades a nivel local, autonómico, nacional e internacional, relacionadas con las personas con discapacidad.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. FUNDAMENTOS BIOMECÁNICOS DEL MOVIMIENTO HUMANO APLICADOS A LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN.**

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

## Metodología e Instrucción de Actividades de Natación (Online)

Conceptos básicos y enfoques de la biomecánica.

Nociones elementales de la mecánica

Biomecánica de las técnicas acuáticas - Fuerzas en los desplazamientos acuáticos, saltos, giros, lanzamientos y recepciones:

Nomenclatura, representación gráfica y simbología habitual para representar movimientos y ejercicios tipo.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. DESARROLLO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN EL MEDIO ACUÁTICO.**

Teoría y bases del entrenamiento:

Los sistemas de energía en natación:

Desarrollo de la Resistencia Aeróbica y Anaeróbica en el medio acuático:

Desarrollo de la Fuerza en el medio acuático:

Desarrollo de la Velocidad:

Desarrollo de la Flexibilidad:

Principios generales para la utilización de los diferentes sistemas adaptados a las necesidades de los diferentes tipos de usuarios.

Criterios de adaptación de la metodología de entrenamiento, a los diferentes tipos de usuarios:

### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. TEORÍA Y PRÁCTICA DE LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN.**

Natación deportiva:

Natación sincronizada:

Waterpolo:

### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. EVALUACIÓN OPERATIVA DE PROGRAMAS DE ACTIVIDADES DE NATACIÓN PARA DIFERENTES TIPOS DE USUARIOS.**

Aspectos elementales de la evaluación:

Control básico del desarrollo de la sesión.

Control de la participación.

Control de la contingencia y previsión de incidencias.

Control del uso de la instalación, su equipamiento, equipos y materiales.

Registro, tratamiento e interpretación de datos.

Confección de memorias.

## **PROGRAMA DE BECAS PARA MASTER**

Euroinnova cuenta con un programa de **becas de master** para ayudarte a decidir tu futuro, puedes entrar

y solicitarla, Euroinnova cuenta con más de 2000 **master online** que puedes consultar y solicitar tu beca.

Haz clic para conocer nuestro catálogo de **cursos online**

Terminos relacionados:

Acondicionamiento, Actividades, AFD341\_3, AFDA0310, Aprendizaje, Básico, certificación, certificado, cualificación, curso, Deportivas, Dinamización, Dirigir, Físicas, Instrucción, Metodología, profesional, Profesionalidad, Recreativas, Sesiones, UC1085\_3, UF1716, UF1717

Información gratis Metodología e Instrucción de Actividades de Natación (Online)



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

**Llama gratis : 900 831 200**

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Metodología e Instrucción de Actividades de Natación (Online)



**EUROINNOVA**  
BUSINESS  
SCHOOL

## FICHA DE MATRICULACIÓN

Para efectuar su matrícula sólo tiene que hacernos llegar esta ficha con sus datos personales vía email a [formacion@euroinnova.com](mailto:formacion@euroinnova.com) o vía fax al 958 050 200.

POSTGRADO EN QUE DESEA MATRICULARSE: : .....

.....

Nombre: .....

Apellidos: .....

DNI/ID/Pasaporte: .....

Domicilio envío: .....

..... CP: .....

Localidad: .....

Provincia: ..... País: .....

Teléfono: ..... E-mail: .....

Horario de entrega (Mañana o tarde) .....

Forma de pago .....

Observaciones: .....

Una vez recibidos los datos personales, uno de nuestros asesores pedagógicos contactará con usted para concretar la matrícula y confirmarle cuando va a recibir todos los materiales en su domicilio.



**EUROINNOVA**  
BUSINESS  
SCHOOL

**DESDE ESPAÑA LLAMA GRATIS A:**  
900 831 200

**DESDE FUERA DE ESPAÑA:**  
+ 34 958 05 02 00

EUROINNOVA FORMACIÓN  
POLÍGONO INDUSTRIAL LA ERMITA.  
EDIF. CENTRO DE EMPRESAS GRANADA. OFICINA 1º D • 18230 ATARFE - GRANADA  
Teléfono: 958 050 200

Información gratis Metodología e Instrucción de Actividades de Natación (Online)



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

**Llama gratis : 900 831 200**