



NFC | NEBRIJA
FORMACIÓN
CONTINUA



PROGRAMA FORMATIVO

***Curso Superior Universitario de Psicología
Sanitaria (Titulación Universitaria + 8 Créditos
ECTS)***



Curso Superior Universitario de Psicología Sanitaria (Titulación Universitaria + 8 Créditos ECTS)

Duración: 200 horas

Precio: 260 € *

Modalidad: Online

* Materiales didácticos, titulación y gastos de envío incluidos.

NFC | NEBRIJA
FORMACIÓN
CONTINUA

Centro de Formación Euroinnova Business
School en colaboración con Universidad
Antonio de Nebrija

SUMA HASTA 2 PUNTOS Y MEJORA TU NOTA FINAL EN EL BAREMO

Cursos que puntúan como méritos en el Baremo de las Oposiciones para el
Cuerpo de Maestros, Profesores de Secundaria, FP y EOI



1 Curso de
110 horas



0,5 puntos
para el baremo



2 Puntos en
el baremo



0,60 puntos en
la nota final

Consulta la Convocatoria de tu Comunidad Autónoma

* Únicamente puntúan en las oposiciones docentes las titulaciones universitarias

Puntúa con tu curso como méritos en el Baremo de las Oposiciones para el Cuerpo de Maestros, Profesores de Secundaria, FP y EOI. Realizándolo podrás sumar hasta 2 puntos sobre el total de 10 en la fase de Concurso. La nota final depende, de un 60% de la nota obtenida en el examen y un 40% de la fase concurso. Con la realización de este curso puedes llegar a añadir 0,60 puntos a la nota global del concurso-oposición.

Descripción

Se puede afirmar que la comunicación y las habilidades sociales son la base fundamental de las relaciones sociales entre las personas, permitiendo el intercambio de información en las relaciones interpersonales y comunicaciones entre los profesionales sanitarios y pacientes. El presente curso ofrece una formación específica en la materia, ofreciendo una visión práctica de las diversas situaciones a las que se enfrenta el profesional y conocer las herramientas de las que dispone para actuar de forma eficaz y comunicarse protegiendo al paciente, reconfortándolo y ofreciéndole el apoyo en momento muy difíciles.

A quién va dirigido

El presente curso en psicología sanitaria está dirigido a todos aquellos profesionales que desarrollen su labor en el ámbito sanitario y quiera aprender a cómo actuar con pacientes y familiares de forma efectiva en situaciones complicadas, y para todas aquellas personas que quieran ampliar sus conocimientos sobre esta temática y el mundo de la psicología.

Salidas laborales

Personal de Enfermería, Personal médico, Psicólogos, Psiquiatras, Personal de administración, Servicios de urgencias, Conductores de ambulancias, Atención a domicilio, Geriátría, Pediatría, Urgencias, Emergencias, Acción social, Transporte sanitario, Violencia de género, Educación, Auxiliares y técnicos sanitarios.

Objetivos

- Estudiar la importancia que tiene hoy día la psicología de la salud en el ámbito sanitario.
- Conocer las situaciones a las que se enfrentan día a día los profesionales sanitarios.
- Describir las habilidades comunicativas que deben desarrollar y potenciar los profesionales del sector sanitario.
- Estudiar a fondo el tema de la comunicación en contextos sanitarios, pieza clave de cualquier intervención.
- Conocer el coaching aplicado a las situaciones negativas del ámbito sanitario.
- Identificar las situaciones negativas y saber cómo actuar ante ellas.

Para que te prepara

El presente curso de psicología sanitaria prepara al alumnado para aplicar la formación de la psicología y la comunicación al ámbito sanitario, en situaciones difíciles. Concretamente, le permitirá adquirir determinadas habilidades necesarias para poder desempeñar sus funciones en el ámbito laboral, no obstante decir que estas habilidades también tienen su función en la vida personal, ya que pueden aplicarse a cualquier situación, siendo una formación global y completa la que se ofrece con este curso.

Titulación

Titulación Universitaria en Curso Superior Universitario de Psicología Sanitaria con 8 Créditos Universitarios ECTS. Formación Continua baremable en bolsas de trabajo y concursos oposición de la Administración Pública.

Esta titulación la expide la prestigiosa Universidad Antonio de Nebrija, con ella se obtendrán 8 créditos ECTS(European Credit Transfer System).



Forma de pago

Tarjeta de Crédito / PayPal

Eligiendo esta opción de pago, podrá abonar el importe correspondiente, cómodamente en este mismo instante, a través de nuestra pasarela de pago segura concertada con Paypal

Transferencia Bancaria

Eligiendo esta opción de pago, deberá abonar el importe correspondiente mediante una transferencia bancaria.

No será aceptado el ingreso de cheques o similares en ninguna de nuestras cuentas bancarias.

Contrareembolso

Podrá pagar sus compras directamente al transportista cuando reciba el pedido en su casa. Eligiendo esta opción de pago, recibirá mediante mensajería postal, en la dirección facilitada en el formulario, el material del curso, abonando el importe correspondiente a la recepción.

Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios. Además recibirá los materiales didácticos que incluye el curso para poder consultarlos en cualquier momento y conservarlos una vez finalizado el mismo. La metodología a seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de temas y ejercicios. Para su evaluación, el alumno/a deberá completar todos los ejercicios propuestos en el curso. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado que ha completado el itinerario de aprendizaje satisfactoriamente.

Materiales didácticos

- Manual teórico 'Psicología Sanitaria'



Profesorado y servicio de tutorías

Nuestro centro tiene su sede en el "Centro de Empresas Granada", un moderno complejo empresarial situado en uno de los centros de negocios con mayor proyección de Andalucía Oriental. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional.

Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.
- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.



Plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido:

- **Master a distancia y online:** El plazo de finalización será de 12 meses a contar desde la fecha de recepción de las materiales del curso.
- **Curso a distancia y online:** El plazo de finalización será de 6 meses a contar desde la fecha de recepción de los materiales del curso.

En ambos casos, si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses.

Bolsa de empleo

El alumno tendrá la posibilidad de incluir su currículum en nuestra bolsa de empleo y prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por más de 2000 empresas y organismos públicos colaboradores, en todo el territorio nacional.

Club de alumnos

Servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

Revista digital

El alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

Campus Virtual

Es el aula virtual donde encontrarás todos los contenidos de los cursos, cuidadosamente revisados y actualizados por nuestro equipo de profesores y especialistas.

El campus virtual se convierte en el principal escenario de aprendizaje y es aquí donde el alumnado podrá acceder a los contenidos del curso con tan sólo un clic.

Este nuevo sistema de aprendizaje online puede facilitar el trabajo del alumnado y del equipo docente en varios sentidos:

La presentación online de la acción formativa hace posible incluir contenidos en muy diversos formatos: texto, imagen, vídeo, audio, etc.

Asimismo, el alumnado puede descargarse en pdf el temario de su curso conforme vaya avanzando en los contenidos para que pueda tenerlos guardados.

Además, el campus virtual permite establecer contacto directo con el tutor o tutora a través del sistema de comunicación por correo electrónico que también permitirá intercambiar archivos entre las partes.

El entorno virtual simplifica y agiliza la evaluación y seguimiento del alumnado, tanto para el propio alumno o alumna como para el equipo docente. Por un lado, el alumnado podrá observar su avance a lo largo del itinerario formativo y recibirá retroalimentación inmediata sobre sus resultados en las pruebas de evaluación. En segundo lugar, el equipo docente verá simplificado su trabajo, puesto que todos los datos acerca de la actividad del alumnado en la plataforma, así como los resultados de las pruebas quedan registrados de manera automática, evitando así la labor de corrección manual y permitiendo al profesor o profesora tener una visión del progreso de sus alumnos/as con tan sólo un clic.

Puede acceder como invitado a nuestro Campus Virtual a través del siguiente enlace:

<http://campusvirtual.euroinnova.edu.es/login/index.php>

Programa formativo

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD EN CONTEXTOS SANITARIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PSICOLOGÍA DE LA SALUD

- - Introducción al concepto de salud
- - El nacimiento de la psicología de la salud como disciplina
- - Fundamentos. Bases teóricas y empíricas de la psicología del bienestar
- - Perfil del psicólogo de la salud
- - Ámbitos de actuación de la psicología de la salud

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD

- - Introducción a los conceptos de salud y enfermedad
- - La salud mental en la actualidad
- - Epidemiología y aspectos sociales de los trastornos mentales
- - Prevención y promoción de los trastornos de salud mental en atención primaria preventiva

MÓDULO 2. LA IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN EN EL CONTEXTO SANITARIO

UNIDAD DIDÁCTICA 3. INTRODUCCIÓN A LA COMUNICACIÓN EN CONTEXTOS SANITARIOS

- - Fundamentos de la comunicación
- - - Principales elementos de comunicación
- - - Niveles de la comunicación
- - Estilos de comunicación
- - Dificultades en la comunicación
- - Habilidades básicas: escucha activa

UNIDAD DIDÁCTICA 4. COMUNICACIÓN VERBAL Y NO VERBAL EN EL CONTEXTO SANITARIO

- - La comunicación verbal
- - - Las actitudes para el diálogo entre el profesional sanitario y el paciente
- - - Claves para la comprensión de la información sanitaria
- - - Problemas psicológicos de la comunicación entre el profesional sanitario y el paciente
- - La comunicación no verbal

Curso Superior Universitario de Psicología Sanitaria (Titulación Universitaria + 8 Créditos ECTS)

- - - Componentes de la comunicación no verbal
- - - El lenguaje corporal
- - - Importancia de una buena observación para una comunicación adecuada

UNIDAD DIDÁCTICA 5. HABILIDADES SOCIALES EN EL CONTEXTO SANITARIO

- - Aspectos introductorios
- - Asertividad
- - Empatía
 - - - Fases de la empatía
 - - - Efectos de la empatía
 - - - Dificultades de la empatía
- - Negociación
- - Técnicas de comunicación y relación grupal
- - Composición de equipos
 - - - Causas por las que puede fracasar un equipo
 - - - Eficacia de los equipos
- - Dinámica de grupos

UNIDAD DIDÁCTICA 6. RELACIÓN ENTRE EL PERSONAL SANITARIO Y EL PACIENTE

- - El rol del profesional sanitario
- - El rol del paciente
- - Comunicación entre el personal sanitario y el enfermo
 - - - Comunicación verbal entre el profesional sanitario y el enfermo
 - - - Comunicación no verbal entre el profesional sanitario y el enfermo
- - Modelos de relación entre el paciente y el personal sanitario

UNIDAD DIDÁCTICA 7. DAR MALAS NOTICIAS: PROTOCOLO DE BUCKMAN

- - ¿Por qué preocupa cómo dar malas noticias?
- - Motivos por los que hay que informar
- - ¿Cómo dar malas noticias?
 - - - Entorno: dónde, cuándo, con quién, tiempo
 - - - Habilidades
- - Protocolo de Buckman: protocolo de comunicación de malas noticias

MÓDULO 3. SITUACIONES A LAS QUE SE ENFRENTAN LOS PROFESIONALES SANITARIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL ESTRÉS QUE SUFREN LOS PACIENTES EN LA HOSPITALIZACIÓN

- - Aspectos generales del estrés
- - - Definición: breve reseña del proceso de estrés
- - - Fases del estrés
- - - Componentes de la respuesta estrés
- - Fuentes de estrés en la hospitalización
- - El marco hospitalario
- - - El hospital como estresor
- - - Características personales: factores de vulnerabilidad
- - - Dificultades de adaptación a la hospitalización referidas a los hábitos personales del paciente
- - - Dificultades de adaptación a la hospitalización referidas a los estilos de vida del paciente
- - - Dificultades de adaptación a la hospitalización referidas a expectativas del paciente
- - Impacto y consecuencias estresantes de la hospitalización
- - El estrés de la hospitalización infantil
- - - Necesidad de una preparación psicológica a la hospitalización e intervención
- - - Importancia de los programas de preparación a la intervención quirúrgica en el paciente
- - - Estrategias de afrontamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 9. INTERVENCIONES EN SITUACIONES DE CRISIS

- - Las catástrofes. Clasificación
- - Resolución de catástrofes
- - - Actividades para el restablecimiento de la situación de catástrofe
- - - Fases de resolución de una catástrofe
- - Comportamientos ante una catástrofe
- - - Reacciones patológicas ante una catástrofe
- - Reacciones comportamentales y psicológicas según la fase de la catástrofe
- - Medidas de control en situaciones de crisis
- - - Propiciar que las personas expresen sus emociones de manera natural
- - - Ayudar a reducir los niveles de ansiedad

Curso Superior Universitario de Psicología Sanitaria (Titulación Universitaria + 8 Créditos ECTS)

- - - El empoderamiento: saber potenciar la capacidad de los afectados
- - Apoyo psicológico en catástrofes
- - - Apoyo psicológico en situaciones de duelo
- - - Apoyo psicológico en situaciones de tensión
- - - Apoyo psicológico en situaciones de agresividad
- - - Apoyo psicológico en situaciones de ansiedad y angustia
- - Las funciones del psicólogo
- - Técnica de focalización antagónica
- - - Etapa logística
- - - Etapa estratégica
- - - Etapa Táctica
- - - Etapa técnica

UNIDAD DIDÁCTICA 10. CÓMO INFORMAR DEL FALLECIMIENTO DE UN PACIENTE

- - La comunicación en el cuidado del paciente en fase terminal
- - Recomendaciones para dar malas noticias
- - - Entorno: dónde, cuándo, con quién, tiempo
- - - Habilidades
- - - Estrategias
- - Fases en un enfermo Terminal

MÓDULO 4. ESTRÉS EN PROFESIONALES SANITARIO

UNIDAD DIDÁCTICA 11. ESTRÉS OCUPACIONAL EN INSTITUCIONES SOCIO SANITARIAS

- - Introducción al estrés ocupacional del personal sociosanitario
- - Factores de estrés en el personal sociosanitario
- - Características personales y colectivas
- - Consecuencias del estrés en el personal sociosanitario

UNIDAD DIDÁCTICA 12. BURNOUT EN INSTITUCIONES SOCIO SANITARIAS

- - Introducción del burnout del personal sociosanitario
- - Causas del burnout en profesionales sociosanitarios
- - Características personales que influyen en el burnout
- - - Características sociodemográficas

- - - Características de la personalidad
- - - Pensamientos actuales
- - - Consecuencias del burnout del personal sociosanitario

MÓDULO 5. EL COACHING: UNA ALTERNATIVA DE INTERVENCIÓN EN CONTEXTOS SANITARIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 13. ASPECTOS FUNDAMENTALES DEL COACHING SANITARIO

- - - Conceptos y aspectos fundamentales
- - - Elementos de éxito
- - - Motivación
- - - Autoconfianza
- - - Responsabilidad y compromiso
- - - Creatividad
- - - Acción
- - - Duelo y cambio

UNIDAD DIDÁCTICA 14. PROCESO DEL COACHING SANITARIO

- - - Proceso de coaching
- - - - Motivación en el proceso
- - - - Riesgos relacionados con el proceso de coaching
- - - Aportaciones del proceso de coaching al ámbito sanitario
- - - - Profesionales de la sanidad
- - - - Pacientes
- - - - Institución Sanitaria
- - - Fases del proceso de coaching
- - - - Primera fase
- - - - Segunda fase
- - - - Tercera fase
- - - - Cuarta fase
- - - Técnicas del proceso de coaching
- - - - Método GROW
- - - - Feedback efectivo
- - - - Rueda de la vida



- - - Toma de decisiones
- - - Método Birkman

UNIDAD DIDÁCTICA 15. HABILIDADES RELACIONADAS CON EL PROCESO DE CO SANITARIO

- - - Habilidades relacionadas con el proceso
- - - Habilidad comunicativa
- - - - El diálogo
- - - - Las actitudes para el diálogo entre el profesional sanitario y el paciente
- - - Escucha
- - - - La escucha activa
- - - Empatía
- - - Asertividad