



**EUROINNOVA FORMACION**  
INTERNATIONAL BUSINESS SCHOOL

## **Monitor de Técnicas de Combate: Taiji, Xingyi y Bagua + Salud Deportiva (Doble Titulación)**

Información gratis Monitor de Técnicas de Combate: Taiji, Xingyi y Bagua + Salud Deportiva  
**con 4 Créditos ECTS)**

Titulación certificada por EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Monitor de Técnicas de Combate: Taiji, Xingyi y Bagua + Salud Deportiva (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)

## ***Monitor de Técnicas de Combate: Taiji, Xingyi y Bagua + Salud Deportiva (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)***

**Duración:** 290 horas

**Precio:** 300 € \*

**Modalidad:** Online

\* Materiales didácticos, titulación y gastos de envío incluidos.



Información gratis Monitor de Técnicas de Combate: Taiji, Xingyi y Bagua + Salud Deportiva



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Monitor de Técnicas de Combate: Taiji, Xingyi y Bagua + Salud Deportiva (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)

## Descripción

Si le interesa el ámbito del deporte y las artes marciales y quiere conocer las técnicas de combate oportunas del Taiji, Xingyi y Bagua este es su momento, con el Curso de Monitor de Técnicas de Combate: Taiji, Xingyi y Bagua + Salud Deportiva podrá adquirir los conocimientos necesarios para realizar esta función de la mejor manera posible. Las artes marciales chinas se dividen en Waijia Quan (artes marciales externas) y Neijia Quan (artes marciales internas). En este caso Taiji, Xingyi y Bagua se refieren a las artes marciales internas, aunque se trata de artes de procedencia diferente, sus similitudes son muchas por lo que se tratan de manera conjunta. Por otro lado, en el ámbito del deporte, es necesario tener unos conocimientos básicos sobre los beneficios y sobre los cuidados que debemos tener a la hora de realizar prácticas deportivas, ya sean de competición o simplemente recreativas.

Información gratis Monitor de Técnicas de Combate: Taiji, Xingyi y Bagua + Salud Deportiva



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Monitor de Técnicas de Combate: Taiji, Xingyi y Bagua + Salud Deportiva (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)

## Euroinnova Business School

Euroinnova Business School, es una escuela de negocios avalada por 5 universidades y múltiples instituciones a nivel internacional. En el siguiente enlace puede ver los

**cursos Homologados**

Además Euroinnova cuenta con más de 10.000

**cursos online**

Puede matricularse hoy con un 10% de descuento, si se matricula online en el siguiente enlace:



Al formar parte de Euroinnova podrás disponer de los siguientes servicios totalmente gratis, además de pasar a formar parte de una escuela de negocios con un porcentaje de satisfacción de más del 95%, auditada por agencias externas, además de contar con el apoyo de las principales entidades formativas a nivel internacional.



Información gratis Monitor de Técnicas de Combate: Taiji, Xingyi y Bagua + Salud Deportiva



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Monitor de Técnicas de Combate: Taiji, Xingyi y Bagua + Salud Deportiva (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)

## A quién va dirigido

Este Curso de Monitor de Técnicas de Combate: Taiji, Xingyi y Bagua + Salud Deportiva está dirigido a todos aquellos profesionales del sector deportivo y las artes marciales que deseen seguir formándose en términos de salud deportiva o ampliar sus conocimientos gracias a la adquisición de las técnicas de combate Taiji, Xingyi y Bagua.

## Objetivos

- Establecer un acercamiento a los contenidos mínimos sobre salud deportiva.
- Conocer y reconocer la importancia que posee el masaje en la salud deportiva.
- Verificar y clasificar los distintos tipos de vendaje en función de sus características.
- Reconocer la importancia de una buena alimentación en la práctica deportiva.
- Conocer las lesiones más frecuentes y los tratamientos de los mismos.
- Conocer los principios básicos de las artes marciales internas.
- Adquirir los fundamentos de los movimientos que se utilizan en Taiji, Xingyi y Bagua.
- Aplicar un entrenamiento básico de Kungfu.
- Practicar la forma de las dieciséis posturas.
- Practicar las aplicaciones.

## Para que te prepara

El presente Curso de Monitor de Técnicas de Combate: Taiji, Xingyi y Bagua + Salud Deportiva le prepara para adquirir los conocimientos necesarios sobre la salud deportiva haciendo especial hincapié en las actuaciones que se llevan a cabo conociendo las lesiones producidas por las prácticas deportivas. Además el Curso le prepara para conocer a fondo las artes marciales internas chinas más importantes, como son el Taiji, Xingyi y Bagua, adquiriendo los conocimientos y técnicas oportunas para dedicarse de manera experta a este ámbito.

## Salidas laborales

Deportes / Artes marciales / Experto en Técnicas de Combate / Experto en artes marciales internas: Taiji, Xingyi y Bagua.

Información gratis Monitor de Técnicas de Combate: Taiji, Xingyi y Bagua + Salud Deportiva



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

**Monitor de Técnicas de Combate: Taiji, Xingyi y Bagua + Salud Deportiva (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)**

## Titulación

Doble Titulación: - Titulación de Monitor de Técnicas de Combate: Taiji, Xingyi y Bagua con 180 horas expedida por Euroinnova Business School y Avalada por la Escuela Superior de Cualificaciones Profesionales - Titulación Universitaria en Salud Deportiva por la UNIVERSIDAD ANTONIO DE NEBRIJA con 4 Créditos Universitarios ECTS con 110 horas. Curso puntuable como méritos para oposiciones de acceso a la función pública docente en todas las CC. AA., según R.D. 276/2007 de 23 de febrero (BOE 2/3/2007). Éste se lleva a cabo dentro del plan de formación permanente del profesorado de la Universidad Antonio de Nebrija



**EUROINNOVA**  
BUSINESS  
SCHOOL

TITULACIÓN EXPEDIDA POR  
EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL  
CENTRO DE ESTUDIOS DE POSTGRADO



Titulación Avalada Para El  
Desarrollo De Las Competencias  
Profesionales R.D. 1224/2009

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de Euroinnova Formación vía correo postal, la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Euroinnova Formación, Instituto Europeo de Estudios Empresariales y Comisión Internacional para la Formación a Distancia de la UNESCO).

Información gratis Monitor de Técnicas de Combate: Taiji, Xingyi y Bagua + Salud Deportiva



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200



+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

## Monitor de Técnicas de Combate: Taiji, Xingyi y Bagua + Salud Deportiva (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)



### EUROINNOVA FORMACION

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación

EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

### Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación EUROINNOVA en la convocatoria de 2014  
Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a 23 de Abril de 2014

La dirección General

Ei/La interesado/a

Sello



INTERNATIONAL COMMISSION ON DISTANCE EDUCATION  
Con Estatuto Consultivo Consejo Especial de Consejo Económico y Social de la UNESCO (plum. Resolución 60/4)

## Forma de financiación

- Contrarrembolso.
- Transferencia.
- Tarjeta de crédito.
- PayPal

Otros: PayU, Sofort, Western Union, SafetyPay

Llama gratis al 900831200 e infórmate de los pagos a plazos sin intereses que hay disponibles

## Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios. La metodología a seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de temas y ejercicios. Para su evaluación, el alumno/a deberá completar todos los ejercicios propuestos en el curso. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado que ha completado el itinerario de aprendizaje satisfactoriamente.

Información gratis Monitor de Técnicas de Combate: Taiji, Xingyi y Bagua + Salud Deportiva



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Monitor de Técnicas de Combate: Taiji, Xingyi y Bagua + Salud Deportiva (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)

## Materiales didácticos



- Maletín porta documentos
- 
- Subcarpeta portafolios
- Dossier completo Oferta Formativa
- Carta de presentación
- Guía del alumno
- Bolígrafo

Información gratis Monitor de Técnicas de Combate: Taiji, Xingyi y Bagua + Salud Deportiva



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200



+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Monitor de Técnicas de Combate: Taiji, Xingyi y Bagua + Salud Deportiva (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)

## Profesorado y servicio de tutorías

Nuestro centro tiene su sede en el "Centro de Empresas Granada", un moderno complejo empresarial situado en uno de los centros de negocios con mayor proyección de Andalucía Oriental. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional.

Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- Por e-mail: El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.
- Por teléfono: Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.



Información gratis Monitor de Técnicas de Combate: Taiji, Xingyi y Bagua + Salud Deportiva



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Monitor de Técnicas de Combate: Taiji, Xingyi y Bagua + Salud Deportiva (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)

## Plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de 6 meses para la finalización del curso, a contar desde la fecha de recepción de las materiales del mismo.

Si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses.

## Bolsa de empleo

El alumno tendrá la posibilidad de incluir su currículum en nuestra bolsa de empleo y prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por más de 2000 empresas y organismos públicos colaboradores, en todo el territorio nacional.

Agencia de colocación autorizada N° 9900000169

## Club de alumnos

Servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

## Revista digital

El alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

Información gratis Monitor de Técnicas de Combate: Taiji, Xingyi y Bagua + Salud Deportiva



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200

## Programa formativo

# PARTE 1. TÉCNICAS DE COMBATE: TAIJI, XINGYI Y BAGUA

## UNIDAD DIDÁCTICA 1. LOS PRINCIPIOS BÁSICOS DE LAS ARTES MARCIALES INTERNAS

- 1.El desarrollo de las artes marciales chinas
  - 1.- De las artes marciales externas a las artes marciales internas
  - 2.- Las diferencias principales entre Waijia y Neijia
- 2.Xingyi Quan
  - 1.- Historia y linaje
  - 2.- Principios básicos y características del Xingyi Quan
  - 3.- Análisis del método de entrenamiento del Xingyi Quan
- 3.Taiji Quan
  - 1.- Historia, linaje y estilos
  - 2.- Características y principios básicos del Taiji Quan
  - 3.- Análisis del método de entrenamiento del Taiji Quan
- 4.Bagua Zhang
  - 1.- Historia, linaje y estilos
  - 2.- Características y principios básicos del Bagua Zhang
  - 3.- Análisis del método de entrenamiento del Bagua Zhang
- 5.Otros estilos de artes marciales internas
  - 1.- Tongbei Quan
  - 2.- Baji Quan

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. LOS FUNDAMENTOS DE LOS MOVIMIENTOS BÁSICOS QUE SE UTILIZAN EN LAS APLICACIONES

- 1.Técnicas de manos
  - 1.- Quan: puño o pegada
  - 2.- Zhang: palma o golpe de palma
  - 3.- Gou: gancho
- 2.Zhou o codo o golpe de codo
- 3.Jian u hombro o golpe de hombro
- 4.Kua o cadera o golpe de cadera
- 5.Xi o rodilla o técnicas de rodilla
- 6.Técnicas de pie
- 7.Cabeza

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Monitor de Técnicas de Combate: Taiji, Xingyi y Bagua + Salud Deportiva (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)

- 8.Cuerpo
- 9.Posición
- 10.Paso

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ENTRENAMIENTO BÁSICO DE KUNGFU

- 1.Zhuang gong o posición de pie como un poste
  - 1.- Santi Shi o posición de pie de tres puntos
  - 2.- Posición de pie de las siete estrellas
  - 3.- Kan-Li Zhuang o posiciones de pie como un poste Kan y Li
  - 4.- Kan Zhuang o posición de pie como un poste Kan
  - 5.- Li Zhuang o posición de pie como un poste Li
- 2.Bu Fa o pasos de aplicación
- 3.Tui Shou o empuje de manos
- 4.Fa Jin o emitiendo la fuerza entrenada

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. MOVIMIENTOS Y APLICACIONES DE LA FORMA DE LAS DIECISÉIS POSTURAS

- 1.Cómo aprender y practicar la forma de las dieciséis posturas
- 2.Lista de nombres de la forma de las dieciséis posturas
- 3.Los movimientos y las aplicaciones de la forma de las dieciséis posturas
  - 1.- Fustigar al caballo
  - 2.- Los tres inmortales se reúnen
- 4.- Er Lang cargando la montaña
  - 1.- El tigre volador bloquea el camino
  - 2.- Eliminando el mal con un cortador de heno
  - 3.- El dragón negro mueve la cola
  - 4.- Ba Wang sacude su armadura
  - 5.- El caballo salvaje galopa
  - 6.- El tigre hambriento se abalanza sobre su presa
  - 7.- Zhou Cang lleva la gran espada en el hombro
  - 8.- Plantar una flor y mover un árbol
  - 9.- Durmiendo la mona debajo del pino
  - 10.- El tigre feroz salta de su guarida
  - 11.- La rueda de viento y fuego gira rápido
  - 12.- El mono salta a su guarida
  - 13.- El viento frío acaricia el rostro
- 5.Forma de cierre: Hua Tuo siente el pulso

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA PRÁCTICA DE LAS APLICACIONES

- 1.Entrenamiento de la aplicación
- 2.Evaluar al oponente
- 3.Encontrar la distancia correcta
- 4.Determinar el tiempo y la dirección
- 5.Moverse hacia delante, hacia atrás y hacia los lados
- 6.Proteger el cuerpo
- 7.Práctica de las aplicaciones
- 8.¿Estamos listos para luchar?

Información gratis Monitor de Técnicas de Combate: Taiji, Xingyi y Bagua + Salud Deportiva



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200

9.Sobre el autor y los editores

## PARTE 2. SALUD DEPORTIVA

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ESTRUCTURA Y FUNCIONES DEL CUERPO HUMANO

#### 1. Anatomía

- 1.- Posición anatómica
- 2.- Conceptos clave: planimetría, ejes del cuerpo, simetría y epónimos
- 3.- Tipos constitucionales del cuerpo humano
- 4.- Clasificación de la anatomía

#### 2. Sistemas y aparatos de la anatomía humana

- 1.- Sistema óseo y funciones
- 2.- Aparato respiratorio
- 3.- Sistema cardiovascular
- 4.- Aparato digestivo
- 5.- Aparato renal
- 6.- Sistema endocrino
- 7.- Sistema nervioso
- 8.- La piel

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESTUDIO DE LOS MÚSCULOS

#### 1. Miología

#### 2. Tejidos Musculares: liso, esquelético y cardiaco

- 1.- Movimientos musculares

#### 3. Características del tejido muscular

- 1.- Regeneración del tejido muscular

#### 4. El Músculo Esquelético

- 1.- Clasificación de los músculos esqueléticos según: forma, acción y función
- 2.- Acción muscular sobre el esqueleto

#### 5. Uniones musculares

#### 6. Tono y fuerza muscular

- 1.- Tono muscular

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ALIMENTACIÓN EN EL DEPORTE

#### 1. Fundamentación teórica

#### 2. Gasto calórico

#### 3. Nutrientes en el deporte

- 1.- Hidratos de carbono
- 2.- Grasas
- 3.- Proteínas
- 4.- Agua y electrolitos
- 5.- Micronutrientes

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. LESIONES EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA

#### 1. Lesiones deportivas. Concepto

#### 2.- Prevención de las lesiones deportivas

- 1.- Tratamiento de las lesiones deportivas

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

**Monitor de Técnicas de Combate: Taiji, Xingyi y Bagua + Salud Deportiva (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)**

3. Lesiones en extremidades inferiores
  - 1.- Lesiones en la pierna
  - 2.- Lesiones en el pie
  - 3.- Lesiones en el muslo
  - 4.- Lesiones en la rodilla
4. Lesiones en extremidades superiores y tronco
  - 1.- Lesiones en extremidad superior
  - 2.- Lesiones en hombro
5. Lesiones en los niños
  - 1.- Lesiones más frecuente en los niños/as
6. Tratamiento de las lesiones en la práctica deportiva
  - 1.- Tratamiento ortopédico de las lesiones
  - 2.- Vendaje funcional y distintas aplicaciones deportivas
  - 3.- Lesiones de la piel causadas por las prácticas deportivas
  - 4.- Hidrología médica y terapias naturales complementarias

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL MASAJE**

1. Introducción a la historia del masaje
  - 1.- De Egipto al Islam
  - 2.- Desde la Edad Media al Siglo XX
2. Introducción al masaje deportivo
  - 1.- Técnicas de manipulación empleadas en la realización de masajes
3. Etapas para la aplicación de un masaje deportivo
  - 1.- Claves para el masaje deportivo
4. Gimnasia para el masaje. Quiroginmasia
5. Efectos fisiológicos del masaje
  - 1.- Estiramientos miofasciales en el deporte
6. Indicaciones y contraindicaciones generales del masaje
  - 1.- Indicaciones del masaje
  - 2.- Contraindicaciones del masaje

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. TIPOS DE MASAJES**

1. El masaje
  - 1.- Masaje de calentamiento
  - 2.- Masaje de intracompetición
  - 3.- Masaje de restauración o postcompetición
  - 4.- Masaje de entrenamiento o intersemana
  - 5.- Masaje como parte de un programa de fisioterapia en las lesiones
2. Automasaje en el deportista
3. Masaje ruso
4. Reflexoterapia podal en el deportista
  - 1.- Beneficios de la reflexiología podal
  - 2.- Contraindicaciones de la reflexología podal
5. Drenaje linfático manual
  - 1.- Técnicas básicas en el drenaje linfático

Información gratis Monitor de Técnicas de Combate: Taiji, Xingyi y Bagua + Salud Deportiva



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

**Llama gratis : 900 831 200**

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

**Monitor de Técnicas de Combate: Taiji, Xingyi y Bagua + Salud Deportiva (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)**

6. Crioterapia, criomasaaje y criocinética

- 1.- Efectos fisiológicos
- 2.- Indicaciones y contraindicaciones
- 3.- Formas de aplicación

7. Criomasaaje y Criocinética

- 1.- Aplicación de criomasaaje
- 2.- Indicaciones del criomasaaje
- 3.- Contraindicaciones del criomasaaje
- 4.- Criocinética

8. Shiatsu. Masaje japonés

- 1.- Beneficios del tratamiento con shiatsu

**UNIDAD DIDÁCTICA 7. VENDAJES**

1. Vendaje funcional

- 1.- Técnicas del vendaje funcional
- 2.- Indicaciones y contraindicaciones del vendaje funcional
- 3.- Propiedades del vendaje funcional

2. Tipos de vendajes funcionales

- 1.- Vendajes funcionales: hombro y codo
- 2.- Vendajes funcionales: muñeca
- 3.- Vendajes funcionales: tronco
- 4.- Vendajes funcionales: muslo y rodilla
- 5.- Vendajes funcionales tobillo y pie

3. Otros vendajes

- 1.- Vendajes neuromuscular
- 2.- Vendaje en el paciente con linfedema
- 3.- Vendaje en el paciente amputado

**UNIDAD DIDÁCTICA 8. RODILLA**

1. Anatomía y biomecánica de la rodilla

- 1.- Exploraciones físicas en la rodilla

2. Resonancia magnética de partes blandas de la rodilla

3. Lesiones en la rodilla

- 1.- Reumatismos de partes blandas en la rodilla
- 2.- Rehabilitación de lesiones de la rodilla
- 3.- Osteopatía

4. Electroestimulación en la articulación de la rodilla

5. Rehabilitación del miembro inferior en medio acuático

**UNIDAD DIDÁCTICA 9. ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD**

1. Conceptos básicos: actividad física, ejercicio físico y condición física

- 1.- Actividad física
- 2.- Ejercicio físico
- 3.- Condición física

2. Beneficios de la actividad física

- 1.- Componentes de la actividad física

Información gratis Monitor de Técnicas de Combate: Taiji, Xingyi y Bagua + Salud Deportiva



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200



+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

**Monitor de Técnicas de Combate: Taiji, Xingyi y Bagua + Salud Deportiva (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)**

3.Efectos de la actividad física y la alimentación

- 1.- Efectos sobre la obesidad
- 2.- Efectos sobre la diabetes
- 3.- Efectos sobre la hipertensión arterial

4.Cineantropometría

- 1.- La antropometría

5.Ayudas ergogénicas

- 1.- Características

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRIMEROS AUXILIOS**

1.Reanimación cardiopulmonar

2.Lesiones por frío y el calor (Congelación e Hipotermia)

- 1.- Congelación
- 2.- Hipotermia

3.Calambre, agotamiento y golpe de calor

- 1.- Calambres por el calor
- 2.- Agotamiento por el calor
- 3.- Golpe de calor

## **PROGRAMA DE BECAS PARA MASTER**

Euroinnova cuenta con un programa **becas de master** para ayudarte a decidir tu futuro, puedes entrar y solicitarla, Euroinnova cuenta con más de **master online** que puedes consultar y solicitar tu beca.

Haz clic para conocer nuestro catálogo de **cursos online**

Terminos relacionados:

alimentacion, artes, Auxilios, Bagua, Chinas, Combate, curso, deporte, Deportiva, Interna, Marciales, masaje, monitor, músculo, Neijia, Quan, Rodilla, Salud, Taiji, tecnicas, Vendaje, Xingyi

Información gratis Monitor de Técnicas de Combate: Taiji, Xingyi y Bagua + Salud Deportiva



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

**Llama gratis : 900 831 200**

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Monitor de Técnicas de Combate: Taiji, Xingyi y Bagua + Salud Deportiva (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)



**EUROINNOVA**  
BUSINESS  
SCHOOL

## FICHA DE MATRICULACIÓN

Para efectuar su matrícula sólo tiene que hacernos llegar esta ficha con sus datos personales vía email a [formacion@euroinnova.com](mailto:formacion@euroinnova.com).

POSTGRADO EN QUE DESEA MATRICULARSE: : .....

.....

Nombre: .....

Apellidos:.....

DNI/ID/Pasaporte:.....

Domicilio envío: .....

..... CP:.....

Localidad:.....

Provincia:..... País:.....

Teléfono:..... E-mail:.....

Horario de entrega (Mañana o tarde).....

Forma de pago .....

Observaciones:.....

Una vez recibidos los datos personales, uno de nuestros asesores pedagógicos contactará con usted para concretar la matrícula y confirmarle cuando va a recibir todos los materiales en su domicilio.



**EUROINNOVA**  
BUSINESS  
SCHOOL

**DESDE ESPAÑA LLAMA GRATIS A:**  
900 831 200

**DESDE FUERA DE ESPAÑA:**  
+ 34 958 05 02 00

EUROINNOVA FORMACIÓN  
POLÍGONO INDUSTRIAL LA ERMITA.  
EDIF. CENTRO DE EMPRESAS GRANADA. OFICINA 1º D • 18230 ATARFE - GRANADA  
Teléfono: 958 050 200

Información gratis Monitor de Técnicas de Combate: Taiji, Xingyi y Bagua + Salud Deportiva



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

**Llama gratis : 900 831 200**