



EUROINNOVA FORMACION
INTERNATIONAL BUSINESS SCHOOL

Diseño de Protocolos de Hidrocinesia

Información gratis Diseño de Protocolos de Hidrocinesia

Titulación certificada por EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Diseño de Protocolos de Hidrocinesia

Diseño de Protocolos de Hidrocinesia

Duración: 80 horas

Precio: 149 € *

Modalidad: Online

* Materiales didácticos, titulación y gastos de envío incluidos.



Información gratis Diseño de Protocolos de Hidrocinesia



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Diseño de Protocolos de Hidrocinesia

Descripción

En el ámbito de las actividades físicas y deportivas, es necesario conocer los diferentes campos de fitness acuático e hidrocinesia, de del área profesional Actividades físico-deportivas recreativas. Así, con el presente curso se pretende aportar los conocimientos neces para el diseño de protocolos de hidrocinesia.

Euroinnova Business School

Euroinnova Business School, es una escuela de negocios avalada por 5 universidades y múltiples instituciones a nivel internacional. En el siguiente enlace puede ver los

cursos Homologados

Además Euroinnova cuenta con más de 10.000

cursos online

Puede matricularse hoy con un 10% de descuento, si se matricula online en el siguiente enlace:



Al formar parte de Euroinnova podrás disponer de los siguientes servicios totalmente gratis, además de pasar a formar parte de una escuela de negocios con un porcentaje de satisfacción de más del 95%, auditada por agencias externas, además de contar con el apoy de las principales entidades formativas a nivel internacional.



Información gratis Diseño de Protocolos de Hidrocinesia



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

A quién va dirigido

Este curso está dirigido a los profesionales del mundo de las actividades físicas y deportivas, concretamente en fitness acuático e hidrocinesia, dentro del área profesional de actividades físico-deportivas recreativas, y a todas aquellas personas interesadas en adquirir los conocimientos relacionados con el diseño de protocolos de hidrocinesia.

Objetivos

- Analizar los procesos de mejora funcional derivados de la actividad física en el medio acuático.
- Interpretar y manejar datos relativos a una batería de test, pruebas y cuestionarios, así como informes médicos de patologías menores relacionadas con el aparato locomotor.
- Describir y aplicar técnicas de análisis diagnóstico a partir de la obtención, integración y procesado de los distintos tipos de información para situar con objetividad el contexto de intervención.
- Indicar y aplicar técnicas de elaboración de protocolos de hidrocinesia para el cuidado corporal adecuándolos a las necesidades y expectativas de distintas tipologías de usuarios.
- Determinar y gestionar la disponibilidad de una instalación acuática adecuada para el desarrollo de protocolos de hidrocinesia así como los recursos y materiales necesarios, comprobando su disponibilidad y ausencia de barreras ni obstáculos que impidan o dificulten las posibilidades de autonomía personal de los usuarios.

Para que te prepara

La presente formación se ajusta al itinerario formativo de la Unidad Formativa UF1695 Diseño de protocolos de hidrocinesia certificando haber superado las distintas Unidades de Competencia, en ella incluidas, y va dirigido a la acreditación de las Competencias profesionales adquiridas a través de la experiencia laboral y de la formación no formal, vía por la que va a optar a la obtención del correspondiente Certificado de Profesionalidad, a través de las respectivas convocatorias que vayan publicando las distintas Comunidades Autónomas, así como el propio Ministerio de Trabajo (Real Decreto 1224/2009 de reconocimiento de las competencias profesionales adquiridas por experiencia laboral).

Salidas laborales

Desarrolla su actividad profesional tanto en el ámbito público, ya sea la Administración General del Estado, las administraciones autonómicas o locales, como en entidades de carácter privado, ya sean grandes, medianas o pequeñas empresas que ofrezcan servicios de fitness acuático. Su actividad se desarrolla en piscinas convencionales, piscinas naturales, parques acuáticos, centros SPA en: ayuntamientos, empresas de servicios deportivos, empresas de turismo activo, empresas turísticas, hoteles, camping, balnearios, campamentos, empresas de mantenimiento de infraestructuras y/o gestión deportiva, federaciones deportivas, clubes y asociaciones deportivo-recreativas y de ocio, gimnasios, comunidades de vecinos, centros educativos e instalaciones afines.

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Diseño de Protocolos de Hidrocinesia

Titulación

Certificado de Aprovechamiento de haber cursado la formación que le Acredita las Unidades de Competencia recogidas en la UF1695 Diseño de Protocolos de Hidrocinesia, incluida en el Módulo Formativo MF1665_3 Hidrocinesia, regulada en el Real Decreto 1076/2012, de 13 de julio, por el que se establece el Certificado de Profesionalidad AFDA0111 Fitness Acuático e Hidrocinesia.



EUROINNOVA
BUSINESS
SCHOOL



TITULACIÓN EXPEDIDA POR
EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL
CENTRO DE ESTUDIOS DE POSTGRADO

CUALIFICA2



Titulación Avalada Para El
Desarrollo De Las Competencias
Profesionales R.D. 1224/2009

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de Euroinnova Formación vía correo postal, la titulación que acredita el haber con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la institución que avalan la formación recibida (Euroinnova Formación, Instituto Europeo de Estudios Empresariales y Comisión Internacional para la Formación a Distancia de la UNESCO).

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Diseño de Protocolos de Hidrocinesia



EUROINNOVA FORMACION

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación
EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación EUROINNOVA en la convocatoria de 2014
Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a 23 de Abril de 2014

La dirección General

Ei/La interesado/a

Sello



INTERNATIONAL COMMISSION ON DISTANCE EDUCATION
Con Estatuto Consultivo Consejo Superior de Investigaciones Científicas y Social de la UNESCO (plan, Resolución 65/R)

Forma de financiación

- Contrarrembolso.
- Transferencia.
- Tarjeta de crédito.
- PayPal

Otros: PayU, Sofort, Western Union, SafetyPay

Llama gratis al 900831200 e informate de los pagos a plazos sin intereses que hay disponibles

Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios. Además recibirá los materiales didácticos que incluye el curso para poder consultarlos en cualquier momento y conservarlos una vez finalizado el mismo. La metodología a seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de temas y ejercicios. Para su evaluación, el alumno/a deberá completar todos los ejercicios propuestos en el curso. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado que ha completado el itinerario de aprendizaje satisfactoriamente.

Información gratis Diseño de Protocolos de Hidrocinesia



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Diseño de Protocolos de Hidrocinesia

Materiales didácticos



- Maletín porta documentos
- Manual teórico 'UF1695 Diseño de Protocolos de Hidrocinesia'
- Subcarpeta portafolios
- Dossier completo Oferta Formativa
- Carta de presentación
- Guía del alumno
- Bolígrafo

Información gratis Diseño de Protocolos de Hidrocinesia



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

Profesorado y servicio de tutorías

Nuestro centro tiene su sede en el "Centro de Empresas Granada", un moderno complejo empresarial situado en uno de los centros de negocios con mayor proyección de Andalucía Oriental. Contamos con una extensa plan profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional.

Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- Por e-mail: El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.
- Por teléfono: Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.



Plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de 6 meses para la finalización del curso, a contar desde la fecha de recepción de las mate del mismo.

Si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses.

Bolsa de empleo

El alumno tendrá la posibilidad de incluir su currículum en nuestra bolsa de empleo y prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por más de 2000 empresas y organismos públicos colaboradores, en todo el territorio nacional.

Agencia de colocación autorizada N° 9900000169

Club de alumnos

Servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

Revista digital

El alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

Programa formativo

UNIDAD FORMATIVA 1. DISEÑO DE PROTOCOLOS DE HIDROCINESIA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. HIDROCINESIA, RECUPERACIÓN, MANTENIMIENTO Y MEJORA FUNCIONAL EN EL MEDIO ACUÁTICO

1. Fundamentos biológicos en la recuperación y estabilización funcional en el agua.
2. Adaptación funcional y motricidad acuática.
3. Efectos de la desgravitación en el agua.
4. Concepto de salud.
5. Cuidado corporal a través del agua:
 - 1.- Termalismo,
 - 2.- Medio acuático y
 - 3.- Necesidad humana de movimiento,
 - 4.- Técnicas SPA.
6. Agua como factor de facilitación.
7. Movimientos activos y pasivos en el medio acuático.
8. Gimnasia de la actitud postural en el medio acuático
9. Contraindicaciones de aplicación de las actividades acuáticas en la recuperación/estabilización funcional.
 - 1.- Jerarquía de los protocolos de hidrocinesia:
 - 2.- Responsabilidades.
 - 3.- Dependencias (subordinación de protocolo).
 - 4.- Fundamentos de hidrocinesia:
 - 5.- Campo de aplicación.
 - 6.- Contraindicaciones.
10. Propiocepción, tonificación muscular, resistencia cardiovascular y flexibilidad a través de técnicas y actividades de hidrocinesia
11. Fundamentos de psicología y sociología en hidrocinesia:
 - 1.- Agua.
 - 2.- Salud mental.
 - 3.- Motivaciones para la práctica de este tipo de actividades.
 - 4.- Interacción.
 - 5.- Evolución de la actitud en actividades de hidrocinesia.
 - 6.- Características y necesidades.
12. Tipologías de usuarios más frecuentes en actividades de hidrocinesia:
 - 1.- Embarazadas.
 - 2.- Mayores de 65 años.

- 3.- Obesos.
- 4.- Estresados.
- 5.- Afectados del raquis.
- 6.- Post rehabilitados.
- 7.- Otros colectivos especiales.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DISFUNCIONES DEL APARATO LOCOMOTOR RECUPERABLES EN EL AGUA.

1. Fisiología articular: tipos de articulaciones:

- 1.- Articulaciones más significativas.
- 2.- Movimientos articulares.
- 3.- Planos y ejes de movimiento.
- 4.- Relaciones funcionales.
- 5.- Alteraciones articulares más significativas.
- 6.- Repercusión en la postura.
- 7.- Capacidad funcional.
- 8.- Recuperación en el agua de las alteraciones articulares:

2. Raquis:

- 1.- Actitud postural.
- 2.- Alteraciones segmentarias y globales, alteraciones.
- 3.- Trastornos.
- 4.- Disfunciones intervertebrales.
- 5.- Las actividades acuáticas y las patologías del raquis.

3. Cadenas musculares:

- 1.- Acortamientos.
- 2.- Atonía e hipertonia muscular.
- 3.- Desequilibrios musculares en las cadenas cinéticas.
- 4.- Alteraciones musculares.
- 5.- Actitud postural.
- 6.- La actividad acuática como factor de equilibrio y reequilibrio en las descompensaciones musculares.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANÁLISIS DIAGNÓSTICO EN HIDROCINESIA:

1. Fuentes de información.

2. Interpretación de datos y resultados obtenidos a partir de:

- 1.- Tests de aptitud física.
- 2.- Pruebas básicas de valoración biológica.
- 3.- Análisis postural.
- 4.- Pruebas de autonomía personal.
- 5.- Pruebas antropométricas.
- 6.- Pruebas de desarrollo motor.
- 7.- Destreza acuática.
- 8.- Cuestionarios
- 9.- Informes.

3. Integración y tratamiento de la información obtenida:

- 1.- Modelos de documentos.
- 2.- Registro físico.
- 3.- Soportes y recursos informáticos.
- 4.- Flujo de la información: ubicación y comunicación de los datos elaborados.
4. Recogida de datos e información:
 - 1.- Tipos de usuarios y clientes.
 - 2.- Infraestructura.
 - 3.- Espacios y materiales a utilizar.
 - 4.- Recursos humanos.
5. Análisis diagnóstico - orientaciones para la concreción de la Programación General:
 - 1.- Análisis del contexto de intervención.
 - 2.- Estructura del programa de referencia: modelos de programa y programas alternativos.
 - 3.- Metodología y proceso de elaboración.
 - 4.- Objetivos a cumplir.
 - 5.- Adecuación y respuesta a las necesidades y expectativas de la demanda.
 - 6.- El análisis diagnóstico como referente para el diseño de protocolos de hidrocinesia: oferta adaptada de actividades.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. DISEÑO DE PROTOCOLOS DE HIDROCINESIA:

1. Tipologías de protocolos en función de:
 - 1.- Género.
 - 2.- Edad.
 - 3.- Necesidades y expectativas.
 - 4.- Disfunciones habituales
 - 5.- Prescripciones clínico-preventivas
 - 6.- Aplicación individualizada o en grupo.
 - 7.- Técnicas y aplicaciones:
 - 8.- Técnicas genéricas.
 - 9.- Recursos hidrotermales.
 - 10.- Técnicas SPA.
 - 11.- Técnicas de masaje de preparación.
 - 12.- Técnicas de recuperación.
 - 13.- Técnicas de rehabilitación complementarias.
 - 14.- Sauna.
 - 15.- Baño de vapor
 - 16.- Jacuzzi.
 - 17.- Vasos de contrastes.
2. Metodología de diseño de protocolos de hidrocinesia:
 - 1.- Imbricación del protocolo dentro de la programación general de la entidad.
 - 2.- Establecimiento de objetivos operativos a partir del análisis diagnóstico.
 - 3.- Selección y diseño de actividades: adaptadas a los objetivos, a las características de los usuarios y los recursos disponibles.
 - 4.- Estrategias metodológicas de dirección y dinamización de las actividades.
 - 5.- Técnicas de instrucción: selección y adaptación a las habilidades motrices a utilizar en los protocolos.

- 6.- Factores, patologías y lesiones que dificultan el aprendizaje.
 - 7.- Diseño de progresiones y tareas motrices según el proceso de adquisición de la habilidad motriz y los factores que dificultan el aprendizaje en los diferentes protocolos de hidrocinesia.
 - 8.- Selección, secuenciación y temporalización de las actividades de hidrocinesia.
 - 9.- Recursos materiales en función de las características de los usuarios y las capacidades a desarrollar.
 - 10.- Recursos didácticos. Símbolos y esquemas gráficos.
 - 11.- Estructura de la sesión.
 - 12.- Técnicas de motivación
 - 13.- Planificación de actividades complementarias acuáticas o no acuáticas según tipo de protocolo
 - 14.- Posibles contraindicaciones.
 - 15.- Técnicas complementarias.
 - 16.- Evaluación del protocolo: técnicas, instrumentos y periodicidad.
 - 17.- Registro documental del protocolo: estructura, soporte y recursos ofimáticos.
3. Técnicas complementarias a los protocolos de hidrocinesia:
- 1.- Ayudas complementarias psicológicas.
 - 2.- Ayudas complementarias ergogénicas.
 - 3.- Ayudas complementarias fisiológicas.
 - 4.- Adaptaciones y ayudas complementarias derivadas de sistemas de otros ámbitos del entrenamiento físico-deportivo.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN DE ACTIVIDADES DE HIDROCINESIA:

1. Fundamentos - Marco teórico:

- 1.- Legislación sobre el uso y prevención de riesgos en instalaciones acuáticas de hidrocinesia.
- 2.- Tipos y características de las instalaciones acuáticas de hidrocinesia.
- 3.- Organización y gestión general de los recursos: recursos humanos.
- 4.- Confección y control de presupuestos; gestión de materiales y almacenes.
- 5.- Supervisión y control del material en instalaciones acuáticas de hidrocinesia.

2. Asignación y gestión de recursos para el desarrollo de protocolos de hidrocinesia:

- 1.- Características de la instalación acuática versus las tipologías de protocolos de hidrocinesia más habituales.
- 2.- Asignación y adaptación de recursos en función de un protocolo de referencia.
- 3.- Gestión de instalaciones y recursos para las tipologías de protocolos de hidrocinesia más habituales.
- 4.- Criterios de seguridad en el desarrollo de protocolos de hidrocinesia.

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Diseño de Protocolos de Hidrocinesia

PROGRAMA DE BECAS PARA MASTER

Euroinnova cuenta con un programa de **becas de master** para ayudarte a decidir tu futuro, puedes entrar y solicitarla, Euroinnova cuenta con más de 2000 **master online** que puedes consultar y solicitar tu beca.

Haz clic para conocer nuestro catálogo de **cursos online**

Terminos relacionados:

acuático, AFDA0111, certificación, certificado, cualificación, curso, diseño, fitness, Hidrocinesia, MF1665_3, profesional, Profesionalidad, protocolos, UC1665_3, UF1695

Información gratis Diseño de Protocolos de Hidrocinesia



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Diseño de Protocolos de Hidrocinesia



EUROINNOVA
BUSINESS
SCHOOL

FICHA DE MATRICULACIÓN

Para efectuar su matrícula sólo tiene que hacernos llegar esta ficha con sus datos personales vía email a formacion@euroinnova.com.

POSTGRADO EN QUE DESEA MATRICULARSE: :

.....

Nombre:

Apellidos:.....

DNI/ID/Pasaporte:.....

Domicilio envío:

..... CP:.....

Localidad:.....

Provincia:..... País:.....

Teléfono:..... E-mail:.....

Horario de entrega (Mañana o tarde).....

Forma de pago

Observaciones:.....

Una vez recibidos los datos personales, uno de nuestros asesores pedagógicos contactará con usted para concretar la matrícula y confirmarle cuando va a recibir todos los materiales en su domicilio.



EUROINNOVA
BUSINESS
SCHOOL

DESDE ESPAÑA LLAMA GRATIS A:
900 831 200

DESDE FUERA DE ESPAÑA:
+ 34 958 05 02 00

EUROINNOVA FORMACIÓN
POLÍGONO INDUSTRIAL LA ERMITA.
EDIF. CENTRO DE EMPRESAS GRANADA. OFICINA 1º D • 18230 ATARFE - GRANADA
Teléfono: 958 050 200

Información gratis Diseño de Protocolos de Hidrocinesia



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200