



www.inesalud.com

La escuela de
formación online líder
en el sector de la salud



Curso en Autoestima

Curso De Autoestima

[Ver curso en la web](#)

ÍNDICE

1

Sobre
INESALUD

2

Somos
INESALUD

3

Nuestros
valores

4

Metodología
EDAN

5

Alianzas

6

Razones
por las que
elegir
INESALUD

7

Nombre
formación,
datos clave
y titulación

8

Objetivos
y salidas
laborales

9

Temario

10

Becas y
financiación

11

Formas de pago

12

Contacto

SOBRE INESALUD

SUMA CONOCIMIENTO PARA AVANZAR EN SALUD

INESALUD es dedicación, vocación y profesionalidad. Es tender la mano, inyectar ánimo y extraer malestar. O lo que es lo mismo, mejorar la vida de los demás y velar por la calidad de su existencia. Porque no concebimos un sistema que no proteja el bienestar y la salud de sus ciudadanos. Como tampoco entendemos el cuidado del plano físico sin el mental. Por eso, **INESALUD** es conocimiento, atención y compromiso. De ahí que nuestra mejor medicina siempre sea la investigación combinada con la pasión que le ponemos a nuestro trabajo día tras día.

SOMOS INESALUD

INESALUD es un centro de educación online especializado en ciencias de la salud que ofrece formación superior con contenidos de alta calidad e impartidos por docentes reconocidos y en activo.

Gracias a la metodología **EDAN** el alumnado aprende de una forma dinámica y práctica, con contenido exclusivo, actualizado y accesible en cualquier momento o lugar, garantizando la máxima flexibilidad de estudio. Además, la formación es impartida por docentes que trasladan todo su conocimiento y experiencia de forma práctica y aseguran un aprendizaje efectivo y adaptado al entorno laboral.

+ 18 años
formando a especialistas
de la salud

+ de 50.000
estudiantes formados

98%
tasa empleabilidad

NUESTROS VALORES

Compromiso

Somos responsables y estamos comprometidos con la sociedad y con su bienestar. Este deber se materializa en ofrecer una formación de calidad con el objetivo de capacitar a los mejores profesionales sanitarios, preparándolos para hacer frente a las exigencias que demanda el sector de la salud.

Calidad

Nuestra condición es ofrecer un servicio sobresaliente y garantizar la satisfacción del alumnado. Velamos por la excelencia en nuestros procesos, temarios, claustro y oferta formativa. Estamos en constante cambio para responder a las necesidades de los estudiantes y a los avances científicos.

Aplicabilidad

Nuestra misión es ofrecer un modelo de aprendizaje práctico, que desarrolle el potencial del alumnado y sea de aplicación directa en su sector. Somos dúctiles, nos ajustamos a la realidad y entendemos que nuestro objetivo es instruir y preparar a profesionales en el mundo de la salud.

Empatía

La sociedad y su bienestar nos importan. Somos humanos y sensitivos. Nos esforzamos por entender las circunstancias de las personas que nos rodean y aplicamos la escucha activa, captando, comprendiendo y aliviando.

METODOLOGÍA EDAN

La Metodología EDAN es un sistema pedagógico basado en el aprendizaje activo. Esto significa que el alumnado adquiere conocimientos de forma práctica y dinámica, interactuando con otros compañeros del ámbito de la salud y desarrollando su capacidad crítica mediante supuestos reales. Esta metodología se define por ser:

Eficaz

INESALUD ofrece una formación útil y efectiva. La metodología EDAN tiene en cuenta las circunstancias del alumnado y el tiempo del que dispone. Por eso, el profesorado muestra un fiel compromiso con el estudiante e imparte la formación de forma clara y directa, combinando sus objetivos con las necesidades del mercado laboral.

Dinámica

Un aprendizaje interactivo, en un campus dinámico y con recursos multimedia, permite al estudiante profundizar en el contenido y desarrollar su pensamiento crítico de una forma entretenida y enriquecedora. A través de la gamificación y de actividades con supuestos, el alumnado afianza conocimientos y refuerza lo aprendido.

Activa

El alumnado es el protagonista y se potencia que aprenda de forma proactiva y desenvuelta. En este sentido, se persigue que los estudiantes sean participativos y compartan su conocimiento y visión. Para cumplir con este objetivo, se favorece el collaborative learning, trabajando en equipo y compartiendo ideas y opiniones a través de foros.

Nutritiva

La formación de INESALUD se enmarca en el contexto actual de la medicina y los contenidos impartidos están actualizados según las novedades e investigaciones del sector. Los docentes, por su parte, priman una enseñanza aplicada al entorno laboral y se sirven de su experiencia para ofrecer un aprendizaje basado en casos reales.

ALIANZAS

INESALUD ofrece información en salud de la mano de un referente en el sector:



Gracias a esta asociación, el alumnado se forma con los mejores profesionales del sector, en activo y con gran experiencia como docentes y especialistas de la salud. Además, ambas entidades fomentan la investigación y la actualización de prácticas en el entorno de la salud, organizando congresos de forma continuada.



UNIVERSIDAD
NEBRIJA



Universidad Europea
Miguel de Cervantes



SAN IGNACIO
UNIVERSITY
MIAMI, FL



e-CAMPUS
UNIVERSITY

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD



Contenido de calidad

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.



Oposiciones

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria baremables.



Claustro de renombre

Profesores que trabajan en el sector sanitario y están especializados en diferentes áreas de la medicina.



Metodología online

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.



Flexibilidad de estudio

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.



Becas y financiación

Benefíciate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

Curso en Autoestima

Para qué te prepara

Este curso en Autoestima le prepara para conocer los objetivos de vida y amplitud de conciencia, aprender la importancia de la autoestima, adquirir unos conocimientos en autoestima y prejuicios sociales y aprender cómo mejorar la autoestima.

Titulación

Este curso en Autoestima le prepara para conocer los objetivos de vida y amplitud de conciencia, aprender la importancia de la autoestima, adquirir unos conocimientos en autoestima y prejuicios sociales y aprender cómo mejorar la autoestima.



Objetivos

- Conocer los objetivos de vida y amplitud de conciencia. - Aprender la importancia de la autoestima. - Adquirir unos conocimientos en autoestima y prejuicios sociales. - Aprender cómo mejorar la autoestima.

A quién va dirigido

Este curso en Autoestima está dirigido a todos aquellos profesionales y/o cualquier persona interesada en profundizar en dicha materia.

Salidas laborales

Educación / Psicología / Autoestima

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DEFINICIÓN Y CARACTERÍSTICAS DE LA AUTOESTIMA

1. Introducción al estudio de la autoestima
2. ¿Qué es la Autoestima?
3. Desarrollo de la Autoestima
 1. - Grados de autoestima
4. Importancia de la autoestima positiva
5. Autoestima Alta y Baja
6. Indicadores de Autoestima

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA AUTOESTIMA A TRAVÉS DE LA HISTORIA

1. Breve reseña histórica
2. La autoestima en el mundo real
3. La Autoestima en el capitalismo
4. La Autoestima en el comunismo
5. La Autoestima en el socialismo
6. El concepto capitalista de la Autoestima: Críticas y controversia

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL AUTOCONCEPTO

1. Conceptos y teorías
2. Evaluación
 1. - Técnicas de Autoinforme
 2. - Técnicas de Observación
3. Programas de Intervención

UNIDAD DIDÁCTICA 4. AUTORESPETO Y AUTOREALIZACIÓN

1. Autorespeto
2. Como hacer frente a las críticas: Responder a las quejas
 1. - Las críticas
 2. - Responder a las quejas
3. Creatividad y Auto-realización en el trabajo
 1. - Auto-realización en el trabajo

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PERSONALIDAD, AUTOCONOCIMIENTO E INTELIGENCIA EMOCIONAL

1. Introducción
2. Conocerse a sí mismo
3. Honestidad emocional
4. Energía emocional
5. Retroinformación emocional

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TÉCNICAS PARA AUMENTAR LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

1. Imaginación/visualización
2. Reestructuración cognitiva
3. Autocontrol
4. La resolución de conflictos

1. - Resolución de problemas
5. Técnicas de resolución de conflictos: la negociación y la mediación
 1. - Negociación
 2. - Mediación

UNIDAD DIDÁCTICA 7. AUTOESTIMA EN LA INFANCIA

1. ¿Cómo se construye la autoestima?
2. Orígenes de la autoestima
3. Importancia de la autoestima en la infancia
 1. - Factores de riesgo y factores protectores
 2. - Características de los niños con alta y baja autoestima
 3. - Actitudes o posturas en los niños que habitualmente indican una baja autoestima
 4. - Características de un niño con alta autoestima
 5. - ¿Qué promueve la autoestima infantil?
4. Evaluación de la autoestima
 1. - Definirse a sí mismo y potenciar los aspectos positivos de cada
 2. - Identificación de los sentimientos
 3. - Resolución de problemas
 4. - Autoafirmaciones
 5. - Autocontrol
 6. - Imagen corporal
 7. - Habilidades de comunicación
5. Influencia de padres y profesores en el desarrollo de la autoestima
 1. - Pautas para padres para aumentar la autoestima infantil
 2. - Estrategias para padres que aumentan la autoestima infantil
 3. - Conducta que padres y educadores deben evitar
 4. - ¿Cómo corregir al niño sin dañar su autoestima?
6. Resumen de estrategias para fortalecer la autoestima en niños
 1. - ¿Qué podemos hacer día a día en casa o en la escuela?

UNIDAD DIDÁCTICA 8. HABILIDADES SOCIALES Y AUTOESTIMA

1. Emociones e inteligencia emocional
 1. - Funciones de las emociones
2. Habilidades sociales y autoestima
 1. - Aptitudes en las que se basa la Inteligencia Emocional
3. Asertividad y empatía
 1. - La asertividad
 2. - La empatía

UNIDAD DIDÁCTICA 9. TRASTORNOS RELACIONADOS CON LA AUOTESTIMA

1. Trastornos afectivos y su relación con la autoestima
 1. - Trastorno de desregulación destructiva del estado de ánimo
 2. - Trastorno de depresión mayor
 3. - Trastorno depresivo persistente o distimia
2. Trastorno bipolar
3. Otros trastornos psicológicos y autoestima
 1. - Trastorno dismórfico corporal

2. - Trastornos alimentarios y de la ingestión de alimentos
3. - Trastorno de ansiedad: fobia social
4. - Trastorno de la personalidad evasiva

BECAS Y FINANCIACIÓN

Consulta nuestro programa completo de becas en la web

25% Beca ALUMNI

20% Beca DESEMPLEO

15% Beca EMPRENDE

15% Beca RECOMIENDA

15% Beca GRUPO

20% Beca FAMILIA NUMEROSA

20% Beca DISCAPACIDAD

20% Beca para profesionales, sanitarios, colegiados/as



FORMAS DE PAGO



Tarjeta de crédito



PayPal

 bizum

Bizum

 amazon pay

Amazon Pay



PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:



innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.



¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso

Llámadme gratis

¡Matricularme ya!

¿Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO
EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"

