



**Entrena tu pasión
fortalece tu talento**

**Curso de Control Fisiológico de Deportistas (Titulación Universitaria + 8
Créditos ECTS)**

Avalado por:



Curso De Control
Fisiolog...

[Ver curso en la web](#)

ÍNDICE

1

Sobre
EDUSPORT

2

Somos
EDUSPORT

3

Nuestros
valores

4

Metodología
SPORT
THINKING

5

Alianzas

6

Razones
por las que
elegir
EDUSPORT

7

Nombre
formación +
datos clave
y titulación

8

Objetivos
y salidas
laborales

9

Temario

10

Becas y
financiación

11

Formas de pago

12

Contacto

SOBRE EDUSPORT

Entrena tu pasión, fortalece tu talento

EDUSPORT es una empresa de formación deportiva online dedicada a ofrecer educación de calidad en el ámbito del deporte.

El objetivo es proporcionar a los/as usuarios/as las herramientas necesarias para mejorar sus habilidades, alcanzar sus metas y disfrutar plenamente de la pasión por el deporte.

En EDUSPORT creemos en el conocimiento y la práctica van de la mano. Estamos comprometidos con nuestro alumnado para alcanzar un futuro profesional prometedor.

SOMOS EDUSPORT

Dentro de nuestra visión, **EDUSPORT** se integra en un sector en auge, el sector deportivo, a través de una formación especializada de más de **1.000 cursos en el ámbito de la actividad física y el deporte**, con el sello de respaldada por docentes y universidades de confianza como la Universidad Europea Miguel de Cervantes y otras entidades deportivas.

+ 18 años

formando a especialistas del deporte

+ de 50.000

estudiantes formados

98%

tasa empleabilidad

NUESTROS VALORES



Talento

Potenciamos las habilidades innatas y las aptitudes naturales en las personas para la formación en los deportes. Reconocer y desarrollar el talento es esencial para alcanzar metas más altas. Fomentamos el respeto y la colaboración en el ámbito deportivo.



Pasión

Es el motor que impulsa a los deportistas a esforzarse, a superar obstáculos y a perseguir sus sueños. Por eso en EDUSPORT consideramos la pasión el motor de nuestro claustro.



Energía

Se relaciona con la salud, la energía y el entusiasmo en la práctica deportiva. Nuestros docentes irradian vitalidad y ayudan a rendir al máximo, recuperarse adecuadamente y disfrutar plenamente de su experiencia en el deporte.



Energía

La energía es necesaria para superar los límites, enfrentar desafíos y alcanzar niveles más altos de rendimiento. Además, la energía contagiosa de un equipo o un grupo puede crear un ambiente motivador y estimulante.

METODOLOGÍA SPORT THINKING

Con la **Metodología Sport Thinking** el alumnado consigue una experiencia educativa basada en la practicidad y la aplicación de los contenidos a un entorno real. Buscamos ofrecer una formación al alcance del público apasionado por el deporte, accesible en cualquier momento y lugar, con contenidos en constante actualización. Y, a su vez, que puedan implementar en una rutina profesional, gracias a unas herramientas y recursos base orientados a ello. Como valor añadido a la flexibilidad y accesibilidad, a este método online, se suma la apuesta por el acompañamiento docente en el proceso de aprendizaje en todo momento.



ALIANZAS



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA



Universidad Europea
Miguel de Cervantes

Universidad de
Vitoria-Gasteiz **EUNEIZ**

La UCAM Universidad Católica San Antonio de Murcia pretende, como objetivo fundamental, garantizar de una forma institucional la presencia de cristianos con vocación docente y evangelizadora en el mundo como un instrumento válido de repuesta desde la Fe a los grandes problemas e interrogantes de la sociedad contemporánea, de profundo arraigo cristiano. En la Universidad Católica se imparte docencia superior, se forman investigadores y se preparan profesionales mediante la generación y transmisión de la ciencia, la técnica y la cultura, según la verdad racional y a la luz de la fe de la Iglesia Católica; al servicio del desarrollo integral de la persona, la familia y la sociedad, según los principios del Evangelio.

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR **EDUSPORT**



Calidad formativa

Contamos con Masters propios, oficiales y universitarios.



Campus virtual Edtech + IA

Plataforma de aprendizaje de vanguardia con las últimas novedades en tecnología de la educación.



Claustro de renombre

Profesores que trabajan en el sector deportivo y están especializados en diferentes áreas del deporte.



Flexibilidad de estudio

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.



Diversidad temática

Desde Marketing y comunicación deportiva, Psicología, Nutrición, Fisioterapia o Dirección deportiva, hasta entrenamiento, preparación física o eSports.



Metodología online

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.



Becas y financiación

Benefíciate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

Curso de Control Fisiológico de Deportistas (Titulación Universitaria + 8 Créditos ECTS)

Para qué te prepara

Este Curso de Control Fisiológico de Deportistas, te prepara para conocer, dentro del ámbito del deporte y la actividad física, la interrelación entre los aspectos fundamentales de un adecuado y correcto entrenamiento, teniendo como base los principios de la fisiología humana y sus mecanismos de adaptación fisiológica, adecuando los medios y cargas al deportista y evitando situaciones como la fatiga o la sobrecarga.

Titulación

Este Curso de Control Fisiológico de Deportistas, te prepara para conocer, dentro del ámbito del deporte y la actividad física, la interrelación entre los aspectos fundamentales de un adecuado y correcto entrenamiento, teniendo como base los principios de la fisiología humana y sus mecanismos de adaptación fisiológica, adecuando los medios y cargas al deportista y evitando situaciones como la fatiga o la sobrecarga.



Objetivos

- Conocer la fisiología del ejercicio físico. - Introducir los conceptos más importantes sobre el entrenamiento deportivo. - Diferenciar las bases del entrenamiento deportivo. - Identificar el concepto de carga y sobrecarga en entrenamiento - Enumerar las variables que afectan a la carga de entrenamiento. - Describir la fatiga física y sus mecanismos fisiológicos - Determinar los métodos para cuantificar la carga en una sesión de entrenamiento.

A quién va dirigido

El Curso de Control Fisiológico de Deportistas está dirigido a todos aquellos interesados en el deporte y la actividad física que deseen ampliar sus conocimientos sobre la materia o bien especializarse en tipos de entrenamiento especiales e intensos, en los cuales, es muy importante controlar variables fisiológicas como la fatiga o la sobrecarga del deportista.

Salidas laborales

En los últimos años, ha crecido bastante el número de competiciones deportivas, tanto de alto rendimiento como de aficionados y, por tanto, su repercusión social y económica. Por ello, las salidas profesionales de este Curso de Control Fisiológico de Deportistas son amplias y variadas, tales como entrenador personal, monitor de gimnasia y preparador físico.

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS BÁSICOS EN FISIOLOGÍA

1. Definición de fisiología. Características generales de los seres vivos
2. Mantenimiento de la homeostasis
3. Sistemas de regulación fisiológicos
4. Métodos de transporte de sustancias por el organismo
5. Captación e interpretación de señales
6. UNIDAD DIDÁCTICA 2. METABOLISMO EN FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO
7. El ejercicio físico
8. Adaptaciones orgánicas en el ejercicio
9. Metabolismo energético durante el ejercicio. La fatiga

UNIDAD DIDÁCTICA 3. BASES DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

1. Introducción al entrenamiento deportivo
2. Objetivos del entrenamiento deportivo
3. Mecanismos de adaptación al entrenamiento
4. Efecto del entrenamiento
5. Efecto residual de entrenamiento
6. El desentrenamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 4. VARIABLES DEL ENTRENAMIENTO

1. Carga de entrenamiento y sus variables
2. Magnitud de la carga
3. Tendencia de la carga
4. Naturaleza de la carga
5. Complejidad de la carga
6. Organización de la carga

UNIDAD DIDÁCTICA 5. SOBRECARGA Y LOS PRINCIPIOS DEL ENTRENAMIENTO

1. Sobrecarga
2. Fundamentos generales referidos a los principios del entrenamiento deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 6. LA FATIGA

1. ¿Qué es la fatiga?
2. Clasificación de la fatiga
3. Mecanismos fisiológicos de la fatiga
4. Principales causas y síntomas de la fatiga
5. Fatiga como mecanismo de defensa

6. Factores limitantes a causa de fatiga
7. Estrategias cognitivas para gestionar la fatiga
8. Repercusiones de la fatiga para la planificación y el control del entrenamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 7. SÍNDROME DE SOBREENTRENAMIENTO

1. El síndrome de sobreentrenamiento
2. Factores asociados
3. Manifestaciones del síndrome de sobreentrenamiento
4. Tipos de síndrome de sobreentrenamiento
5. Diagnóstico del sobreentrenamiento
6. Prevención del sobreentrenamiento
7. El burnout en el contexto deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 8. MEDIOS PARA CUANTIFICAR LA CARGA EN EL ENTRENAMIENTO

1. Cuantificación de la carga

UNIDAD DIDÁCTICA 9. MÉTODOS Y ESTRATEGIAS PARA LA RECUPERACIÓN DEL DEPORTISTA

1. La recuperación del deportista
2. Métodos de recuperación
3. Estrategias de recuperación post-partido
4. Conclusiones

UNIDAD DIDÁCTICA 10. ENTRENAMIENTO EN SITUACIONES ESPECIALES

1. Introducción al entrenamiento en situaciones especiales
2. Ritmo circadiano y desarrollo de las capacidades del deportista a nivel del mar y de la altura media
3. Adaptación del organismo del deportista en relación al cambio del huso horario y cambio del clima en relación a la zona geográfica
4. La reacción y adaptación del deportista al frío
5. La reacción y adaptación del deportista al calor
6. Influencia de las condiciones de contaminación ambiental sobre el rendimiento deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PLANIFICACIÓN Y ORGANIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO

1. Programación del proceso de entrenamiento
2. Planificación del entrenamiento
3. Sesión de entrenamiento
4. Características de un buen entrenador

BECAS Y FINANCIACIÓN

Financia tu cursos o máster 100 % sin intereses y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

25% Beca
ALUMNI

20% Beca
DESEMPLEO

15% Beca
EMPRENDE

15% Beca
RECOMIENDA

15% Beca
GRUPO

20% Beca
FAMILIA
NUMEROSA

20% Beca
DISCAPACIDAD

20% Beca
para profesionales,
sanitarios,
colegiados/as



FORMAS DE PAGO



Tarjeta de crédito



PayPal

 bizum

Bizum

amazon pay

Amazon Pay

PayU

PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:



innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.



¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso

Llamadme gratis

¡Matricularme ya!

¿Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO

EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"

