



**Entrena tu pasión
fortalece tu talento**

Curso de Monitor de Montañismo y Escalada (Titulación Universitaria + 10 créditos ECTS)

Avalado por:

Universidad de
Vitoria-Gasteiz **EUNEIZ**

Curso De Monitor De
Monta...

[Ver curso en la web](#)

ÍNDICE

1

Sobre
EDUSPORT

2

Somos
EDUSPORT

3

Nuestros
valores

4

Metodología
SPORT
THINKING

5

Alianzas

6

Razones
por las que
elegir
EDUSPORT

7

Nombre
formación +
datos clave
y titulación

8

Objetivos
y salidas
laborales

9

Temario

10

Becas y
financiación

11

Formas de pago

12

Contacto

SOBRE EDUSPORT

Entrena tu pasión, fortalece tu talento

EDUSPORT es una empresa de formación deportiva online dedicada a ofrecer educación de calidad en el ámbito del deporte.

El objetivo es proporcionar a los/as usuarios/as las herramientas necesarias para mejorar sus habilidades, alcanzar sus metas y disfrutar plenamente de la pasión por el deporte.

En EDUSPORT creemos en el conocimiento y la práctica van de la mano. Estamos comprometidos con nuestro alumnado para alcanzar un futuro profesional prometedor.

SOMOS EDUSPORT

Dentro de nuestra visión, **EDUSPORT** se integra en un sector en auge, el sector deportivo, a través de una formación especializada de más de **1.000 cursos en el ámbito de la actividad física y el deporte**, con el sello de respaldada por docentes y universidades de confianza como la Universidad Europea Miguel de Cervantes y otras entidades deportivas.

+ 18 años

formando a especialistas del deporte

+ de 50.000

estudiantes formados

98%

tasa empleabilidad

NUESTROS VALORES



Talento

Potenciamos las habilidades innatas y las aptitudes naturales en las personas para la formación en los deportes. Reconocer y desarrollar el talento es esencial para alcanzar metas más altas. Fomentamos el respeto y la colaboración en el ámbito deportivo.



Pasión

Es el motor que impulsa a los deportistas a esforzarse, a superar obstáculos y a perseguir sus sueños. Por eso en EDUSPORT consideramos la pasión el motor de nuestro claustro.



Energía

Se relaciona con la salud, la energía y el entusiasmo en la práctica deportiva. Nuestros docentes irradian vitalidad y ayudan a rendir al máximo, recuperarse adecuadamente y disfrutar plenamente de su experiencia en el deporte.



Energía

La energía es necesaria para superar los límites, enfrentar desafíos y alcanzar niveles más altos de rendimiento. Además, la energía contagiosa de un equipo o un grupo puede crear un ambiente motivador y estimulante.

METODOLOGÍA SPORT THINKING

Con la **Metodología Sport Thinking** el alumnado consigue una experiencia educativa basada en la practicidad y la aplicación de los contenidos a un entorno real. Buscamos ofrecer una formación al alcance del público apasionado por el deporte, accesible en cualquier momento y lugar, con contenidos en constante actualización. Y, a su vez, que puedan implementar en una rutina profesional, gracias a unas herramientas y recursos base orientados a ello. Como valor añadido a la flexibilidad y accesibilidad, a este método online, se suma la apuesta por el acompañamiento docente en el proceso de aprendizaje en todo momento.



ALIANZAS



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA



Universidad Europea
Miguel de Cervantes

Universidad de
Vitoria-Gasteiz **EUNEIZ**

EUNEIZ es una nueva universidad privada, integrada en el Sistema Universitario Vasco, que ha sido reconocida por Ley 8/2021, de 11 de noviembre (BOE – BOPV) y imparte de manera progresiva una amplia oferta de enseñanzas universitarias en todos sus niveles.

El compromiso de **EUNEIZ** Universidad es promover el crecimiento económico y social mediante graduados y graduadas preparados para la nueva economía global desde de una formación de vanguardia apoyada en las nuevas tecnologías como elemento formativo diferencial en toda su oferta académica y en la práctica profesional como herramienta de aprendizaje. La internacionalización de los estudiantes, los docentes y la oferta educativa, la permanente vinculación con el sector empresarial para adaptarse a las demandas del mercado laboral y una firme estrategia de investigación basada en la excelencia, son otros de los principios que inspiran la vocación universitaria de **EUNEIZ**.

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR **EDUSPORT**



Calidad formativa

Contamos con Masters propios, oficiales y universitarios.



Campus virtual Edtech + IA

Plataforma de aprendizaje de vanguardia con las últimas novedades en tecnología de la educación.



Claustro de renombre

Profesores que trabajan en el sector deportivo y están especializados en diferentes áreas del deporte.



Flexibilidad de estudio

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.



Diversidad temática

Desde Marketing y comunicación deportiva, Psicología, Nutrición, Fisioterapia o Dirección deportiva, hasta entrenamiento, preparación física o eSports.



Metodología online

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.



Becas y financiación

Benefíciate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

Curso de Monitor de Montañismo y Escalada (Titulación Universitaria + 10 créditos ECTS)

Para qué te prepara

Este Curso de Monitor de Montañismo y Escalada te prepara para liderar y organizar actividades de montañismo, escalada y acampada de manera segura y efectiva. Aprenderás a guiar grupos, enseñar técnicas de progresión y orientación, especializarte en las técnicas de escalada y manejar cuerdas y nudos. Además, estarás capacitado para gestionar situaciones de emergencia y aplicar primeros auxilios.

Titulación

Este Curso de Monitor de Montañismo y Escalada te prepara para liderar y organizar actividades de montañismo, escalada y acampada de manera segura y efectiva. Aprenderás a guiar grupos, enseñar técnicas de progresión y orientación, especializarte en las técnicas de escalada y manejar cuerdas y nudos. Además, estarás capacitado para gestionar situaciones de emergencia y aplicar primeros auxilios.



Objetivos

- Adquirir conocimientos teóricos y prácticos para desempeñarse como monitor de montañismo y escalada.
- Desarrollar habilidades sociales y psicomotrices necesarias para liderar grupos en entornos al aire libre.
- Dominar técnicas de progresión en terrenos variados, escalada y orientación.
- Aprender a utilizar y seleccionar adecuadamente el equipo de montaña y escalada.
- Adquirir competencias en primeros auxilios para actuar en situaciones de emergencia en la montaña.
- Conocer la normativa y medidas de seguridad aplicables en actividades al aire libre.

A quién va dirigido

Este Curso de Monitor de Montañismo y Escalada va dirigido a aventureros apasionados por la montaña y la escalada que deseen convertirse en monitores cualificados. También es ideal para profesionales del deporte y la educación física que busquen ampliar sus conocimientos y habilidades en el ámbito del montañismo y la escalada.

Salidas laborales

Con este Curso de Monitor de Montañismo y Escalada podrás trabajar como monitor de montañismo y escalada en clubes deportivos, centros de aventura, campamentos, empresas de turismo activo y organizaciones de ocio y tiempo libre. También tendrás la posibilidad de ser guía de montaña y escalada, liderando expediciones y rutas de senderismo en entornos naturales.

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL MONITOR

1. Definición de monitor
2. Funciones del monitor
3. Estilos del monitor deportivo
4. Tipos de actividades

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CUALIDADES Y CARACTERÍSTICAS DEL MONITOR

1. Cualidades físicas básicas que debe poseer y desarrollar el monitor
2. Las cualidades psicomotrices
3. Habilidades sociales del monitor
4. Actitudes desarrolladas por el monitor

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ACTIVIDADES EN MONTAÑA

1. El montañismo
2. La escalada
3. La acampada de montaña

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS DE PROGRESIÓN EN TERRENO VARIADO DE MONTAÑA

1. Técnicas generales de marcha, por terreno variado sin dificultad, poca inclinación y terreno uniforme
2. Progresión en laderas con canchales y gleras
3. Técnicas de descenso cara a la pendiente
4. Técnicas de descenso en zigzag
5. Técnicas de marcha utilizando bastones
6. Técnicas de marcha en nieve, ascenso y descenso
7. Técnicas de marcha con raquetas de nieve en ascenso y descenso en: pendiente suave, pendiente pronunciada y paso de resaltes de fuerte pendiente
8. Técnicas de deslizamiento controlado con raquetas
9. Equipo
10. Modo de transporte
11. Seguridad y gestión del riesgo: equipo de prevención y socorro
12. Normativa en materia de intervención en emergencias en montaña

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE ORIENTACIÓN

1. Brújula: características, funcionamiento, tipos y limitaciones
2. Norte geográfico y magnético
3. Declinación e inclinación

4. Navegación terrestre utilizando la brújula y el mapa
5. GPS (Global Position System)
6. Aplicaciones informáticas y cartografía digital
7. Técnicas de orientación
8. Técnicas de orientación con visibilidad reducida
9. Elementos naturales para la orientación

UNIDAD DIDÁCTICA 6. NIVELES DE DIFICULTAD Y TIPOS DE ESCALADA

1. Niveles de dificultad
2. Tipos de escalada

UNIDAD DIDÁCTICA 7. MATERIALES NECESARIOS EN ESCALADA

1. Casco
2. Calzado
3. Arnés
4. Mosquetón
5. Bloqueadores
6. Dispositivos de freno
7. Anclajes

UNIDAD DIDÁCTICA 8. CUERDA: SELECCIÓN Y PRINCIPALES TIPOS DE NUDOS

1. Características de una cuerda en escalada
2. Estándares de seguridad de la cuerda
3. Tipología de las cuerdas empleadas en escalada
4. Cordinos auxiliares y cintas
5. Principales nudos empleados en escalada

UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÉCNICA GESTUAL EN ESCALADA

1. Equilibrio
2. Fuerza
3. Espacio
4. Bases de apoyo
5. Conciencia corporal

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS DE ESCALADA (I)

1. Montaje de reuniones
2. Maniobras y técnicas de aseguramiento

3. Rapelar
4. Descolgar y desmontar

UNIDAD DIDÁCTICA 11. TÉCNICAS DE ESCALADA (II)

1. Técnicas básicas de escalada
2. Técnicas de apoyo
3. Técnicas de agarre
4. Técnica de adherencia
5. Técnica de chimenea
6. Técnica de escalada en "x"
7. Escalada en fisuras
8. Superaciones
9. Escalada en extraplomos
10. Escalada en techos
11. Escalada dinámica
12. Posición de reposo

UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRIMEROS AUXILIOS

1. Principios generales de la actuación en emergencias
2. Asfixia
3. Lipotimia
4. Coma
5. Epilepsia
6. Insolación
7. Hemorragias
8. Heridas
9. Quemaduras
10. Lesiones por frío. Congelación
11. Intoxicaciones
12. Mordeduras de serpientes y picaduras de escorpiones y alacranes
13. Picaduras de insectos
14. Urgencias en otorrinolaringología y oftalmología
15. Fracturas
16. Esguince
17. Rotura de ligamentos
18. Luxación
19. Contusión
20. Traumatismo craneal
21. Vendajes

- 22. Traslado de accidentados
- 23. Reanimación cardiopulmonar
- 24. Botiquín de urgencias

BECAS Y FINANCIACIÓN

Financia tu cursos o máster 100 % sin intereses y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

25% Beca
ALUMNI

20% Beca
DESEMPLEO

15% Beca
EMPRENDE

15% Beca
RECOMIENDA

15% Beca
GRUPO

20% Beca
FAMILIA
NUMEROSA

20% Beca
DISCAPACIDAD

20% Beca
para profesionales,
sanitarios,
colegiados/as



FORMAS DE PAGO



Tarjeta de crédito



PayPal



Bizum

amazon pay

Amazon Pay

PayU

PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:



innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.



¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso

Llamadme gratis

¡Matricularme ya!

¿Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO

EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"

