



**Entrena tu pasión
fortalece tu talento**

**Curso de Entrenador de Fútbol 7 Nivel II (Titulación Universitaria + 10
Créditos ECTS)**

Avalado por:

Universidad de
Vitoria-Gasteiz **EUNEIZ**

Curso Entrenador
Fútbol A...

[Ver curso en la web](#)

ÍNDICE

1

Sobre
EDUSPORT

2

Somos
EDUSPORT

3

Nuestros
valores

4

Metodología
SPORT
THINKING

5

Alianzas

6

Razones
por las que
elegir
EDUSPORT

7

Nombre
formación +
datos clave
y titulación

8

Objetivos
y salidas
laborales

9

Temario

10

Becas y
financiación

11

Formas de pago

12

Contacto

SOBRE EDUSPORT

Entrena tu pasión, fortalece tu talento

EDUSPORT es una empresa de formación deportiva online dedicada a ofrecer educación de calidad en el ámbito del deporte.

El objetivo es proporcionar a los/as usuarios/as las herramientas necesarias para mejorar sus habilidades, alcanzar sus metas y disfrutar plenamente de la pasión por el deporte.

En EDUSPORT creemos en el conocimiento y la práctica van de la mano. Estamos comprometidos con nuestro alumnado para alcanzar un futuro profesional prometedor.

SOMOS EDUSPORT

Dentro de nuestra visión, **EDUSPORT** se integra en un sector en auge, el sector deportivo, a través de una formación especializada de más de **1.000 cursos en el ámbito de la actividad física y el deporte**, con el sello de respaldada por docentes y universidades de confianza como la Universidad Europea Miguel de Cervantes y otras entidades deportivas.

+ 18 años

formando a especialistas del deporte

+ de 50.000

estudiantes formados

98%

tasa empleabilidad

NUESTROS VALORES



Talento

Potenciamos las habilidades innatas y las aptitudes naturales en las personas para la formación en los deportes. Reconocer y desarrollar el talento es esencial para alcanzar metas más altas. Fomentamos el respeto y la colaboración en el ámbito deportivo.



Pasión

Es el motor que impulsa a los deportistas a esforzarse, a superar obstáculos y a perseguir sus sueños. Por eso en EDUSPORT consideramos la pasión el motor de nuestro claustro.



Energía

Se relaciona con la salud, la energía y el entusiasmo en la práctica deportiva. Nuestros docentes irradian vitalidad y ayudan a rendir al máximo, recuperarse adecuadamente y disfrutar plenamente de su experiencia en el deporte.



Energía

La energía es necesaria para superar los límites, enfrentar desafíos y alcanzar niveles más altos de rendimiento. Además, la energía contagiosa de un equipo o un grupo puede crear un ambiente motivador y estimulante.

METODOLOGÍA SPORT THINKING

Con la **Metodología Sport Thinking** el alumnado consigue una experiencia educativa basada en la practicidad y la aplicación de los contenidos a un entorno real. Buscamos ofrecer una formación al alcance del público apasionado por el deporte, accesible en cualquier momento y lugar, con contenidos en constante actualización. Y, a su vez, que puedan implementar en una rutina profesional, gracias a unas herramientas y recursos base orientados a ello. Como valor añadido a la flexibilidad y accesibilidad, a este método online, se suma la apuesta por el acompañamiento docente en el proceso de aprendizaje en todo momento.



ALIANZAS



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA



Universidad Europea
Miguel de Cervantes

Universidad de
Vitoria-Gasteiz **EUNEIZ**

EUNEIZ es una nueva universidad privada, integrada en el Sistema Universitario Vasco, que ha sido reconocida por Ley 8/2021, de 11 de noviembre (BOE – BOPV) y imparte de manera progresiva una amplia oferta de enseñanzas universitarias en todos sus niveles.

El compromiso de **EUNEIZ** Universidad es promover el crecimiento económico y social mediante graduados y graduadas preparados para la nueva economía global desde de una formación de vanguardia apoyada en las nuevas tecnologías como elemento formativo diferencial en toda su oferta académica y en la práctica profesional como herramienta de aprendizaje. La internacionalización de los estudiantes, los docentes y la oferta educativa, la permanente vinculación con el sector empresarial para adaptarse a las demandas del mercado laboral y una firme estrategia de investigación basada en la excelencia, son otros de los principios que inspiran la vocación universitaria de **EUNEIZ**.

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR **EDUSPORT**



Calidad formativa

Contamos con Masters propios, oficiales y universitarios.



Campus virtual Edtech + IA

Plataforma de aprendizaje de vanguardia con las últimas novedades en tecnología de la educación.



Claustro de renombre

Profesores que trabajan en el sector deportivo y están especializados en diferentes áreas del deporte.



Flexibilidad de estudio

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.



Diversidad temática

Desde Marketing y comunicación deportiva, Psicología, Nutrición, Fisioterapia o Dirección deportiva, hasta entrenamiento, preparación física o eSports.



Metodología online

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.



Becas y financiación

Benefíciate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

Curso de Entrenador de Fútbol 7 Nivel II (Titulación Universitaria + 10 Créditos ECTS)

Para qué te prepara

Con la realización de este curso Entrenador de Fútbol 7. Nivel II, adquirirás formación relacionada con lesiones habituales y graves típicas de ese deporte, con la biomecánica que hay detrás de cada acción deportiva, con aspectos relacionados con el control de la alimentación, y finalmente avanzaras, a un mayor nivel, en referencia al entrenamiento psicológico, a la motivación, a la comunicación y autoconfianza desarrolladas en este deporte

Titulación

Con la realización de este curso Entrenador de Fútbol 7. Nivel II, adquirirás formación relacionada con lesiones habituales y graves típicas de ese deporte, con la biomecánica que hay detrás de cada acción deportiva, con aspectos relacionados con el control de la alimentación, y finalmente avanzaras, a un mayor nivel, en referencia al entrenamiento psicológico, a la motivación, a la comunicación y autoconfianza desarrolladas en este deporte



Objetivos

- Profundizar en los aspectos relacionados con la biomecánica deportiva y sistema osteomuscular. - Avanzar en lo relacionado con la prevención y detección las lesiones deportivas más habituales de fútbol. - Ampliar las habilidades y conocimientos propios en relación con el desarrollo de un entrenamiento de fútbol - Trabajar en la planificación a nivel psicológico del fútbol - Interiorizar aspectos necesarios como el Liderazgo y la motivación en el trabajo de preparación del fútbol 7 - Avanzar los aspectos generales de los métodos de entrenamiento de fútbol

A quién va dirigido

El presente curso Entrenador de Fútbol 7 Nivel II está destinado a todas aquellas personas que estén vinculadas a nivel profesional con el mundo del fútbol, así como aquellos que, por interés personal, quieran avanzar en los conocimientos teórico-prácticos, para alcanzar un nivel de avanzado, al respecto de dicha temática.

Salidas laborales

Con el Curso de Entrenador de Fútbol 7 Nivel II el alumno podrá completar su formación específica, como entrenador de fútbol 7, capacitándolo para abordar planificaciones de equipos de mayor nivel. Además, estará capacitado para desarrollar de manera profesional, en , funciones como entrenador de fútbol en escuelas deportivas o clubes federados deportivos.

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ESTUDIO DEL SISTEMA MUSCULAR

1. Miología
2. Tejidos musculares: liso, esquelético y cardíaco
3. Características del tejido muscular
4. El músculo esquelético
5. Uniones musculares
6. Tono y fuerza muscular

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESTUDIO DEL SISTEMA ÓSEO

1. Morfología
2. Fisiología
3. División del esqueleto
4. Desarrollo óseo
5. Sistema óseo
6. Articulaciones y movimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FUNDAMENTOS DE LA BIOMECÁNICA DEPORTIVA

1. Definición e importancia de la biomecánica deportiva
2. Cinesiología y biomecánica
3. Relación entre biomecánica y actividad física
4. Mecánica del movimiento
5. Elementos anatómicos del movimiento
6. Biomecánica de la marcha humana normal
7. Biomecánica de columna cervical
8. Biomecánica de columna dorsal y tórax
9. Biomecánica de columna lumbar
10. Biomecánica de extremidad superior
11. Biomecánica de extremidad inferior

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LESIONES DEPORTIVAS EN LOS MIEMBROS INFERIORES

1. Osteología del miembro inferior
2. Musculatura del miembro inferior
3. Lesiones de la pierna y el muslo
4. Lesiones de la rodilla
5. Lesiones del tobillo
6. Lesiones del pie

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LESIONES DE LA RODILLA

1. Introducción a las lesiones de ligamentos de la rodilla
2. Diagnóstico en lesiones de ligamentos de rodilla
3. Distensión de ligamentos
4. Esguince de rodilla
5. Roturas ligamentosas
6. Tríada
7. Tratamiento generalizado de ligamentos de rodilla

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ALIMENTACIÓN EN EL FÚTBOL

1. Alimentación para el rendimiento
2. Energía para entrenar y disputar partidos
3. La dieta del futbolista
4. Alimentos y suplementos deportivos
5. Otras sustancias para aumentar el rendimiento deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PRIMEROS AUXILIOS, PREVENCIÓN Y MEDIOS PARA LA RECUPERACIÓN

1. Introducción a los primeros auxilios
2. Actuaciones en primeros auxilios
3. Normas generales para la realización de vendajes
4. Técnicas utilizadas en la prevención y tratamiento de lesiones
5. Bases biológicas de la recuperación y Clasificación de medios y métodos de recuperación
6. Medios y métodos de recuperación intra e inter sesión

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PSICOLOGÍA EN EL FÚTBOL

1. Las emociones en el deporte
2. Aspectos psicológicos a considerar en el fútbol
3. Metas y objetivos en el fútbol
4. El liderazgo en el fútbol
5. El entrenamiento mental

UNIDAD DIDÁCTICA 9. EL LIDERAZGO

1. Contextualización sobre el liderazgo en el ámbito deportivo
2. Liderazgo
3. Estilos de liderazgo
4. Enfoques en la teoría del liderazgo
5. Aproximaciones teóricas al liderazgo en grupos deportivos

UNIDAD DIDÁCTICA 10. LA IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN

1. Conceptualización de la comunicación
2. Habilidades sociales comunicativas
3. Preguntas de evaluación

UNIDAD DIDÁCTICA 11. MOTIVACIÓN, AUTOCONFIANZA, ACTIVACIÓN, ESTRÉS Y ANSIEDAD

1. La motivación
2. La Autoconfianza
3. La activación
4. El estrés
5. La ansiedad
6. Evaluación de la ansiedad, estrés y otros

BECAS Y FINANCIACIÓN

Financia tu cursos o máster 100 % sin intereses y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

25% Beca
ALUMNI

20% Beca
DESEMPLEO

15% Beca
EMPRENDE

15% Beca
RECOMIENDA

15% Beca
GRUPO

20% Beca
FAMILIA
NUMEROSA

20% Beca
DISCAPACIDAD

20% Beca
para profesionales,
sanitarios,
colegiados/as



FORMAS DE PAGO



Tarjeta de crédito



PayPal

 bizum

Bizum

 amazon pay

Amazon Pay

 PayU

PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:



innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.



¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso

Llamadme gratis

¡Matricularme ya!

¿Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO

EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"

