



Cursos Superiores

Curso Superior en Ergonomía Digital



INESEM
BUSINESS SCHOOL

INESEM BUSINESS SCHOOL

Índice

Curso Superior en Ergonomía Digital

1. Sobre Inesem

2. Curso Superior en Ergonomía Digital

[Descripción](#) / [Para que te prepara](#) / [Salidas Laborales](#) / [Resumen](#) / [A quién va dirigido](#) /

[Objetivos](#)

3. Programa académico

4. Metodología de Enseñanza

5. ¿Porqué elegir Inesem?

6. Orientacion

7. Financiación y Becas

SOBRE INESEM BUSINESS SCHOOL



INESEM Business School como Escuela de Negocios Online tiene por objetivo desde su nacimiento trabajar para fomentar y contribuir al desarrollo profesional y personal de sus alumnos. Promovemos ***una enseñanza multidisciplinar e integrada***, mediante la aplicación de ***metodologías innovadoras de aprendizaje*** que faciliten la interiorización de conocimientos para una aplicación práctica orientada al cumplimiento de los objetivos de nuestros itinerarios formativos.

En definitiva, en INESEM queremos ser el lugar donde te gustaría desarrollar y mejorar tu carrera profesional. ***Porque sabemos que la clave del éxito en el mercado es la "Formación Práctica" que permita superar los retos que deben de afrontar los profesionales del futuro.***



Curso Superior en Ergonomía Digital



| | |
|-----------|--------|
| DURACIÓN | 180 |
| PRECIO | 460 € |
| MODALIDAD | Online |

Entidad impartidora:



INESEM
BUSINESS SCHOOL

Programa de Becas / Financiación 100% Sin Intereses

Titulación Cursos Superiores

- Titulación Expedida y Avalada por el Instituto Europeo de Estudios Empresariales. "Enseñanza No Oficial y No Conducente a la Obtención de un Título con Carácter Oficial o Certificado de Profesionalidad."

Resumen

El uso de ordenadores y pantallas de visualización facilita en gran medida la realización de una innumerable variedad de tareas, pero al mismo tiempo causa problemas relacionados con su uso prolongado pudiendo conducir a posibles riesgos laborales. En este curso en Ergonomía Digital veremos tanto los riesgos laborales que se pueden ocasionar con el uso de las nuevas tecnologías y las medidas preventivas que se pueden llevar a cabo para eliminar y/o reducir estos riesgos.

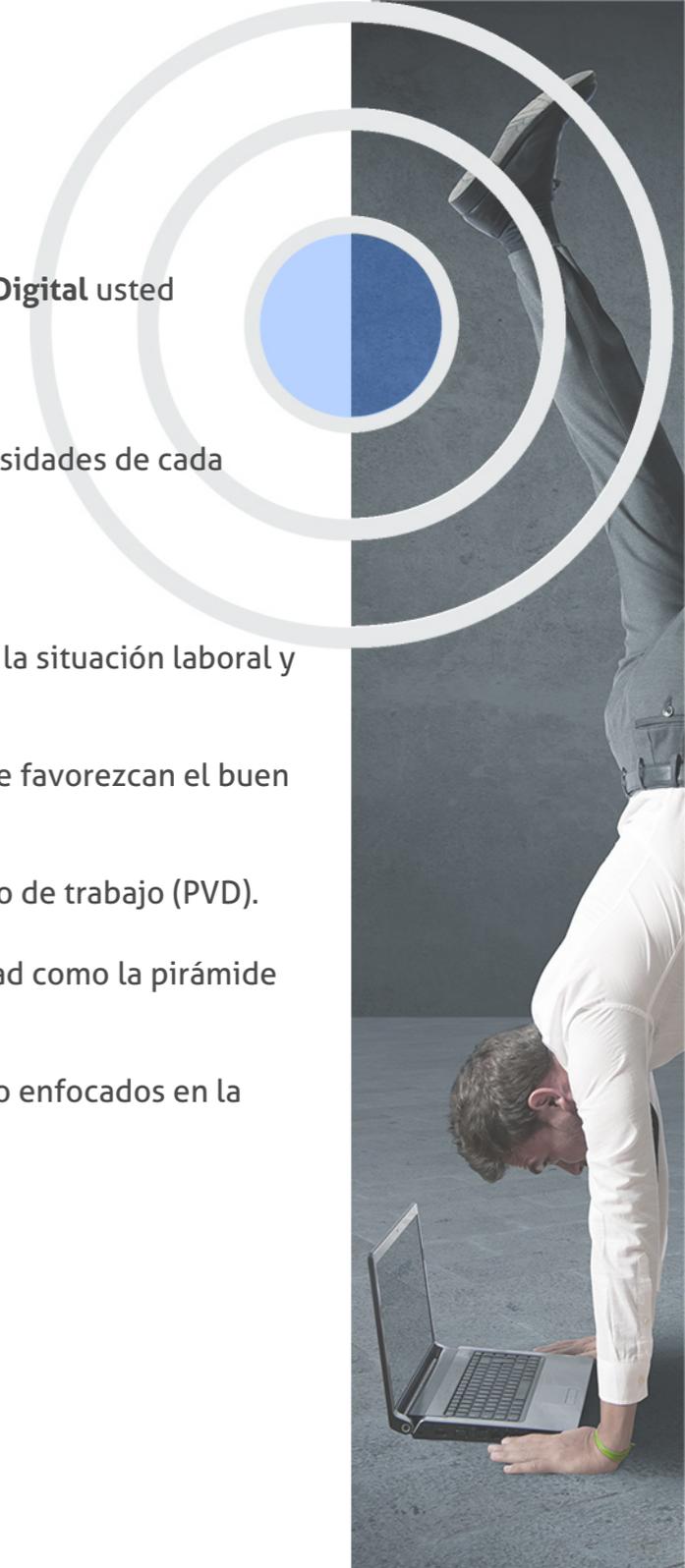
A quién va dirigido

El Curso en Ergonomía Digital está dirigido a todos aquellos profesionales que trabajen en el sector de la prevención de los riesgos laborales y deseen ampliar sus conocimientos dentro del ámbito de la ergonomía y la adaptación de los trabajadores a las nuevas herramientas digitales que resultan imprescindibles para el desarrollo laboral de muchos puestos de trabajo.

Objetivos

Con el Cursos Superiores **Curso Superior en Ergonomía Digital** usted alcanzará los siguientes objetivos:

- Saber cómo adaptar el puesto de trabajo a las necesidades de cada trabajador.
- Reducir la carga física y mental al trabajador.
- Conocer los factores psicosociales que influyen en la situación laboral y organización de trabajo del personal.
- Desarrollar unas buenas condiciones de trabajo que favorezcan el buen funcionamiento y productividad de la empresa.
- Conocer y prevenir los riesgos derivados del puesto de trabajo (PVD).
- Estudiar las distintas formas de enfocar la usabilidad como la pirámide de prioridades
- Conocer los distintos métodos de trabajo en equipo enfocados en la usabilidad.





¿Y, después?

Para qué te prepara

Con el Curso en Ergonomía Digital adquirirás los conocimientos y aprenderás las distintas técnicas para poder adaptar las aplicaciones de Internet y el uso de equipos tecnológicos a las necesidades de las personas de manera que puedan mejorar la eficacia, la eficiencia, el acceso, la confianza, la seguridad y, en resumen, garanticen una óptima experiencia a los usuarios en el entorno digital mejorando así su productividad.

Salidas Laborales

Tras finalizar el Curso en Ergonomía Digital, habrás adquirido las competencias necesarias para ejercer profesionalmente en los sectores laborales como especialista en ergonomía, tanto en centros de trabajo públicos como privados, ayudando a mejorar la adaptación del personal laboral ante la actual transformación digital, tanto con las herramientas físicas como interactivas.

¿Por qué elegir INESEM?



PROGRAMA ACADÉMICO

Curso Superior en Ergonomía Digital

Módulo 1. **Ergonomía**

Módulo 2. **Ergonomía en la pantalla de visualización de datos (pvd)**

Módulo 3. **Usabilidad**

Módulo 1. Ergonomía

Unidad didáctica 1.

Conceptos básicos de ergonomía

1. Conceptos básicos de ergonomía
2. Objetivos y principios básicos de la ergonomía
3. Ciencias relacionadas con la Ergonomía
4. La Ergonomía y las Disciplinas Preventivas
5. Métodos de investigación en ergonomía
6. Principales Áreas de Trabajo de la Ergonomía
7. Las Condiciones de Trabajo
8. Valoración de los Factores Ergonómicos

Unidad didáctica 2.

Ergonomía condiciones ambientales en los puestos de trabajo: cai y temperatura

1. Las Condiciones Ambientales en Ergonomía
2. Calidad del Ambiente Interior
3. Calidad del Aire Interior
4. Contaminantes Químicos
5. Contaminantes biológicos
6. Ambiente Térmico
7. El Confort Térmico
8. Criterios e Índices para determinar el confort térmico

Unidad didáctica 3.

Ergonomía condiciones ambientales en los puestos de trabajo: factores visuales

1. El Ambiente Visual
2. Ergonomía Visual: Variables y Parámetros Relativos al Individuo
3. Ergonomía Visual: Magnitudes Luminosas Fundamentales
4. Variables y Factores de la Visibilidad
5. Ergonomía Visual. Medidas Preventivas

Unidad didáctica 4.

Ergonomía condiciones ambientales en los puestos de trabajo: ruido

1. El Ruido
2. La Ergoacústica
3. El Confort Acústico

Unidad didáctica 5.

Diseño y configuración ergonómica de puestos de trabajo

1. Introducción al Diseño Ergonómico del Puesto de Trabajo
2. Disciplinas Auxiliares de Ergonomía: Antropometría
3. Disciplinas Auxiliares de Ergonomía: Biomecánica
4. Disciplinas Auxiliares de Ergonomía: Fisiología
5. Configuración Ergonómica del Puesto de Trabajo
6. Diseño Ergonómico del Puesto de Trabajo
7. Postura y Posición de Trabajo
8. Ajuste correcto de los medios de trabajo
9. Planificación correcta de los métodos de trabajo
10. Dispositivos de Presentación de la Información

Unidad didáctica 6.

Ergonomía diseño y configuración de puestos de trabajo con pvds

1. Las Pantallas de Visualización de Datos (PVDs)
2. Diseño de elementos bajo criterios Ergonómicos
3. Ambiente de Trabajo en trabajos con PVDs

Unidad didáctica 7.

Carga física del trabajo

1. Las exigencias físicas de la tarea
2. La Carga Física de Trabajo
3. Alteraciones de la Salud provocadas por la Carga Física

Unidad didáctica 8.

Métodos de evaluación de la carga física del trabajo

1. Evaluación de la Carga Física de Trabajo
2. Método NIOSH
3. Método de evaluación de MMC del INSHT
4. Procedimiento de Evaluación del Método del INSHT
5. Método OWAS
6. Método OCRA
7. Método REBA

Unidad didáctica 9.

La carga mental del trabajo

1. Concepto de Carga Mental
2. Modelos de Procesamiento de la Información
3. Factores Determinantes de la Carga Mental
4. Consecuencias de la Carga Mental
5. Evaluación de la Carga Mental
6. Criterios Preventivos

Módulo 2.

Ergonomía en la pantalla de visualización de datos (pvd)

Unidad didáctica 1.

Prevención de riesgos laborales: ergonomía

1. Riesgos generales y específicos
2. Ergonomía del puesto de trabajo
3. Prevención

Módulo 3.

Usabilidad

Unidad didáctica 1.

Introducción

1. Introducción
2. La usabilidad
3. Qué es UI vs UX - interfaz de usuario vs Experiencia de usuario
4. Atributos
5. Complejidad e importancia de la usabilidad
6. Pirámide de prioridades de la usabilidad
7. Mejoras de la usabilidad al producto final
8. Procesos y herramientas

Unidad didáctica 2.

Experiencia de usuario -ux

1. Definición de Experiencia de Usuario
2. Principios de la Experiencia de Usuario
3. El papel del diseñador UX en el proceso de creación
4. Etapas del diseño UX
5. Técnicas para el diseño UX
6. Herramientas UX

Unidad didáctica 3.

Diseño centrado en el usuario

1. ¿Qué es el Diseño Centrado en el Usuario?
2. ¿Para que sirve el Diseño Centrado en el Usuario?
3. Las metodologías del Diseño Centrado en el Usuario
4. El marketing centrado en el usuario
5. Aplicación del Diseño Centrado en el Usuario
6. Ejemplos del Diseño Centrado en el Usuario

Unidad didáctica 4.

Formas de enfocar la usabilidad

1. Introducción
2. Un proceso multidisciplinar
3. La usabilidad aplicada
4. El ciclo diseño-investigación

Unidad didáctica 5.

Interfaz de usuario -ui

1. Definición de Interfaz de Usuario - UI
2. Elementos de la interfaz de Usuario
3. Optimización de las interfaces de Usuario
4. Herramientas para el diseño UI
5. Diseño basado en las percepciones
6. Fundamentos del diseño de interacción
7. Moodboards
8. Qué es el IxD

metodología de aprendizaje

La configuración del modelo pedagógico por el que apuesta INESEM, requiere del uso de herramientas que favorezcan la colaboración y divulgación de ideas, opiniones y la creación de redes de conocimiento más colaborativo y social donde los alumnos complementan la formación recibida a través de los canales formales establecidos.



Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno comienza su andadura en INESEM Business School a través de un campus virtual diseñado exclusivamente para desarrollar el itinerario formativo con el objetivo de mejorar su perfil profesional. El alumno debe avanzar de manera autónoma a lo largo de las diferentes unidades didácticas así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes.

El equipo docente y un tutor especializado harán un *seguimiento exhaustivo*, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

Nuestro sistema de aprendizaje se fundamenta en *cinco pilares* que facilitan el estudio y el desarrollo de competencias y aptitudes de nuestros alumnos a través de los siguientes entornos:

Secretaría

Sistema que comunica al alumno directamente con nuestro asistente virtual permitiendo realizar un seguimiento personal de todos sus trámites administrativos.

Campus Virtual

Entorno Personal de Aprendizaje que permite gestionar al alumno su itinerario formativo, accediendo a multitud de recursos complementarios que enriquecen el proceso formativo así como la interiorización de conocimientos gracias a una formación práctica, social y colaborativa.

Revista Digital

Espacio de actualidad donde encontrar publicaciones relacionadas con su área de formación. Un excelente grupo de colaboradores y redactores, tanto internos como externos, que aportan una dosis de su conocimiento y experiencia a esta red colaborativa de información.

Webinars

Píldoras formativas mediante el formato audiovisual para complementar los itinerarios formativos y una práctica que acerca a nuestros alumnos a la realidad empresarial.

Comunidad

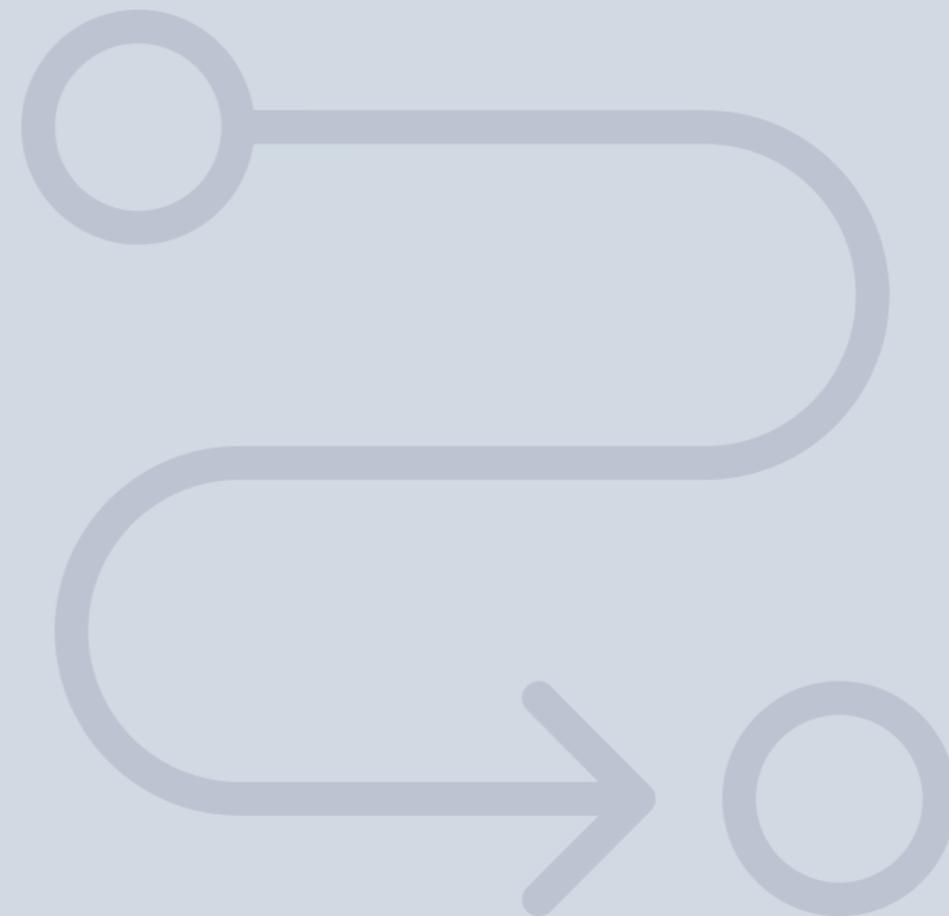
Espacio de encuentro que permite el contacto de alumnos del mismo campo para la creación de vínculos profesionales. Un punto de intercambio de información, sugerencias y experiencias de miles de usuarios.





SERVICIO DE **Orientación** de Carrera

Nuestro objetivo es el asesoramiento para el desarrollo de tu carrera profesional. Pretendemos capacitar a nuestros alumnos para su adecuada adaptación al mercado de trabajo facilitándole su integración en el mismo. Somos el aliado ideal para tu crecimiento profesional, aportando las capacidades necesarias con las que afrontar los desafíos que se presenten en tu vida laboral y alcanzar el éxito profesional. Gracias a nuestro Departamento de Orientación de Carrera se gestionan más de 500 convenios con empresas, lo que nos permite contar con una plataforma propia de empleo que avala la continuidad de la formación y donde cada día surgen nuevas oportunidades de empleo. Nuestra bolsa de empleo te abre las puertas hacia tu futuro laboral.



Financiación y becas

En INESEM

Ofrecemos a nuestros alumnos facilidades económicas y financieras para la realización del pago de matrículas,

todo ello
100%
sin intereses.

INESEM continúa ampliando su programa de becas para acercar y posibilitar el aprendizaje continuo al máximo número de personas. Con el fin de adaptarnos a las necesidades de todos los perfiles que componen nuestro alumnado.



20%

Beca desempleo

Para los que atraviesen un periodo de inactividad laboral y decidan que es el momento idóneo para invertir en la mejora de sus posibilidades futuras.

15%

Beca emprende

Nuestra apuesta por el fomento del emprendimiento y capacitación de los profesionales que se han aventurado en su propia iniciativa empresarial.

10%

Beca alumnos

Como premio a la fidelidad y confianza de los alumnos en el método INESEM, ofrecemos una beca a todos aquellos que hayan cursado alguna de nuestras acciones formativas en el pasado.

Cursos Superiores

Curso Superior en Ergonomía Digital

Impulsamos tu carrera profesional



INESEM
BUSINESS SCHOOL

www.inesem.es



958 05 02 05 formacion@inesem.es

Gestionamos acuerdos con más de 2000 empresas y tramitamos más de 500 ofertas profesionales al año.

Facilitamos la incorporación y el desarrollo de los alumnos en el mercado laboral a lo largo de toda su carrera profesional.