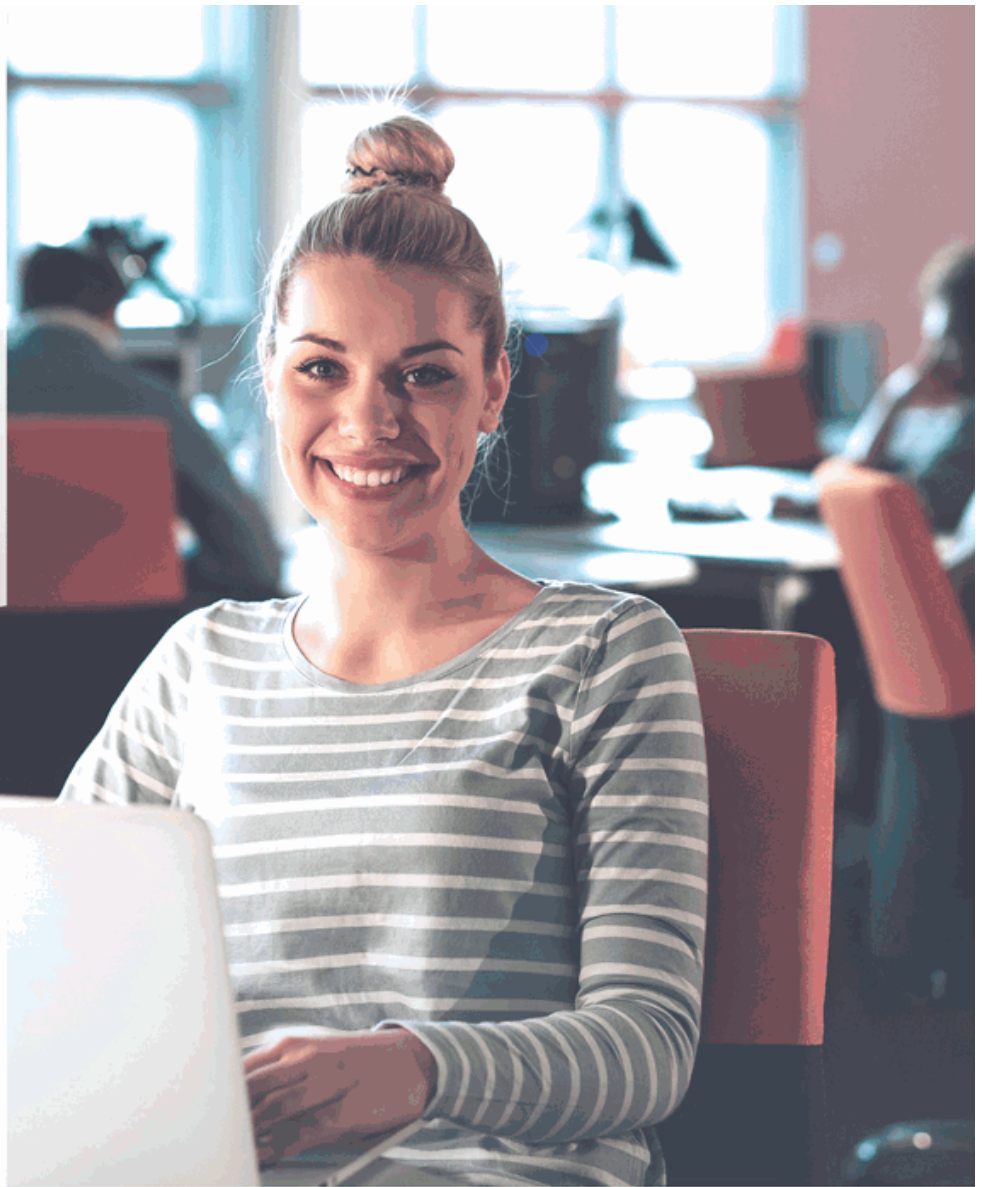




FORMACIÓN ONLINE

Titulación certificada por
EDUCA BUSINESS SCHOOL



Curso de Felicidad en el Trabajo



LLAMA GRATIS: (+34) 958 050 217



Educa Business Formación Online



Años de experiencia avalan el trabajo docente desarrollado en Educa, basándose en una metodología completamente a la vanguardia educativa

SOBRE **EDUCA**

Educa Business School es una Escuela de Negocios Virtual, con reconocimiento oficial, acreditada para impartir formación superior de postgrado, (como formación complementaria y formación para el empleo), a través de cursos universitarios online y cursos / másteres online con título propio.

NOS COMPROMETEMOS CON LA **CALIDAD**

Educa Business School es miembro de pleno derecho en la Comisión Internacional de Educación a Distancia, (con estatuto consultivo de categoría especial del Consejo Económico y Social de NACIONES UNIDAS), y cuenta con el **Certificado de Calidad de la Asociación Española de Normalización y Certificación (AENOR)** de acuerdo a la normativa ISO 9001, mediante la cual se Certifican en Calidad todas las acciones

Los contenidos didácticos de Educa están elaborados, por tanto, bajo los parámetros de formación actual, teniendo en cuenta un sistema innovador con tutoría personalizada.

Como centro autorizado para la impartición de formación continua para personal trabajador, **los cursos de Educa pueden bonificarse, además de ofrecer un amplio catálogo de cursos homologados y baremables en Oposiciones** dentro de la Administración Pública. Educa dirige parte de sus ingresos a la sostenibilidad ambiental y ciudadana, lo que la consolida como una Empresa Socialmente Responsable.

Las Titulaciones acreditadas por Educa Business School pueden **certificarse con la Apostilla de La Haya** (CERTIFICACIÓN OFICIAL DE CARÁCTER INTERNACIONAL que le da validez a las Titulaciones Oficiales en más de 160 países de todo el mundo).

Desde Educa, hemos reinventado la formación online, de manera que nuestro alumnado pueda ir superando de forma flexible cada una de las acciones formativas con las que contamos, en todas las áreas del saber, mediante el apoyo incondicional de tutores/as con experiencia en cada materia, y la garantía de aprender los conceptos realmente demandados en el mercado laboral.

Curso de Felicidad en el Trabajo

**DURACIÓN:**

150 horas

**MODALIDAD:**

Online

**PRECIO:**

199 €

Incluye materiales didácticos,
titulación y gastos de envío.

CENTRO DE FORMACIÓN:

Educa Business School



Titulación

Titulación Expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de Educa Business School vía correo postal, la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Euroinnova Formación, Instituto Europeo de Estudios Empresariales y Comisión Internacional para la Formación a Distancia de la UNESCO).





Educa Business School

como Escuela de Negocios de Formación de Postgrado
EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de 425 horas, perteneciente al Plan de formación de EDUCA BUSINESS SCHOOL en la convocatoria de 2019
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXX

Con una calificación de **NOTABLE**

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a 11 de Noviembre de 2019

La Dirección General
JESÚS MORENO HIDALGO

Sello

Firma del Alumno/a

NOMBRE DEL ALUMNO

[illegible]

Descripción

Este Curso de Felicidad en el Trabajo le ofrece una formación especializada en la materia. Debemos saber que para el área Recursos Humanos es muy importante profundizar y adquirir los conocimientos de Felicidad en el Trabajo dentro del sector soft skills.

Objetivos

- Aprender a relacionar la felicidad con la felicidad laboral, así como una cultura empresarial feliz.
- Detectar la desmotivación de los trabajadores y averiguar cómo revertirla teniendo un equipo motivado.
- Saber utilizar las diferentes formas del coaching como instrumento de felicidad.
- Relacionar la felicidad laboral con la productividad.
- Conocer el concepto de cultura empresarial así como aprender cómo mejorar los distintos elementos que la componen.
- Identificar los indicadores que potencian una cultura empresarial feliz.
- Relacionar los lugares de trabajo felices con las empresas de mejor desempeño.
- Saber que es el movimiento Happyshifter y cómo afecta al rendimiento de la empresa.

A quién va dirigido

Este CURSO ONLINE de Felicidad en el Trabajo está dirigido a todas aquellas personas interesadas en el ámbito de Recursos Humanos y más concretamente en el sector soft skills y quieran especializarse.

Para qué te prepara

Este CURSO ONLINE de Felicidad en el Trabajo le prepara para adquirir unos conocimientos específicos dentro del área de Recursos Humanos desarrollando en el alumnado unas capacidades para desenvolverse profesionalmente en el sector de soft skills y más concretamente en Felicidad en el Trabajo. Además con la realización de este curso el alumno estará preparado para: Aprender a relacionar la felicidad con la felicidad laboral, así como una cultura empresarial feliz; Detectar la desmotivación de los trabajadores y averiguar cómo revertirla teniendo un equipo motivado; Saber utilizar las diferentes formas del coaching como instrumento de felicidad; Relacionar la felicidad laboral con la productividad; Conocer el concepto de cultura empresarial así como aprender cómo mejorar los distintos elementos que la componen; Identificar los indicadores que potencian una cultura empresarial feliz; Relacionar los lugares de trabajo felices con las empresas de mejor desempeño; y Saber que es el movimiento Happyshifter y cómo afecta al rendimiento de la empresa.

Salidas Laborales

Soft Skills

Material Didácticos



- Maletín porta documentos
- Manual teórico 'Felicidad en el Trabajo'
- Maletín porta documentos
- Manual teórico 'Felicidad en el Trabajo'
- Subcarpeta portafolios
- Dossier completo Oferta Formativa
- Carta de presentación
- Guía del alumno
- Bolígrafo

Formas de Pago

- Contrareembolso
- Tarjeta

- Transferencia
- Paypal

Otros: PayU, Sofort, Western Union, SafetyPay

Fracciona tu pago en cómodos plazos sin intereses

+ Envío Gratis.

Llama gratis al teléfono
(+34) 958 050 217 e
infórmate de los pagos a
plazos sin intereses que
hay disponibles



Financiación

Facilidades económicas y financiación 100% sin intereses.

En Educa Business ofrecemos a nuestro alumnado facilidades económicas y financieras para la realización de pago de matrículas, todo ello 100% sin intereses.

10% Beca Alumnos: Como premio a la fidelidad y confianza ofrecemos una beca a todos aquellos que hayan cursado alguna de nuestras acciones formativas en el pasado.



Metodología y Tutorización

El modelo educativo por el que apuesta Euroinnova es el **aprendizaje colaborativo** con un método de enseñanza totalmente interactivo, lo que facilita el estudio y una mejor asimilación conceptual, sumando esfuerzos, talentos y competencias.

El alumnado cuenta con un **equipo docente** especializado en todas las áreas.

Proporcionamos varios medios que acercan la comunicación alumno tutor, adaptándonos a las circunstancias de cada usuario.

Ponemos a disposición una **plataforma web** en la que se encuentra todo el contenido de la acción formativa. A través de ella, podrá estudiar y comprender el temario mediante actividades prácticas, autoevaluaciones y una evaluación final, teniendo acceso al contenido las 24 horas del día.

Nuestro nivel de exigencia lo respalda un **acompañamiento personalizado**.



Redes Sociales

Síguenos en nuestras redes sociales y pasa a formar parte de nuestra gran **comunidad educativa**, donde podrás participar en foros de opinión, acceder a contenido de interés, compartir material didáctico e interactuar con otros/as alumnos/as, ex alumnos/as y profesores/as. Además, te enterarás antes que nadie de todas las promociones y becas mediante nuestras publicaciones, así como también podrás contactar directamente para obtener información o resolver tus dudas.



Reinventamos la Formación Online



Más de 150 cursos Universitarios

Contamos con más de 150 cursos avalados por distintas Universidades de reconocido prestigio.



Campus 100% Online

Impartimos nuestros programas formativos mediante un campus online adaptado a cualquier tipo de dispositivo.



Amplio Catálogo

Nuestro alumnado tiene a su disposición un amplio catálogo formativo de diversas áreas de conocimiento.



Claustro Docente

Contamos con un equipo de docentes especializados/as que realizan un seguimiento personalizado durante el itinerario formativo del alumno/a.



Nuestro Aval AEC y AECA

Nos avala la Asociación Española de Calidad (AEC) estableciendo los máximos criterios de calidad en la formación y formamos parte de la Asociación Española de Contabilidad y Administración de Empresas (AECA), dedicada a la investigación de vanguardia en gestión empresarial.



Club de Alumnos/as

Servicio Gratuito que permite a nuestro alumnado formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: beca, descuentos y promociones en formación. En este, se puede establecer relación con alumnos/as que cursen la misma área de conocimiento, compartir opiniones, documentos, prácticas y un sinfín de intereses comunitarios.



Bolsa de Prácticas

Facilitamos la realización de prácticas de empresa, gestionando las ofertas profesionales dirigidas a nuestro alumnado. Ofrecemos la posibilidad de practicar en entidades relacionadas con la formación que se ha estado recibiendo en nuestra escuela.



Revista Digital

El alumnado puede descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, y otros recursos actualizados de interés.



Innovación y Calidad

Ofrecemos el contenido más actual y novedoso, respondiendo a la realidad empresarial y al entorno cambiante, con una alta rigurosidad académica combinada con formación práctica.

Acreditaciones y Reconocimientos



Temario

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA POSITIVA

1. Concepto de psicología
2. Nociones básicas de psicología
3. Personalidad y teorías de la personalidad
4. Formas de la conducta y de la conciencia
5. Mecanismos de defensa de la personalidad
6. Psicología Positiva

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA IMPORTANCIA DE LAS EMOCIONES

1. Definición de las emociones
2. Sustratos biológicos de la emoción
3. Clasificación emocional
4. Gestión de las emociones
5. Funciones de las emociones
6. Teorías de las emociones
7. Emociones y salud

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TÉCNICAS EMPLEADAS EN PSICOLOGÍA POSITIVA. EN BUSCA DEL BIENESTAR

1. La personalidad
2. Técnicas psicológicas para la búsqueda del bienestar
3. Mindfulness
4. Alcanzar un estado de calma. La relajación

UNIDAD DIDÁCTICA 4. APTITUDES ESENCIALES PARA LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

1. La inteligencia emocional
2. Desarrollo y potenciación de la IE: aptitudes necesarias

- 3. Asertividad y empatía
- 4. Autoestima
- 5. El lenguaje emocional
- 6. Técnicas para aumentar la IE

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL ESTRÉS

- 1. El estrés
- 2. ¿Qué genera el estrés?
 - 1.- Características de las situaciones estresantes
 - 2.- El estímulo amenazante dispara el estrés
- 3. Tipos de estrés
- 4. Categorías en la que se clasifica el estrés
 - 1.- Estrés como respuesta
 - 2.- Estrés como estímulo
 - 3.- Enfoque interactivo
- 5. Salud y estrés
 - 1.- Principales trastornos Psicofisiológicos

UNIDAD DIDÁCTICA 6. CONTROL DE LAS EMOCIONES NEGATIVAS

- 1. Control del estrés y la ansiedad
- 2. La ansiedad
 - 1.- Técnicas para el control del estrés y la ansiedad
- 3. El conflicto
 - 1.- Técnicas de resolución de conflictos: la negociación

UNIDAD DIDÁCTICA 7. LA PSICOLOGÍA POSITIVA EN SITUACIONES ADVERSAS

- 1. Terapia Racional Emotiva: Modelo A-B- C
- 2. Apoyo psicológico en situaciones de tensión
- 3. Apoyo psicológico en situaciones de agresividad
- 4. Apoyo psicológico en situaciones de ansiedad y angustia
- 5. Técnicas de ayuda psicológica
 - 1.- Técnicas de ayuda psicológica a personas afectadas
 - 2.- Técnicas de ayuda psicológica a profesionales sanitarios ante situaciones adversas
- 6. ¿Qué es el Counseling?
 - 1.- Habilidades relacionadas con el counseling
 - 2.- Teorías del Counseling
- 7. Duelo
 - 1.- Fases del duelo
 - 2.- Apoyo psicológico en las situaciones de duelo

UNIDAD DIDÁCTICA 8. FELICIDAD EN EL TRABAJO: REALIDAD O FICCIÓN**UNIDAD DIDÁCTICA 9. LA COMUNICACIÓN Y HABILIDADES SOCIALES EN PSICOLOGÍA POSITIVA**

- 1. Habilidades sociales y de comunicación

2. ¿Cuáles son las habilidades sociales y de comunicación?

3. Cómo se desarrollan las habilidades sociales

4. Resiliencia: aprendiendo a superar los problemas

5. Escucha activa

6. Resolución de conflictos

UNIDAD DIDÁCTICA 10. LA CULTURA EMPRESARIAL Y LA FELICIDAD