



Masters Profesionales

Master en Psicoterapia + 5 Créditos ECTS



INESEM
BUSINESS SCHOOL

INESEM BUSINESS SCHOOL

Índice

Master en Psicoterapia + 5 Créditos ECTS

1. Sobre INESEM

2. Master en Psicoterapia + 5 Créditos ECTS

[Descripción](#) / [Para que te prepara](#) / [Salidas Laborales](#) / [Resumen](#) / [A quién va dirigido](#) /

[Objetivos](#)

3. Programa académico

4. Metodología de Enseñanza

5. ¿Por qué elegir INESEM?

6. Orientación

7. Financiación y Becas

SOBRE INESEM BUSINESS SCHOOL



INESEM Business School como Escuela de Negocios Online tiene por objetivo desde su nacimiento trabajar para fomentar y contribuir al desarrollo profesional y personal de sus alumnos. Promovemos ***una enseñanza multidisciplinar e integrada***, mediante la aplicación de ***metodologías innovadoras de aprendizaje*** que faciliten la interiorización de conocimientos para una aplicación práctica orientada al cumplimiento de los objetivos de nuestros itinerarios formativos.

En definitiva, en INESEM queremos ser el lugar donde te gustaría desarrollar y mejorar tu carrera profesional. ***Porque sabemos que la clave del éxito en el mercado es la "Formación Práctica" que permita superar los retos que deben de afrontar los profesionales del futuro.***

Master en Psicoterapia + 5 Créditos ECTS



DURACIÓN	1500
PRECIO	1795 €
CRÉDITOS ECTS	5
MODALIDAD	Online

Entidad impartidora:



INESEM
BUSINESS SCHOOL

Programa de Becas / Financiación 100% Sin Intereses

Titulación Masters Profesionales

Doble titulación:

- Título Propio Master en Psicoterapia expedido por el Instituto Europeo de Estudios Empresariales (INESEM). “Enseñanza no oficial y no conducente a la obtención de un título con carácter oficial o certificado de profesionalidad.”
- Título Propio Universitario en Terapia de Pareja expedido por la Universidad Antonio de Nebrija con 5 créditos ECTS

Resumen

La psicoterapia es el recurso más demandado a los profesionales que ejercen la psicología. En la actualidad, las necesidades de asistencia psicológica son cada vez más frecuentes, debido a las complicaciones a las que las personas se exponen en su vida diaria (duelos, separación, ansiedad, estrés, etc.). Es necesario que el profesional que se encarga de realizar este tipo de intervenciones tenga una formación lo más completa posible. Este Máster en Psicoterapia se compone por una serie de módulos que permitirán al alumno conocer en profundidad los aspectos más necesarios que debe poseer el buen psicoterapeuta. Desde las características que presentan los trastornos mentales, hasta sus principales métodos de abordaje, esta formación proporciona una sólida base de conocimiento a quien la cursa. INESEM apuesta por la calidad de su contenido educativo, asegurándose de que cada una de sus formaciones disponga de la mayor calidad y actualización, aportando valor a la...

A quién va dirigido

Este Master en Psicoterapia está destinado a todos aquellos profesionales y estudiantes de la psicología que se encuentren interesados en el campo de la intervención y el tratamiento psicoterapéutico, profundizando en el conocimiento del modelo cognitivo-conductual, la terapia de aceptación y compromiso y la psicología positiva.

Objetivos

Con el Masters Profesionales **Master en Psicoterapia + 5 Créditos ECTS** usted alcanzará los siguientes objetivos:

- Conocer los principales trastornos mentales en edad adulta e infantil.
- Aprender las principales técnicas de intervención más ventajosas en cada trastorno mental específico.
- Adquirir conocimiento en el abordaje psicoterapéutico mediante la terapia cognitivo conductual.
- Aprender, igualmente, la intervención psicoterapéutica a través de la terapia de aceptación y compromiso. Identificar las posibilidades de la psicología positiva, que se centra en aspectos no patológicos del paciente.





¿Y, después?

Para qué te prepara

El Master en Psicoterapia te prepara para el correcto abordaje de las principales psicopatologías que se conocen y se trabajan en consulta. Tras la profundización en los trastornos mentales, se obtienen tres enfoques de intervención entre los que destaca el modelo cognitivo-conductual, la terapia de aceptación y compromiso y la psicología positiva, obteniendo un aspecto amplio global de las posibilidades como psicoterapeuta.

Salidas Laborales

Con el Master en Psicoterapia puedes desarrollar tu actividad profesional enfocándote al contexto sanitario en el ámbito público o privado, en centros de tipo educativo, gabinetes psicopedagógicos o asociaciones, entre otros. La psicopatología se observa en una amplia variedad de situaciones, por lo que tu labor puede adaptarse a un amplio rango de poblaciones sobre las que intervenir.

¿Por qué elegir INESEM?



PROGRAMA ACADÉMICO

Master en Psicoterapia + 5 Créditos ECTS

Módulo 1. Principios generales de psicología

Módulo 2. Psicopatología i

Módulo 3. Psicopatología ii

Módulo 4. Psicopatología infantil

Módulo 5. Intervención cognitivo-conductual en psicoterapia

Módulo 6. Terapias de tercera generación

Módulo 7. Psicología del adolescente

Módulo 8. Terapia de pareja

Módulo 9. Las técnicas más efectivas del coaching

Módulo 10. Proyecto fin de máster

Módulo 1. Principios generales de psicología

Unidad didáctica 1. Introducción a la psicología clínica

1. Introducción a la Psicología Clínica
2. Evaluación Psicológica y Clínica
3. Habilidades del terapeuta

Unidad didáctica 2. Mecanismos de defensa de la personalidad y temperamento

1. Mecanismos de defensa de la personalidad
2. Tipos de temperamentos

Unidad didáctica 3. Factores de los tratamientos psicológicos

1. Introducción
2. Qué es un tratamiento psicológico
3. Psicólogo & Psiquiatra
4. Momento para el tratamiento y sus tipos
5. Profesionales que realizan tratamientos psicológicos
6. Dónde encontrar tratamientos psicológicos
7. Eficacia de los tratamientos psicológicos
8. Evaluar la eficacia de los tratamientos

Unidad didáctica 4. Nociones psicológicas básicas

1. Concepto de salud
2. Aspectos emocionales implicados en la enfermedad
3. La motivación
4. Frustración y conflicto
5. Salud mental y psicoterapia

Unidad didáctica 1.

Trastornos depresivos

1. Introducción a los trastornos depresivos
2. Trastornos depresivos
3. Especificadores para trastornos depresivos
4. Tratamiento de los trastornos depresivos

Unidad didáctica 2.

Trastornos de ansiedad

1. Introducción a los trastornos de ansiedad
2. Trastorno de ansiedad por separación
3. Mutismo selectivo
4. Fobia específica
5. Trastorno de ansiedad social (fobia social)
6. Trastorno de pánico
7. Agorafobia
8. Trastorno de ansiedad generalizada
9. Trastorno de ansiedad inducido por sustancias/medicamentos
10. Trastorno de ansiedad debido a otra afección médica
11. Otro trastorno de ansiedad especificado
12. Otro trastorno de ansiedad no especificado
13. Tratamiento de los trastornos de ansiedad

Unidad didáctica 3.

Trastorno obsesivo-compulsivo y trastornos relacionados

1. Introducción a los trastornos obsesivos compulsivos
2. Trastorno obsesivo-compulsivo
3. Trastorno dismórfico corporal
4. Trastorno de acumulación
5. Tricotilomanía (trastorno de arrancarse el pelo)
6. Trastorno de excoriación (rascarse la piel)
7. Trastorno obsesivo-compulsivo y trastornos relacionados inducidos por sustancias/medicamentos
8. Trastorno obsesivo-compulsivo y trastornos relacionados debido a otra afección médica
9. Otro trastorno compulsivo-obsesivo y trastornos relacionados especificados
10. Trastorno obsesivo-compulsivo y trastornos relacionados no especificados
11. Tratamiento del trastorno obsesivo-compulsivo y trastornos relacionados

Unidad didáctica 4.

Trastornos relacionados con traumas y factores de estrés

1. Trastornos relacionados con traumas y factores de estrés
2. Trastorno de apego reactivo
3. Trastorno de relación social desinhibida
4. Trastorno de estrés postraumático
5. Trastorno de estrés agudo
6. Trastorno de adaptación
7. Otro trastorno relacionado con traumas y factores de estrés especificado
8. Trastorno relacionado con traumas y factores de estrés no especificado
9. Tratamiento de los trastornos relacionados con traumas y factores de estrés

Unidad didáctica 5.

Trastornos disociativos, trastornos de síntomas somáticos y trastornos relacionados

1. Trastornos disociativos
2. Trastornos de síntomas somáticos y trastornos relacionados

Unidad didáctica 6.

Trastornos de la personalidad

1. Personalidad normal VS personalidad patológica
2. Trastorno general de la personalidad
3. Trastornos de la personalidad. Grupo A
4. Trastornos de la personalidad: Grupo B
5. Trastorno de la personalidad: Grupo C
6. Otros trastornos de la personalidad
7. Tratamiento de los trastornos de la personalidad

Unidad didáctica 7.

Espectro de la esquizofrenia y otros trastornos psicóticos

1. Introducción al espectro de la esquizofrenia y otros trastornos psicóticos
2. Trastorno esquizotípico (de la personalidad)
3. Trastorno delirante
4. Trastorno psicótico breve
5. Trastorno esquizofreniforme
6. Esquizofrenia
7. Trastorno esquizoafectivo
8. Trastorno psicótico inducido por sustancias/medicamentos
9. Trastorno psicótico debido a otra afección médica
10. Catatonía
11. Otro trastorno del espectro de la esquizofrenia especificado y otro trastorno psicótico
12. Trastorno del espectro de la esquizofrenia no especificado y otro trastorno psicótico
13. Tratamiento del espectro de la esquizofrenia y otros trastornos psicóticos

Unidad didáctica 8.

Trastorno bipolar y trastornos relacionados

1. Introducción al Trastorno bipolar
2. Trastorno Bipolar I
3. Trastorno Bipolar II
4. Trastorno ciclotímico
5. Trastorno bipolar y trastorno relacionado inducido por sustancias/medicamentos
6. Trastorno bipolar y trastorno relacionado debido a otra afección médica
7. Otro trastorno bipolar y trastorno relacionado especificado
8. Trastorno bipolar y trastorno relacionado no especificado
9. Tratamiento del trastornos bipolar y otros trastornos relacionados

Módulo 3.

Psicopatología II

Unidad didáctica 1.

Trastornos alimentarios y de la ingestión de alimentos

1. Introducción a los trastornos alimentarios y de la ingestión de alimentos
2. Pica
3. Trastorno de rumiación
4. Trastorno de evitación/restricción de la ingestión de alimentos
5. Anorexia nerviosa
6. Bulimia nerviosa
7. Trastorno de atracones
8. Otro trastorno alimentario o de la ingestión de alimentos especificado
9. Trastorno alimentario o de la ingestión de alimentos no especificado
10. Tratamiento de los trastornos alimentarios y de la ingestión de alimentos

Unidad didáctica 2.

Trastornos del sueño-vigilia

1. Introducción a los trastornos del sueño-vigilia
2. Trastorno de insomnio
3. Trastorno de hipersomnia
4. Narcolepsia
5. Trastornos del sueño relacionados con la respiración
6. Parasomnias
7. Trastorno del sueño inducido por sustancias/medicamentos
8. Otros trastornos relacionados
9. Tratamiento de los trastornos del sueño-vigilia

Unidad didáctica 3.

Disfunciones sexuales, disforia de género y trastornos parafílicos

1. Introducción a las disfunciones sexuales
2. Disforia de género
3. Trastornos parafílicos
4. Tratamiento de las disfunciones sexuales, disforia de género y trastornos parafílicos

Unidad didáctica 4.

Trastornos destructivos del control de los impulsos y de la conducta

1. Introducción a los trastornos destructivos del control de los impulsos y de la conducta
2. Trastorno negativista desafiante
3. Trastorno explosivo intermitente
4. Trastorno de la conducta
5. Trastorno de la personalidad antisocial
6. Piromanía
7. Cleptomanía
8. Otro trastorno destructivo, del control de los impulsos y de la conducta, especificado
9. Trastorno destructivo, del control de los impulsos y de la conducta, no especificado
10. Tratamiento de los trastornos destructivos del control de los impulsos y de la conducta

Unidad didáctica 5.

Trastornos relacionados con sustancias y trastornos adictivos

1. Introducción a los trastornos relacionados con sustancias y trastornos adictivos
2. Trastornos relacionados con el alcohol
3. Trastornos relacionados con la cafeína
4. Trastornos relacionados con el cannabis
5. Trastornos relacionados con alucinógenos
6. Trastornos relacionados con los inhalantes
7. Trastornos relacionados con los opiáceos
8. Trastornos relacionados con los sedantes, hipnóticos o ansiolíticos
9. Trastornos relacionados con los estimulantes
10. Trastornos relacionados con el tabaco
11. Trastornos relacionados con otras sustancias (o sustancias desconocidas)
12. Trastornos inducidos por otras sustancias (o sustancias desconocidas)
13. Trastornos no relacionados con sustancias
14. Tratamiento de los trastornos relacionados con sustancias y otros trastornos adictivos

Unidad didáctica 6.

Trastornos motores inducidos por medicamentos y otros efectos adversos de los medicamentos

1. Introducción a los trastornos motores inducidos por medicamentos y otros efectos adversos
2. Parkinsonismo inducido por neurolépticos. Parkinsonismo inducido por otros medicamentos
3. Síndrome neuroléptico maligno
4. Disonía aguda inducida por medicamentos
5. Acatisia aguda inducida por medicamentos
6. Discinesia tardía
7. Disonía tardía. Acatisia tardía
8. Temblor postural inducido por medicamentos
9. Otro trastorno motor inducido por medicamentos
10. Síndrome de suspensión de antidepresivos
11. Otro efecto adverso de medicamentos
12. Farmacoterapia

Unidad didáctica 7.

Trastornos neurocognitivos

1. Introducción a los trastornos neurocognitivos
2. Síndrome confusional
3. Otro síndrome confusional especificado
4. Síndrome confusional no especificado
5. Trastornos neurocognitivos mayores y leves
6. Tratamiento de los trastornos neurocognitivos

Unidad didáctica 8.

Otros problemas que pueden ser objeto de atención clínica

1. Introducción a otros problemas que pueden ser objeto de atención clínica
2. Problemas de relación
3. Maltrato, abuso y negligencia
4. Problemas educativos y laborales
5. Problemas de vivienda y económicos
6. Otros problemas relacionados con el entorno social
7. Problemas relacionados con delincuencia o interacción con el sistema legal
8. Otros encuentros con los servicios sanitarios para asesoramiento y consejo médico
9. Problemas relacionados con otras circunstancias psicosociales, personales o ambientales
10. Otras circunstancias de la historia personal

Módulo 4. Psicopatología infantil

Unidad didáctica 1.

Introducción a la psicología infantil

1. Breve historia de la Psicología Infantil y estado actual
2. Conceptos básicos en psicología infantil
3. Concepto actual de desarrollo
4. Las dimensiones del desarrollo

Unidad didáctica 2.

Psicología clínica infantil

1. Conceptos de salud y enfermedad
2. Otros conceptos relacionados
3. Evaluación y diagnóstico

Unidad didáctica 3.

Psicopatología infantil i

1. Introducción
2. Trastornos de ansiedad
3. Conductas agresivas y oposicionistas
4. Trastornos de la ingestión y la conducta alimentaria en la infancia
5. Trastornos de la eliminación
6. Problemas y trastornos del sueño
7. Trastornos de las habilidades motoras

Unidad didáctica 4.

Psicopatología infantil ii

1. Trastorno por déficit de atención con hiperactividad
2. Trastornos del aprendizaje
3. Trastornos del lenguaje
4. Trastorno intelectual del desarrollo
5. Trastorno del Espectro Autista

Unidad didáctica 5.

Intervención psicoeducativa en la infancia

1. Aspectos generales de la intervención psicoeducativa
2. Intervención psicoeducativa en los trastornos del desarrollo
3. Intervención familiar

Unidad didáctica 6.

Trastornos de conducta

1. Definición y características de los trastornos de conducta
2. Causas de los trastornos de conducta
3. Clasificación de los trastornos de conducta
4. El Trastorno Negativista Desafiante y su tratamiento
5. El Trastorno Disocial
6. Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH)
7. Trastorno Autista

Unidad didáctica 7.

Trastornos de ansiedad

1. La ansiedad
2. Las fobias infantiles
3. Clasificación de los trastornos de ansiedad en la infancia
4. Tratamiento de los trastornos de ansiedad en la infancia

Unidad didáctica 8.

Trastornos afectivos

1. Concepto, causas y clasificación de los trastornos de afectividad
2. Trastornos afectivos bipolares en la infancia
3. Síntomas de los trastornos de la afectividad en la infancia
4. Diagnóstico, tratamiento y prevención de los trastornos de afectividad en la infancia
5. El mutismo en la infancia
6. La depresión infantil

Módulo 5.

Intervención cognitivo-conductual en psicoterapia

Unidad didáctica 1.

Introducción a las técnicas cognitivas

1. Técnicas cognitivas
2. Solución de problemas
3. Detención del pensamiento
4. La inoculación del estrés
5. La sensibilización encubierta

Unidad didáctica 2.

Reestructuración cognitiva

1. Introducción a la técnica de Reestructuración Cognitiva (RC)
2. Bases teóricas de la Reestructuración Cognitiva (RC)
3. Identificación de cogniciones
4. Identificación de supuestos y creencias
5. Justificación de la Reestructuración Cognitiva
6. Cuestionamiento de las cogniciones desadaptativas
7. Examen de las pruebas de un pensamiento negativo

Unidad didáctica 3.

Técnicas de relajación

1. Fundamentación de la relajación
2. Principales técnicas de relajación
3. Consideraciones generales del procedimiento de relajación
4. Posturas para la relajación
5. Consideraciones adicionales
6. La respiración

Unidad didáctica 4.

Técnicas de exposición

1. Introducción a las terapias y técnicas de exposición
2. Fundamentos teóricos de las terapias de exposición
3. Tipos de exposición
4. Factores que modulan los resultados de la exposición
5. Procedimiento de aplicación
6. Ejemplos de aplicación de las técnicas de exposición

Unidad didáctica 5.

El biofeedback

1. Biofeedback
2. Técnicas de biofeedback
3. Biofeedback en función del sistema fisiológico
4. Cómo practicar la técnica del biofeedback

Unidad didáctica 6.

Técnicas empleadas en psicoterapia cognitivo conductal i

1. La inoculación de estrés
2. Autoinstrucciones de Meichenbaum
3. Terapia racional emotiva o TREC

Unidad didáctica 7.

Técnicas empleadas en psicoterapia cognitivo conductal ii

1. Terapia de esquemas
2. Terapia icónica para la estabilización emocional
3. Terapia de solución de problemas TSP

Módulo 6.

Terapias de tercera generación

Unidad didáctica 1.

Introducción a las terapias de tercera generación

1. Introducción a las terapias en psicología
2. Terapias de tercera generación, terapias contextuales
3. La evaluación psicológica desde una perspectiva contextual- funcional
4. Requisitos contextuales que sustentan las nuevas teorías

Unidad didáctica 2.

Aportación de las terapias de la tercera generación a la psicología

1. Aportación a la psicología clínica
2. Perspectiva contextual: conductismo radical y contextualismo funcional
3. Desarrollo y objetivos de la terapia de conducta de tercera generación

Unidad didáctica 3.

Terapia analítica funcional (taf)

1. Terapia o psicoterapia analítica funcional (TAF)
2. Aplicación clínica

Unidad didáctica 4.

Terapia de aceptación y compromiso (act)

1. Terapia de aceptación y compromiso (ACT)
2. Aplicación clínica

Unidad didáctica 5.

Terapia dialéctica conductual (tdc)

1. Terapia dialéctica conductual (TDC)
2. Trastorno límite de la personalidad y terapia dialéctica conductual
3. Aplicación clínica

Unidad didáctica 6.

Estructura y fases de la terapia dialéctico conductual

1. Fases de la terapia
2. Seguimiento de la Terapia Dialéctico Conductual

Unidad didáctica 7.

Terapia de activación de la conducta (tac)

1. Terapia de activación de la conducta (TAC)
2. La depresión
3. Modelos psicológicos de la depresión
4. Aplicación clínica

Unidad didáctica 8.

Terapia integral conductual de pareja (tcip)

1. Los problemas de pareja
2. Modelos del conflicto de pareja
3. Terapia conductual integral de pareja (TCIP)
4. Aplicación clínica

Unidad didáctica 9.

Terapia breve estratégica y terapia familiar breve

1. Concepto
2. Características

Unidad didáctica 10.

Trauma completo y emdr (desensibilización y reprocesamiento por los movimientos oculares)

1. Concepto
2. Características

Unidad didáctica 11.

Mindfulness: la práctica de la atención plena

1. Emoción y Mindfulness
2. El origen de Mindfulness
3. Mindfulness
4. Mindfulness y neurobiología
5. Componentes de la atención o conciencia plena
6. Práctica de Mindfulness
7. El trabajo de las emociones en la psicoterapia
8. Aproximación a la Psicología positiva y terapia transpersonal
9. Abordaje corporal de las emociones
10. Mindfulness

Unidad didáctica 12.

La relajación en mindfulness

1. La respiración en mindfulness
2. Alcanzar un estado de calma: La relajación
3. La relajación progresiva
4. Yoga y meditación: aprende a relajarte
5. Postura corporal: actitud durante la práctica

Módulo 7. Psicología del adolescente

Unidad didáctica 1.

La adolescencia el estudio psicológico

1. La Adolescencia
2. Cambios característicos de la adolescencia
3. Teorías de la Adolescencia

Unidad didáctica 2.

El desarrollo cognitivo y de la personalidad e identidad en la adolescencia

1. La adolescencia como período crítico del desarrollo
2. Desarrollo cognitivo
3. Desarrollo de la personalidad: búsqueda de la identidad
4. Autoconcepto y Autoestima en la Adolescencia
5. El desarrollo de la identidad personal

Unidad didáctica 3.

El desarrollo social y emocional en la adolescencia

1. Relaciones sociales
2. Relaciones familiares: estilos de crianza
3. Las relaciones con los iguales: amistad en la adolescencia
4. El cambio en las emociones

Unidad didáctica 4.

Psicopatología i trastornos de ansiedad y afectividad

1. La psicopatología
2. Trastornos emocionales: ansiedad
3. Trastornos de afectividad

Unidad didáctica 5.

Psicopatología ii otros trastornos de la infancia y adolescencia

1. El adolescente y problemas psicopatológicos
2. Trastornos destructivos del control de los impulsos y de la conducta
3. Déficit atención con hiperactividad
4. Trastornos de la conducta alimenticia
5. Disforia de género

Unidad didáctica 6.

Pruebas de evaluación y diagnóstico utilizadas i

1. La evaluación psicológica
2. Tipos de pruebas utilizadas

Unidad didáctica 7.

Pruebas de evaluación y diagnóstico utilizadas ii

1. Otras pruebas utilizadas en psicología con adolescentes
2. Otras pruebas de evaluación utilizadas: test proyectivos

Unidad didáctica 8.

Adicciones

1. Conceptos básicos en drogodependencia
2. Las adicciones. Concepto de dependencia
3. Clasificación de las drogas
4. Nuevas adicciones entre los adolescentes
5. Prevención y tratamiento en drogadicción

Unidad didáctica 9.

Problemas de violencia y agresividad en el núcleo familiar y grupo de iguales

1. La agresividad y violencia en la adolescencia
2. Bullying
3. El ciberacoso

Unidad didáctica 10.

Delincuencia y menores

1. Criminalidad y delincuencia
2. Factores de la delincuencia
3. Factores coyunturales
4. Criminalidad y menores: delincuencia juvenil
5. Tipología y perfiles de los jóvenes en situación de riesgo+

Módulo 8. Terapia de pareja

Unidad didáctica 1.

Evolución histórica de la pareja

1. Introducción
2. Análisis de la pareja humana en conflicto
3. Las colusiones
4. Resumen, díada ideal

Unidad didáctica 2.

Tipos de pareja y recursos terapéuticos

1. Aspectos generales de la terapia de pareja
2. Recursos terapéuticos para el conflicto de pareja
3. Escala de ajuste marital de Locke Wallace
4. Modelos de pareja y contrato diádico
5. Contrato diádico
6. Técnica de la pareja ideal

Unidad didáctica 3.

Identificación de problemas de pareja

1. Identificación del problema
2. Determinantes del problema
3. Historia de la pareja
4. Expectativas y objetivos
5. Ejercicio del contrato
6. Índice de felicidad familiar
7. El contrato final

Unidad didáctica 4.

Vinculación y desvinculación

1. Introducción
2. Factores que mantienen la relación amorosa

Unidad didáctica 5.

Criterios generales de la formación del terapeuta sexual

1. Criterios generales para la formación del orientador sexual
2. Cuadros y tablas sobre las disfunciones sexuales

Anexo 1.

Historia social y sexual

Anexo 2.

Técnica del placereado

1. Introducción
2. Placereado 1
3. Placereado 2
4. Placereado 3

Anexo 3.

Técnicas de relajación

1. El entrenamiento autógeno de Shultz
2. La relajación progresiva de Jacobson
3. Técnica de relajación

Anexo 4.

Ejercicio del espejo global para aumentar la autoestima

1. Descripción
2. Ejercicio del espejo para los genitales

Anexo 5.

Ejercicio de sensibilización de tu cuerpo

1. Autoplacereado
2. Ejercicios de los músculos pubococcigeos (Kegel)
3. Fantasía del orgasmo

Módulo 9.

Las técnicas más efectivas del coaching

Unidad didáctica 1.

Técnicas aplicadas de coaching

1. Construcción de pensamientos positivos
2. Dinámica de grupos
3. Uso de las técnicas grupales
4. Selección efectiva de las técnicas
5. Herramientas para la aplicación práctica de las técnicas de Coaching

Unidad didáctica 2.

Niveles de apoyo y recursos

1. Los seis niveles de apoyo del coach
2. Recursos del coach

Unidad didáctica 3.

Entrenamiento con coaching estructural

1. ¿Qué son las técnicas estructurales?
2. Cómo aplicar el método GROW TM
3. Cómo aplicar el método ACHIEVE TM
4. Cómo aplicar el método OUTCOMES TM
5. Cómo aplicar el método SMART TM

Unidad didáctica 4.

Entrenamiento con coaching personal

1. Introducción a las técnicas personales
2. Aplicación de técnicas individuales: Rapport, Calibración y Creatividad
3. Aplicación de técnicas conversacionales: la entrevista
4. Aplicación de técnicas de retroalimentación: el feedback efectivo
5. Aplicación de técnicas de autopercepción: la autoconciencia
6. Aplicación de técnicas relacionales: la asertividad

Unidad didáctica 5.

Entrenamiento con coaching exploratorio

1. Introducción a las técnicas exploratorias
2. Análisis del presente: la rueda de la vida
3. Análisis de los valores personales: la escala de valores
4. Análisis de las emociones
5. Análisis de la organización: DAFO
6. Análisis de roles y funciones

Unidad didáctica 6.

Aplicación de técnicas de aprendizaje

1. Conocer las técnicas de aprendizaje
2. Aprendizaje observacional: el modelado
3. Transferencia del aprendizaje: el andamiaje
4. Aprendizaje mediante aproximaciones sucesivas: el moldeamiento
5. Estrategias para la toma de decisiones

Unidad didáctica 7.

Coaching empresarial: aplicación de técnicas organizacionales

1. Aplicación de técnicas de Coaching para la mejora del sistema empresarial
2. Herramientas para el diagnóstico de la organización: Feedback 360º TM
3. Herramientas para la evaluación de la personalidad: Método MBTI TM
4. Herramientas para la evaluación de la personalidad: Método Birkman TM
5. Más herramientas con aplicaciones en la empresa

Unidad didáctica 8.

Las dinámicas de grupo

1. Tipología
2. Aplicación a grupos grandes
3. Aplicación a grupos medios
4. Aplicación a grupos pequeños
5. Técnicas de nivel experto
6. Selección de técnicas por objetivos

Módulo 10.
Proyecto fin de máster

metodología de aprendizaje

La configuración del modelo pedagógico por el que apuesta INESEM, requiere del uso de herramientas que favorezcan la colaboración y divulgación de ideas, opiniones y la creación de redes de conocimiento más colaborativo y social donde los alumnos complementan la formación recibida a través de los canales formales establecidos.



Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno comienza su andadura en INESEM Business School a través de un campus virtual diseñado exclusivamente para desarrollar el itinerario formativo con el objetivo de mejorar su perfil profesional. El alumno debe avanzar de manera autónoma a lo largo de las diferentes unidades didácticas así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes.

El equipo docente y un tutor especializado harán un *seguimiento exhaustivo*, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

Nuestro sistema de aprendizaje se fundamenta en *cinco pilares* que facilitan el estudio y el desarrollo de competencias y aptitudes de nuestros alumnos a través de los siguientes entornos:

Secretaría

Sistema que comunica al alumno directamente con nuestro asistente virtual permitiendo realizar un seguimiento personal de todos sus trámites administrativos.

Campus Virtual

Entorno Personal de Aprendizaje que permite gestionar al alumno su itinerario formativo, accediendo a multitud de recursos complementarios que enriquecen el proceso formativo así como la interiorización de conocimientos gracias a una formación práctica, social y colaborativa.

Revista Digital

Espacio de actualidad donde encontrar publicaciones relacionadas con su área de formación. Un excelente grupo de colaboradores y redactores, tanto internos como externos, que aportan una dosis de su conocimiento y experiencia a esta red colaborativa de información.

Webinars

Píldoras formativas mediante el formato audiovisual para complementar los itinerarios formativos y una práctica que acerca a nuestros alumnos a la realidad empresarial.

Comunidad

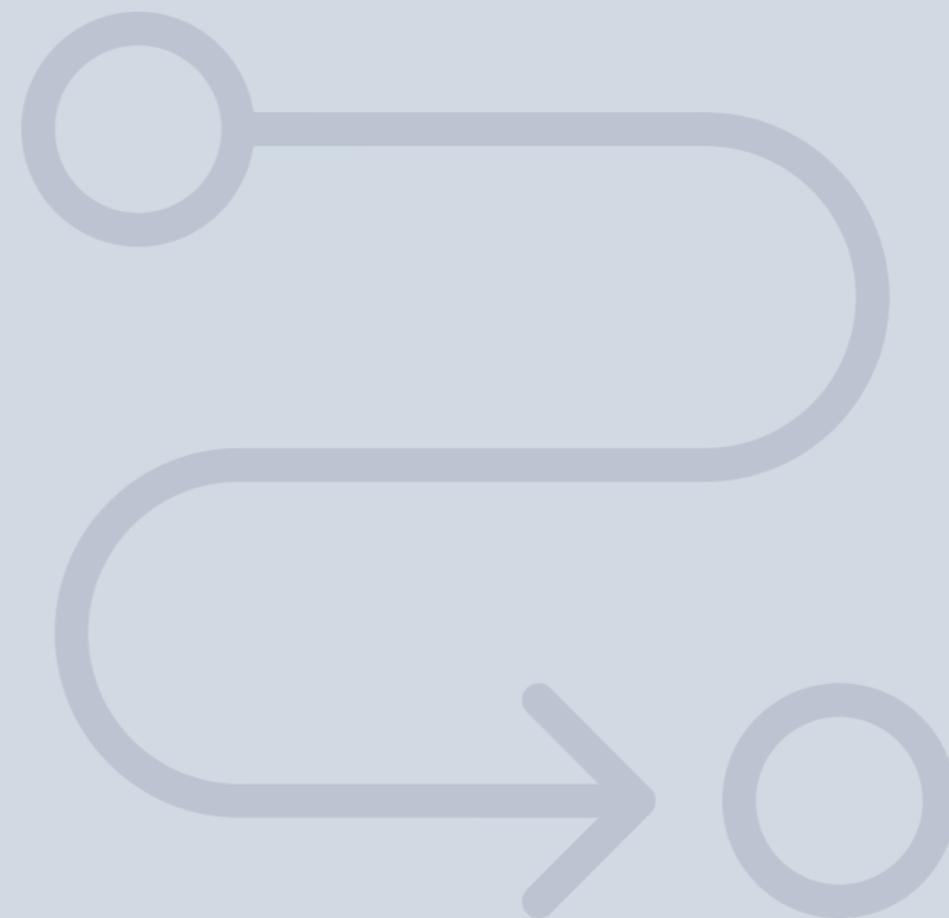
Espacio de encuentro que permite el contacto de alumnos del mismo campo para la creación de vínculos profesionales. Un punto de intercambio de información, sugerencias y experiencias de miles de usuarios.





SERVICIO DE **Orientación** de Carrera

Nuestro objetivo es el asesoramiento para el desarrollo de tu carrera profesional. Pretendemos capacitar a nuestros alumnos para su adecuada adaptación al mercado de trabajo facilitándole su integración en el mismo. Somos el aliado ideal para tu crecimiento profesional, aportando las capacidades necesarias con las que afrontar los desafíos que se presenten en tu vida laboral y alcanzar el éxito profesional. Gracias a nuestro Departamento de Orientación de Carrera se gestionan más de 500 convenios con empresas, lo que nos permite contar con una plataforma propia de empleo que avala la continuidad de la formación y donde cada día surgen nuevas oportunidades de empleo. Nuestra bolsa de empleo te abre las puertas hacia tu futuro laboral.



Financiación y becas

En INESEM

Ofrecemos a nuestros alumnos facilidades económicas y financieras para la realización del pago de matrículas,

todo ello
100%
sin intereses.

INESEM continúa ampliando su programa de becas para acercar y posibilitar el aprendizaje continuo al máximo número de personas. Con el fin de adaptarnos a las necesidades de todos los perfiles que componen nuestro alumnado.



20%

Beca desempleo

Para los que atraviesen un periodo de inactividad laboral y decidan que es el momento idóneo para invertir en la mejora de sus posibilidades futuras.

15%

Beca emprende

Nuestra apuesta por el fomento del emprendimiento y capacitación de los profesionales que se han aventurado en su propia iniciativa empresarial.

10%

Beca alumnos

Como premio a la fidelidad y confianza de los alumnos en el método INESEM, ofrecemos una beca a todos aquellos que hayan cursado alguna de nuestras acciones formativas en el pasado.

Masters Profesionales

Master en Psicoterapia + 5 Créditos ECTS

Impulsamos tu carrera profesional



INESEM
BUSINESS SCHOOL

www.inesem.es



958 05 02 05 formacion@inesem.es

Gestionamos acuerdos con más de 2000 empresas y tramitamos más de 500 ofertas profesionales al año.

Facilitamos la incorporación y el desarrollo de los alumnos en el mercado laboral a lo largo de toda su carrera profesional.