



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## Máster en Pádel + Titulación Universitaria





Elige aprender en la escuela  
**líder en formación online**

# ÍNDICE

1 | Somos Euroinnova

2 | Rankings

3 | Alianzas y acreditaciones

4 | By EDUCA EDTECH Group

5 | Metodología LXP

6 | Razones por las que elegir Euroinnova

7 | Financiación y Becas

8 | Métodos de pago

9 | Programa Formativo

10 | Temario

11 | Contacto

Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## SOMOS EUROINNOVA

---

**Euroinnova International Online Education** inicia su actividad hace más de 20 años. Con la premisa de revolucionar el sector de la educación online, esta escuela de formación crece con el objetivo de dar la oportunidad a sus estudiantes de experimentar un crecimiento personal y profesional con formación eminentemente práctica.

Nuestra visión es ser **una institución educativa online reconocida en territorio nacional e internacional** por ofrecer una educación competente y acorde con la realidad profesional en busca del reciclaje profesional. Abogamos por el aprendizaje significativo para la vida real como pilar de nuestra metodología, estrategia que pretende que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva de los estudiantes.

Más de

**19**

años de  
experiencia

Más de

**300k**

estudiantes  
formados

Hasta un

**98%**

tasa  
empleabilidad

Hasta un

**100%**

de financiación

Hasta un

**50%**

de los estudiantes  
repite

Hasta un

**25%**

de estudiantes  
internacionales

[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



Desde donde quieras y como quieras,  
**Elige Euroinnova**



**QS, sello de excelencia académica**  
Euroinnova: 5 estrellas en educación online

## RANKINGS DE EUROINNOVA

---

Euroinnova International Online Education ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional, gracias por su apuesta de **democratizar la educación** y apostar por la innovación educativa para **lograr la excelencia**.

Para la elaboración de estos rankings, se emplean **indicadores** como la reputación online y offline, la calidad de la institución, la responsabilidad social, la innovación educativa o el perfil de los profesionales.



[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## ALIANZAS Y ACREDITACIONES



Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## BY EDUCA EDTECH

---

Euroinnova es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación



### ONLINE EDUCATION

---



Ver en la web

# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas  
**PROPIOS**  
**UNIVERSITARIOS**  
**OFICIALES**

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EUROINNOVA

### 1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de **18 años de experiencia.**
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción
- ✓ **100% lo recomiendan.**
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Euroinnova.

### 2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

### 3. Nuestra Metodología



#### 100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



#### APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



#### EQUIPO DOCENTE

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



#### NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante

Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## 4. Calidad AENOR

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.



## 5. Confianza

Contamos con el sello de **Confianza Online** y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



## 6. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial y una imprenta digital industrial**.

## FINANCIACIÓN Y BECAS

---

Financia tu cursos o máster y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

**25%** Beca  
ALUMNI

**20%** Beca  
DESEMPLEO

**15%** Beca  
EMPRENDE

**15%** Beca  
RECOMIENDA

**15%** Beca  
GRUPO

**20%** Beca  
FAMILIA  
NUMEROSA

**20%** Beca  
DIVERSIDAD  
FUNCIONAL

**20%** Beca  
PARA PROFESIONALES,  
SANITARIOS,  
COLEGIADOS/AS



[Solicitar información](#)

## MÉTODOS DE PAGO

---

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin interéres de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## Máster en Pádel + Titulación Universitaria



**DURACIÓN**  
1500 horas



**MODALIDAD  
ONLINE**



**ACOMPañAMIENTO  
PERSONALIZADO**



**CREDITOS**  
8 ECTS

### Titulación

---

Doble Titulación: - Titulación de Master en Pádel con 1500 horas expedida por EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION, miembro de la AEEN (Asociación Española de Escuelas de Negocios) y reconocido con la excelencia académica en educación online por QS World University Rankings - Título Propio de Monitor de Pádel expedida por la Universidad Europea Miguel de Cervantes acreditada con 8 ECTS Universitarios (Curso Universitario de Especialización de la Universidad Europea Miguel de Cervantes)

[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**

con Número de Documento XXXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

**Nombre de la Acción Formativa**

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de EUROINNOVA en la convocatoria de XXX

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXXXXX-XXXXXX

Con un nivel de aprovechamiento ALTO

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a (día) de (mes) del (año)La Dirección General  
NOMBRE DEL DIRECTOR ACADÉMICO

Sello

Firma del Alumno/a  
NOMBRE DEL ALUMNO

La presente titulación es parte del Plan de Formación de EuroInnova, el cual se encuentra inscrito en el Registro de Actividades de Formación de la Junta de Andalucía, con el número de inscripción de actividades de formación de XXXX/XXXXXXX-XXXXXX. El presente título es válido para el ejercicio de las actividades de formación de la Junta de Andalucía, con el número de inscripción de actividades de formación de XXXX/XXXXXXX-XXXXXX. El presente título es válido para el ejercicio de las actividades de formación de la Junta de Andalucía, con el número de inscripción de actividades de formación de XXXX/XXXXXXX-XXXXXX.

## Descripción

Sin lugar a dudas, el Pádel puede considerarse como el deporte que ha experimentado, en los últimos tiempos, un mayor crecimiento a lo largo de toda la geografía española. Debido a este gran aumento en su demanda, el Monitor de Pádel empieza a ser una figura indispensable en el ámbito deportivo. Su fácil accesibilidad, la inagotable diversión que proporciona y la elevada facilidad en su aprendizaje, han hecho que el pádel sea en la actualidad el deporte de moda. Gracias a la realización de este Master en Pádel conocerá las técnicas esenciales para desenvolverse de manera experta en este deporte, además de prestar atención a factores importantes del deporte como la nutrición deportiva.

## Objetivos

Los objetivos que se pretenden alcanzar con este master padel son los siguientes: Conocer la estructura y el funcionamiento del cuerpo humano ante el ejercicio físico. Adquirir los conocimientos necesarios para la preparación física y mental previos al juego de Pádel. Conocer el Reglamento en el que se basa el juego del Pádel. Ofrecer un acercamiento a los conceptos principales de la dietética y la nutrición, aplicados a la alimentación de las personas que realizan algún tipo de actividad deportiva a mayor o menor nivel. Presentar los aspectos nutricionales de las proteínas, lípidos, hidratos de carbono, minerales y vitaminas. Conocer las necesidades nutricionales específicas de las personas que practican algún deporte. Establecer un acercamiento a los contenidos mínimos sobre salud deportiva. Conocer y reconocer la importancia que posee el masaje en la salud deportiva. Conocer las capacidades físicas básicas para su entrenamiento y los factores que influyen en su desarrollo. Comprender el proceso de aprendizaje psicomotor para poder alcanzar su desarrollo. Conocer los principales sistemas articulares. Analizar los movimientos del tronco y de las extremidades.

[Ver en la web](#)

**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## A quién va dirigido

---

El Master en Pádel está dirigido a profesionales del deporte que quieran especializarse en pádel, así como a todas aquellas personas que les guste el Pádel y quieran aprender las nociones técnicas básicas para el desarrollo de este deporte.

## Para qué te prepara

---

Este Master en Pádel permite al alumno adquirir los conocimientos necesarios para la ejecución técnica correcta de cada uno de los golpes más característicos del Pádel, así como a desarrollar las competencias necesarias para aplicarlos en diferentes ámbitos profesionales. Obtendrá un buen conocimiento sobre la actividad, la ejecución correcta de las diferentes posiciones y movimientos. Además con el Master podrá conocer los aspectos esenciales sobre la nutrición, anatomía y salud deportiva.

## Salidas laborales

---

Tras la presente formación, habrás adquirido las competencias necesarias para ejercer profesionalmente en los siguientes sectores: Actividad física y deporte, Experto en pádel, Entrenador deportivo, Nutrición deportiva.

[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## TEMARIO

---

### PARTE 1. PÁDEL

#### MÓDULO 1. TEORÍA. MONITOR PÁDEL

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ESTRUCTURA Y FUNCIONAMIENTO HUMANO

1. Huesos
2. Músculos
3. Articulaciones
4. Tendones

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. REACCIÓN DEL CUERPO HUMANO ANTE EL EJERCICIO FÍSICO

1. Introducción
2. Utilización de sustratos metabólicos durante el ejercicio físico
3. Hidratos de carbono
4. Lípidos
5. Proteínas
6. Adaptaciones orgánicas en el ejercicio

##### UNIDAD DIDÁCTICA 3. NUTRICIÓN DEPORTIVA

1. Introducción
2. Nutrición y salud
3. Necesidad de nutrientes
4. Deshidratación
5. Las ayudas ergogénicas
6. Elaboración de dietas

##### UNIDAD DIDÁCTICA 4. PREPARACIÓN FÍSICA Y MENTAL

1. Preparación física
2. Preparación mental

##### UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL PÁDEL

1. ¿Qué es el Pádel?
2. El origen del Pádel
3. Elementos del Pádel
4. Tipos de golpes
5. Otros aspectos técnico-tácticos del Pádel

##### UNIDAD DIDÁCTICA 6. PLANIFICACIÓN DE LAS CLASES DE PÁDEL

1. Introducción
2. Organización estructural de la sesión

[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

3. ¿Cómo estructuramos la explicación técnica?
4. Secuenciación de enseñanza-aprendizaje de los golpes
5. Consideraciones al marco escolar
6. Aspectos a tener en cuenta con respecto a la metodología
7. Sugerencias de enseñanza

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. REGLAMENTO

1. Inicio del juego
2. El saque o servicio
3. El resto o devolución
4. La puntuación
5. Durante el juego

#### MÓDULO 2. RECURSOS PRÁCTICOS. MONITOR DE PADEL

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. RECOMENDACIONES GENERALES

##### UNIDAD DIDÁCTICA 3. GOLPES BÁSICOS

##### UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANÁLISIS DE LOS GOLPES

1. Derecha
2. Revés
3. Pared de fondo de derecha
4. Pared de fondo de revés
5. Pared lateral de derecha
6. Pared lateral de revés
7. Doble pared de derecha
8. Doble pared de revés
9. La contrapared
10. El saque
11. Volea de revés
12. Volea de derecha
13. Remate
14. Bandeja

#### PARTE 2. NUTRICIÓN DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA

##### MÓDULO 1. NECESIDADES NUTRICIONALES Y ESTUDIO DE LOS NUTRIENTES

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS Y DEFINICIONES

1. Concepto de bromatología
2. Concepto de alimentación
3. Concepto de nutrición
4. Concepto de alimento
5. Concepto de nutriente

Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

6. Concepto de dietética
7. Concepto de dieta
8. Concepto de ración
9. Concepto de dietista-nutricionista
10. Concepto de salud
11. Concepto de enfermedad

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. CLASIFICACIÓN DE ALIMENTOS Y NUTRIENTES. GUÍAS ALIMENTARIAS

1. Clasificación de los alimentos
2. Clasificación de nutrientes
3. Necesidades de nutrientes: pirámide nutricional

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL SISTEMA DIGESTIVO

1. Conceptos básicos
2. Anatomía y fisiología del aparato digestivo
3. Proceso de la digestión

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. NECESIDADES NUTRICIONALES

1. Transformaciones energéticas celulares
2. Unidades de medida de la energía
3. Necesidades energéticas del adulto sano
4. Valor calórico de los alimentos

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. HIDRATOS DE CARBONO

1. Definición y generalidades
2. Clasificación
3. Funciones
4. Metabolismo de los hidratos de carbono
5. La fibra dietética

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. LÍPIDOS

1. Definición y generalidades
2. Funciones
3. Distribución
4. Clasificación
5. Metabolismo lipídico

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROTEÍNAS

1. Definición y generalidades
2. Aminoácidos
3. Proteínas
4. Metabolismo de las proteínas
5. Necesidades de proteínas
6. Valor proteico de los alimentos

7. Enfermedades relacionadas con las proteínas

UNIDAD DIDÁCTICA 8. VITAMINAS

1. Introducción
2. Funciones
3. Clasificación
4. Necesidades reales y complejos vitamínicos

UNIDAD DIDÁCTICA 9. MINERALES

1. Introducción
2. Clasificación
3. Características generales de los minerales
4. Funciones generales de los minerales

UNIDAD DIDÁCTICA 10. IMPORTANCIA NUTRICIONAL DEL AGUA

1. Introducción y características del agua
2. El agua en el cuerpo humano
3. Recomendaciones sobre el consumo de agua
4. Trastornos relacionados con el consumo de agua
5. Contenido de agua en los alimentos

MÓDULO 2. ESTUDIO DE LOS ALIMENTOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. VALOR NUTRITIVO Y COMPOSICIÓN DE LOS ALIMENTOS (I)

1. Valor nutritivo de los alimentos
2. Clasificación de los alimentos
3. Alimentos de origen animal

UNIDAD DIDÁCTICA 2. VALOR NUTRITIVO Y COMPOSICIÓN DE LOS ALIMENTOS (II)

1. Alimentos de origen vegetal
2. Cereales y derivados
3. Verduras y Hortalizas
4. Setas y algas
5. Legumbres
6. Frutas y frutos secos
7. Grasas vegetales
8. Otros alimentos
9. Alimentos estimulantes
10. Condimentos y especias

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MANIPULACIÓN DE LOS ALIMENTOS

1. Introducción
2. Higiene de los alimentos
3. Calidad alimentaria

[Ver en la web](#)



#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. TRATAMIENTO CULINARIO DE LOS ALIMENTOS

1. Operaciones a temperatura ambiente
2. Operaciones de cocción

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. CONSERVACIÓN DE LOS ALIMENTOS

1. Conservación de los alimentos
2. Clasificación de los métodos de conservación de los alimentos
3. Métodos físicos
4. Métodos químicos
5. Tecnologías emergentes
6. Consejos en la adquisición de alimentos
7. Consumo responsable
8. Los hábitos alimenticios: origen y cambio

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. TCA Y BDN, INGESTAS RECOMENDADAS Y ETIQUETADO DE ALIMENTOS

1. Tablas de composición de los alimentos y Bases de datos nutricionales
2. Ingestas recomendadas
3. Etiquetado de los alimentos

#### MÓDULO 3. NUTRICIÓN DEPORTIVA

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. MIOLOGÍA APLICADA

1. Introducción a la Miología
2. Tipos de Tejido Muscular
3. Características del tejido muscular
4. El Músculo Esquelético
5. Uniones musculares
6. Tono y fuerza muscular
7. La contracción muscular

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. UTILIZACIÓN DE NUTRIENTES EN EL EJERCICIO

1. Utilización de energía por el músculo
2. Utilización de los hidratos de carbono en el ejercicio
3. Utilización de la grasa en el ejercicio
4. Utilización de las proteínas en el ejercicio
5. Vitaminas y ejercicio
6. Minerales y ejercicio
7. Agua y ejercicio

##### UNIDAD DIDÁCTICA 3. FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO FÍSICO

1. Introducción a la fisiología del ejercicio
2. Ejercicio físico
3. Adaptaciones orgánicas en el ejercicio
4. La fatiga

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. HIDRATACIÓN Y DEPORTE

1. Introducción
2. Formas de ingresar y eliminar agua del organismo
3. Funciones del agua en el organismo relacionadas con la actividad física
4. Reposición de líquidos y electrolitos
5. Reposición de líquidos, hidratos de carbono y electrolitos
6. Bebidas para deportistas
7. Efectos de la hipertermia y la deshidratación

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. AYUDAS ERGOGÉNICAS Y DOPAJE

1. Concepto
2. Ayudas ergogénicas de tipo lipídico y sustancias relacionadas
3. Ayudas ergogénicas de tipo proteico, aminoácidos y otras sustancias nitrogenadas
4. Vitaminas y minerales
5. Bicarbonato y otros tampones
6. Otras ayudas ergogénicas
7. Dopaje

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. PAUTAS NUTRICIONALES EN EL DEPORTE

1. Introducción
2. Gasto calórico
3. Hidratos de carbono
4. Grasas
5. Proteínas
6. Pautas nutricionales para el entrenamiento de hipertrofia:

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. ACTIVIDAD FÍSICA EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA

1. Actividad física en la niñez
2. Actividad física en la adolescencia
3. Actividad física en la edad adulta
4. Actividad física en la tercera edad

#### PARTE 3. SALUD DEPORTIVA

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ESTRUCTURA Y FUNCIONES DEL CUERPO HUMANO

1. Anatomía
  1. - Posición anatómica
  2. - Conceptos clave: planimetría, ejes del cuerpo, simetría y epónimos
  3. - Tipos constitucionales del cuerpo humano
  4. - Clasificación de la anatomía
2. Sistemas y aparatos de la anatomía humana
  1. - Sistema óseo y funciones
  2. - Aparato respiratorio
  3. - Sistema cardiovascular
  4. - Aparato digestivo

5. - Aparato renal
6. - Sistema endocrino
7. - Sistema nervioso
8. - La piel

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESTUDIO DE LOS MÚSCULOS

1. Miología
2. Tejidos Musculares: liso, esquelético y cardiaco
  1. - Movimientos musculares
3. Características del tejido muscular
  1. - Regeneración del tejido muscular
4. El Músculo Esquelético
  1. - Clasificación de los músculos esqueléticos según: forma, acción y función
  2. - Acción muscular sobre el esqueleto
5. Uniones musculares
6. Tono y fuerza muscular
  1. - Tono muscular

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. ALIMENTACIÓN EN EL DEPORTE

1. Fundamentación teórica
2. Gasto calórico
3. Nutrientes en el deporte
  1. - Hidratos de carbono
  2. - Grasas
  3. - Proteínas
  4. - Agua y electrolitos
  5. - Micronutrientes

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. LESIONES EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA

1. Lesiones deportivas. Concepto
2. -Prevención de las lesiones deportivas
  1. - Tratamiento de las lesiones deportivas
3. Lesiones en extremidades inferiores
  1. - Lesiones en la pierna
  2. - Lesiones en el pie
  3. - Lesiones en el muslo
  4. - Lesiones en la rodilla
4. Lesiones en extremidades superiores y tronco
  1. - Lesiones en extremidad superior
  2. - Lesiones en hombro
5. Lesiones en los niños
  1. - Lesiones más frecuente en los niños/as
6. Tratamiento de las lesiones en la práctica deportiva
  1. - Tratamiento ortopédico de las lesiones
  2. - Vendaje funcional y distintas aplicaciones deportivas
  3. - Lesiones de la piel causadas por las prácticas deportivas

4. - Hidrología médica y terapias naturales complementarias

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL MASAJE

1. Introducción a la historia del masaje
  1. - De Egipto al Islam
  2. - Desde la Edad Media al Siglo XX
2. Introducción al masaje deportivo
  1. - Técnicas de manipulación empleadas en la realización de masajes
3. Etapas para la aplicación de un masaje deportivo
  1. - Claves para el masaje deportivo
4. Gimnasia para el masaje. Quiroginmasia
5. Efectos fisiológicos del masaje
  1. - Estiramientos miofasciales en el deporte
6. Indicaciones y contraindicaciones generales del masaje
  1. - Indicaciones del masaje
  2. - Contraindicaciones del masaje

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TIPOS DE MASAJES

1. El masaje
  1. - Masaje de calentamiento
  2. - Masaje de intracompetición
  3. - Masaje de restauración o postcompetición
  4. - Masaje de entrenamiento o intersemana
  5. - Masaje como parte de un programa de fisioterapia en las lesiones
2. Automasaje en el deportista
3. Masaje ruso
4. Reflexoterapia podal en el deportista
  1. - Beneficios de la reflexiología podal
  2. - Contraindicaciones de la reflexiología podal
5. Drenaje linfático manual
  1. - Técnicas básicas en el drenaje linfático
6. Crioterapia, criomasaje y criocinética
  1. - Efectos fisiológicos
  2. - Indicaciones y contraindicaciones
  3. - Formas de aplicación
7. Criomasaje y Criocinética
  1. - Aplicación de criomasaje
  2. - Indicaciones del criomasaje
  3. - Contraindicaciones del criomasaje
  4. - Criocinética
8. Shiatsu. Masaje japonés
  1. - Beneficios del tratamiento con shiatsu

UNIDAD DIDÁCTICA 7. VENDAJES

1. Vendaje funcional
  1. - Técnicas del vendaje funcional

2. - Indicaciones y contraindicaciones del vendaje funcional
3. - Propiedades del vendaje funcional
2. Tipos de vendajes funcionales
  1. - Vendajes funcionales: hombro y codo
  2. - Vendajes funcionales: muñeca
  3. - Vendajes funcionales: tronco
  4. - Vendajes funcionales: muslo y rodilla
  5. - Vendajes funcionales tobillo y pie
3. Otros vendajes
  1. - Vendajes neuromuscular
  2. - Vendaje en el paciente con linfedema
  3. - Vendaje en el paciente amputado

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. RODILLA

1. Anatomía y biomecánica de la rodilla
  1. - Exploraciones físicas en la rodilla
2. Resonancia magnética de partes blandas de la rodilla
3. Lesiones en la rodilla
  1. - Reumatismos de partes blandas en la rodilla
  2. - Rehabilitación de lesiones de la rodilla
  3. - Osteopatía
4. Electroestimulación en la articulación de la rodilla
5. Rehabilitación del miembro inferior en medio acuático

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

1. Conceptos básicos: actividad física, ejercicio físico y condición física
  1. - Actividad física
  2. - Ejercicio físico
  3. - Condición física
2. Beneficios de la actividad física
  1. - Componentes de la actividad física
3. Efectos de la actividad física y la alimentación
  1. - Efectos sobre la obesidad
  2. - Efectos sobre la diabetes
  3. - Efectos sobre la hipertensión arterial
4. Cineantropometría
  1. - La antropometría
5. Ayudas ergogénicas
  1. - Características

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRIMEROS AUXILIOS

1. Reanimación cardiopulmonar
2. Lesiones por frío y el calor (Congelación e Hipotermia)
  1. - Congelación
  2. - Hipotermia
3. Calambre, agotamiento y golpe de calor

1. - Calambres por el calor
2. - Agotamiento por el calor
3. - Golpe de calor

#### PARTE 4. ENTRENADOR DEPORTIVO

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. EVOLUCIÓN HISTÓRICA: DIFERENTES USOS DEL DEPORTE

1. Conceptos generales
2. Logro y mantenimiento de la salud

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA IMPLICADA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA

1. Sistema óseo: aparato locomotor y el movimiento
2. El sistema muscular
3. Articulaciones y movimiento
4. Los tendones

##### UNIDAD DIDÁCTICA 3. FISIOLÓGÍA IMPLICADA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA

1. Fisiología muscular y sistemas energéticos
2. Fisiología cardio-circulatoria
3. Fisiología respiratoria
4. El sistema nervioso

##### UNIDAD DIDÁCTICA 4. CUALIDADES FÍSICAS BÁSICAS

1. Resistencia
2. Fuerza
3. Velocidad
4. Flexibilidad

##### UNIDAD DIDÁCTICA 5. CUALIDADES PSICOMOTRICES Y FORMAS PARA ALCANZAR SU DESARROLLO

1. El esquema corporal
2. El proceso de lateralización
3. Coordinación
4. Equilibrio
5. Desarrollo de las capacidades perceptivo motrices
6. Manifestaciones expresivas asociadas al movimiento

##### UNIDAD DIDÁCTICA 6. TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO

1. El entrenamiento y sus tipos
2. El desentrenamiento
3. Intensidad del entrenamiento. Ley del umbral o ley de Shultz-Arnoldt
4. Adaptación del organismo. Teoría del síndrome general de adaptación
5. Factores que intervienen en el entrenamiento físico

##### UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROGRAMA Y ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO

1. Programación del proceso de entrenamiento
2. Planificación del entrenamiento
3. Sesión de entrenamiento
4. Características de un buen entrenador

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICA Y TÁCTICA DE LOS DEPORTES. INICIACIÓN DEPORTIVA

1. Deportes individuales
2. Deportes colectivos
3. Técnicas en el deporte colectivo. El juego y el deporte
4. Tipos de juegos
5. El juego como método de enseñanza
6. Iniciación deportiva
7. Tipos de juegos para la iniciación deportiva
8. Juegos de iniciación para deportes de equipo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. REGLAMENTO BÁSICO DE CADA DEPORTE

1. Atletismo
2. Natación
3. Bádminton
4. Judo
5. Tenis
6. Gimnasia rítmica
7. Gimnasia artística
8. Aeróbic
9. Voleibol
10. Baloncesto
11. Fútbol
12. Balonmano

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. NORMAS DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL USO DE MATERIALES E INSTALACIONES DEPORTIVAS

1. Normas elementales de seguridad e higiene en la utilización del material e instalación
2. Mantenimiento para la seguridad e higiene de las diferentes instalaciones
3. La legislación relacionada con las instalaciones deportivas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 11. LESIONES DEPORTIVAS. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

1. Introducción a las lesiones deportivas
2. Definición
3. La prevención
4. Tratamiento
5. Lesiones deportivas frecuentes
6. ¿Qué debes hacer si te lesiones durante la realización del ejercicio físico?
7. ¿Qué puedes hacer si te lesionas?
8. Causas más comunes de las lesiones en el entrenamiento
9. Técnicas utilizadas en la prevención y tratamiento de lesiones

## UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción a los primeros auxilios
2. Ahogamientos
3. Pérdida de conciencia
4. Crisis cardíacas
5. Crisis convulsivas
6. Hemorragias
7. Heridas
8. Las fracturas y luxaciones

## UNIDAD DIDÁCTICA 13. CONTACTO Y TRATAMIENTO CON EL CLIENTE

1. Ética profesional
2. Claves para el éxito

## PARTE 5. ANATOMÍA DEPORTIVA

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONSIDERACIONES GENERALES SOBRE LAS CÉLULAS Y LOS TEJIDOS

1. Generalidades de la célula (citología)
  1. - Estructura de la célula
2. Generalidades acerca de los tejidos (histología)
  1. - Tejido epitelial
  2. - Epitelio superficial
  3. - Apéndice: cicatrización
  4. - Epitelio glandular
  5. - Apéndice: actividad de las glándulas sudoríparas
  6. - Epitelio sensorial
  7. - Tejido conectivo y de sostén
  8. - Clasificación del tejido conectivo
  9. - Mesénquima
  10. - Tejido conectivo coloidal
  11. - Tejido conectivo reticular
  12. - Tejido adiposo
  13. - Tejido conectivo propiamente dicho
  14. - Tipos de tejido conectivo propiamente dicho
  15. - Tejido de sostén
  16. - Tejido tendinoso
  17. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga de los tendones
  18. - Tejido cartilaginoso
  19. - Lesiones por sobrecarga en el cartílago hialino: artrosis a causa del deporte
  20. - Tejido óseo
  21. - Apéndice: periostitis
  22. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga y por ausencia de carga en los huesos
  23. - Tejido muscular
  24. - Musculatura lisa
  25. - Musculatura estriada
  26. - Apéndice: contracción muscular

- 27. - Lesiones musculares típicas
- 28. - Tejido nervioso
- 29. - Célula nerviosa (neurona)
- 30. - Estructura de las fibras nerviosas
- 31. - Estructura de un haz de fibras nerviosas
- 32. - Neuroglia
- 33. - Estructura macroscópica del sistema nervioso central

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. APARATO LOCOMOTOR PASIVO Y ACTIVO

- 1. Indicaciones de dirección
- 2. Movimientos
- 3. Planos y ejes
- 4. Visión general del aparato locomotor
- 5. Estructuras pasivas del aparato locomotor
  - 1. - Conceptos generales sobre huesos y articulaciones
  - 2. - Función del hueso
  - 3. - Formas óseas
  - 4. - Adaptación del hueso a la carga deportiva
  - 5. - El hueso como componente articular: clasificación de las articulaciones
  - 6. - Sinartrosis
  - 7. - Diartrosis
  - 8. - Estructura de las diartrosis
  - 9. - Clasificación de las diartrosis
  - 10. - Estructuras que limitan la movilidad articular
  - 11. - Visión general de la estructura del esqueleto humano
  - 12. - Columna vertebral
  - 13. - Cintura escapular y extremidad superior
  - 14. - Cintura pélvica y extremidad inferior
- 6. Estructuras activas del aparato locomotor
  - 1. - Generalidades sobre los músculos
  - 2. - Formas y tipos de músculos
  - 3. - Mecánica muscular
  - 4. - Estructuras auxiliares de la musculatura y de los tendones de inserción
  - 5. - Apéndice: inflamación de las bolsas serosas (bursitis)
  - 6. - Apéndice: inflamación de las vainas tendinosas

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. PRESENTACIÓN DE LOS PRINCIPALES SISTEMAS ARTICULARES

- 1. Tronco
- 2. Estructuras pasivas del aparato locomotor en el tronco
  - 1. - Estructura ósea de la columna vertebral
  - 2. - Cuerpos vertebrales
  - 3. - Discos intervertebrales
  - 4. - Lesiones típicas del disco intervertebral por sobrecarga
  - 5. - Arco vertebral y apófisis
  - 6. - Forma de la columna vertebral
  - 7. - Deformaciones de la columna vertebral
  - 8. - Apéndice: enfermedad de Scheuermann (cifosis del adolescente)

9. - Movilidad de la columna vertebral
  10. - Estructura de las articulaciones vertebrales
  11. - Aparato ligamentario de la columna vertebral
  12. - Resumen de las funciones de la columna vertebral
  13. - Estructura ósea de la cintura pélvica
  14. - Uniones articulares y aparato ligamentario de la cintura pélvica
  15. - Caja torácica (tórax)
  16. - Musculatura de la respiración (incluyendo la musculatura auxiliar)
  17. - Respiración torácica
  18. - Musculatura propia de la respiración
  19. - Respiración abdominal
3. Estructuras activas del aparato locomotor en el tronco
1. - Musculatura abdominal
  2. - Musculatura anterior y lateral de la pared abdominal
  3. - Musculatura posterior de la pared abdominal
  4. - Lesiones agudas de la musculatura abdominal
  5. - Musculatura de la espalda
  6. - Musculatura autóctona de la espalda
  7. - Resumen de la valoración de la función de la musculatura abdominal y de la espalda
  8. - Uniones articulares entre la columna vertebral y la cabeza
  9. - Aparato ligamentario de las articulaciones de la cabeza
  10. - Músculos que actúan sobre la posición de la cabeza
  11. - Lesiones de la columna vertebral
4. Extremidad superior
1. - Cintura escapular
  2. - Articulaciones de la cintura escapular
  3. - Apéndice: luxación acromioclavicular
  4. - Musculatura de la cintura escapular
  5. - Articulación del hombro
  6. - Musculatura de la cintura escapular
  7. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la región del hombro
  8. - Lesiones típicas
  9. - Fracturas
  10. - Lesiones articulares
  11. - Lesiones musculares y tendinosas
  12. - Lesiones típicas por sobrecarga
  13. - Articulación del codo
  14. - Huesos y aparato ligamentario de la articulación del codo
  15. - Aparato muscular de la articulación del codo
  16. - Articulaciones trocoides del antebrazo
  17. - Músculos que actúan sobre las articulaciones trocoides del antebrazo
  18. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la región del codo y del antebrazo
  19. - Lesiones típicas
  20. - Fracturas
  21. - Lesiones articulares del codo
  22. - Lesiones típicas por sobrecarga en la región del codo
  23. - Articulaciones de la muñeca
  24. - Articulaciones proximal y distal de la muñeca

- 25. - Músculos que actúan sobre la articulación de la muñeca
  - 26. - Mano
  - 27. - Huesos y aparato ligamentario
  - 28. - Músculos de los dedos
  - 29. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la mano y en los dedos
  - 30. - Lesiones típicas
  - 31. - Fracturas
  - 32. - Lesiones articulares
  - 33. - Lesiones típicas por sobrecarga
5. Extremidad inferior
- 1. - Articulación de la cadera
  - 2. - Huesos y aparato ligamentario
  - 3. - Músculos que actúan sobre la articulación de la cadera
  - 4. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la región de la articulación de la cadera y del muslo
  - 5. - Lesiones típicas
  - 6. - Lesiones musculares
  - 7. - Lesiones tendinosas
  - 8. - Fracturas óseas
  - 9. - Lesiones típicas por sobrecarga
  - 10. - Articulación de la rodilla
  - 11. - Huesos y aparato ligamentario
  - 12. - Musculatura de la articulación de la rodilla
  - 13. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la región de la articulación de la rodilla
  - 14. - Lesiones típicas
  - 15. - Lesiones musculares agudas
  - 16. - Lesiones agudas de las estructuras óseas, cartilaginosas y ligamentarias
  - 17. - Lesiones por sobrecarga en la región de la rodilla y de la pierna
  - 18. - Pie y articulaciones del pie
  - 19. - Estructura del pie
  - 20. - Funciones del pie
  - 21. - Articulaciones superior e inferior del tobillo
  - 22. - Articulación superior del tobillo
  - 23. - Apéndice: efectos de llevar zapatos de tacón altos
  - 24. - Articulación inferior del tobillo
  - 25. - Musculatura del pie
  - 26. - Apéndice: debilidades y deformidades del pie
  - 27. - Apéndice: importancia de un calzado adecuado para los corredores
  - 28. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la región de la articulación del tobillo y del pie
  - 29. - Lesiones típicas
  - 30. - Lesiones musculares y tendinosas
  - 31. - Fracturas óseas
  - 32. - Lesiones ligamentarias
  - 33. - Lesiones típicas por sobrecarga

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANÁLISIS DE LOS MOVIMIENTOS SIMPLES DEL TRONCO Y DE LAS EXTREMIDADES

Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

1. Prefacio
2. Análisis de secuencias de movimiento simples
  1. - Movimientos simples del tronco
  2. - Flexión anterior del tronco
  3. - Extensión del tronco
  4. - Inclinación lateral del tronco
  5. - Rotación del tronco
  6. - Movimientos simples de la extremidad superior
  7. - Anteversión
  8. - Elevación
  9. - Fijación del brazo en posición de elevación vertical
  10. - Descenso del brazo desde la posición vertical
  11. - Retroversión del brazo
  12. - Abducción del brazo
  13. - Retroversión desde la posición de abducción horizontal
  14. - Anteversión desde la posición de abducción horizontal
  15. - Aducción del brazo desde la posición de abducción
  16. - Rotación interna del brazo desde la posición anatómica
  17. - Rotación externa del brazo desde la posición anatómica
  18. - Flexión del codo
  19. - Extensión del codo
  20. - Movimientos de prono-supinación del antebrazo
  21. - Flexión de la muñeca
  22. - Extensión de la muñeca
  23. - Abducción de la muñeca
  24. - Movimientos simples de la extremidad inferior
  25. - Flexión de la cadera
  26. - Extensión de la cadera
  27. - Hiperextensión de la cadera
  28. - Abducción del muslo
  29. - Aducción del muslo
  30. - Rotación interna del muslo
  31. - Rotación externa del muslo
  32. - Extensión de la rodilla
  33. - Flexión de la rodilla
  34. - Rotación interna de la pierna
  35. - Rotación externa de la pierna
  36. - Flexión plantar en la articulación superior del tobillo
  37. - Extensión dorsal en la articulación superior del tobillo
  38. - Pronación del antepié en la articulación inferior del tobillo
  39. - Supinación del antepié en la articulación inferior del tobillo

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. ANÁLISIS DE SECUENCIAS DE MOVIMIENTO DEPORTIVAS COMPLEJAS

1. Prefacio
2. Atletismo
  1. - Marcha
  2. - Carrera
  3. - Salida y carrera

Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

4. - Salto de longitud
  5. - Triple salto
  6. - Salto de altura
  7. - Salto de pértiga
  8. - Lanzamiento de jabalina
  9. - Lanzamiento de disco
  10. - Lanzamiento de bola
  11. - Lanzamiento de martillo
3. Natación
1. - Estilo braza
  2. - Apéndice: rodilla del nadador de braza
  3. - Estilo crol
  4. - Estilo mariposa
  5. - Estilo espalda
  6. - Saltos de trampolín y de palanca
  7. - Waterpolo
4. Gimnasia
1. - Gimnasia en la barra fija
  2. - Vueltas alrededor de un punto de apoyo
  3. - Gimnasia en las anillas
  4. - Abducción del brazo a 90° en las anillas, codos extendidos
  5. - Suspensión horizontal en pronación
  6. - Posición de apoyo con las manos en el suelo y piernas extendidas paralelas al suelo en suspensión
  7. - Gimnasia en las paralelas
  8. - Posición de apoyo sobre las manos
  9. - Saltos en el potro
  10. - Gimnasia en el suelo
  11. - Salto (potro longitudinal)
  12. - Paralelas asimétricas
  13. - Barra de equilibrio
5. Halterofilia
6. Deportes de lucha
1. - Boxeo
  2. - Lucha libre
  3. - Judo
  4. - Esgrima
7. Tiro deportivo
1. - Tiro con carabina
  2. - Tiro con arco
8. Deportes acuáticos
1. - Remo
  2. - Kayak
  3. - Vela
9. Ciclismo
10. Equitación
11. Juegos sobre hierba y en pabellones deportivos
1. - Fútbol

2. - Hoquey
3. - Balonmano
4. - Baloncesto
5. - Voleibol
6. - Tenis
7. - Golf
8. - Bolos
9. - Tenis de mesa
12. Deportes de invierno
  1. - Esquí alpino
  2. - Snowboard
  3. - Esquí de fondo
  4. - Patinaje de velocidad sobre hielo
  5. - Patinaje artístico
  6. - Salto de esquí
  7. - Bobsleigh
  8. - Descenso en trineo
13. Baile

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. ENTRENAMIENTO ANATÓMICO Y FUNCIONAL DE LA FUERZA

1. Prefacio
2. Catálogo de ejercicios para realizar movimientos simples
  1. - Movimientos simples del tronco
  2. - Movimientos simples de la extremidad superior
  3. - Movimientos simples de la extremidad inferior

## ¿Te ha parecido interesante esta información?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

### Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

¡Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,  
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 900 831 200

 [formacion@euroinnova.com](mailto:formacion@euroinnova.com)

 [www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

### Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!



Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

 By  
**EDUCA EDTECH**  
Group