



EUROINNOVA FORMACION
INTERNATIONAL BUSINESS SCHOOL

Monitor de Musculación sin Aparatos (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)

Información gratis Monitor de Musculación sin Aparatos (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)

Titulación certificada por EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Monitor de Musculación sin Aparatos (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)

Monitor de Musculación sin Aparatos (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)

Duración: 310 horas

Precio: 260 € *

Modalidad: Online

* Materiales didácticos, titulación y gastos de envío incluidos.



Información gratis Monitor de Musculación sin Aparatos (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Monitor de Musculación sin Aparatos (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)

Descripción

Uno de los fenómenos más valorados de todas las sociedades de nuestro tiempo es el deporte y la actividad física, y para ello, es muy importante tener como guía y docente a un entrenador deportivo. Si le interesa el ámbito del deporte y quiere conocer los aspectos esenciales para ser un monitor de musculación sin aparatos este es su momento, con el Curso de Monitor de Musculación sin Aparatos (Doble Titulación + 4 Créditos ECTS) podrá adquirir los conocimientos oportunos para desempeñar esta función de la mejor manera posible. Estar en forma es algo que todos deseamos, pero para ello se deben saber una serie de criterios que nos ayudarán a cumplir los objetivos marcados por el bien de nuestra salud. En la actualidad es imprescindible que tener un entrenador deportivo para facilitar la actividad física del deportista y proporcionarle una mayor motivación. Realizando este Curso de Monitor de Musculación sin Aparatos (Doble Titulación + 4 Créditos ECTS) conocerá todo lo referente a este fenómeno tan importante en la actualidad. Este curso incluye formación adecuada para ser un entrenador deportivo profesional.

Información gratis Monitor de Musculación sin Aparatos (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Monitor de Musculación sin Aparatos (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)

Euroinnova Business School

Euroinnova Business School, es una escuela de negocios avalada por 5 universidades y múltiples instituciones a nivel internacional. En el siguiente enlace puede ver los

cursos Homologados

Además Euroinnova cuenta con más de 10.000

cursos online

Puede matricularse hoy con un 10% de descuento, si se matricula online en el siguiente enlace:



Al formar parte de Euroinnova podrás disponer de los siguientes servicios totalmente gratis, además de pasar a formar parte de una escuela de negocios con un porcentaje de satisfacción de más del 95%, auditada por agencias externas, además de contar con el apoyo de las principales entidades formativas a nivel internacional.



Información gratis Monitor de Musculación sin Aparatos (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Monitor de Musculación sin Aparatos (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)

A quién va dirigido

El Curso de Monitor de Musculación sin Aparatos (Doble Titulación + 4 Créditos ECTS) está dirigido a todos aquellos profesionales del sector del deporte que deseen seguir formándose en la materia gracias a la adquisición de este material de monitor de musculación sin aparatos y entrenador deportivo.

Objetivos

- Conocer la anatomía y fisiología de nuestro cuerpo implicada en la actividad física.
- Conocer las capacidades físicas básicas para su entrenamiento y los factores que influyen en su desarrollo.
- Comprender el proceso de aprendizaje psicomotor para poder alcanzar su desarrollo.
- Realizar la planificación de la sesión de entrenamiento para organizar el proceso de perfeccionamiento del deportista.
- Saber los reglamentos básicos de los diferentes deportes.
- Conocer las posibles lesiones y riesgos que pueden sufrir los deportistas, y como socorrer ante una situación de primeros auxilios.
- Aprender a realizar ejercicios con autocarga.
- Entrenar la fuerza.
- Adquirir conocimientos sobre la nutrición.
- Realizar diferentes ejercicios para el entrenamiento.

Para que te prepara

El presente Curso de Monitor de Musculación sin Aparatos (Doble Titulación + 4 Créditos ECTS) dotará al alumno de los conocimientos necesarios para desarrollar las funciones propias de un entrenador deportivo en el desarrollo de las fases del entrenamiento, siendo un profesional en el trabajo de musculación sin aparatos. El presente Curso está Acreditado con 4 créditos Universitarios Europeos (ECTS).

Salidas laborales

Musculación / Fitness / Monitor deportivo / Gimnasios / Deporte / Actividad física / Entrenador deportivo.

Información gratis Monitor de Musculación sin Aparatos (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Monitor de Musculación sin Aparatos (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)

Titulación

Doble Titulación: - Titulación de Monitor de Musculación sin Aparatos expedida por Euroinnova Business School y Avalada por la Escuela Superior de Cualificaciones Profesionales - Titulación Universitaria en Entrenador Deportivo con 4 Créditos Universitarios ECTS. Curso puntuable como méritos para oposiciones de acceso a la función pública docente en todas las CC. AA., según R.D. 276/2007 de 23 de febrero (BOE 2/3/2007). Éste se lleva a cabo dentro del plan de formación permanente del profesorado de la Universidad Antonio de Nebrija



EUROINNOVA
BUSINESS
SCHOOL

TITULACIÓN EXPEDIDA POR
EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL
CENTRO DE ESTUDIOS DE POSTGRADO



Titulación Avalada Para El
Desarrollo De Las Competencias
Profesionales R.D. 1224/2009

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de Euroinnova Formación vía correo postal, la titulación que acredita el haber con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la institución que avalan la formación recibida (Euroinnova Formación, Instituto Europeo de Estudios Empresariales y Comisión Internacional para la Formación a Distancia de la UNESCO).

Información gratis Monitor de Musculación sin Aparatos (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Monitor de Musculación sin Aparatos (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)



EUROINNOVA FORMACION

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación

EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación EUROINNOVA en la convocatoria de 2014
Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a 23 de Abril de 2014

La dirección General

Ei/La interesado/a

Sello



INTERNATIONAL COMMISSION ON DISTANCE EDUCATION
Con Estatuto Consultivo. Consejo Especial de Consejo Económico y Social de la UNESCO (plum. Resolución 60/8)

Forma de financiación

- Contrarrembolso.
- Transferencia.
- Tarjeta de crédito.
- PayPal

Otros: PayU, Sofort, Western Union, SafetyPay

Llama gratis al 900831200 e informate de los pagos a plazos sin intereses que hay disponibles

Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios. La metodología a seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de temas y ejercicios. Para su evaluación, el alumno/a deberá completar todos los ejercicios propuestos en el curso. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado que ha completado el itinerario de aprendizaje satisfactoriamente.

Información gratis Monitor de Musculación sin Aparatos (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Monitor de Musculación sin Aparatos (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)

Materiales didácticos



- Maletín porta documentos
-
- Subcarpeta portafolios
- Dossier completo Oferta Formativa
- Carta de presentación
- Guía del alumno
- Bolígrafo

Información gratis Monitor de Musculación sin Aparatos (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Monitor de Musculación sin Aparatos (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)

Profesorado y servicio de tutorías

Nuestro centro tiene su sede en el "Centro de Empresas Granada", un moderno complejo empresarial situado en uno de los centros de negocios con mayor proyección de Andalucía Oriental. Contamos con una extensa plan profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional.

Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- Por e-mail: El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.
- Por teléfono: Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.



Información gratis Monitor de Musculación sin Aparatos (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Monitor de Musculación sin Aparatos (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)

Plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de 6 meses para la finalización del curso, a contar desde la fecha de recepción de las mate del mismo.

Si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses.

Bolsa de empleo

El alumno tendrá la posibilidad de incluir su currículum en nuestra bolsa de empleo y prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por más de 2000 empresas y organismos públicos colaboradores, en todo el territorio nacional.

Agencia de colocación autorizada N° 9900000169

Club de alumnos

Servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

Revista digital

El alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

Información gratis Monitor de Musculación sin Aparatos (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

Programa formativo

MÓDULO 1. ENTRENADOR DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EVOLUCIÓN HISTÓRICA: DIFERENTES USOS DEL DEPORTE

1. Conceptos generales
2. Logro y mantenimiento de la salud

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA IMPLICADA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA

1. Introducción
2. Sistema óseo: aparato locomotor y el movimiento
3. El sistema muscular
4. Articulaciones y movimiento
5. Los tendones

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FISIOLÓGÍA IMPLICADA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA

1. Fisiología muscular y sistemas energéticos
2. Fisiología cardio-circulatoria
3. Fisiología respiratoria
4. El sistema nervioso

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CUALIDADES FÍSICAS BÁSICAS

1. Introducción
2. Resistencia
3. Fuerza
4. Velocidad
5. Flexibilidad

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CUALIDADES PSICOMOTRICES Y FORMAS PARA ALCANZAR SU DESARROLLO

1. Introducción
2. El esquema corporal
3. El proceso de lateralización
4. Coordinación
5. Equilibrio
6. Desarrollo de las capacidades perceptivo motrices
7. Manifestaciones expresivas asociadas al movimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO

1. El entrenamiento y sus tipos
2. El desentrenamiento
3. Intensidad del entrenamiento. Ley del umbral o ley de Shultz-Arnoldt

4.Adaptación del organismo. Teoría del síndrome general de adaptación

5.Factores que intervienen en el entrenamiento físico

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROGRAMA Y ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO

1.Programación del proceso de entrenamiento

2.Planificación del entrenamiento

3.Sesión de entrenamiento

4.Características de un buen entrenador

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICA Y TÁCTICA DE LOS DEPORTES. INICIACIÓN DEPORTIVA

1.Deportes individuales

2.Deportes colectivos

3.Técnicas en el deporte colectivo. El juego y el deporte

4.Tipos de juegos

5.El juego como método de enseñanza

6.Iniciación deportiva

7.Tipos de juegos para la iniciación deportiva

8.Juegos de iniciación para deportes de equipo

UNIDAD DIDÁCTICA 9. REGLAMENTO BÁSICO DE CADA DEPORTE

1.Atlletismo

2.Natación

3.Bádminton

4.Judo

5.Tenis

6.Gimnasia rítmica

7.Gimnasia artística

8.Aeróbic

9.Voleibol

10.Baloncesto

11.Fútbol

12.Balonmano

UNIDAD DIDÁCTICA 10. NORMAS DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL USO DE MATERIALES E INSTALACIONES DEPORTIVAS

1.Normas elementales de seguridad e higiene en la utilización del material e instalación

2.Mantenimiento para la seguridad e higiene de las diferentes instalaciones

3.La legislación relacionada con las instalaciones deportivas

UNIDAD DIDÁCTICA 11. LESIONES DEPORTIVAS. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

1.Introducción a las lesiones deportivas

2.Definición

3.La prevención

4.Tratamiento

5.Lesiones deportivas frecuentes

6.¿Qué debes hacer si te lesiones durante la realización del ejercicio físico?

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Monitor de Musculación sin Aparatos (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)

- 7.¿Qué puedes hacer si te lesionas?
- 8.Causas más comunes de las lesiones en el entrenamiento
- 9.Técnicas utilizadas en la prevención y tratamiento de lesiones

UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRIMEROS AUXILIOS

- 1.Introducción a los primeros auxilios
- 2.Ahogamientos
- 3.Pérdida de conciencia
- 4.Crisis cardíacas
- 5.Crisis convulsivas
- 6.Hemorragias
- 7.Heridas
- 8.Las fracturas y luxaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 13. CONTACTO Y TRATAMIENTO CON EL CLIENTE

- 1.Ética profesional
- 2.Claves para el éxito

MÓDULO 2. MONITOR DE MUSCULACIÓN SIN APARATOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. MISIÓN ÉXITO: SEGURO, MAGRO Y FUERTE.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. COMO LLEGUÉ HASTA AQUÍ.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ¿POR QUÉ EJERCICIOS CON AUTOCARGA?

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ¿POR QUÉ ENTRENAR LA FUERZA?

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EN REALIDAD, ¿QUÉ SIGNIFICA “FITNESS”?

UNIDAD DIDÁCTICA 6. NUTRICIÓN.

UNIDAD DIDÁCTICA 7. LOS MITOS DEL ENTRENAMIENTO DE FUERZA.

UNIDAD DIDÁCTICA 8. MOTIVACIÓN.

UNIDAD DIDÁCTICA 9. INTENSIDAD.

UNIDAD DIDÁCTICA 10. HERRAMIENTAS DE ENTRENAMIENTO.

UNIDAD DIDÁCTICA 11. LOS EJERCICIOS.

UNIDAD DIDÁCTICA 12. EL PROGRAMA.

PROGRAMA DE BECAS PARA MASTER

Euroinnova cuenta con un programa de **becas de master** para ayudarte a decidir tu futuro, puedes entrar y solicitarla, Euroinnova cuenta con más de 2000 **master online** que puedes consultar y solicitar tu beca.

Haz clic para conocer nuestro catálogo de **cursos online**

Terminos relacionados:

Información gratis Monitor de Musculación sin Aparatos (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Monitor de Musculación sin Aparatos (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)

Actividad, Adaptación, Aerobic, Aeróbica, Anaeróbica, Anatomía, Aparato, Aparatos, Artística, Atletismo, Auxilios, Bádminton, Baloncesto, Balonmano, Cardio, Cartílago, circulatoria, Cliente, Colectivos, Condición, Coordinación, Corporal, cuerpo, deporte, Deportivas, Deportivo, Desentrenamiento, ejercicio, Entrenador, Entrenamiento, equilibrio, equipo, esquema, Física, Fisiología, fitness, Flexibilidad, Fuerza, Fútbol, Gimnasia, Higiene, Huesos, Individuales, Iniciación, instalaciones, Intensidad, Judo, Juego, Lateralización, Lesiones, Ley, Ligamentos, Locomotor, Mantenimiento, Mental, monitor, Movimiento, musculación, Muscular, Músculos, Natación, Normas, Organización, Óseo, Planificación, Primeros, Programa, Programación, Resistencia, Respiratoria, Rítmica, Salud, Seguridad, Sesión, Shultz Arnodt, Sistema, Táctica, técnica, Tendones, Tenis, tratamiento, Umbral, Velocidad, Voleibol

Información gratis Monitor de Musculación sin Aparatos (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Monitor de Musculación sin Aparatos (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)



EUROINNOVA
BUSINESS
SCHOOL

FICHA DE MATRICULACIÓN

Para efectuar su matrícula sólo tiene que hacernos llegar esta ficha con sus datos personales vía email a formacion@euroinnova.com.

POSTGRADO EN QUE DESEA MATRICULARSE: :

.....

Nombre:

Apellidos:.....

DNI/ID/Pasaporte:.....

Domicilio envío:

..... CP:.....

Localidad:.....

Provincia:..... País:.....

Teléfono:..... E-mail:.....

Horario de entrega (Mañana o tarde).....

Forma de pago

Observaciones:.....

Una vez recibidos los datos personales, uno de nuestros asesores pedagógicos contactará con usted para concretar la matrícula y confirmarle cuando va a recibir todos los materiales en su domicilio.



EUROINNOVA
BUSINESS
SCHOOL

DESDE ESPAÑA LLAMA GRATIS A:
900 831 200

DESDE FUERA DE ESPAÑA:
+ 34 958 05 02 00

EUROINNOVA FORMACIÓN
POLÍGONO INDUSTRIAL LA ERMITA.
EDIF. CENTRO DE EMPRESAS GRANADA. OFICINA 1º D • 18230 ATARFE - GRANADA
Teléfono: 958 050 200

Información gratis Monitor de Musculación sin Aparatos (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200